

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

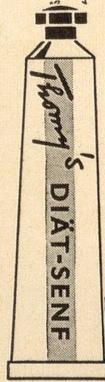
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

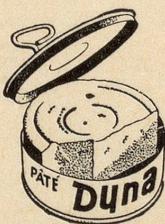


Ihre Salat- und Rohkostplättli werden zu wahren Leckerbissen, wenn Sie diese mit dem kochsalzfreien und doch so rassigen Thomy's Diät-Senf, mit dem typischen reichen Senfgeschmack, würzen.  
Verlangen Sie in Reformhäusern und Spezialgeschäften ausdrücklich



### Thomy's Diät-Senf

### Unglaublich - aber wahr!



Wer DYNA oder TARTEX zum erstenmal genießt, kann kaum glauben, daß es keine Gänseleber enthält. Und doch sind beide «Pains» **100%ig** vegetabil. Lassen auch Sie sich von ihnen begeistern!

**Diätprodukte DYNA, Fribourg**

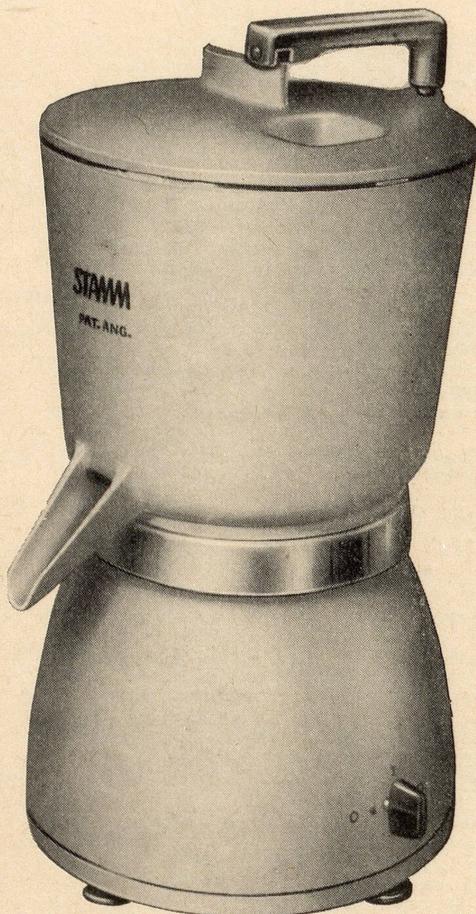
### Aktuelle Gesundheitsliteratur

1. **Kochsalz schädigt Ihre Gesundheit.** Von Dr. A. Waerland. Unerlässlich für Herz-, Nieren- und Hautleidende, bei Stoffwechselstörungen Fr. 4.50
2. **Vorgeburtliche Erziehung.** Von Dr. N. Müller. Ein wertvoller Helfer für Braut- und Eheleute zum Segen der Nachkommen, zur Dauерfreude der Eltern an ihren Kindern Fr. 4.50
3. **Alltägliche Kreislaufstörungen** mit Abbildungen. Von Dr. H. Wüscher. 3. Auflage Fr. 4.50
4. **Menschen über vierzig** und das Problem der Langlebigkeit. Von Dr. med. H. Wüscher. Fr. 4.20
5. **Die Ernährung des Kleinkindes.** Von Dr. h. c. Ragnar Berg, mit Ratschlägen für Diät und Hygiene der werdenden Mutter Fr. 4.80
6. **Heilung durch Fasten und Rohsäfte.** Von Dr. Eugen Heun, mit Diätplan Fr. 5.50
7. **Gemüse-, Obst- und Kräutersäfte.** Von C. Fauser Fr. 4.-
8. **Stoffwechselkrankheiten.** Fetsucht, Zuckerkrankheiten, Rheuma, Gicht, Ischias usw. Fr. 3.50
9. **Bessere Verdauungsorgane.** Teil I und II, je 120 Seiten. Sammlung neuesten Wissens über deren biologische Behandlung Fr. 3.50 Beide Teile gleichzeitig Fr. 5.50
10. **Nicht herzkrank bleiben!** Von C. Fauser. 3. Auflage. Praktische Winke und erprobte Hilfsmittel Fr. 4.-
11. **Der Stalldünger** in seiner großen Bedeutung für die Bodenkraft und seine noch bessere Anwendung. Von Dipl.-Ing. G. Bayer Fr. 2.50
12. **Neue Erkenntnisse der Naturheilbehandlung aus 50jähriger Praxis.** Von Dr. med. A. Rosen-dorff (Wien). Gebunden Fr. 6.60
13. **Kräuterheilkunde.** Von C. Fauser. Band 1 u. 2 zusammen (100 Bilder) Fr. 5.50
14. **Joghurt.** 75 köstliche Joghurt- und Joghurtquark-Rezepte. Fr. 2.50
