

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 16 (1959)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Wie «Schlankosan» wirkt

Frau H. aus E. schrieb am 3. April dieses Jahres:  
 «Möchte Ihnen für das «Schlankosan» recht herzlich danken. Hätte schon lange gerne etwas unternommen, um ein wenig schlanker zu werden, aber vor chemischen Mitteln hatte ich Angst. Tabletten ertrage ich überhaupt nicht. Davon fängt mein Herz sehr fest zu schlagen an. War deswegen schon bei zwei Ärzten. Beide sagen, das Herz sei gesund. Da las ich in Ihrer Zeitung von dem «Schlankosan» und bestellte dann davon. Vorher war ich 95 kg und jetzt noch 90 kg. So wohl war mir schon lange nicht mehr. Das Arbeiten geht viel leichter und die Schmerzen in den Knieen sind auch weg. Ich war einfach viel zu schwer, habe aber auch jetzt noch zu viel Speck, der noch weg sollte. Mit dem Essen nehme ich mich in acht. Süßes vermeide ich schon lange. Bei mir schlägt das klare Wasser noch an. Mein Vater sagt, das sei vererbt bei mir. — Wie es nun so geht, wenn man schlanker wird, dann fragen feste Frauen, was geholfen habe? Nun möchten noch drei Frauen das «Schlankosan» ausprobieren.»

Dies ist kein Einzelfall, denn schon im Februar berichtete Fr. H. aus T.:

«Möchte Sie bitten, mir umgehend wieder eine Dosis «Schlankosan» zu senden. Gleichzeitig möchte ich Ihnen ganz besonders für dieses Mittel meinen herzlichsten Dank aussprechen. Ich habe es kaum fassen können, daß es wirklich etwas gibt, das in diesem Falle hält, was es verspricht. Vorher hatte ich nämlich mindestens 4 Abmagerungsmittel, die zudem noch viel teurer waren. Aber ich konnte dabei nicht die geringste Spur von Erfolg wahrnehmen, denn ich habe dadurch nicht 1 Gramm abgenommen! Nun habe ich von dem «Schlankosan» % eingenommen und siehe da, bereits eine Gewichtsabnahme von 2½ kg! — Und dabei fühlt man sich so wohl, einfach unglaublich! Ich danke Ihnen aus übervollem Herzen.»

Es freut auch uns, daß «Schlankosan» hält, was es verspricht. Es ist dies aber nicht so unglaublich, denn wer den Artikel: «Schlanksein, eine Wohlfahrt» in der Mainummer prüfend durchliest, wird den Erfolg begreifen können.

### Literarisches

C. Fauser: NICHT HERZKRANK BLEIBEN! 3. Auflage. 100 S., Fr. 4.—, Verlag Volksgesundheit, Zürich 2/39.

Die Verhütung und Heilung von Herz- und Gefäßkrankheiten ist ein besonders dringendes Anliegen der Volksgesundheit, denn die Todesfälle zufolge Herz/Kreislaufstörungen stehen in der Statistik an erster Stelle. Dieses Buch ist ein Hoffnungsschaff für Kranke dieser Art. Sein besonderer Wert liegt darin, daß es dem Leidenden sagt, was der verbeschäftigte Arzt selten kann: was man tun und nicht tun oder richtig tun soll. Ein Blumenstrauß von guten und erprobten Ratschlägen für den Alltag von der Küche (Diät) bis zum Waschtuch (Körperpflege). Also wie man den «Motor» schont und doch nicht rosten läßt, wie man sich selber wieder in die Hand bekommt und auf einmal entdeckt, daß es besser geht, als man erwartete. Es lohnt sich wirklich, etwas mehr zu tun für sein Herz! Kein Wunder, daß schon die 3. Auflage dieser Schrift vorliegt.

### Zur Beachtung

Umständshalber stehen im Kinderheim Vogel noch zwei Plätze in Reserve. Sollte eine Absage erfolgen, dann werden sie frei, so daß sie für Interessenten alsdann zur Verfügung stehen.

Kinderheim Vogel, Brail

Für die Redaktion: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen / AR

### Zu verkaufen

von alleinstehender Dame:  
 1 Mixor, Rohkostmaschine und für rohe Gemüsesäfte, 1 Gemüse-dämpfer (aus Pyrexglas), 3 Bände Meng, «Das ärztliche Volksbuch», reich illustriert, alles wie neu, zu ¼ des Kaufpreises. Zuschriften erbeten unter Chiffre GN 659 an die Buchdruckerei dieses Blattes in Villmergen.

### GESUCHT

#### Frau oder Tochter

zur Führung eines frauenseligen, einfachen ländlichen Haushalts (keine Landwirtschaft) zu zwei Personen. Leichte Stelle, gesunde Kost, biologisch geführter Garten. Bitte Offeren mit Lohnanspruch an Hans Häubi, Ringwil-Hinwil ZH.

### Welches gesunde, arbeitsfreudige Mädchen

sucht eine befriedigende Stelle zur Betreuung von Haushalt und Küche? — Geregelter Arbeitszeit, gut bezahlter Posten. Offeren zu richten unter Chiffre 660 an den Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» A. Vogel, Teufen (App.).

### Wer meldet sich?

Auf Anfang 1960 wird tüchtige Gärtnерin

oder auch unternehmungsfreudige Bauerntochter gesucht, die unserem biologischen Gemüse- und Heilkräutergarten volles Verständnis und gewissenhafte Pfllege angedeihen lässt.

### Der kleine Doktor

Das Buch von Dr. h. c. A. Vogel, 6. Auflage

Es ist ein natürlicher Berater für jede Familie, wenn folgende Fragen zu lösen sind:

1. Wie helfen wir uns in Krankheitsfällen einfach und billig?
2. Welche Mittel und Anwendungen stehen in unserem Hause zur raschen Hilfe zur Verfügung?
3. Was erreichen wir durch natürliche Heilfaktoren, durch Diät, Saftdiät, Fasten, Pflanzentherapie, Frischkräuter-auflagen, Atemgymnastik, Wasseranwendungen und dergl. mehr?
4. Wie helfen wir uns bei: Kreislaufstörungen, Krampfader, Blutdruckerhöhung, Rheuma, Gicht, Magen- und Darmleiden, Verstopfung, Durchfall, Krebs, Zuckerkrankheit, Leber- und Nierenleiden, Fettsucht und anderem mehr?
5. Welche zuverlässigen, natürlichen Hilfsmittel gegen diese Leiden rät uns «Der kleine Doktor» an?
6. Er gibt uns gerne Auskunft. Seine Ratschläge sind einfach und leicht verständlich und für jeden durchführbar.

Dieses wertvolle, in Reinleinen gebundene Buch kostet mit seinen 487 Seiten Fr. 14.50

In den letzten Jahren wurden über 20 000 Bücher in der Schweiz verkauft. Auch in englischer Sprache erhältlich.

BIOFORCE-Verlag Teufen AR

### Aktuelle Gesundheits-Literatur

1. Kochsalz schädigt Ihre Gesundheit. Von Dr. A. Waerland. Unerlässlich für Herz-, Nieren- und Hautleidende, bei Stoffwechselstörungen Fr. 4.50
2. Vorgeburtliche Erziehung. Von Dr. N. Müller. Ein wertvoller Helfer für Braut- und Eheleute zum Segen der Nachkommen, zur Dauerfreude der Eltern an ihren Kindern! Fr. 4.50
3. Alltägliche Kreislauistörungen mit Abbildungen. Von Dr. H. Wüscher. 3. Auflage. Fr. 4.50
4. Menschen über vierzig und das Problem der Langlebigkeit. Fr. 4.20
5. Die Ernährung des Kleinkindes. Von Dr. h. c. Ragnar Berg, mit Ratschlägen für Diät und Hygiene der werdenden Mutter. Fr. 4.80
6. Heilung durch Fasten und Rohsäfte. Von Dr. Eugen Heun, mit Diätplan. Fr. 5.50
7. Gemüse-, Obst- und Kräutersäfte. Von C. Fauser. Fr. 4.—
8. Stoffwechselkrankheiten. Fettsucht, Zuckerkrankheit, Rheuma, Gicht, Ischias usw. Fr. 3.50
9. Bessere Verdauungsorgane. Teil I und II, je 120 Seiten. Sammlung neuesten Wissens über deren biolog. Behandlung Fr. 3.50, beide Teile gleichzeitig Fr. 5.50
10. Nicht herzkrank bleiben! Von C. Fauser. 3. Auflage. Praktische Winke und erprobte Hilfsmittel Fr. 4.—
11. Nervenkraft — Gesundheit — Leistungsfähigkeit durch vereinfachte Vollernährung! Fr. 3.70
12. Der Stalldfinger in seiner grossen Bedeutung für die Bodenkraft und seine noch bessere Anwendung. Von Dipl. Ing. G. Bayer Fr. 2.50
13. Neue Erkenntnisse der Naturheilbehandlung aus 50jähriger Praxis. Von Dr. med. A. Rosendorff (Wien). Gebunden Fr. 6.60
14. Kräuterheilkunde. Von C. Fauser. Band 1 und 2 zusammen (100 Bilder) Fr. 5.50
15. Joghurt, 75 köstliche Joghurt- und Joghurtquark-Rezepte Fr. 2.50
16. Gesundheit durch sinnvolle Ernährung und Diät. Von Dr. H. Anemüller, mit viel farbigen Illustrationen! 19.60
17. Nahrung und Gesundheit (Jahrbuch 1959), mit Beitrag von Dr. H. Anemüller Fr. 4.—

BÜCHERSTUBE VOLKSGESUNDHEIT

Bleicherweg 7, Zürich 2