

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 17 (1960)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) — Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75 6.— Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM

Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 36.— S.

Uebrigas Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Verlorener Kummer	97
2. Echinacea	98
3. Sonnenwirkung	99
4. Ihre Adern sind älter als sie	100
5. Aerger, Nervosität und Magengeschwüre	100
6. Schwitzen und Trinken	102
7. Die Ernährung in den Ferien	103
8. Auswertungsmöglichkeit der Land- und Meerpflanzen	104
9. Erhöhte Widerstandsfähigkeit gegen Radioaktivität durch Kalkgenuß	105
10. Der Magen ist kein Vergnügungsort	105
11. Allerlei Modetorheiten	107
12. Ich suche mich selbst	109
13. Drei leicht zugängliche Naturheilmittel	110
14. Fragen und Antworten:	
a) Rasch verlaufene Geburt	111
15. Aus dem Leserkreis:	
a) Bronchialbeschwerden verschwinden	111
b) Günstige Beeinflussung von Venenknöten und Greisenbrand	112
16. Wichtige Mitteilungen: Wir suchen Idealisten	112

VERLORENER KUMMER

*Heiß glüht die Sonn' im Tale,
Die Höhe läßt uns ein,
Dort, wie mit einem Male
Grüßt uns ein Lüftlein fein,
Umsäuselt uns voll Liebe,
Zeigt uns den Blütenflor, —
Aus tiefstem Herzenstriebe
Der Kummer sich verlor!*

Umschlagbild: Blühende Echinacea-Pflanzen aus unseren Kulturen