15. **Die Schlenzkur.** Wie kann man unheilbar scheinende Krankheiten mit Erfolg behandeln? Von Dr. med. Jos. Schlenz Fr. 12.30
16. **Nahrung und Gesundheit** (Jahrbuch 1959), mit Beitrag von Dr. H. Anemüller Fr. 4.-
17. **Neues Lehm-Buch**, wunderbare Wirkung der Heilerden sowie Schweizer Moor. 7. Auflage Fr. 4.-
18. **Der Tanz mit dem Teufel.** Ein abenteuerliches Interview! Von G. Schwab Fr. 21.80
19. **Rettung für Millionen!** Krebsheilungen durch biologische Kombinations-Behandlung. R. Menzel Fr. 4.50
20. **Heilatmung** bei Blutdruck-, Herz- und Kreislaufkrankheiten, von Prof. Dr. Tirala Fr. 5.40
21. **Kampf der Kinderlähmung** – aber ohne Impfung! Dr. med. O. Wolff Fr. 3.10

**Bücherstube Volksgesundheit  
Bleicherweg 7, Zürich 2**

Telephon (051) 25 34 33

# Die kombinierbare, praktische Saftzentrifuge bleibt immer sauber



**Wenn Sie den Ehrgeiz haben, nur das Beste zu besitzen: Die Stamm-Zentrifuge presst aus 1000 g ohne Verlust an Vitamin C**

(Attest des Vitamin-Institutes der Universität Basel)

Gemüse	Safextraktion	Früchte	Safextraktion
Fenchel	5-7 dl	Aepfel (frisch)	6-8 dl
Gurken	7-9,5 dl	Birnen (hart)	5-8,5 dl
Kabis	3-6 dl	Brombeeren	6-8,5 dl
Kartoffeln	6-8 dl	Heidelbeeren	5-6,5 dl
Kohl	3-5 dl	Himbeeren	6-8 dl
Lattich	3-6 dl	Johannisbeeren	6-8 dl
Mangold	4-6 dl	Kirschen	3-6 dl
Randen (roh)	6-8 dl	Orangen (geschält)	6-9 dl
Rüebli (frisch)	5-7,5 dl	Quitten	6-8 dl
Sellerie	4-7 dl	Rharbarber	7-9,5 dl
Spinatblätter	4-6 dl	Stachelbeeren	4-6 dl
Tomaten	7-9,5 dl	Trauben	7-9,5 dl
Zwiebeln	4-6 dl	Zitronen (geschält)	5-8 dl

**Ein Schweizer Fabrikat von wirklicher Qualität!**

To you who speak perfection:  
**STAMM** Juice press

The juice press is the basic constructive element of the complete kitchen-machine. It makes it possible to obtain fruit and vegetable juices which modern science has come to consider of such vital importance. A special lid makes it even possible to press cherries (the stones being removed) in the juice press.

Si vous êtes de ceux qui recherchent la perfection:  
**Alors la presse centrifuge STAMM**

La presse centrifuge STAMM permet de traiter toutes les sortes de légumes ou de fruits, y compris les cerises dont elle élimine les noyaux entiers ainsi que les raisins dont elle extrait le jus sans écraser les pépins. Les jus obtenus sont ainsi d'une pureté parfaite et n'ont aucun arrière goût.

**STAMM** Küchenmaschinen, Schaffhausen (Switzerland), Hochstr. 66, Tel. (053) 5 49 72