

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 15 (1958)
Heft: 11

Rubrik: Aus dem Leserkreis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

meln und beruhigen, indem wir uns vielleicht 5 Minuten zuvor entspannt hinlegen. Es ist auch viel zu schade für die viele Mühe, die ein sorgfältig zubereitetes Essen erfordert, wenn wir es nicht langsam unter gutem Einspeichern und Kauen dankbar genießen. Wir werden auch dafür besorgt sein, daß wir nicht nur in eingeengten Räumen und eingeschlossener, sauerstoffärmer Luft verweilen und nur Arbeiten verrichten, bei denen wir stetig sitzen müssen. Wir benötigen unbedingt regelmäßige Bewegung im Freien, wo wir frische Luft einatmen können. Dies alles hilft uns gegen die störenden Einflüsse anzukämpfen, denn die heutigen Ansprüche, die das Leben in seiner eigenartigen Zeitknappheit stellt, verlangen schon an und für sich gesunde, entspannende Augenblüte der Besinnung. Selbst die Wissenschaftler, die als Ein geweihte ihre Warnsignale erschallen lassen, können die Politiker und gewisse machthungrige Elemente nicht zum Einhalt der gefährlichen Versuche veranlassen, wieviel weniger kann da der einfache Mensch dagegen aufkommen? Es ist schon so, daß wir in jene Zeitepoche eingetreten sind, die einst der größte aller Propheten trefflich schilderte, indem er unter anderem die Bedrängnis, Ratlosigkeit und Angst erwähnte, die infolge all der unaufhaltsamen Ereignisse von all jenen Besitz ergreifen, die ihre Hoffnung auf menschliche Weisheit und Macht stützen. Es gibt aber zuverlässige Verheißungen, daß der rechtmäßige Besitzer der Erde diese nicht zum Zwecke der Zerstörung und Verwüstung geschaffen hat. Wenn auch wir Menschen keinen Einhalt gebieten können, wird doch er zur bestimmten Zeit jene verderben, die den Erdkreis verderben.

FRAGEN UND ANTWORTEN

Schwangerschaftsbeschwerden

Mitte Mai dieses Jahres sandte Frau B. aus B. folgenden Brief ein:

«Vor einigen Jahren durfte ich durch Ihre guten Mittel wieder ganz gesund werden. Nun habe ich wieder den gleichen Wunsch. — Ich bin 30 Jahre alt und habe zwei Mädchen das Leben schenken dürfen. Seit der Geburt des letzten Kindes, das jetzt 20 Monate alt ist, leide ich an viel Müdigkeit und habe immer Beschwerden in der linken Brust. In Abständen von vielleicht einem Tag, oft auch in Abständen von nur einigen Stunden oder auch nur von Minuten fährt ein Stechschmerz bohrend durch diese Brust. Vor ungefähr einem halben Jahr stieß ich mit einer Türkante an die Seite der Brust, was mir noch heute zu schaffen macht, denn dort schmerzt es mich heute noch am meisten. Die Hebammen befürchtete sehr, es könnte in Krebs ausarten. Von 3 Ärzten wurde ich behandelt, die aber nur eine Hormonstörung fanden. Zwischenhinein mußte ich zu einem andern Arzt, der mir Blut nahm und nach A. zur Untersuchung sandte. Wie war die Antwort furchtbar für mich, es sei kein Krebsherd vorhanden, könne aber jederzeit ausbrechen, und diese Schmerzen könnten ein Vorspiel von Krebs sein. Was habe ich seelisch gelitten! Es ist grenzenlos, ebenfalls mein Mann. Die Kinder mußten diesen seelischen Druck auch verspielen. Ich wollte daher das Urteil von einem andern Arzte bewiesen haben. Zur Untersuchung ging ich zu einem berühmten Spitalchirurgen, der mir die Befürchtung völlig ausredete, da eine Feststellung von Krebs erst durch einen vorhandenen Herd möglich sei. Er fand meine Brust normal, es handle sich nur um eine Hormonstörung. Er riet mir keine Mittel zu verwenden, denn die Störung werde von selbst wieder verschwinden. Dann erwähnte er noch, daß ich nicht mehr stillen dürfte, falls ich wieder einmal erwarten sollte. — Nun bin ich in Erwartung des 3. Kindes im 3. Monat. Es geht mir also ganz schlecht wie bei keinem der andern Kinder. Immer ist es mir schlecht und nach jeder Mahlzeit muß ich erbrechen. Auf die Dauer halte ich diesen Zustand kaum aus. Ich bin ganz von Kraft. Deshalb muß ich Vitamineinspritzungen machen lassen, aber das wirkt eher das Gegenteil. Ich wäre Ihnen herzlich dankbar, wenn Sie mir ein gutes Mittel zustellen könnten.»

