

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 16 (1959)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Günstige Setzmethode und Gründüngung**

Bei lehmhaltigem Boden, der zwar wertvoll aber mühsam zu bearbeiten ist, sollten die Setzlinge stets in eine kleine Vertiefung gesetzt werden, die mit der Schaufel oder dem Spaten gemacht wird. Bevor man nun mit Setzen beginnt, legt man etwas Kompost in die Vertiefung, steckt den Setzling tief genug hinein und bedeckt den Kompost mit etwas Erde, damit er geschützt ist und der Setzling immer noch in einer kleinen Mulde steht. Durch diese vertiefte Setzmethode bleibt dem Setzling die Feuchtigkeit erhalten, auch wenn die Oberfläche hart und knollig werden mag und wird auf diese Weise erfolgreich zu gedeihen vermögen. Auch durch etwas Gründüngung können wir das Wachstum wesentlich fördern, was möglich ist, solange sich noch keine reifen Samen gebildet haben. Die Gründüngung um die Setzlinge herum erspart den Kampf gegen das Unkraut wesentlich. Auch das viele Spritzen wird dadurch vermindert und so Zeit und Mühe erspart. Gründüngung ist notwendiger als irgend eine andere Düngung. Sie hat sich auch bei Himbeeranlagen vorzüglich bewährt. Selbst Laub, Tannennadeln und Stroh können möglichst dick um die Himbeerstauden gelegt werden. Auch sie fördern das Gedeihen. Die Pflanzen bleiben dadurch gesund und erhalten kräftige Triebe. Die Gründüngung ist nicht nur eine Abdeckung, ein Feuchtigkeitshalter, sondern eine tatsächliche Düngung. Nicht rasch genug können die Würmer davon einen Teil in die Erde hineinziehen. Dadurch wird der Boden gelüftet, und die langsame Verwesung dieser Stoffe ermöglicht eine Humusbildung und eine effektive biologische Düngung.

Alles anderes, was über die Gartenarbeit im April noch zu berichten wäre, möchte ich den vielen Spezialisten, die sich in den Fachschriften melden, überlassen. Wer im Gartenbau geübt ist, weiß ohnedies selbst genügend Bescheid und manches ist ja sowieso von den örtlichen Verhältnissen und der jeweiligen Witterung abhängig.

**FRAGEN UND ANTWORTEN****Verhütung von Schwangerschaftserbrechen**

Frau L. aus T. schrieb uns über ihre Schwangerschaftsbeschwerden folgenden Bericht, der für manche werdende Mutter von Interesse sein mag. Er lautete:

«Wir erwarten ein Kindlein. Nun musste ich bei den zwei letzten Schwangerschaften eine sehr schwere Zeit durchhalten. Nach drei Wochen fing das Erbrechen an und steigerte sich trotz Diät und Mitteln, trotz der stärksten Zäpfchen so unstillbar und stark, dass ich gar nichts mehr essen und trinken konnte. Ich schwachte sehr ab und musste in beiden Fällen ins Krankenhaus, um mich künstlich ernähren zu lassen. Nach den ersten drei Monaten konnte ich auf den Tag genau wieder essen und erstarkte. — Sie werden uns verstehen, wenn wir uns vor dieser Zeit fürchten, denn es ist mir nicht möglich, meine Familie für so lange Zeit im Stiche zu lassen. — Ich kenne Ihr Buch «Der kleine Doktor» und nehme ihn gerne als Ratgeber zur Hand. Da dachten wir an Sie, und ich erlaube mir deshalb, Sie in unserer Not um Rat zu bitten, da wir sehr gerne Kinder haben. Verschiedene Ärzte behaupten, es gäbe kein Mittel gegen solches Erbrechen als fort zu Hause. Wir sind Ihnen zu grossem Dank verpflichtet, wenn Sie uns mit einem guten Rat und vielleicht mit einem wirksamen, unschädlichen Mittel helfen könnten.»

