

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 14 (1957)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Was bringt die Zukunft?  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-551405>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

am After verursachen, und die zu Tausenden in den Schlingen des Dickdarms gefunden werden können, seien es Askariden, die Spulwürmer, die im Dünndarm leben, oder Trichuren, Peitschenwürmer oder irgendwelche andere Darmparasiten, alle können dem Menschen schweren Schaden zufügen. In vielen Fällen rufen diese Schädigungen tiefgreifende gesundheitliche Störungen hervor. Denken wir nur an die Eosinophilie, diese Veränderung im Blutbild, oft hervorgerufen durch die Gifte der Würmer, denn die Stoffwechselgifte der Würmer sind für den Körper sehr nachteilig und können unangenehme Veränderungen, Blutarmut, Bleichsucht, Leberschädigungen und viele andere Leiden erwirken. Papayasan stellt ein eiweißlösliches pflanzliches Enzym dar, welches die Eigenschaft besitzt, die Cuticula der Ascariden, Oxyuren und Trichuren aufzulösen und in Verbindung mit den Darmfermenten vollständig zu verdauen.

### Was bringt die Zukunft?

Neujahrsgedanken

Im März 1956 hatte ich Gelegenheit mit dem Häuptling der Cheyenne-Indianer über Vergangenheit und Zukunft zu sprechen. Er war gerade damit beschäftigt, seine Hütte fertig zu bauen. Als ich ihn aufsuchte, kannte ich ihn noch nicht, doch als ich die verschiedenen Indianer, die um die Hütte herum saßen, näher betrachtete, wußte ich genau, daß jene große stattliche Gestalt mit der kräftigen Adlernase und den markanten Gesichtszügen, denen eine gewisse vornehme Linie nicht abzusprechen war, der Häuptling sein mußte. Ohne daher jemanden zu fragen, wandte ich mich sogleich an ihn und richtete ihm von seinen Freunden, die mir eine Empfehlung mitgegeben hatten, einen Gruß aus. Dies schien ihn angenehm zu beeindrucken, denn ein befriedigtes Lächeln huschte über seine sonst so ernsten Züge. Ich erzählte ihm von meiner Heimat, die er dem Namen nach kannte, und schilderte ihm den Zweck meiner Reise. Unbemerkt waren wir dadurch bald in ein interessantes Gespräch verwickelt. Obschon es nicht leicht ist, diese meist scheuen, wortkargen Menschen aus sich heraus zu locken, gelang es mir doch in verhältnismäßig kurzer Zeit das Vertrauen des alten Mannes zu gewinnen, denn er begann mir in der, den Indianern eigenen, bildhaften Sprache manch Interessantes von seiner Jugend zu erzählen und von jenen Tagen, in denen die Lebensbedingungen der Indianer noch ganz anders gewesen waren, als sie es heute sind. Dadurch hatte sich auch sein eigenes Lebensbild geändert. Er war alt geworden, und was er noch erlebte, war nicht mehr von großer Bedeutung. Etwas abseits der großen Heerstraße hatte er sich von den Herren des Landes ein Stück Boden gekauft, um da zwischen australischen Pinien, zwischen Kabis- und Kokospalmen für sich und seine Freunde ein paar Hütten zu bauen. Unwillkürlich besprachen wir zusammen die Entwicklung der letzten 50 Jahre, die mit rasendem Tempo vorwärts gestürmt ist. Da, wo seine Eltern noch jagen gingen, schossen Industrien, Bohrtürme, ja sogar Städte mit Wolkenkratzern aus dem Boden, und die Entwicklung der Technik überrannte alles unter der Gier des allzu materiellen Denkens. Wir waren uns beide einig, daß diese Zeit wenig Musse für Ruhe und Beschaulichkeit übrig gelassen hat. Mit sorgenvollem Bedenken sah auch er der vor uns liegenden Zukunft entgegen. Was mochte sie an Unheilvollem in sich bergen, wenn sie das gleiche Tempo beibehielt oder womöglich noch steigerte? Auch er wußte etwas von der Gewalt der berstenden Atome, denn sein Wohnplatz stand nicht allzuweit von einer Wüste entfernt, in der Atombomben zur Explosion gebracht wurden. Dieser Indianerhäuptling, der trotz seines Alters körperlich und geistig noch sehr gut beieinander war, teilte voll und ganz meine Ansicht. Fast allgemein hat der Mensch die Wertschätzung für seine Bestimmung verloren. Er verlernte es, die schöne und fruchtbare Erde

mit Freude und Genugtuung zu bebauen und ihre Erzeugnisse in Frieden und zu gegenseitigem Wohle zu ernten und dankbar zu genießen. Immer mehr triumphieren Selbstsucht und Gier über Vernunft und Verstand. An der Pforte eines neuen Jahres erinnerte ich mich unwillkürlich wieder an den alten Indianer, der mit seiner eigenartig resignierten Art ein inneres Gleichgewicht bewahrte, abseits der großen Heerstraße seine Hütte baute und in Stille abwartete, bis das große Geheimnis oder der große Geist, den wir Gott nennen, dem Chaos unserer Tage ein Ende bereiten möchte, wie er es schon einmal getan hat zur Zeit der großen Wasser. — Wenn uns 1957 auch dieses große Ereignis noch nicht bringen mag, so ist doch eines gewiß, daß es uns dem großen Geschehen um 365 Tage näher bringt.

