

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 15 (1958)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Die Patientin erhielt nun folgende Mittel zur Einnahme: Hamamelis virg., Arnica D2, Echinasan, Lachesis D12, Hyperisan und Cerefolium. Die Alkoholwästel wurden weiter empfohlen unter Beigabe von einigen Tropfen Arnicatinktur. Nach dem Abklingen der akuten Entzündung waren Lehmwickel, später Kohlblätteraufgaben durchzuführen. — Kochsalz, Schweinefleisch, Würstwaren und gekochte Eier mußten gemieden werden, und die Milch war möglichst in gesäuerter Form einzunehmen. — Nach nicht ganz zwei Monaten schrieb die Tochter der Patientin:

*«Entschuldigen Sie bitte, daß ich Ihnen erst jetzt für die guten Ratschläge und Mittel für unsere liebe Mutter danke. Ihre Krankheit hat uns etwas aus der Ordnung gebracht. Die Mutter hat die Venenentzündung mit hohem Fieber mit all Ihren Mitteln und den Lehmumschlägen gut überstanden. Wir sind froh, daß es ihr wieder besser geht. Allerdings war es sehr hartnäckig, da sie nicht im Bette blieb. Wenn ich wieder einen Patienten in der Familie habe, werde ich mich gerne wieder an Sie wenden.»*

Auch bei hohem Alter helfen Naturmittel und natürliche Anwendungen, nebst entsprechender Diät. Allerdings wirkt da auch eine gesunde Grundlage und ein zäher Lebenswille mit.

## AUS DEM LESERKREIS

### «Der kleine Doktor» wirkt im Stillen

Daß dem so ist, zeigt folgendes Schreiben von Herrn H. aus S., das wir am 30. Dezember 1957 erhielten:

*«Es ist mir ein Bedürfnis, Ihnen zu schreiben. Ich möchte mich so kurz fassen wie möglich. Von Beruf bin ich seit 1947 Gastwirt. Vor 3 Jahren hatte ich erstmalig Ischiasschmerzen rechtsseitig. Das Röntgenbild ergab starke Verkrümmung der Wirbelsäule, entzündete Randzacken am 4. bis 5. Lendenwirbel. Im Laufe der Jahre wurde ich von verschiedenen Ärzten behandelt mit Spritzen, Tabletten, Zäpfchen, chiropraktischen und orthopädischen Maßnahmen. Ich erhielt auch in Vollnarkose ein Redressement (Zurückführen in den alten Zustand). Es wurde immer schlimmer. Ich humpelte rechtsseitig schiefe, unter größten Schmerzen. Als letzte Rettung wurde mir ärztlicherseits eine Bandscheibenoperation vorgeschlagen. Das war vor einem halben Jahr. — Ein Bekannter liess mir das Buch: «Der kleine Doktor». Drei Tage danach bestellte ich das Buch selbst. Ich hatte so vieles versucht, war ungläubig und hatte keine Hoffnung mehr auf Heilung. Aus Trotz und mit dem Gedanken, schaden könne es ja nicht, habe ich angefangen, morgens Saft von geriebenen Kartoffeln zu trinken und Wacholderbeeren zu essen u. s. w. Dazu habe ich intensiv Moorparaffinpäckungen durchgeführt. Ich bin sehr dankbar, diesen Weg eingeschlagen zu haben. Heute bin ich 70 Prozent besser daran. Meinen Lebensmut habe ich wieder gewonnen. Nach wie vor nehme ich meinen Kartoffelsaft. Habe meine Ernährungsform umgestellt auf Gemüse, Rohkost u. s. w. und habe die Zuversicht, wieder gesund zu werden. Ich möchte Ihnen von Herzen danken.»*

Wenn man bedenkt, daß dieser Patient erst 43 Jahre alt ist, so freut man sich mit ihm, daß durch den sichtbaren Erfolg auch sein Lebensmut wieder gestiegen ist. Er bestellte dann noch Imperarthritis, Symphoson und Einreiböl, was ihm sicherlich noch eine vermehrte Hilfeleistung sein wird. Die Umstellung auf naturgemäße Ernährung ist bestimmt für einen Gastwirt eine besondere Leistung und sollte jeden Leidenden anspornen, wenn es die Gesundheit erfordert, gleich vernünftig zu sein.

Einen weiteren Beweis, daß «Der kleine Doktor» im Stillen wirksam ist, entnehmen wir auch noch folgendem Vermerk, der uns aus Oesterreich zugegangen ist, er lautet:

*«Ich benütze schon einige Zeit Ihre Medikamente an Hand des Buches «Der kleine Doktor». Bereits konnte ich große Erfolge damit erzielen. Ich möchte Ihnen daher meinen innigsten Dank aussprechen, denn ich bin sehr zufrieden mit den Resultaten.»*

Ja, «Der kleine Doktor» sucht seine Ratschläge weitgehend bekannt zu geben, denn er weiß, wieviele Möglichkeiten die Natur zur Gesundung bietet.

