

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 16 (1959)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



einen Rasen, nur sind sie niederliegend, nicht aufrecht wie jene der Preiselbeeren. Schau, da stehen welche mit ihren dicken, ledrigen Blättchen. Unten sind sie netzartig geädert, die braunen Punkte fehlen, auch ist ihr Rand nicht umgebogen. Dies alles sind bereits gute Erkennungszeichen. Da blüht eines und zwar ganz ähnlich wie die Heidelbeerstaude, nur daß die kleinen Glöckchen rosafarben sind und ein ganzes Grüppchen zusammenbilden, das sich bis zum ersten August in säuerlich rote Beeren verwandeln wird, die jedenfalls den Vögeln dienlich sind.

So muß man in der Natur immer genau beobachten, damit man sich die einzelnen Merkmale einprägen kann, wodurch eine Verwechslung vermieden wird. Wenn wir uns dann Preiselbeerblätter holen, werden wir auch Bärentraubenblätter sammeln, denn sie sind als altbewährtes Mittel bekannt. Zusammen mit Sitzbädern und Heublumenwickeln leisten sie bei chronischen Blasenbeschwerden gute Dienste. Ebenso haben sie sich auch bei Nieren- und Blaseninfektion und bei Nierenbecken- und Blasenentzündung bewährt. Man nimmt den Tee nur gegen diese Krankheiten ein, denn er wirkt nicht als harntreibendes Mittel, wie dies vielerorts geglaubt wird. Wegen der vielen Gerbsäure, die er enthält, ist er auch für die Schleimhäute günstig und bildet zugleich ein mildes, wehentreibendes Mittel. Bei längerem Gebrauch wirkt er infolge der Gerbsäure stopfend.

Du siehst nun, wie nützlich das Schwestertrio ist, weshalb es in unserer Hausapotheke nicht fehlen sollte, und teilweise verdient es auch in unserer Ernährungsliste aufgenommen zu werden. Erzähl es weiter, damit auch andere daraus Nutzen ziehen.»

## FRAGEN UND ANTWORTEN

### Folgen starken Blutverlustes werden überwunden

Mitte April dieses Jahres gelangte Hr. S. aus W. mit der Bitte an uns, einer Frau aus seiner Bekanntschaft behilflich zu sein. Sie hatte bei der Geburt ihres Kindes einen großen Blutverlust erlitten, und da sie eine Bluttransfusion ablehnte, wurde ihr weitere Behandlung im Krankenhaus versagt. Sie verlor noch immer Blut, und das Blutbild war sehr schlecht.

Um nun den Allgemeinzustand zu heben und den Blutverlust zu stillen, wurden folgende Mittel verordnet: Alfavena, Alpenkräutermalz und Arnica D3. Bis zum völligen Stillen des Blutes war auch noch Tormentavena einzunehmen, wobei zugleich auf gute Dampfpflege zu achten war, da dieses Mittel leicht stopfen kann. Dem war entgegenzuwirken durch Einnahme von Leinsamen oder Psyllium nebst eingeweichten Feigen.

In der Ernährung waren völlig zu meiden: Weißmehlprodukte wie auch weißer Zucker und auch alle daraus hergestellten Erzeugnisse. Des weiteren war auf Schweinefleisch, Wurstwaren und gekochte Eier zu verzichten. Statt dessen mußte viel roher Carottensalat und Carottensaft wie auch roher Spinatsalat genossen werden, alles aus biologisch gezogenem Gemüse, um das Stillen nicht ungünstig zu beeinflussen. Zur Hebung des Kalkspiegels diente noch das biologische Kalkpräparat Urticalcin, während gleichzeitig das kieselsäurereiche Galeopsis, also der bekannte Holzhahn, als Frischpflanzpräparat einzunehmen war.

Gegen Ende Mai ging folgender Bericht ein:

«Die bekannte Frau nahm die Mittel sofort gemäß den Anweisungen ein, und der Erfolg war ausgezeichnet. Die Blutungen hörten sofort auf, auch konnte sie sich gut erholen, so daß der Befund laut ärztlicher Feststellung sehr zufriedenstellend ist.»

Zurückgeblieben war nur noch eine leichte Müdigkeit, die durch die weitere Kräftigung des Allgemeinzustandes, wie auch durch eine regelmäßige Pflege der Nieren mittelst einem leichten Nierentee und den Nierentropfen Nephrosolid ebenfalls noch erfolgreich behoben werden kann.

Aus dem Verlauf der Angelegenheit ist leicht ersichtlich, daß die Natur im Falle von starkem Blutverlust und schlechtem Blutbild nicht verlegen ist, sondern die richtigen Mittel zur Behebung der Störungen beschaffen kann.

