

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

teilweise auch noch intern zu verpflegen.

Es ist sicher für unsere kleine Schweiz ein wunder Punkt, daß es mit Hauspersonal immer mehr hapert. Auch Haugeschäfte haben ihren eigenen Reiz und sind sicher bestimmt interessanter als manche monotone Arbeit in der Fabrik.

Bei uns kann man sich beispielsweise eine gute Grundlage für neuzeitliche Ernährungsweise aneignen, wenn man sie nicht bereits schon besitzt. Das wird einem jungen Mädchen später bestimmt als Hausfrau im eigenen Heim gute Dienste leisten. Also, wer hilft uns nach solch lernfreudigen, arbeitsfrohen Kräften suchen? Wenn sie nicht zu finden sind, ist guter Rat wirklich teuer!

Neuzeitliche Köchinnen oder solche, die es werden möchten, sollten sich bei uns melden oder auch jemand, der in Haushalt und Küche gerne mithilft.

Dasselbe gilt auch für

#### tüchtiges Büropersonal,

das in interessanter, hilfespendender Arbeit Befriedigung finden möchte. Wer meldet sich für diesen Berufszweig? Die einzige schone Lage, in der unsere anspronnende Arbeit erledigt werden kann, wird besonders von naturverbundenen Menschen sehr geschätzt. Da die Stadt St. Gallen nahe liegt, kann man sich ihrer Vorteile ebenfalls bedienen.

Das bereits tätige Personal wird infolge der zunehmenden Arbeit überlastet, wenn wir nicht noch weitere gute Kräfte finden. Flinkes Maschinenschreiben ist erforderlich, ebenso geschickte Umsicht in allen vorkommenden Büroarbeiten. Sprachkenntnisse werden sehr geschätzt.

Wir hoffen, daß unsere kleine Schweiz noch genügend ideale, arbeitsfreudige Gesinnung aufweist, so daß unser Aufruf nicht ohne Echo verhallt, sondern daß Berichte von zuverlässigen Interessentinnen eingehen und zwar an:

Familie Vogel, Bioforce=Verlag  
Teufen (App.)

#### Unser Leberbuch

##### «Die Leber als Regenerator der Gesundheit»

Endlich ist das schon lang versprochene Leberbuch versandbereit. Es ist bedeutend umfangreicher geworden, als wir zuvor beabsichtigten, weshalb auch mehr Arbeit damit verbunden war. Die bereits eingegangenen Vorbestellungen werden wir nun in erster Linie bedienen.

Nicht nur für den Leberkranken ist das Buch von großem Interesse, sondern auch für jenen, der sich eine gesunde Leber erhalten möchte, enthält es doch neben den Verhaltungsmaßregeln über Pflege, Diät und Naturheilanwendungen auch vorbeugende Ratschläge. Der Er-

nährungsfrage ist vielseitige Beachtung geschenkt, wie auch den Angaben erprobter Rezepte und Speisezettel. Bedeutungsvoll sind auch die Hinweise verschiedener Zusammenhänge anderer Organfunktionsstörungen zur Leber, so daß dadurch Gelegenheit geboten ist, durch rechtzeitige Behebung von Leberstörungen, auch andere Uebel beheben zu können und umgekehrt.

Da die erste Auflage verhältnismäßig nicht groß ist, möchte sich jeder Interessent möglichst bald ein Exemplar sichern.

Der Preis des Buches von 240 Seiten, in Linnen gebunden, beträgt Fr. 8.50.

#### An unsere Abonnenten

Ein neues Kleid kann viel Freude bereiten, kann zweckmäßig und schön sein, aber es kostet Geld.

Wenn Ihnen die «Gesundheits=Nachrichten» in der neuen Aufmachung und Gestaltung gefallen, dann gestatten Sie uns, für das Abonnement Fr. 1.20 mehr zu verlangen. Dadurch wird das Jahresabonnement in Zukunft Fr. 6.— bestragen.

Wir werden Ihnen auch in den kommenden Jahren durch die «Gesundheits=Nachrichten» viel Wertvolles zu bieten haben.

Die Herausgeber

## Herbaforce

der neue Brotaufstrich begeistert alle.

In Tuben zu Fr. 1.50  
Im Reformhaus erhältlich

## Dr. A. Vogel's Flockenbrot

wird nach der Art der Naturvölker zubereitet und entspricht auch dem, was schon den alten Römern und Helvetiern Kraft verliehen hat. Für Groß und Klein ein wohlschmeckendes Brot aus dem ganzen Roggen- und Weizenkorn mit Zusatz der mineralstoffreichen Reiskleie.

Verlangen Sie in Ihrem Diätgeschäft Dr. A. Vogel's Flockenbrot, um es nachher nie mehr zu missen!

