

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 17 (1960)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

März 1960

Nr. 3

17. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) — Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75 6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 36.— S.

Uebriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

Auflage 20 000 Exemplare — Auch mit französischer Beilage

A U S D E M I N H A L T

1. Das erste Vogellied	33
2. Nachteile von Industriezucker und Weißmehl	34
3. Was hilft uns einen Nervenzusammenbruch vereiteln?	36
4. Ein Fingerzeig für Männer über Vierzig	37
5. Die Angst	39
6. Grippezeit	40
7. Cocablätter — Erythroxylon Coca	41
8. Das Rüebli und seine Vorzüge	42
9. Ist fettes Essen gesund?	43
10. Heilwirkung der rohen Kartoffel	44
11. Pflanze dein eigenes Penicillin	44
12. Löwenzahnsalat und Radieschen	45
13. Kleiner Wink für den Garten	46
14. Fragen und Antworten: a) Hilfe bei angeborener Muskel- und Nervenschwäche	46
b) Entwicklungsrückstand und übler Mundgeruch	47
c) Behebung eines Blasenleidens	47
15. Interessante Berichte aus dem Leserkreis: a) Regelung der Periode und des Uebergewichtes	48
b) Günstige Unterstützung der Harnorgane und der Nerven	48

D A S E R S T E V O G E L L I E D

*Im Tale regt sich schon das Leben,
Die Veilchen duften da und dort,
Schon manches Kräutlein ist gegeben,
Dem, der es sucht am rechten Ort. —
Selbst da, wo Schnee das Land noch decket,
Die Frühlingsahnung sich beriet
Mit Hoffnungsfreude, die gewecket
Das erste, frohe Vogellied.*