### Erfolgreiche Behandlung trotz Ueberempfindlichkeit

Es ist nicht immer leicht bei Ueberempfindlichkeit zu einem erfolgreichen Ergebnis zu gelangen. So schrieb uns Fr. C. aus F. im Mai unter anderem:

«Ich bin in allem sehr überempfindlich, besonders je nach der jeweiligen Wetterlage...»

Unter Einsendung des Urins schilderte sie uns dann ihre verschiedenen Gebrechen, wofür wir ihr folgende Mittel und Anweisungen erteilten. Für die erweiterten Bronchien wurden Galeopsis, Usneasan und Kali jod D4 angeordnet, wobei Usneasan zugleich

auch auf die starke Blasenschwäche einwirken konnte, die ihrerseits ferner noch durch Nephrosolid und Sitzbäder nebst feuchtheißen Kompressen unterstützende Hilfe erhielt. Gleichzeitig konnten die physikalischen Anwendungen ihre gute Wirkung auch auf die vorhandenen Darmstörungen ausüben. Die Darmtätigkeit mußte durch die Einnahme von weißem Lehm und Azidophylus normalisiert werden. Um den Blähungen entgegenzuwirken, war die Leberfunktion durch frischgepressten rohen Carottensaft und Grapefruitsaft anzuregen. Es war vorwiegend auf Rohkost zu achten, wobei die bitteren Salate an erste Stelle traten. Zu verwenden war nur kaltgepresstes Oliven- und Sonnenblumenöl und beim Kochen auf keinen Fall tierische Fette. Da sich die Patientin auch über Gedächtnisschwäche beklagte, erhielt sie noch Acid. phos. D4 und zur allgemeinen Stärkung des Nervensystems Avena sativa. Urticalcin sollte die gesamte Kräftigung fördern und zur Entgiftung des Körpers wurde Echinaforce eingesetzt. Der weiße Lehm und das Acidophylus waren täglich einzunehmen, während die andern Mittel auf drei Tage verteilt wurden. Auf diese Weise konnte regelmäßig allen Gebrechen Beachtung geschenkt werden. So daß gleichzeitig die vorhandenen Uebel bekämpft und eine allgemeine Besserung erzielt werden konnte.

Um die verengten Bronchien auch physikalisch noch günstig zu beeinflussen, wurden Tiefatmungen angeordnet. Alles in allem ein reiches Pensum, aber die Patientin schrieb uns im Juni, daß sie alle getreulich ausgeführt habe.

«Die Kur mache ich nun sechs Wochen. Ich habe sie sehr genau nach Ihren Ratschlägen durchgeführt. Auch habe ich immer sehr strikte Diät gehalten und ebenfalls die Sitzbäder, Kompressen und Tiefatmungsgymnastik ganz nach Vorschrift beachtet. Nun bin ich aber sehr erfreut, berichten zu können, daß ich mich wirklich wohl fühle. Auch der Darm ist nun viel besser in der Tätigkeit, und ich habe einen erfreulichen Appetit. Selbst die Atmungsorgane sind bedeutend erleichtert. Ich kann viel freier und tiefer atmen. Der Husten ist eigentlich nur mehr noch ein Reizhusten zu nennen. Auch der Auswurf hat fast nachgelassen. Je nach der Wetterlage ist beides noch stark oder weniger stark vorhanden. Die große Müdigkeit ist schon bedeutend weniger spürbar, ebenso die Blasenschwäche.

Ich bin gewiß, daß ich Ihnen mit meinem guten Bericht auch eine große Freude machen kann und grüße Sie in tiefer Dankbarkeit.»

Sicherlich kann eine solch sichtbare Besserung der Lage, die im Lauf von knapp zwei Monaten erzielt werden konnte, als erfreulich bezeichnet werden, denn bei Ueberempfindlichkeit ist es oft schwer, die mannigfachen Gebrechen gleichzeitig günstig anzugreifen, um sie heilsam zu beeinflussen. Es ist daher vorteilhaft, wenn der Patient bis zur völligen Festigung der erzielten Heilung die Kurvorschriften beharrlich weiter innehält und sie erst langsam, allmählich abklingen läßt. Bei großer Empfindlichkeit ist ohnedies ein stetiges Innehalten vernünftiger Regeln zu beachten.

## AUS DEM LESERKREIS

### Milchschorf verschwindet

Frau M. aus S., die ihr 4 Monate altes Milchschorfmädelchen sorgfältig pflegte, konnte gleichwohl eine stete Zunahme des Uebels feststellen und wandte sich deshalb Mitte März an uns.