Wir sandten der Patientin in vorbeugendem Sinne Petasan, ferner Hyperisan und Urticalcin, die vortrefflichen Helfer bei Schwangerschaft und Geburt und gegen das Erbrechen noch Nux vomica D 4 und Ipecacuanha D 3 nebst dem Merkblatt für werdende Mütter. Zur besondern Pflege der Brust empfahlen wir abwechselnd Lehm- und Kohlblätterauflagen. — Am 25. Juni erhielten wir dann folgendes Schreiben:

«Vor allem möchte ich Ihnen ganz herzlich danken für Ihre wunderbaren Mittel und Ratschläge. Alles hat Wunder gewirkt, die Tropfen und der Lehm. Die Schmerzen in der linken Brust sind bereits verschwunden. Auch das Schwangerschaftsverbrechen ist geheilt. Ich hatte Freude, wenn ich das Kleine selber ernähren könnte. Der hiesige Arzt hat zwar abgelehnt und gesagt, ich könne gar nicht stillen.»

Da die Patientin bis zur Geburt die Brust noch weiter pflegt, ist nicht gesagt, ob sie nicht doch ihren Wunsch erfüllt bekommt und das Kindchen gleichwohl stillen kann. Wenn die Anwendungen schon in solch kurzer Zeit erfolgreich waren, können sie auch noch weiter Gutes bewirken.

Ein Haarausfall verschwindet

Frau S. aus K. schrieb uns:

«Sie haben das kleine Ruthli meiner Schwester so gründlich von seiner Haar-Misere befreit, daß ich den großen Wunsch habe, Sie auch für meinen hartnäckigen Haarausfall um Rat und Mittel zu bitten, denn trotz den bisherigen Anwendungen ist der Kamm jeden Morgen mit langen Haaren neu gefüllt. — Ich bin allerdings 55 Jahre alt und meine Haarfarbe ist stark grau. Die Haare sind lang und ich habe keine Dauerwellen. Mein Gesundheitszustand ist bis auf zwei Punkte recht gut. Tagsüber habe ich oft fast anfallartig starkes Beben in den Augen und besonders in den Augenwinkeln. Bei kühler Witterung verspüre ich ein starkes, zusammenziehendes Frösteln den Rücken hinunter und ebenso an den Armen und zwar trotz wollener Unterwäsche. Meine Lebensweise darf ich gewiß als naturgemäß bezeichnen, aber irgendwo wird etwas doch nicht stimmen und darum hoffe ich gerne auf Ihre Mithilfe.»