Unser Rat war einfach, indem wir auf eine gesunde Ernährung mit leichtverdaulichen Speisen hinwiesen, die alle stets gut eingespeicht, gut gekaut und langsam gegessen werden mussten. Zudem war darauf zu achten jeweils nur wenig, dafür aber eher öfters zu essen. Um mit Einzelheiten dienlich zu sein, legten wir noch ein Merkblatt für werdende Mütter bei. — Was die Einnahme der spezifischen Mittel anbetrifft, lautete unser Bericht wie folgt: In den weitaus meisten Fällen genügen die beiden Mittel Nux comica D 4 und Ipecacuanha D 3, um das Erbrechen zum Stillstand zu bringen. Sollten Sie also innert einigen Tagen nicht den gewünschten Erfolg haben, so berichten Sie uns, wir werden Ihnen dann noch ein drittes sicher wirkendes Mittel, nämlich Apomorphium D 4 zustellen. Mit allen drei Mitteln zusammen wird auch der Erfolg nicht ausbleiben.»

Am 20. Januar dieses Jahres gelangte Frau L. erneut mit einer Bitte an uns, berichtete aber zuvor über den seinerzeitigen Erfolg:

«Vorerst möchte ich Ihnen vor allem herzlich danken für die wunderbaren Mittel gegen Schwangerschaftserbrechen. Noch heute könnte ich mir fast schwere Vorwürfe machen, dieses Mittel nicht

• eher gebraucht zu haben, da ich bei zwei Kindern unter nutzloser Spitalbehandlung sehr schwer gelitten habe. Beim vierten Kind hat Ihr Mittel sofort geholfen, und ich war die ganze Zeit wohlaufl.»

Schon die ötern haben wir über die günstige Wirkung der drei Schwangerschaftsmittel berichtet und sind eigentlich erstaunt, dass die Ärzte, die doch auch beflissen sind, ihren Patientinnen zu helfen, nicht auch einmal zu diesen homöopathischen Mitteln greifen, denn es ist für einen Arzt doch bestimmt nicht abwegig, sich in solch dringlichen Fällen der hilfreichen Homöopathie zuzuwenden, wenn doch sonst keine anderen Mittel zur Verfügung stehen.

**Einem Bettläger wird geholfen**

Ende August letzten Jahres schrieb uns Frau L. aus A.:

«Unser Kleiner nässt das Bett noch immer. Wenn ich ihn nachts zweimal aufnehme, ist er sogar noch hie und da nass. Nehme ich ihn nicht auf, dann ist er fast immer nass. Tagsüber ist er seit zwei Jahren ganz sauber. Hier und da nässt er aber auch mittags, wenn er schlaf. Sonst ist er kräftig und nie krank. Ich hoffe, dass Sie mir ein Mittel haben, damit wir unseren Buben von diesem Uebel befreien können.»

In erster Linie wurden für das Kind halbstündige Sitzbäder verordnet bei gleichbleibender Temperatur von 37 Grad. Wenn möglich hatten diese täglich abends auf alle Fälle aber jeden zweiten Tag zu erfolgen. Ebenso war täglich eine einfache Massage durchzuführen, indem man kreisförmig mit den mittleren drei Fingern der rechten Hand die rechte Leistenbeuge massierte, was die Schliessmuskulatur des Harnblase kräftigt und bei gewissenhafter Durchführung sehr erfolgreich wirkt. Gleichzeitig war auch darauf zu achten, dass das Kind je nach der Witterung warm gekleidet war, also nie kühl hatte. — Was die Ernährung anbetrifft, waren vor allem kalte Getränke zu meiden. Zudem durfte das Kind nach 4 Uhr abends nichts mehr zu trinken bekommen, wobei allerdings darauf zu achten war, dass man bei der Aenderung nicht zu drastisch vorging, damit sich das Kind langsam daran gewöhnen konnte. Im übrigen war auf eine gesunde Ernährung zu sehen mit viel Frischgemüse, Salaten und Früchten. — An Mitteln zur Einnahme erhielt das Kind Blasentropfen, Galeopsis und das Kalkpräparat Urticalcin und zwar war davon nur die Hälfte der vorgeschrivenen Dosis zu geben. — Am 12. Januar 1959 berichtete die Mutter über den Erfolg:

«Ich habe von Ihnen Mittel für unseren kleinen Bettläger erhalten und kann Ihnen nur mitteilen, dass er seit Oktober nur noch einmal das Bett genässt hat. Man kann also sagen, der Kleine ist von dem Uebel geheilt. Ich danke Ihnen, dass Sie mit Ihren Mitteln dazu geholfen haben.»