Daraufhin erhielt sie für das Kindchen zur Einnahme Viola tricolor D 1, also Stiefmütterchen-Frischpflanzenextrakt, nebst den Nierentropfen Nephrosolid und Urticalcin-Pulver. Alles war in verminderter Dosis einzunehmen. Die kranken Stellen waren mit Urticalcin-Pulver gut zu bestäuben und bei Juckreiz mit Johannisöl zu betupfen. Falls diese Hilfe nicht genügen sollte, war noch Molkosan anzuwenden. Statt Kuhmilch wurde Mandelmilch empfohlen. Dem Gemüseschoppen war frischgepresster, roher Rübensaft beizugeben und zur weitem Hebung des Kalkstoffwechsels diente das verschriebene Urticalcin.

Anfangs Mai schrieb uns die Mutter über den Verlauf der Störungen folgenden Bericht:

«Ich habe dem Kind alles so gegeben, wie Sie mir geschrieben haben, nur verweigerte mir die Kleine lange Zeit die Mandelmilch. Trotzdem konnte ich bald ein Nachlassen des Beißens feststellen, da sie weit weniger ihr Köpfchen im Kissen scheuerte. Nun aber nimmt sie die Mandelmilch seit 3 Wochen, und ich kann nur staunen über die stetige Besserung. Das Körperchen ist beinahe frei vom Schorf, auch dürfen sich die Glieder nun sehen lassen. Also, herzlichen Dank für Ihre Hilfe.»

Solch ein Erfolg ist sehr erfreulich. Sollte Mandelmilch stopfend wirken, dann kann eine Regelung auch durch Vollreisschleim und durch verdünnte Buttermilch erfolgen, wie auch durch Cassia fistula, das sogenannte Manna, das dem Schoppen aufgelöst beigegeben werden kann. Man kann auch die Mandelmilch abwechselnd durch verdünnte Kuhmilch ersetzen, nur ist dabei darauf zu achten, daß rückwirkend keine Verschlimmerung eintritt. Gute Darm- und Nierentätigkeit ist indes zur Heilung unerlässlich. Mit einem leichten Kamillenklistier darf in hartnäckigen Fällen nachgeholfen werden, ebenso fürde milde Kräuterkügelchen die Darmtätigkeit. Hierzu kann man Stiefmütterchen verwenden, die zugleich heilend auf die Haut einwirken, ebenso Käsilikraut, Sanikel, Kamillen und wilder Thymian. Der Teabesud, der dem Bad beigegeben wird, muß indes ganz milde sein.



## Zwei gute Schwangerschaftsberichte

Frau M. aus W. berichtete uns Ende Mai über den günstigen Verlauf ihrer 5. Schwangerschaft und Geburt wie folgt:

«Gleichzeitig möchte ich Ihnen doch noch mitteilen, daß ich meine 5. Schwangerschaft trotz scheußlicher Krampfadern mit einer außerordentlich glücklichen und kurzen Geburt recht gut abgeschlossen habe und das bestimmt wegen Ihren ausgezeichneten Mitteln: Hyperisan, Aesculus hipp. und Urticalcin.»

Aehnlich berichtet Frau K. aus W. von einer Bekannten:

«Sie läßt Ihnen herzlich danken für die ausgezeichneten Venenmittel die ich ihr im Laufe der Schwangerschaft besorgte. Sie hatte, bis sie diese einnahm sehr starke Beinkrämpfe, so daß sie oft auf der Straße Hilfe brauchte, wenn sich ein solcher

Krampf einstellte. Sie berichtete mir dann, welche Wohltat sie empfunden habe, als diese Krämpfe nachließen, so daß sie die letzte mühsame Zeit vor der Geburt eigentlich recht gut überstanden habe. Auch die Geburt ging ganz normal und verhältnismäßig rasch vorbei. Sie dankt nochmals herzlich für diese große Hilfe.»

Diese beiden Erfahrungen sind begreiflich, da die angewandten Mittel den Venen eine ausgesprochene Hilfe darzubieten vermögen und somit auch die Krampfadern günstig beeinflussen. Da gesunde Venen eine erleichterte Schwangerschaft und günstige Geburt gewährleisten, ist die erfolgreiche Wirksamkeit der drei Mittel darauf zurückzuführen, daß sie den Venen die notwendige Unterstützung angedeihen lassen. Sie wirken daher nicht nur günstig zur Pflege der Krampfadern, sondern sollten stets zugezogen werden, wenn die Venen unterstützt werden müssen.