Unsere Antwort lautete wie folgt: «Gegen den Haarausfall empfehlen wir ein Kalk- und Kieseläurepräparat und zwar Urticalcin und Galepsis, denn es handelt sich bei einem solchen Haarausfall um einen Mineralstoffmangel. Oft ist aber auch eine schlechte Ernährung des Haars durch eine mangelhafte Blutzirkulation bedingt. Da Sie uns ferner berichten, daß Sie trotz warmer Wäsche öfters ein Frösteln verspüren, liegt auch dies sehr nahe. Da wird Ihnen jedenfalls Hyperisan gute Dienste leisten. Am Abend bevor Sie die Haare waschen, wollen Sie die Kopfhaut gründlich mit einer rohen Zwiebel einreiben. Dann machen Sie öfters eine Massage unter Verwendung eines guten Haarwassers, entweder Brennessel- oder Zwiebelhaarwasser. Die Massage führen Sie aus, indem Sie die Fingerspitzen fest auf die Kopfhaut drücken und diese hin- und herschieben. Wenn Sie dabei aber nur leicht drücken, so daß Sie nur die Haare verschieben, können Sie sich dadurch mehr schaden als nützen. — Gegen den starken Juckreiz legen wir die Nierentropfen Nephrosolid bei. Möglicherweise kann der Reiz vom Stoffwechsel kommen. Vielleicht beobachten Sie einmal, ob er nicht nach bestimmten Speisen auftritt. Waschen Sie die Augen täglich mit Augentrostee aus. Berichten Sie uns dann bald, wie sich die Symptome nach Einnahme der Mittel zeigen.» — Dieser Bericht war wie folgt:

«Seit ungefähr 6 Wochen habe ich Ihre Mittel gegen meinen Haarausfall aufgebraucht, und ich muß Ihnen nun doch endlich melden, wie gut sie gewirkt haben. Der Haarausfall hat sozusagen gänzlich aufgehört. Dazu hatte ich während der Kälte auch keine Risse mehr in den Fingerspitzen. Darüber bin ich richtig froh und ich danke Ihnen.»

Auch uns freut der Erfolg, beweist er doch, daß Naturmittel Mängel und Schädigungen zu beheben vermögen, besonders, wenn sie regelmäßig angewandt und die Ratschläge gewissenhaft befolgt werden. Sehr vorteilhaft wirkt in solchem Falle auch die bloße Anwendung von Creme Bioforce.

AUS DEM LESEKREIS

Hilfe bei hartnäckiger Verstopfung

Frl. H. aus W. schrieb uns im Juni dieses Jahres über die Wirkung von Linoforce, dem bekannten Leinsamenpräparat, bei hartnäckiger Verstopfung wie folgt:

«Wie kann ich Ihnen nur danken für das wunderbare Mittel «Linoforce», das Sie mir durch Frau W. übergeben ließen! Es hat für den Moment Wunder gewirkt in meiner Notlage, in der ich schon seit Wochen stehe. Ich hoffe sehr, das es auch weiterhin wirksam bleibt. Schon so vieles habe ich an Mitteln und Methoden versucht, auch Darmspülungen, doch immer nur mit kurzem Erfolg.»

Wir hoffen mit der Patientin zusammen, daß der Anfangserfolg durch gewissenhafte Einnahme ein bleibender werden möchte. Schon vielen hat Linoforce auf diese Weise geholfen. Zu empfehlen ist dieses dragierte Leinsamenpräparat deshalb, weil es in geschmacklicher Hinsicht sehr ansprechend ist.

Mittel gegen Arthritis und Kreislaufstörungen

Frau M. aus F. schrieb uns im Juli dieses Jahres über die erfolgreiche Hilfe, die sie gegen rheumatisch-arthritische Störungen durch die Einnahme von Nierentropfen, Nierente und

Imperarthritica, nebst Einreiböl und Kohlblätterauflagen empfangen hatte. Gegen Kreislaufstörungen erhielt sie auch noch Hyperisan und Aersculus hipp. und zur Stärkung der Nerven Avena sativa. Der Bericht lautete, wie folgt:

«Im August ist es bereits 1 Jahr, seit ich im Besitze Ihrer Mittel bin. Habe immer noch ein wenig davon und möchte nun wieder rechtzeitig bestellen. Es ist etwas wunderbares, diese Heilmittel. Konnte meine Schmerzen immer rechtzeitig aufhalten, wenn ich merkte, daß sie mich wieder plagen wollten. Meine viele Arbeit ist bis jetzt glänzend erledigt worden. Kann Ihnen nicht genug dankbar sein für die herrlichen Mittel. Habe schon vielen empfohlen, daß sie sich mit ihren Leiden doch auch an Sie wenden möchten.»