### Hilfe bei klimatischen Beschwerden

Es ist erfreulich, daß der «Klimaxtor», den wir bereits schon eingehend beschrieben haben, dieser eigenartige, kleine Apparat, der sich gegen Föneinflüsse und klimatische Beschwerden bei uns wirklich gut bewährt hat, auch in Brasilien nicht versagt. Er vermag also nicht nur in der gemäßigten Zone zu helfen, sondern auch da, wo jedenfalls noch größere Schwankungen auftreten als bei uns. Dies geht aus einem Bericht vom 28. Februar dieses Jahres hervor, der aus Curitiba in Brasilien stammt. Er lautet:

*«Heute habe ich das Vergnügen Ihnen mitzuteilen, daß auch der letzte, durch die Familie L. mitgebrachte «Klimaxtor» sich bereits bewährt. Seine Besitzerin litt, bevor sie ihn trug, bei jedem Witterungsanschlag an starker Müdigkeit, Kopfweh und teilweise auch an Uebelsein. — Gestern kam sie zu mir, um sich zu bedanken und mir mitzuteilen, daß sie trotz des*

## Notiz für unsere österreichischen Abonnenten

*Kennen Sie die neuen «Kneipp-Blätter», diese interessante Schrift, die über alle Gebiete der Naturheilmethode Bescheid gibt? Wir können dieses Blatt als Vertreterin der Naturheilmethode in Oesterreich nur empfehlen und raten allen österreichischen Beziehern der «Gesundheits-Nachrichten», die «Kneipp-Blätter» zu abonnieren.*

*Nehmen Sie auch davon Notiz, daß Herr Dr. h. c. A. Vogel als Mitarbeiter in den österreichischen «Kneipp-Blättern» immer wieder interessante Artikel veröffentlicht.*

*Melden Sie sich zwecks Abonnement an den Obmann des österreichischen Kneipp-Vereins, Herrn Dir. Zerlauth, Feldkirch.»*

*«Wir haben vor Jahren, als in Oesterreich die Verhältnisse noch schlecht waren, die «Gesundheits-Nachrichten» unter unserem Selbstkostenpreis in Höhe von S. 20,— als Abonnentenbetrag festgelegt. Nun sind die Verhältnisse wieder ziemlich neutralisiert, und deshalb hoffen wir bei unseren Abonnenten Verständnis zu finden, wenn wir in Oesterreich die gleichen Abonnementspreise, wie in Deutschland, Holland und in den anderen Staaten festlegen, und dies wären für Oesterreich S. 36,— pro Jahresabonnement. Sie möchten dies bitte bei künftigen Einzahlungen berücksichtigen, und wer schon für 1958 eingezahlt hat, möchte noch die S. 16,— nachzahlen.»*

*zur Zeit herrschenden gewitterhaften Regenwetters von all diesen Uebeln nichts mehr spüre und überglücklich sei, diesen kleinen Wundertäter zu besitzen. — Da ich weiß, wie sehr Sie daran interessiert sind zu wissen, wie sich der «Klimaxtor» hier verhält, beileie ich mich, Ihnen diese Mitteilung zu machen.»*

Für alle, die klimatischen Störungen unterworfen sind, ist dieser Bericht sehr ermutigend, wissen diese doch nur zugut wie unangenehm, fast unerträglich sich die eintretenden Störungen auszuwirken vermögen, so daß sie die Leistungsfähigkeit oft völlig unterbinden. Kein Wunder, wenn man da eine zuverlässige Hilfe zu schätzen weiß, mag sie mildernd sein oder wie im erwähnten Bericht die Störung völlig zu beheben vermögen.

## WICHTIGE MITTEILUNGEN

### An die Eltern unserer kleinen Feriengäste

Infolge einer bevorstehenden, größern Reise, die über die Sommerzeit dauern wird, müssen wir leider die Eltern davon benachrichtigen, daß dieses Jahr das Kinderheim unserer Tochter in Brail (Engadin) geschlossen bleibt. Wir bedauern, den Kindern diese große Enttäuschung bereiten zu müssen, werden aber nächstes Jahr das Heim wieder für sie offen halten.

Wir bitten die Eltern, diesen Vermerk zur Kenntnis zu nehmen, damit sie sich frühzeitig nach einem andern Ferienplätzchen umsehen können, und anderweitige Ferienpläne nicht illusorisch werden. Zudem erspart die frühzeitige Bekanntgabe den Eltern nutzlose Anfragen und Anmeldungen. Mit den Kindern aber wünschen wir ein fröhliches Wiedersehen im Sommer 1959. Wer uns für diese Saisonzeit eine tüchtige Haushalthilfe zuhalten könnte, würde uns einen großen Dienst leisten, denn dieses Problem scheint immer schwerer zu werden. Wenn sich aber viele besinnen, mag sich vielleicht doch jemand finden lassen. Wir danken im voraus.

*Familie Vogel, Teufen und Brail.*

### Biota-Gemüsesäfte

Bereits in der Aprilnummer haben wir im Artikel «Die Kunst der Nahrungszusammenstellung» auf Seite 27 auf die vorzüglichen, milchsäurehaltigen Biota-Gemüsesäfte hingewiesen, die als gesundheitliche Bereicherung unserer Gemüsemahlzeiten empfohlen werden können. Wer keine Zeit dazu findet, seine Gemüsesäfte selbst zu pressen und wer gleichzeitig den Vorzug eines milchsäurehaltigen Getränkes genießen möchte, beachte im Inseratenteil die verschiedenen Möglichkeiten, die ihm die Biota-Gemüsesäfte bieten.

### Berichtigung

In der Märznummer sollte es im Artikel «Erdstrahlen» auf Seite 23 im zweituntersten Abschnitt Mikro-Amperemeter statt Mikro-Manometer heißen.

Verantwortlicher Redaktor: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen