

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 16 (1959)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Fragen und Antworten

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

so gesteuert werden muß, daß die Wellen von seitwärts kommen. Dann erst beginnt die eigentliche Schwierigkeit, die oft mit einem solch starken Uebelsein verbunden ist, daß man völlig apathisch wird. Solange man noch etwas im Magen hat, das man erbrechen kann, ist es immer noch erträglicher, als wenn er bereits völlig leer ist, und man den würgenden Brechreiz dennoch verspüren muß. Da hilft selbst das Liegen in der Kabine nicht genügend, und die erträumten Seereisetage werden zur Qual.

#### Eine erfreuliche Hilfe

Welch eine Wohltat, daß heute einige Hilfsmittel bestehen, die gegen die erwähnten unangenehmen Erscheinungen vorbeugen! Nicht jeder erträgt indes rein chemische Stoffe trotz der guten Hilfe, die sie für den Augenblick bieten mögen. Leider können sie negative Reaktionen bei ihm auslösen, wie Kopfweh und Appetitlosigkeit. Vitamin B6 hat sich bei Seekrankheit vorzüglich bewährt. Es vermag indes auch die Luftkrankheit zu besiegen, wodurch das Fliegen über Seen, Wälder und Berge zum Genuß wird. Eine Kombination von nutritiven Nervenmitteln wie Avena sativa und einer allgemeine Kräftigung durch etwas stimulierende und anregende Pflanzenpräparate vervollständigen die Wirkung von Vitamin B6 in dem neuen Mittel Aeroforce. Es vermag daher das Reisen zu einem Genuß zu gestalten, sei es zur See, in der Luft, im Auto oder der Eisenbahn, kurz überall da, wo Reiseschwierigkeiten durch Schaukeln oder Bewegung in Erscheinung treten können. Jeder Reisende, der die Tage der Erholung und Entspannung nicht durch Kopfweh oder Unwohlsein trüben möchte, sollte sich deshalb unbedingt mit Aeroforce vorsehen. Es ist sogar vorteilhaft, Aeroforce schon 2–3 Tage vor Antritt der Reise einzunehmen. Gleichzeitig sollte man allerdings auch darauf bedacht sein, während der Reise nicht übermäßig fette Speisen zu genießen. Fettgebackenes sollte möglichst gemieden werden. Man sollte überhaupt so leben und essen, wie man es sich gewohnt ist. Oft stellt man aber übermäßig große Anforderungen an seinen Körper, nur weil man sich auf dem Schiff, dem Flugzeug oder der Bahn nichts von dem entgehen lassen möchte, was geboten wird.

Wer indes vernünftig lebt, auch zeitig zur Ruhe geht, wer in jeder Lage gelassen bleibt und zudem Aeroforce in die Tasche nimmt, darf ruhig reisen.

### FRAGEN UND ANTWORTEN

#### Folgen schwerer Thrombose

Mitte November letzten Jahres berichtete Frau S. aus S. über die Folgen einer schweren Thrombose, wie folgt:

«Ich habe eine sehr schwere Thrombose hinter mir, die das Herz und meine Nerven sehr geschwächt hat. Der Blutdruck ist laut Arzbericht noch etwas zu hoch, 180 bei einem Alter von 67 Jahren. Ich war aber bisher nebst kleinen Störungen immer gesund. Leider ist aber der Puls oft sehr hoch trotz den Pillen, die mir der Arzt gab. So erwache ich jede Nacht davon und kann dann 2–3 Stunden nicht mehr schlafen. Am andern Tag fühle ich mich dann natürlich sehr angegriffen, da das Herz dann selbst beim Hinlegen wegen jeder Kleinkigkeit ganz unheimlich hämmert. Möchte Sie nun höflich bitten, mir diesbezüglich Mittel zu senden. Ich las in den «Gesundheits-Nachrichten» vom November 1958, wie Sie einer Frau durch so rasche Behebung von Herzstörungen wunderbar helfen konnten, so daß ich trotz dem Alter die beste Hoffnung auf Ihre Mittel habe. Wie der Arzt sagt, ist die Thrombose stabil, doch möchte ich Sie höflichst fragen, ob es ein Mittel gibt, um einer Wiederholung vorzubeugen? Ich habe eine schreckliche Angst davor. Ferner möchte ich wissen, ob der Nußkämbttee auch für mich gut wäre? Ich habe schon davon gehört.»

Für den erhöhten Blutdruck wurde Rauwolvisca und wiederholte Naturreistage verordnet, da sich dadurch die Druckverhältnisse günstig regeln lassen. Infolgedessen war zu erwarten, daß sich auch die Herzstörungen besserten. Um diese aber auch sonst noch günstig zu beeinflussen, waren Convassillan und Herzonikum einzunehmen. Empfohlen wurde zudem Crataegus falls nicht eine balige Erleichterung erfolgen sollte. Auch der Nußkämbttee möchte in solchem Falle gut wirken. Ferner waren täglich an frischer Luft

Tiefatemübungen und zwar das bekannte Zwerchfellatmen durchzuführen. — Zur Beeinflussung der Thrombose waren Hyperisan und Lachesis D 12 erforderlich, später Aesculus hipp. und Urticacrin. Auch waren in der Nähe der kranken Stellen Blutegel anzusetzen. Die Mitteleinnahme konnte auf zwei Tage verteilt werden und die gesamte Ernährung war salzarm und eiweißarm zu halten. — Ende Januar 1959 ging ein erfreulicher Bericht ein:

«Für die Zusendung der ausgezeichneten Mittel danke ich recht herzlich. Sie brachten mir sofort große Erleichterung, und ich war glücklich, daß der Puls schon in einigen Tagen bedeutend ruhiger war. Der Blutdruck senkte sich auch sehr rasch und ist, wie mir der Arzt bestätigte, nun normal. Die Thrombose hat sich vollständig zurückgebildet, so daß sich auch die Beine sehr gut erholt haben. Hatte auch, wie Sie mir schrieben, Blutegel angesetzt, wodurch die Schwelungen sofort zurückgingen. Ich wurde nun letzte Woche vom Arzt entlassen, doch hätte ich gerne noch etwas zum Stärken von Herz und Nerven, auch der Schlaf dürfte noch etwas besser sein.»

Um diesem Wunsch zu entsprechen, sandten wir der Patientin noch Avena sativa, Schlafwohltröpfchen und nochmals Herzonikum. Im übrigen aber ist dieser Bericht sicherlich sehr ansprechend und ein klarer Beweis, daß natürliche Anwendungen und Naturremittel auch bei vorgeschrittenem Alter bemerkenswerte Erfolge zu erzielen vermögen.

#### Behebung von Herznervenstörungen, Depressionen und Schlaflosigkeit

Frl. D. aus Z. berichtete im Dezember 1958, daß ihre Herznervenstörungen im Jahre 1952 begonnen hätten infolge von einem Todesfall. 1955 wiederholten sich die Störungen, begleitet von Schlaflosigkeit und fast andauerndem Weinen. Im Oktober des vergangenen Jahres kurierte die Patientin eine Angina selbst, verspürte aber nachträglich solch heftige Schmerzen in der Herzgegend, daß sie erneut den Arzt aufsuchen mußte. Dieser stellte zu niedrigen Blutdruck, nämlich nur 75, fest und ferner wiederum Herznervenstörungen, die durch Spritzen, Pillen und Tropfen behoben wurden, auch der Blutdruck war wieder normal. Die Patientin berichtete des Weiteren:

«Nach 3½ Wochen arbeitete ich wieder. Ich spürte aber, daß es noch zu früh war, denn ich hatte und habe immer noch sehr viel Herzschmerzen, selbst nach der kleinsten Aufregung. Auch leide ich immer noch oft an Schlaflosigkeit. Dafür überfällt mich am Nachmittag, wenn ich mich konzentrieren sollte, der Schlaf, so daß ich in letzter Zeit verschiedene große Kassamklos hatte. Ich rauche nicht und trinke selten Kaffee oder Tee, auch keine Kolaprodukte, höchstens einmal, wenn der Schlaf unerträglich wird, und ich mich aufzuwecken muß.»

Gegen die Herzstörungen erhielt die Patientin Avena sativa, zur Stärkung des Herzens das Herzonikum und Convassillan. Um allfällige Giftstoffe, die von der Angina her noch im Körper sein möchten, ausscheiden zu können, war noch Echinaforce einzunehmen. Tiefatmungsübungen, besonders vor dem Schlafengehen und Trockenbürstenabreibungen waren unerlässlich. Auch wurde vorgeschrieben, über den Mittag ruhig zu entspannen und auf frühes Nachessen mit leichten Speisen zu achten. Gleichzeitig war der Rat einer kleinen Broschüre über zweckdienliche Schonkost zu berücksichtigen. — Am 5. Februar 1959 berichtete die Patientin über ihr Ergehen, wie folgt:

«Gestatten Sie mir, daß ich Ihnen vorerst danke für die guten Mittel, die Sie mir am 13. Dezember 1958 sandten. Nun möchte ich Ihnen sagen, daß es mir schon seit Jahren nicht mehr so gut ging wie jetzt. Alle Ihre Mittel habe ich eingenommen, und ich spürte, ohne Übertreibung, vom ersten Tag an die Besserung. Ich kann schon um 9 Uhr abends ins Bett und schlafen, was mir anfangs wie ein Wunder vorkam. Ich habe mich nun gut beobachtet und glaube, daß ich auskommen kann mit Ihrem Avena sativa. Vor dem Schlafengehen nehme ich dann noch ein Glas Wasser mit Honig gesüßt, und ich bin am Morgen wunderbar ausgeruht, somit auch den ganzen Tag über nicht mehr nervös.»

Es ist wirklich wunderbar, daß solche Störungen, denen nicht immer leicht beizukommen ist, so rasch behoben werden konnten. Einseitlich ist dies der richtigen Mittelwahl und den entsprechenden Anwendungen zu verdanken, auch die Ernährung spielt eine gewisse Rolle dabei, anderseits aber muß man immer wieder bedenken, daß wir ohne die geeigneten Pflanzen auch die hilfreichen Mittel nicht herstellen könnten. Wir können nur verwenden, was bereits weisheitsvoll erschaffen wurde, weshalb bestimmt jeder, der dadurch die erfreuliche Hilfe, nämlich die Befreiung seiner Leiden und Schmerzen empfängt, eine warme Dankbarkeit dafür empfinden kann.

### AUS DEM LESERKREIS

#### Arthritische Symptome verschwinden

Sehr erfreulich war der Bericht, den uns Frl. L. aus B. zusandte. Infolge einer Vereiterung am rechten Zeigefinger, die behoben werden konnte, blieb eine Art Verhärtung zurück, auch war der