

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) – Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75	6.– Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.– DM
Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.– S.
Uebrigas Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1.	Der Lebensmut . . . . .	49
2.	Araber, Beduinen und Kamele . . . . .	50
3.	Die gesundheitliche Gefahr der Höhenunterschiede . . . . .	51
4.	Verstoß gegen notwendige Entspannung . . . . .	52
5.	Nahrungsmittelgifte . . . . .	53
6.	Lästiges Hautleiden . . . . .	55
7.	Nachtblindheit . . . . .	56
8.	Kreuzschmerzen . . . . .	56
9.	Wurde der Mensch als Vegetarier erschaffen? . . . . .	57
10.	Fragen und Antworten:	
	a) Erfreuliche Hilfe bei Niedergeschlagenheit . . . . .	62
	b) Günstige Beeinflußung eines Myoms . . . . .	62
	c) Galle- und Leberstauung . . . . .	63
11.	Aus dem Leserkreis:	
	a) Förderung der Milchbildung . . . . .	64
	b) Vorteilhafte Krampfaderbehandlung . . . . .	64
	c) Ausgezeichnete Schwangerschaftsmittel . . . . .	64
12.	Wichtige Mitteilung an unsere Abonnenten . . . . .	64

### DER LEBENSMUT

*Es stürzt der Föhn sich durch das Tal,  
Im Bergland schmilzt des Eises Macht,  
Nun lebt, befreit von stiller Qual,  
Die Hoffnung auf und stärkt sich sacht.  
Mit ihr kommt auch der Lebensmut,  
Der stülpt ein Kränzchen sich ins Haar,  
Denn mit ihm ist das Leben gut,  
Mit ihm wird licht das ganze Jahr!*

---

Legende zum Umschlagbild: Kamelmarkt in Beerscheba (Wüste Negev)  
Originalaufnahme von Dr. h. c. A. Vogel