Nebst den Mitteln und den Anwendungen wirkt sich in solchem Falle auch die entsprechende Diät und die richtige Nahrungs-zusammenstellung günstig aus. Erstere muß salz- und eiweißarm sein und hauptsächlich aus frischen Gemüsen und Rohsalaten bestehen. Ein hervorragendes Heilmittel bildet auch der rohe Kartoffelsaft. Da Frau W. die Ratschläge befolgte, konnte sie auch den zufriedenstellenden Erfolg verzeichnen. Nicht immer kann man ein hartnäckiges Leiden völlig wegblasen, man kann es aber durch Diät, Anwendungen und Mittel immer wieder erfolgreich bekämpfen, so daß man nicht nur schmerzfrei, sondern auch leistungsfähig bleibt.

Glückliche Geburt

Als Frau G. aus E. mit ungefähr 40 Jahren aufs Land heiratete, hoffte sie, obwohl sie sich im vorgerückten Alter befand, auf Kinderseggen. Trotz der veränderten Lebenslage fühlte sie sich gesundheitlich eher besser als zuvor. Aber dennoch war die große Arbeitsbelastung besonders für das Venensystem zu groß, so daß es zu einer Fehlgeburt kam, worauf sich die Patientin um Rat an uns wandte, denn sie wollte sich richtig pflegen, um eine weitere Fehlgeburt zu verhindern. Die gründliche Urinanalyse zeigte, daß Niere und Leber unterstützt werden mußte. Um günstig auf die Gebärmutter einzuwirken, mußte die Eierstockstätigkeit angeregt werden, was durch Ovasan D 3 geschah. Gleichzeitig war reichlich Vitamin E einzunehmen, das sogenannte Fruchtbarkeitsvitamin, das vor allem in den Weizenkeimen vorkommt. Zur besseren Durchblutung der Unterleibsorgane waren regelmäßige Sitzbäder notwendig, die aber bei Eintritt einer erneuten Schwangerschaft aufhören mußten, ebenso war alsdann dringende Schonung geboten. Dieser Rat wurde am 12. Januar 1957 erteilt und am 6. Juli 1958 ging folgender Bericht bei uns ein:

«Mit großer Freude kann ich Ihnen mitteilen, daß wir vor einem Monat ein Töchterchen bekommen. Die Geburt ging, trotzdem ich 44 Jahre alt bin und das erste Kind gebaß, sehr gut und normal vorüber. Arzt und Hebammme staunten. Zwar hatte ich nach der Geburt Schmerzen in den Beinen, weil ich ganz schlimme Krampfadern hatte. Glücklicherweise konnte man im Spital eine Venenentzündung verhindern. Auch jetzt, trotz meinem vollen Maß Arbeit, bin ich recht munter und kann die Kleine ganz stillen. Wir sind so dankbar und froh, daß alles so gut ging, was sicher zum großen Teil Ihren guten Mitteln und Ratschlägen zu verdanken ist. Möchte Sie bitten, mir wieder Hyperisan und Ihr milchbildendes Mittel zu senden.»

Da die Patientin für die Krampfadern regelmäßig Hyperisan einnahm, hat sie damit sicher, verbunden mit der richtigen Pflege, die gefürchtete Venenentzündung verhindern können. Es ist erfreulich, daß trotz verschiedenen, ungünstigen Voraussetzungen durch naturgemäße Einwirkung und schonende Pflege dennoch eine glückliche Geburt stattfinden konnte. Auch daß das Stillproblem, das sogar bei jüngern Frauen oft zu Schwierigkeiten führen kann, trotz dem vorgerückten Alter so günstig verlaufen durfte, ist sicher sehr zu schätzen. Je mehr man der Natur Rechnung trägt, umso erfolgreicher lassen sich Beschwerden beheben.