Ende September sind unsere guten, süßen, gesunden biologisch gezogenen

### Engadiner Rüebli

wieder versandbereit in Säcken von 30 und 50 kg à 60 Rp. pro kg und 15 kg per Post à 70 Rp. pro kg, per Nachnahme ab Brail. Bestellen Sie bitte sofort.  
Familie Eug. Biveroni-Ulrich, Brail (Engadin)  
Telefon (082) 6 72 49

Für die Redaktion: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen / AR

#### Gesucht

#### kräftiges, gesundes Mädchen

das Freude am Haushalten und gesunden Kochen hat und das Ernten im Garten wertschätzt.  
Bevorzugt werden Interessentinnen, die sich um eine Dauerstelle bewerben, wer indes die Möglichkeit hat, eine Winter-saisonstelle zu versehen, mag sich ebenfalls melden bei:

Familie A. Vogel, Teufen/AR.

## 35 000 Bücher Der kleine Doktor

wurden in 7 Auflagen gedruckt  
in knapp 7 Jahren

So groß war das Interesse des volkstümlich geschriebenen Naturheilbuches von Dr. h. c. A. Vogel.

Es ist ein natürlicher Berater für jede Familie, wenn folgende Fragen zu lösen sind:

1. Wie helfen wir uns in Krankheitsfällen einfach und billig?
2. Welche Mittel und Anwendungen stehen in unserem Hause zur raschen Hilfe zur Verfügung?
3. Was erreichen wir durch natürliche Heilfaktoren, durch Diät, Saftdiät, Fasten Pflanzentherapie, Frischkräuterauflagen, Atemgymnastik, Wasseranwendungen und dergl. mehr?
4. Wie helfen wir uns bei: Kreislaufstörungen, Krampfadern, Blutdruckerhöhung, Rheuma, Gicht, Magen- und Darmleiden, Verstopfung, Durchfall, Krebs, Zuckerkrankheit, Leber- und Nierenleiden, Fettsucht und anderem mehr?
5. Welche zuverlässigen, natürlichen Hilfsmittel gegen diese Leiden rät uns «Der kleine Doktor» an?
6. Er gibt uns gerne Auskunft. Seine Ratschläge sind einfach und leicht verständlich und für jeden durchführbar.

Dieses wertvolle, in Reinleinen gebundene Buch kostet mit seinen 487 Seiten **Fr. 14.50**

**BIOFORCE-VERLAG TEUFEN AR**

## Der kleine Doktor in englischer Sprache

ist nun versandbereit. All die vielen Freunde im Ausland können uns nun ihre Bestellungen aufgeben.

#### «THE NATURE DOCTOR»

wird sich gut eignen, den englisch sprechenden Bekannten, Freunden und Verwandten einen Einblick in die schweizerische Volksheilkunde zu verschaffen.

Als Geschenk zu speziellen Anlässen wird man damit Freude bereiten können.

## Dr. h. c. A. VOGEL

aus Teufen **spricht in:**

<b>Lausanne</b>	<b>Freitag, 6. November 1959</b> 20.00 Uhr im Foyer St. Laurent
<b>Spiez</b>	<b>Sonntag, 8. November 1959</b> 14.30 Uhr im Hotel des Alpes
<b>Bern</b>	<b>Montag, 9. November 1959</b> 20.00 Uhr im Ev. Vereinshaus Zeughausgasse 39
<b>Thun</b>	<b>Dienstag, 10. November 1959</b>
<b>Interlaken</b>	<b>Mittwoch, 11. November 1959</b> 20.00 Uhr im Hotel Gotthard
<b>Burgdorf</b>	<b>Mittwoch, 18. November 1959</b> 20.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Lyssachstrasse
<b>Niederbipp</b>	<b>Montag, 23. November 1959</b> 20.00 Uhr im Oberen Schulhaus
<b>Liestal</b>	<b>Dienstag, 24. November 1959</b> 20.00 Uhr in der Gemeindestube zum Falken
<b>Rheinfelden</b>	<b>Donnerstag, 26. November 1959</b> 20.15 Uhr im Hotel Bahnhof
<b>Thalwil</b>	<b>Montag, 30. November 1959</b> 20.00 Uhr im Sekundarschulhaus
<b>Richterswil</b>	<b>Dienstag, 1. Dezember 1959</b>
<b>Horgen</b>	<b>Mittwoch, 2. Dezember 1959</b> im Schulhaus Dorf
<b>Wald</b>	<b>Donnerstag, 10. Dezember 1959</b> im Schlipfischulhaus

Die Themen und weitere Vortrags-Orte werden in der November-Nummer der «Gesundheits-Nachrichten» bekanntgegeben.