Geiser & Co., Bern

## Confitures naturelles

Actuellement à l'époque où nous manquons de fruits il est indiqué de consommer davantage de confitures. Nous aimerions vous donner une fois l'occasion de déguster notre nouvelle confiture **absolument naturelle** et garantie sans corps gras.

Profitez donc de notre action de propagande et utilisez le bon d'une valeur de 40 cts. par verre pour les trois sortes indiquées ci-après: **Framboises — Groseilles — Mûres sauvages** en verres de 500 g net, fr. 2.90.

BIOFORCE S.à.r.l., Teufen AR

## Naturreine Konfitüre

Jetzt in der Zeit des Fruchtmangels ist es angebracht, mehr eingemachte Früchte zu konsumieren.

Wir möchten Ihnen Gelegenheit geben, einmal als Abwechslung unsere neuen, **naturreinen** Konfitüren zu versuchen.

Profitieren Sie von unserer Einführungsaktion und benützen Sie den Gutschein im Werte von 40 Rp. pro Glas für die beliebtesten 3 Sorten **Himbeer, Johannisbeer und Brombeer** in Gläsern zu 500 g netto, Fr. 2.90.

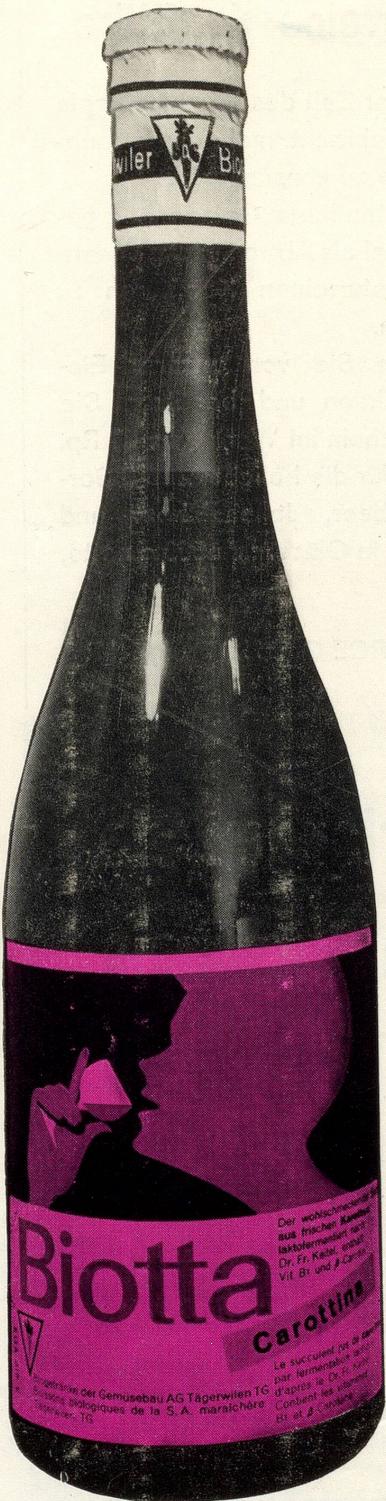
BIOFORCE GmbH., Teufen AR

**Demandez le  
bon d'une  
valeur de  
40 cts.  
dans votre  
magasin d'alimenta-  
tion naturelle**

**Verlangen Sie  
den Gutschein  
im Werte von  
40 Rp.  
in Ihrem  
Reformhaus**

Nur in der Schweiz gültig

AZ. Teufen AR



## Vor jedem Essen ein Gläschen Biotta!

Biotta-Säfte werden aus frischem Gemüse gewonnen und durch biologische Milchsäuregärung (nach dem Verfahren von Dr. Fr. Keitel) veredelt.

Mit ihren Wirkstoffen des frischen Gemüses wirken Biotta-Säfte wohltuend und ausgleichend auf den menschlichen Organismus.

Biotta-Säfte sind in der ganzen Schweiz erhältlich. Zudem sind sie auch in Frankreich, England, USA und Canada eingeführt. Bezugsquellen nachweis durch die Herstellerin:

**Gemüsebau AG, Tägerwilen / Schweiz**

## Avant chaque repas un petit verre de Biotta!

Les jus Biotta lactofermentés (selon des expériences du Dr. Fr. Keitel) sont obtenus au moyen de légumes frais cultivés biologiquement.

Les jus Biotta riches en vertus de légumes frais agissent favorablement et d'une manière compensatrice sur l'organisme humain.

Les jus Biotta sont en vente dans la Suisse entière; ils ont en outre été introduits en France, en Angleterre, aux Etats-Unis et au Canada.

La liste des dépositaires en Suisse et à l'étranger sont à disposition chez les producteurs:

**S. A. Maraîchère Tägerwilen (Suisse)**

# Biotta

Randina, Carottina  
Sellerina, Tomato