

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 17 (1960)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

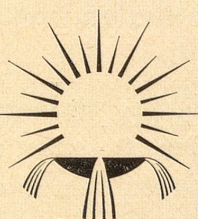
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) – Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement: Inland Fr. 4.80, Ausland Fr. 6.– / Postcheck-Konto IX 107 75

Vertriebsstelle für Deutschland: Fa. Merk & Co., Konstanz. / Abonnement 6.– DM / Postcheck Karlsruhe 6228

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## AUS DEM INHALT

1.	<b>Zum Jahresgeleit</b>	1
2.	<b>Wir stellen uns vor</b>	2
3.	<b>Festitis</b>	3
4.	<b>Müdigkeit</b>	4
5.	<b>Verstopfung</b>	5
6.	<b>Kinder im Strudel der Zeit</b>	7
7.	<b>Interessante Saunaberichte</b>	8
8.	<b>Chinesische Ernährungsgewohnheiten</b>	10
9.	<b>Meerpflanzen als Nahrungsmittel</b>	11
10.	<b>Fragen und Antworten:</b>	
	a) Ein Ekzem heilt trotz hohem Alter	12
	b) Günstige Beeinflußung bei Arterienverkalkung	13
	c) Krampfadern und geschwollene Füße während der Schwangerschaft	13
11.	<b>Berichte aus dem Leserkreis:</b>	
	a) Hilfe bei starker Kieferhöhleneiterung	14
	b) Günstige Kräftigungsmittel nach erfolgter Operation	14
	c) Nierenkoliken hören auf	15

## ZUM JAHRESGELEIT

*Steht uns ein neues Kleid auch gut,  
Stählt oftmals es sogar den Mut,  
Mich ändert's nicht, ich bleibe schlicht,  
Das Kleid berührt den Inhalt nicht.  
Noch bring ich treulich Nachricht dir,  
Die öffnet der Gesundheit Tür.  
Zwölfmal im Jahr zu dir ich komm'  
Und hoff', daß ich damit dir fromm!*

Legende zum Umschlagbild: Dr. h. c. A. Vogel im mexikanischen Hochland der Sierra Madre