

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) – Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75	6.– Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.– DM
Oesterreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.– S.
	Uebrigtes Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1.	Besiegt	65
2.	Biologischer Landbau in unseren Berggegenden	66
3.	Süßigkeitsfragen	68
4.	Sesamsamen	70
5.	Verschiedenartige Zahnprobleme	71
6.	Autogase und Gefäßschädigungen	73
7.	Ueberernährung und Vielseitigkeit	74
8.	Arterienverkalkung	75
9.	Rasten heißt Rosten	75
10.	Gespräch mit einem Indianer	76
11.	Fragen und Antworten:	
	a) Gallenerbrechen, Leberstörungen und Halsweh verschwinden	78
	b) Nasses Ekzem heilt	79
12.	Aus dem Leserkreis:	
	a) Harmloses Fußschweißmittel	79
	b) Heilung von Ohrenentzündung	80
13.	Zur Beachtung:	
	a) Telephonischer Anruf	80
	b) Bestellungen	80

### BESIEGT

*Zur Blütezeit der Kummer schweigt.  
Zu schön ist's, wenn die Amsel singt,  
Ihr Lied im Herzen weiter klingt,  
Und lauschend sich die Liebe neigt.  
Sie hüllet ganz in Freude ein  
Das Leben, wenn sie es durchwebt,  
Selbst da, wo noch die Krankheit lebt,  
Wird sie mit Macht besieget sein!*

Legende zum Umschlagbild: Biologischer Gartenbau im Engadin