Rasche Behebung von Herzstörungen

Frau D. in O. benötigte im März dieses Jahres Mittel gegen ihr nervöses Herzschlagen, das sie mehr oder weniger Tag und Nacht belästigte. Ein Gedanke an unerledigte Pflichten rief jeweils stets stärkeres Herzschlagen hervor. Wir sandten Avena sativa zur Stärkung der Nerven und für das Herz Herztonikum und Convassillan. Ferner verordneten wir tägliches Zwerchfellatmen von 10–20 Minuten im Freien. Da wir schon gute Erfolge mit Nußkämbente beobachten konnten, empfahlen wir auch diesen. Dieser Tee wird aus den hölzernen Scheidewänden der Baumnüsse zubereitet. — Ungefähr einen Monat später erhielten wir folgenden Bericht:

«Schon vor 14 Tagen hätte ich Ihnen berichten können, daß meine Herzstörungen gänzlich aufgehört haben, und daß ich mich auch sonst wieder kräftiger fühle. Auch war ich sehr erstaunt, schon nach drei Tagen so große Linderung zu verspüren. Das unangenehme Asthma und das Würgen im Hals sind ebenfalls verschwunden. — Der Nußkämbente gab mir anfangs zu denken. Das war mir das Neueste, von Nußkämben hatte ich noch nie etwas gewußt. Seither ehre und achte ich jede Nuß doppelt. — Nun danke ich Ihnen von ganzem Herzen und bin froh, mich wieder einmal an Sie wenden zu können.»

Es gibt im Volksmund ein Sprüchlein, das allen bekannt ist und das nach obigem Bericht auch auf die Nußkämben anzuwenden ist, denn es heißt: «Keines zu klein, Helfer zu sein.» Alleine hätten jedenfalls die Nußkämben die rasche Wirkung nicht erzielt, aber es ist interessant, daß sich sogar ein solch kleines, hölzernes Ding, das man sonst nur achtlos wegwarf, an einem Heilprozeß erfolgreich mitbeteiligen kann.

Für die Redaktion: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen / AR

Geben Sie zum Einkellern den biologisch gezogenen

Feldfrüchten

den Vorzug. Verlangen Sie das ausführliche Sorten-Verzeichnis mit Angaben über Preis, Haltbarkeit und Kellerpflege unverzüglich beim biologischen Landbetrieb.

Rudolf Hohl, Griesbach b. Sumiswald
Telefon (034) 4 15 59

Aelteres, kinderloses Schweizer Ehepaar in Basel sucht

Stütze der Hausfrau

Alter 30–50 Jahre, mit Kenntnis der Reformbestrebung. Familienschluß. Stundenfrau für allgemeine Arbeiten seit Jahren in Stellung. Offerten erbeten unter Chiffre GN 1159 an die Buchdruckerei dieses Blattes in Villmergen.

Tochter

gesetzten Alters, selbständig in Haus und Garten, sucht leichte Stelle in vegetarischen Haushalt oder Mithilfe in Büro. Kenntnisse in Maschinenschriften und Steno. Ein freundliches Zuhause und vollwertige Kost wird hohem Lohn vorgezogen. Könnte bei dauernder Anstellung eigene Möbel bringen.

Offerten erbeten unter Chiffre GN 1158 an die Buchdruckerei dieses Blattes in Villmergen.

Zu verkaufen

garantiert ungespritztes Tafelobst
Grafensteiner, Champagner-Reinetten, Glockenäpfel und Boscop.
Geschwister Meier, im Gehrten 132
Schleitheim SH
Nächste Tel. No. (053) 6 42 06

ZU VERKAUFEN
diverse Sorten ungespritzte

Tafeläpfel

bei H. Oberholzer-Schneider
Trasadingen SH
Telefon (053) 6 21 72

Die hochwertigen, rohen

Sésame - Samen

munden ausgezeichnet. Sesam-Samen und Sesam-Produkte sind in allen Reformhäusern erhältlich.

Sesam-Produkte:
Sesampur (feinst gemahlene Sesamsamen) ersetzt das Öl in der Salatsauce.
Sesamöl der Brotaufstrich aus Sesampur und ausländischem Bienenhonig.
Sesam-Bombons = Sesamsamen und Roh-Zucker.
Sesam-Raspel für Weihnachtsgebäck

HELVIA { Türk
Choc
Waffeln

Verlangen Sie in Ihrem Reformhaus
dr. A. Vogel's Flockenbrot