

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 16 (1959)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## AUS DEM LESERKREIS

### Regulierung der Schilddrüsen- und Eierstockstätigkeit

Frau S. aus B. sandte uns über ihren Erfolg folgenden Bericht ein:

«Vor ungefähr 5 Monaten gelangte ich mit der Bitte an Sie, mir Mittel zur Regulierung der Schilddrüsen- und Eierstockstätigkeit zu empfehlen. Sie gaben mir dann an: Herzonikum, Avena sativa, Drüsenmittel P D 4, Urticalvin, Ovasan D 3 und Weizenkeime nebst Umschläge und Sitzbäder. Schon nach kurzer Zeit verspürte ich eine wesentliche Besserung meines allgemeinen Befindens. Mir wurde immer wohler und die Migräne ist nun bis auf hie und da einen leichten Anflug bei Wetteränderungen verschwunden. Nun bin ich mit dem Ovasan zu Ende gekommen mit dem Ergebnis, daß die Regelblutungen stärker und kürzer geworden sind, und ich dabei kaum mehr Beschwerden habe. Vorher und nachher treten noch etwas Kreuzschmerzen auf und auch noch 3-4 Tage nachher rötlicher Fluß. Dann habe ich Ruhe. Jedes zweite Mal ist die Regel noch etwas träger und mühsamer. — Ich hätte nun gerne der vergangenen Ovasan-Kur nochmals eine angefügt womöglich in Verbindung mit einem Mittel, das die Bedingungen zu einer Schwangerschaft noch zu vervollkommen hilft, vielleicht mit Ihrem Heilmittel aus Hirtentäschchen, das vor einiger Zeit in den Patienten-Erfolgbriefen angegeben war. Falls Sie für meinen Fall ein solches Mittel bestimmen können, teilen Sie es mir bitte mit.»

Das erwähnte Drüsenmittel wirkt infolge seines Gehaltes an Meerpflanzen wunderbar auf die Schilddrüsenstätigkeit ein, weshalb es nicht zu verwundern ist, daß in Verbindung mit den andern Mitteln sich das Allgemeinbefinden rasch verbesserte. Auch die Regulierung der Eierstockstätigkeit ist notwendig, um eine Schwangerschaft ermöglichen zu helfen. Es ist gut, wenn der Anfangserfolg durch eine Wiederholung der Kur befestigt wird. Die zusätzlich gewünschte Unterstützung besteht in der Einnahme von Hyperisan, da dieses Mittel eine bessere Durchblutung ermöglicht, an der es oft hapert, wenn keine Schwangerschaft eintreten will.

### Ein Hund wird geheilt

Ein ganz belustigender Bericht ging von einer Bekannten über die Heilung ihres Hundes bei uns ein.

«Mein Hund, welcher die Elephantiasis und den Aussatz hatte, ist ganz gesund und dick geworden, alle kahlen Stellen sind wieder mit Haaren bewachsen. — Schreibt ins Morgenland, daß Ihr Mittel gegen den Aussatz hat, nämlich: Molkosan, Entzündungsmittel Echinaforce, Hepar sulf. D 4 und Urticalvin.»

Das wäre ja ganz erfreulich, wenn solch einfache Mittel sogar gegen den Aussatz wirksam wären! Da es bei uns in der Schweiz aber überhaupt keinen Aussatz gibt, konnte auch der Hund diese Krankheit nicht gehabt haben. Immerhin ist es erfreulich, daß diese beschwerliche Erkrankung, möge sie nun heißen, wie sie wolle, geheilt werden konnte, so daß der Hund von seinem unliebsamen Leiden befreit worden ist

Für die Redaktion: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen / AR

## Pflege und Erholung

finden Sie im kleinen, ruhigen Privat-Kur- und Pflegeheim am Hallwilersee mit prächtiger Sicht auf See und Berge, wenige Minuten vom Bahnhof, Post und Schiffsstation. Es können Kuren nach Dr. Vogel, Kuhne etc. durchgeführt werden. Eigenes biolog. Gemüse. Hausmutter, ehem. dipl. Krankenpflegerin. Dauergäste werden aufgenommen. Pauschalpreis je nach Zimmer und Aufenthaltsdauer Fr. 12.—. Es empfiehlt sich höflich:

Fam. Jakob-Waldvogel, Birrwil AG. — Tel. (064) 6 41 24

Die hochwertigen, rohen

# Sesame - Samen

munden ausgezeichnet. Sesam-Samen und Sesam-Produkte sind in allen Reformhäusern erhältlich.

**Sesampur** Sesam-Produkte: (feinst gemahlene Sesamsamen) ersetzt das Öl in der Salatsauce.  
**Sesamöl** der Brotaufstrich aus Sesampur und ausländischem Bienenhonig.  
**Sesam-Bonbons** = Sesamsamen und Roh-Zucker.  
**Sesam-Raspel** für Weihnachtsgebäck

**HEIVA** { Türk  
Choc  
Waffeln

EIN NEUES GANZES

sind die biologisch laktofermentierten

## Biotta-Säfte

denn sie verbinden die vielseitigen Wirkstoffe und Vitamine sommerfrischer Gemüse mit den großen gesundheitlichen Vorzügen der pflanzlichen Milchsäuregärung. (Man vergleiche die Verwandlung von Milch in Yoghurt und von Kabis in Sauerkraut.)

3 x täglich ein Gläschen!

GEMÜSEBAU AG TÄGERWILEN

In Reform- und Lebensmittelgeschäften



## Eine erfolgreiche Herbst-Kur

mit Massagen, Packungen, Dampfbäder, Schlens, Kräuter- und Mineralbäder, Kohlensäure, Sauerstoff, Moor, Soole, Schwefel, Prissniz- und Kurbelbehandlungen. Bei Leber- und Gallenkrankheiten, 10 Tage Kur. Säfte- und Diätkuren. Packungen für Arthritis. Neuzzeitliche Ernährung. Neuzzeitlich eingerichteter Badebetrieb im Kur- und Heilbad, dem gut geführten, heimelig eingerichteten Haus für schöne Ferientage, Ruhe und Erholung. Sonnige Lage, anerkannt gute Küche, auch im neuen Hotel Bellevue (Liegeterassen). - Dauerpensionäre können aufgenommen werden. - Es werden auch alle Frischpflanzenpräparate von Dr. A. Vogel verabreicht.

**Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn**

Telephon 071 / 5 23 55 und 5 14 06

## Diät Kurheim „Sunnehus“ Teufen

950 M. ü. M.

Das «Sunnehus» steht in erhöhter, ruhiger, sonniger Lage. Schöner Ausblick in das Säntisgebiet. Es ist die gutgepflegte Diät-Pension, wo man sich wohl fühlt. Zimmer mit fließendem Kalt- und Warmwasser. Nur 2 Minuten von Herrn Dr. A. Vogel entfernt.

Mit höflicher Empfehlung

Schw. H. Joß und Frl. Hubschmid  
Jahresbetrieb Tel. (071) 23.65.53

## Chiropraktik

GIBT DEM LEBEN JAHRE  
UND DEN JAHREN LEBEN

**Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH**

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich  
Stauffacherquai 58 — Telephon (051) 25.72.44  
Röntgeneinrichtung

## WIR DANKEN

allen Lesern der «Gesundheits-Nachrichten» die bereits ihr Abonnement pro 1959 erneuert haben. Wer seinen Verpflichtungen noch nicht nachgekommen ist, möge dies bitte bald tun. Dadurch erspart man sich Nachnahmespesen und verhindert die Unterbrechung in der Zustellung der Zeitschrift. Der Einzahlungsschein lag der Dezember-Nummer bei.