

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 14 (1957)  
**Heft:** 8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## AUS DEM LESERKREIS

## «Der kleine Doktor» versieht sein Amt

Mitte Juni erzählte uns Frl. N. aus T. von welchem Nutzen ihr «Der kleine Doktor» bis heute war. Sie schrieb:

«Ich möchte Ihnen meinen Dank aussprechen für jeden Nutzen, den ich aus Ihren Vorträgen, den «Gesundheits-Nachrichten» und dem «kleinen Doktor» gezogen habe. Letzterer war mir schon in vielem ein Doktor und treuer Helfer. Habe schon sehr viel daraus gelernt, was schon vielen Mitmenschen zu Gute kam. — Letztlich sandte ich mein eigenes Exemplar meinem Cousin, welcher seit Jahren an Ischiasschmerzen leidet und legte auch ein Fläschlein Einreiböl bei. Nach ein paar Wochen bekam ich das Buch mit folgendem Bericht zurück: «Wenn die Genesung so zuführt, bin ich in kurzer Zeit wieder ein glücklicher Mensch. Nun bitte, sende mir sofort solch einen «kleinen Doktor». Er schreibt nicht, was er alles angewendet hat, Hauptsache ist, daß dem Mann geholfen werden konnte. Ich schicke ihm bald das bestellte Buch. Gekauft habe ich die Neuauflage schon eine Weile. Ich mußte es selber lesen, weil so viel Neues dazu gekommen ist. Oft, wenn ich schnell etwas nachschlagen will, kann ich stundenlang vor dem Buch sitzen und lesen, lesen. Es ist so einfach, gut verständlich und auch schön geschrieben.»

Daß «Der kleine Doktor» solch ein Urteil verdient, zeigten uns schon viele Zuschriften, die von seiner Hilfsbereitschaft beglückt waren und seine guten Ratschläge erfolgreich verwendeten.

## Venenpflege, gute Geburt und Stillfähigkeit

Am 5. Juni dieses Jahres ging von Frau B. aus G. folgender Bericht ein:

«Vor 3 Jahren habe ich von Ihnen Tropfen gegen Venenentzündung bezogen, die ausgezeichnet waren. Damals war ich in Erwartung eines Kindes und bin wie durch ein Wunder von Komplikationen verschont geblieben. Vor 7 Jahren hatte ich nämlich nach einer Geburt Lungenembolien mit Lungen-, Brustfell- und Venenentzündung und schwelte wochenlang am Todesrand. Daß ich das letzte Mal so gut davon gekommen bin, schreibe ich den Hyperisanotropfen zu, die ich von Ihnen bezogen habe. Nun bin ich wieder im gleichen Fall und habe schon Beschwerden in den Beinen. Deshalb nehme ich wieder Zuflucht zu diesen Tropfen, die Sie mir sobald als möglich schicken möchten.»

Einen ähnlichen Bericht erhielten wir anfangs Mai von Herrn J. aus W., dessen Frau während der ganzen Schwangerschaftszeit die Venenmittel und nach der Geburt das michbildende Lacta bono einnahm. Er schrieb:

«Meine Frau hat nach einer beschwerdelosen Schwangerschaft am 2. Mai eine glückliche Geburt gehabt. Daß es gut ging, schreiben wir Ihren ausgezeichneten Mitteln zu. Das Lacta bono hat bewirkt, daß sie bereits vom 2. Tag an voll stillen konnte. Nehmen Sie bitte von einem Laien den besten Dank entgegen für Ihre Arbeit auf dem Gebiete der natürlichen Ernährung.»

Es ist natürlich nicht unser Verdienst, daß die Pflanzen solch wunderbare Kräfte und Heilsäfte in sich bergen, höchstens, daß wir sie durch eine hinreichende Erkenntnis eben nutzbar machen können. Die Venenmittel, die zur Pflege der Venen und zur Erleichterung der Geburt so hilfreich sind, bestehen bekanntlich aus Hyperisan, Aesculus hippocastanum und Urticalcin. Wenn man sich zudem noch nach den Grundsätzen einer unverfälschten Naturkost einstellt, ist eine gute Geburt weitgehend gewährleistet.

Verantwortlicher Redaktor: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen

Die hochwertigen, rohen

**Sesame** - Samen

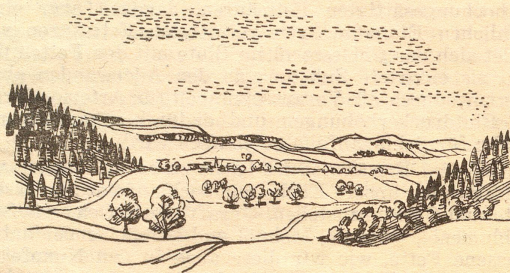
munden ausgezeichnet.

Sesam-Samen und Sesam-Produkte sind in allen Reformhäusern erhältlich.

Sesam-Produkte:  
 Sesampur (feinst gemahlene Sesamsamen) ersetzt das Öl in der Salatsauce.  
 Sesamöl der Brotaufstrich aus Sesampur und ausländischem Bienenhonig.  
 Sesam-Bonbons = Sesamsamen und Roh-Zucker.

**HEIVA** { Türk  
 Choc  
 Waffeln

## Wenn Ferien — dann



## Bildungskurs 1957 in Spiez

vom 29. September bis 13. Oktober 1957  
 im Hotel Eden, Spiez

vegetarisch, alkohol- und nikotinfrei

ERHOLUNG und BILDUNG für  
KÖRPER, SEELE und GEIST!

1 Woche Fr. 130.—, 2 Wochen Fr. 240.—

Programm auf Verlangen

Sekretariat Volksgesundheit, Zürich 2, Bleicherweg 7  
 Telefon (051) 25 34 33

## Pension und Kurheim „Sünnehüs“ Teufen

Heimeliges Haus für Ruhesuchende und Erholungsbedürftige. Neuzeitliche Ernährung. Auf Wunsch Diät. Zimmer mit fließendem Kalt- und Warmwasser. Nur 2 Minuten von Herrn Dr. A. Vogel entfernt.

Es empfiehlt sich höflich

Schw. Hedy Joß und Frl. Hubschmid. - Tel. 071 23 65 53

Ausserst vorteilhafte

## Drucksachen

liefert Ihnen

Buchdruckerei W. Sprüngli  
 Villmergen AG

Telephon (057) 6 11 02

Gesundung  
und Erholung

am schönen Thunersee finden Sie durch liebevolle Betreuung im familiären Kreis. Neuzeitliche Ernährungstherapie, jegliche Diät, vegetarische Kost, Bäder. Preis von Fr. 11.50 an.

Prospekt durch Schw. Eva Keller,  
 Hohmadstr. 41, Thun 1, Telefon  
 (033) 2 69 43.

Wir suchen einen

## Gärtner

der Freude hätte, unsere biologischen Kulturen, Heilpflanzen, Beeren, Obst und Gemüsebau zu pflegen.  
 ein ordnungsliebender, lediger Mann, der an selbständiges Arbeiten gewöhnt ist, möge sich melden mit Angabe seiner bisherigen Tätigkeit und näheren Bedingungen.

Dr. h. c. A. Vogel, Teufen AR

## Ihr Pflanzgarten lechzt

nach Mineralstoffen und Spurenelementen, die im 1000-fach bewährten, vielseitigen

## „SILIZIUM“-Urgesteinsmehl

(seit 1937) in natürlichen Verbindungen enthalten sind.  
 Anwendungsprospekte durch:

ROLF KOCH, KRIENS 41 LU — Telefon (041) 3.63.35