Es ist notwendig, dass man solche Schwächen frühzeitig auf völlig natürliche Art zu beheben sucht. Die physikalischen Anwendungen helfen neben den spezifischen Mitteln und einer gesunden Ernährung und Lebensweise wesentlich mit und die dadurch entstehende Mühe lohnt sich für die Mutter.

**AUS DEM LESEKREIS****Hartnäckiges Ekzem**

Frau O. aus S., die bereits 70 Jahre alt ist, berichtete über die erfolgreiche Behandlung eines hartnäckigen Ekzems wie folgt:

«Besonderer Dank für Ihre Mittel gegen mein hartnäckiges Ekzem. Ich kann Ihnen mitteilen, dass ich schon nach wenigen Tagen grosse Besserung verspürte. Sofort hörten die Entzündungen auf, und heute bin ich soweit befreit davon. Auch das lästige Beissen am Leibe hat aufgehört. Ich habe mich ferner Ihrer Schondiat angepasst, was mir auch gut tut. Somit danke ich Ihnen von Herzen und werde Sie in meinem Bekanntenkreis bestens empfehlen. Sollte ich wieder etwas benötigen, so werde ich erneut berichten.»

Die äussere Behandlung erfolgte mit Bioforcecrème, Molkosan, Joghannisöl und Urticalinpulver. Innerlich wurden noch die Nierentropfen Nephrosolid, die Lebertropfen Chelicynara und Viola tricolor D 1 angewendet und dies alles hatte trotz dem hohen Alter zusammen mit entsprechender Schondiat bei freigewählter, salzloser Zubereitung den erfreulichen Erfolg.

**Lob dem Urticalcin**

Frau W. aus A. sandte über die erfolgreiche Anwendung des bio-logischen Kalkpräparates Urticalcin folgenden Bericht ein:

«Durch unsere Hebammen durften wir Ihre herrlichen Kalktabletten und noch verschiedene andere Mittel kennen lernen, wofür wir ihr immer dankbar sein werden, denn unser Bübchen, das jetzt drei Jahre alt ist, hatte vor 1½ Jahren fast täglich Ohrenweh. Oh, wenn Sie wüssten, wie manche schlaflose Nacht es damals wegen dem Kleinen gab, hatte er zudem doch auch noch dreimal Mittelohrentzündung. Als ich dies meiner Hebamme klagte, empfahl sie mir sofort diese Wunder-Kalktabletten, und ich gab sie dem Kinde regelmässig, und das Ohrenweh ging weg. Seit einem Jahr hat er nie mehr Ohrenschmerzen gehabt. Auch unserem zweiten Kinde gebe ich immer davon. Nach dessen Geburt hatte ich einen sehr starken Haarausfall und auch diesen konnte ich mit Ihren herrlichen Kalktabletten beheben.»

Aus Erfahrung wissen wir, dass Urticalcin ein hervorragendes, biologisches Kalkpräparat ist, das, weil leicht assimilierbar, auch rasch zu helfen vermag. Immerhin ist es bestimmt erstaunlich, dass es bei dem erwähnten, hartnäckigen Ohrenleiden und den sich wiederholenden Mittelohrentzündungen ohne Zuhilfenahme anderer Mittel so schnellen, andauernden Erfolg hatte.

Für die Redaktion: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen / AR

## Dr. h.c. A. VOGEL

aus Teufen spricht in:

### GLARUS

Donnerstag, den 9. April 1959  
20.00 Uhr im Gemeindehaussaal

### ZÜRICH

Montag, den 13. April 1959  
20.00 Uhr im Kramholsaal, Füssistr. 4

### OLTEN

Mittwoch, den 15. April 1959  
20.00 Uhr im Singsaal Hübelischulhaus

### LUZERN

Donnerstag, den 16. April 1959  
20.15 Uhr in der Musegg-Aula

**THEMA:** Von den kürzlich gemachten Beobachtungen und Erfahrungen bei den Indianern im Quellgebiet des Amazonas.

Was können wir lernen von der Heilmethode der Indianer? Ihrer Lebensweise? Ueber ihren Kampf gegen Bakterien, Moskitos und andere Gefahren des tropischen Urwaldes? Wie lösen sie das Zahnpproblem, verbunden mit dem Kalkproblem? Das Kochsalzproblem? Das Wohnungs- und Kleiderproblem? Das Wasserproblem? Und viele andere Probleme, mit denen wir uns mehr oder weniger zu befassen haben. Was können wir für unsere Gesundheit und Lebensweise profitieren? Sind diese Indianer krebskrank, haben sie Arterienverkalkung, Zuckerkrankheit, Gicht-, Ischias- und Rheumakrankheit? Leiden sie an offenen Beinen und Krampfadern? Kennen sie die Multiple Sklerose? Kennen sie die Lungentuberkulose? Ueber Beobachtungen in bezug auf diese Krankheiten werden sie sehr interessante Mitteilungen erhalten.

Sesame

## Sesam-Samen sind hochwertige Nähr- und Wirkstoffspender

- ◆ zum Bircher- und Kollathmuesli
- ◆ zur Kruska
- ◆ zu Salaten
- ◆ zu Gemüse- und Kartoffelgerichten

Geben Sie täglich 2 Eßlöffel Sesam-Samen in Ihre Nahrung — Ihrer Gesundheit zuliebe. Es lohnt sich!

Wer meldet sich für einen Ferienaufenthalt im

## Kinderheim Brail?

(Buben und Mädchen von 4 bis 11 Jahren)

Wer meldet sich daselbst für eine

## Saisonstelle

in Haushalt und Küche?

Meldungen zu richten an:  
Frl. Ruth Vogel, Teufen AR

## GESUCHT

### KÖCHIN

die unserer vegetarisch geführten Küche mit Sorgfalt, Verständnis und Liebe vorzustehen vermag.

Offerten sind zu richten an: Familie A. Vogel, Teufen AR.

## Gesundung und Erholung

## Dr. A. Vogels Flockenbrot

finden Sie durch liebevolle Betreuung in familiärem Kreis im heimeligen «SUNNEHÜSI» am schönen Thunersee. Neuzzeitliche Ernährungstherapie, jegliche Diät, vegetarische Kost, Bäder. Preis von Fr. 12.50 an.

Prospekt durch

Schwester Eva Keller, «Sunnehusi», Homadstr. 41, Thun I.  
Tel. 033 - 2 69 43.

wird nach der Art der Naturvölker zubereitet und entspricht auch dem, was schon den alten Römern und Helvetiern Kraft verliehen hat. Für Gross und Klein ein wohlschmeckendes Brot aus dem ganzen Roggen- und Weizenkorn mit Zusatz der mineralstofffreien Reiskleie.

Verlangen Sie in Ihrem Diätschäft A. Vogels Flockenbrot, um es nachher nie mehr zu missen!

## Diät Kurheim „Sunnehus“ Teufen

950 M. ü. M.

Das «Sunnehus» steht in erhöhter, ruhiger, sonniger Lage. Schöner Ausblick in das Säntisgebiet. Es ist die gutgepflegte Diät-Pension, wo man sich wohl fühlt. Zimmer mit fließendem Kalt- und Warmwasser. Nur 2 Minuten von Herrn Dr. A. Vogel entfernt.

Mit höflicher Empfehlung  
Schw. H. Joff und Frl. Hubschmid  
Jahresbetrieb Tel. (071) 23.65.53

## Verlangen Sie in Ihrem Reformhaus Dr. A. Vogel's Flockenbrot

## Eine erfolgreiche Frühjahrs-Kur

mit Massagen, Packungen, Darmbäder, Schlenz, Kräuter- und Medizinalbäder, Kohlensäure, Sauerstoff, Moor, Sole, Schwefel, Prismaz- und Kuhnbehandlungen. Bei Leber- und Gallenkranken, 10 Tage Kur. Stifte- und Därfkuren, Packungen für Arthritis. Neuzzeitliche Ernährung. Neuzzeitlich eingerichteter Badebetrieb im Kur- und Heilbad, dem gut geführten, heimelig eingerichteten Haus für schöne Ferientage, Ruhe und Erholung. Sonnige Lage, anerkannt gute Küche, auch im neuen Hotel Bellevue (Liegerterrassen). - Dauerpensionäre können aufgenommen werden. - Es werden auch alle Frischpflanzen-präparate von Dr. A. Vogel verabreicht.

**Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn**

Telephon 071 / 523 55 und 514 06