Ist es denn so ganz abwegig, wenn wir in der heutigen Not der Zeit, in all dem Brausen der politischen Meeresswogen, die da und dort über die Ufer treten, vermehrt daran denken, daß uns der einfache Mann aus Nazareth um das Reich des Friedens beten lehrte, damit der Wille Gottes auf Erden geschehen möge, so wie er im Himmel geschieht! Ueberlegt man sich die Verwirklichung dieser Bitte, die heute bestimmt aus dem Herzen eines jeden gutgesinnten Menschen strömt, von höherer Warte aus, dann mag man erkennen, daß ihre Erfüllung einfacher und natürlicher sein wird, als wir uns dies gewöhnlich vorstellen. Wie schön, wenn einmal keine Rassenprobleme die Menschen mehr trennen, wenn keine politische Willkür, keine religiöse Untoleranz gutwillige Menschen daran zu hindern vermögen, sich gegenseitig die Hand zu reichen, um gemeinsam die Erde zu bebauen und aus ihr eine fruchtbringende, friedliche Wohnstätte ohne Angst, ohne Auffanglager und Flüchtlingselend zu gestalten. Es ist gut, wenn wir uns geistig auf diese Gedankengänge vorbereiten, damit wir für die Zukunft nicht erneute Schuld auf uns laden in der Anwendung der alten, nie bewährten Gewaltmethoden. Wieviel vorteilhafter wäre es für die Menschheit gewesen, überhaupt von diesen abzustehen, welch unermeßliches Leid und Elend wäre ihr erspart geblieben. Der Einzelne, was kann er tun gegenüber dem Gesamtwillen der Macht? Nun, er kann seinen eigenen, freien Willen dem Guten zur Verfügung stellen und die Zukunft erhält dadurch für ihn ein anderes Bild.

### FRAGEN UND ANTWORTEN

#### Sichtbares Wechselspiel

In großer Not wandte sich letztes Jahr Frau P. aus B. an uns, weil sich der seelische und körperliche Zustand ihres Mannes immer mehr verschlechterte, so daß die Mittel, die früher halfen, nicht mehr ansprachen. Die Angstzustände mehrten sich, und er erhielt Urlaub, damit er viel laufen und tiefatmen konnte. So stellte sich der verloren gegangene Schlaf wieder ein, auch Avena sativa, Herztonikum, Urtacalcin und Honig trugen zu erneuter Stärkung bei. Leider aber stellte sich eine Sehnenscheidenentzündung am Bein ein, die das Wandern verhinderte; auch ein Steißbeinkrampf meldete sich und all dies verstärkte die Niedergeschlagenheit erneut. Frau P. war nun sehr gespannt auf das Ergebnis der Harnanalyse, denn das Herzkardiogramm zeigte keine Störung an, wiewohl das Herz früher bei Störungen mitbeteiligt war.

Die Beurteilung der Urinalyse lautete wie folgt:

«Es ist das typische Bild von einem Patienten, der in seinem Nervensystem geschwächt ist. So, wie es mir die Urinalyse zeigt und auch auf Grund der Krankheitsbeschreibung, die Sie mir ausführlich gegeben haben, bin ich der Ueberzeugung, daß bei Ihrem Manne irgendwie ein Problem vorliegt, mit dem er nicht ganz fertig wird, d. h. daß seine Störungen weitgehend seelischer Natur sind. Damit will ich diese Störungen keineswegs bagatellisieren, sondern gerade seelische Störungen und Konflikte können zu ernsten, erst nervlichen, dann regelrechten organischen Störungen des Körpers führen. Natürlich kann ich Ihnen nicht sagen, welche Art Probleme da bei Ihrem Manne vorliegen, denn eine Harnanalyse ist keine Psychoanalyse, aber das Bild der Urinalyse ist ganz dementsprechend, wie ich das in solchen Fällen immer gesehen habe. Eine leichte Reizung der Darmschleimhäute, eine Spur Zucker, die sicher rein nervlich bedingt ist und nicht eine Zuckerstoffwechselstörung zeigt, eine leichte Reizung der harnableitenden Wege, alles das sind keine ernstlichen Erkrankungen, die wir uns rein organisch erklären könnten. Die Reizung der Darmschleimhäute wird sicher mit