

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) — Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement: Inland Fr. 6.—, Ausland Fr. 7.50 / Postcheck-Konto IX 107 75

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

Auflage 25 000 Exemplare — Auch mit französischer Beilage

### AUS DEM INHALT

1. Guter Rat . . . . .	17
2. Vitaminarmut im Winter . . . . .	18
3. Orangen . . . . .	19
4. Besuch im amerikanischen Reformhaus . . . . .	22
5. Malaria, eine gefürchtete Krankheit . . . . .	23
6. Das Schlenzbad . . . . .	26
7. Chiropraktik bei den Indianern . . . . .	28
8. Fragen und Antworten:	
a) Günstige Beeinflussung von Mittelohrentzündung und geschwol-	
lenen Drüsen . . . . .	29
b) Hilfeleistung beim Versagen von Magen, Darm und den Harn-	
organen . . . . .	30
9. Aus dem Leserkreis:	
a) Starkes Ekzem wurde behoben . . . . .	30
b) Wallwurz und Linosan versehen ihren Dienst . . . . .	30
c) Unliebsames Schwitzen und hartnäckiger Ausfluß . . . . .	31
d) Wohlwollender Bericht . . . . .	31
10. Wichtige Mitteilungen:	
a) Wir entschuldigen uns . . . . .	31
b) Wenn guter Rat teuer ist . . . . .	31
c) Unser Leberbuch: Die Leber als Regulator der Gesundheit . . . . .	32
d) An unsere Abonnenten . . . . .	32

### GUTER RAT

Noch hilft uns die Natur nicht viel,  
Vielleicht schenkt sie uns Sonnenschein?  
Inmitten Schnee, ein herrlich Ziel,  
Inmitten Himmelsblau, gar fein! —  
Doch mancher lebt im Nebel dicht,  
Auf Hilfe ist gericht' sein Sinn,  
Nicht jeder kann entflieh'n der Pflicht,  
Drum ist ihm guter Rat Gewinn!