

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 14 (1957)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ein dritter Bericht von Freunden aus Amerika lautet:

«Es wird Dich interessieren und freuen zu hören, daß wir zwei immer wieder wahrgenommen haben, wie belebend und stärkeend Gelee Royale wirkt. Wegen der verständlicherweise hohen Kosten nehmen wir es nur ein, wenn wir einen besonders ausgefüllten und strengen Tag vor uns haben, und wir staunen jedesmal, daß wir sogar nach 16 Stunden körperlicher oder geistiger Anstrengung nicht erschöpft sind, sondern nur eine natürliche Müdigkeit und ein gesundes Schlafbedürfnis verspüren.»

Diese Berichte sind wirklich erfreuend und spornen jeden an, das einfache Naturmittel bei Bedarf zu verwenden.

Beachtenswerter Hinweis

Ein empfehlenswerter Kurs

Der Verein für Volksgesundheit in Luzern bat uns, unsere Leser auf den erneuten Kurs von Heinrich Helmel aus Bad Harzburg aufmerksam zu machen. Dieser findet im Oktober und Januar im Hotel Waldhaus in Oberrüti ob Horw-Luzern statt. Nähere Angaben sind aus dem Inserat ersichtlich. Von welch großem, gesundheitlichem Nutzen richtige Atemgymnastik ist, haben wir unsern Lesern immer und immer wieder erklärt. Gewiß wird mancher, der seine guten Erfahrungen auf dem Gebiete richtiger Atmung, zweckdienlicher Bewegung und gesunder Ernährung noch erweitern und verbessern möchte, gerne dem Kurse beiwohnen. Gegen verschiedene Mängel, die heute mehr und mehr überhandnehmen, richtet sich die naturgemäße Methodik von Heinrich Helmel, die er sich in Jahren gewissenhaften Schaffens angeeignet hat. Vorbeugung ist sein Grundsatz und sein Kampf richtet sich gegen vorzeitiges Altern, gegen Müdigkeit, Verschlackung, Schlaganfall, Herzlähmung, Nervenzusammenbruch, Leistungsunfähigkeit, Herz- und Kreislaufstörungen. Wer selbst nicht an einem dieser Uebel leidet, wird in vorbeugendem Sinne für sich und seine Angehörigen durch eine Anteilnahme an dem Kurse reichlichen Nutzen ziehen können.

Verantwortlicher Redaktor: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen

Verein für Volksgesundheit Luzern

Wenn schon Ferien, dann sinnvoll, aufbauend, regenerierend für Körper, Seele und Geist.

EINLADUNG FÜR DIE ATEM- UND LEBENSCHULKURSE VON HEINRICH HELMEL

Atemspezialist und Lebensreformer

vom 13. bis 26. Oktober 1957 und 12. bis 25. Januar 1958
im Hotel Waldhaus Oberrüti ob Horw-Luzern

Starke Nerven, gesundes Herz, mehr Kraft, erhöhte Leistung, mehr Lebensmut und Lebensfreude durch Atem-, Lebens- und Willensschulung, durch Gesundkost und rechtes Denken!

Interessenten verlangen Prospekt beim Präsidenten J. Wicki, Friedbergstraße 33, Luzern, Telefon (041) 3 19 87.

Chiropraktik

GIBT DEM LEBEN JAHRE
UND DEN JAHREN LEBEN

Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich
Stauffacherquai 58 — Telefon (051) 25.72.44
Röntgeneinrichtung

UMWÄLENDE ERFAHRUNG

in Naturheilkunde,
bei verschiedenen Leiden,
durch die

BAUER- Zelemente

Prospekt durch:
ROLF KOCH, KRIENS 41
Tel. 041 / 3.63.35

Gesundung und Erholung

am schönen Thunersee finden Sie durch liebevolle Betreuung im familiären Kreis. Neuzeitliche Ernährungstherapie, jegliche Diät, vegetarische Kost, Bäder. Preis von Fr. 11.50 an.

Prospekt durch Schw. Eva Keller,
Hohmadstr. 41, Thun 1, Telefon
(033) 2 69 43.

Eine erfolgreiche Sommer-Kur

mit Massagen, Packungen, Darmbäder, Schlenz, Kräuter- und Mineralbäder, Kohlensäure, Sauerstoff, Moor, Soole, Schwefel, Prissniz- und Kuhnbehandlungen. Bei Leber- und Gallenkrankheiten, 10 Tage Kur, Säfte- und Diätikuren. Packungen für Arthritis. Neuzeitliche Ernährung. Neuzeitlich eingerichteter Badebetrieb im Kur- und Heilbad, dem gut geführten, heimelig eingerichteten Haus für schöne Ferientage, Ruhe und Erholung. Sonnige Lage, anerkannt gute Küche, auch im neuen Hotel Bellevue: (Liegeterassen). - Dauerpensionäre können aufgenommen werden. - Es werden auch alle Frischpflanzenpräparate von Dr. A. Vogel verabreicht.

Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn
Telefon 071 / 5 23 55 und 5 14 06

Pension und Kurheim „Sünnehüs“ Teufen

Heimeliges Haus für Ruhesuchende und Erholungsbedürftige. Neuzeitliche Ernährung. Auf Wunsch Diät. Zimmer mit fließendem Kalt- und Warmwasser. Nur 2 Minuten von Herrn Dr. A. Vogel entfernt.

Es empfiehlt sich höflich

Schw. Hedy Joß und Frl. Hubschmid. - Tel. 071 23 65 53

Mitte Oktober sind unsere schönen, gesunden, süßen, biologisch gezogenen

Engadiner-Rüebli

wieder versandbereit in Säcken von 30 und 50 kg (ausnahmsweise 15 kg-Säcke per Post) zum Preis von 60 Rp. pro kg ab Brail. Nur solange Vorrat. Bestellen Sie bitte sofort. Adresse und Bahnstation bitte deutlich angeben.

Fam. E. Biveroni-Ulrich, Brail (Engadin) Tel. 082 / 6.72.49

SILIZIUM

Sediment- und Urgesteinsmehl, vielseitig, bewährt seit 1937, für biologische Kompostpflege, Sämlingsanzucht; Qualitäts-, Frucht-, Gemüse- und Kräuter-Anbau liefert laufend:

ROLF KOCH, KRIENS 41 (LU)
(Prospekte verlangen)

Die patentierte

PLATENIUS-Sitzdusche
(zugleich Wärmeflasche)
hilft Ihnen die

Darmträgheit

überwinden. Bildprospekt durch:

ROLF KOCH, KRIENS 41

Die hochwertigen, rohen

Sésame - Samen

munden ausgezeichnet.

Sesam-Samen und Sesam-Produkte sind in allen Reformhäusern erhältlich.

Sesam-Produkte:

Sesampur (feinst gemahlene Sesamsamen) ersetzt das Öl in der Salatsauce.

Sesamöl der Brotaufstrich aus Sesampur und ausländischem Bienenhonig.

Sesam-Bonbons = Sesamsamen und Roh-Zucker.

HEIVA

Türk
Choc
Waffeln

Auch im Welschland hat es ein Muster-Reformhaus. Unsere 20jährige Praxis erlaubt uns Ihnen in jeder Weise zu dienen, durch *erstklassige Produkte* und erprobte Ratschläge für *neuzeitliche Ernährung* und Diät.

VITA-NOVA Lausanne

T. Veyre

VERSAND

Rue du Midi 15