

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 13 (1956)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Bekanntmachungen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

feststellen mußte, so, die Gefahr der Bildung eines Buckels, Neigung zu Plattfüßen, Zahmkaries, Halsdrüsen und schlechtes Aussehen. Die Mutter schrieb unter anderem:

«Das Kind ist sonst munter und lustig. Ich habe ihm längere Zeit Wirzwickel gemacht. Es bekam davon aber immer einen roten Ausschlag am Hals. Beim Untersuch der Füße wurden Knickfüße festgestellt und Einlagen besorgt. Wir leben fast Bauernmäßig, essen viel Gemüse, Äpfel, verwenden ferner Rohrzucker und dunkles Brot, kein Weißmehl und keine Konserve. — Die andern fünf Kinder sind gesund. Nun möchte ich Sie höflichst anfragen, ob Sie mir für diese Uebelstände ein gutes Mittel hätten?»

Eine gründliche Urinanalyse zeigte ein etwas geschwächtes Nervensystem, ebenso erwies es sich, daß der Kalkstoffwechsel nicht in Ordnung, und daß die Nieren etwas belastet waren, aber alles zeigte keine ernsten Erkrankungen, sondern nur Mänglerscheinungen und Funktionsstörungen an.

Die Drüsen am Hals konnten von einem Entzündungsprozeß herführen, der im Hals lokalisiert war. Hieran konnten die Mandeln beteiligt sein. Wenn man chronisch vereiterte Mandeln ausdrückt, ist man oft erstaunt, welche Menge Eiter sich aus ihnen entleert, und man weiß dann, daß die Mandeln wirklich die Hauptursache des schlechten Aussehens und des reduzierten Allgemeinbefindens sind.

Ueber die Behandlungsvorschriften schrieben wir wie folgt:

«Die Wickel mit den Kohlblättern sind in diesem Falle nicht sehr angebracht. Hier ist der Lehm besser. Er wird mit Zinnkrauttee angerührt, und etwas Johannissöl beigegeben. — Das Kind sollte auch noch Vitaforce, ein Lebertransversatzpräparat, einnehmen; ferner müssen die Mandeln mit Molkendekonzentrat bepinselt werden. Noch besser wäre es allerdings, wenn man sie absaugen würde, falls dies jemand dort durchführen könnte. Das Kind sollte auch unbedingt das Urticalein einnehmen, denn biologischer Kalk ist wirklich sehr wichtig. Wegen der leichten Belastung der Nieren sollten Sie dem Kind noch die Nierentropfen Neprosolid geben, zumal dadurch auch vermehrte Giftstoffe ausgeschieden werden.»

Nach einem Vierteljahr schrieb die Mutter des Kindes:

«Vor einiger Zeit haben Sie uns verschiedene Medikamente für unser Töchterchen geschickt. Wir haben alles getreut angewandt, und das Kind hat sich gut erholt. Herzlichen Dank.»

Es ist bestimmt erfreulich, in verhältnismäßig kurzer Zeit solch guten Erfolg erzielt zu haben, nur durch einfache Naturmittel, die sowohl zum Entgiften, als auch zum Aufbau notwendig waren.

#### Günstige Behandlung bei Zwölffingerdarm-Geschwür

Frau E. aus W., die an einem Zwölffingerdarm-Geschwür litt, führte erfolgreich eine strenge Diät nach den Ratschlägen, die sie dem «kleinen Doktor» entnahm, durch. Sie aß dann bedenkellos Zwetschgen vom Baum und erlitt dadurch einen unliebsamen Rückfall. Durch Fasten mit Kartoffel-, Rüebli- und Kabissaft hoffte die Patientin den Schaden wieder beheben zu können. Es gelang ihr dann auch durch anhaltende strenge Diät und Saftentnahme von den Schmerzen wieder frei zu werden. Sie schrieb:

«Wenn ich so stark bin in der Diät, habe ich keine Schmerzen. Kann das Geschwür allein durch diese Diät ausheilen, damit ich wieder alles essen kann, oder hätten Sie mir ein Mittel, das die Heilung gründlicher und sicherer besorgen würde? War sonst immer gesund und sehe gesund und frisch aus.»

Die Patientin erhielt nun Petasan, Hamamelis virg., Gastronol und weißen Lehm zum Einnehmen. Des weiteren hatte sie strenge Diät zu beachten nach den Anleitungen, die sie dem Artikel «Zweckmäßige Schondiät» entnehmen konnte. Auch der rohe Kartoffelsaft mußte weiter genommen werden; ebenso ist in solchen Fällen roher Kohlsaft gut. Auf die Geschwürgegend waren feuchtwarme Auflagen mit Heublumensäckchen vorzunehmen. Eine allfällige Verstopfung war unbedingt zu bekämpfen. Die Patientin hatte also auf eine gute Darmtätigkeit zu achten. Schon zwei Monate später berichtete sie:

«Ihre Mittel gegen mein Zwölffingerdarm-Geschwür habe ich regelmäßig eingenommen, nebst einer ziemlich strengen Diät. Seitdem ich die Mittel eingenommen habe, hatte ich überhaupt nie mehr Schmerzen und fühlte mich recht wohl.»

Es ist in solchem Falle natürlich gut mit Mitteln und Diät noch einige Zeit fortzufahren, um den Erfolg zu festigen. Die Schondiät ist unbedingt längere Zeit geboten und auch nachher sollte alle entwertete Nahrung gemieden werden. Die Naturkost ist auf alle Fälle das Gegebene. Sie ist ja auch so wertvoll und reichhaltig, daß man bestimmt nichts vermißt, wenn man jenes meiden, was dem Zustand schaden könnte. Es ist oft nicht immer leicht auf dies oder jenes zu verzichten, aber es ist besser, als nachher einen Rückfall verzeichnen zu müssen. Wenn also die Zwetschgen noch so verführerisch vom Baum herunter locken, freuen wir uns eben einfach nur an ihrem Anblick, so lange wir gegen Steinobst empfindlich sind, denn dieses ist schwer verdaulich und erfordert daher ungeschwächte Verdauungsorgane. — Durch die zweckmäßige Schonung können sich diese indes wieder erholen, wenn es oft auch ein wenig länger Zeit und Geduld von uns erfordert, als uns lieb sein mag. Es ist dieses indes weit besser als Schmerzen zu leiden oder sich gar einer unliebsamen Operation unterziehen zu müssen.

#### AUS DEM LESERKREIS

##### Behebung einer Leber- und Galle-Störung

Frau S. aus M. litt an einer Funktionsstörung im Leber-Galle-Bereich zusammen mit einer Reizung der Darmschleimhäute. Auch das Nervensystem war geschwächt und die Patientin verlor wertvollen Kalk, der durch Urticalein ersetzt werden mußte. Zur Bekämpfung der Entzündung und zum Binden der Toxine erhielt sie Chelidonium D2, Podophyllum D3 und Echinasan. Ferner hatte sie für gute Darmtätigkeit zu sorgen, eine unerlässliche Notwendigkeit bei der Behandlung eines Leber-Galle-Leidens. Später waren auch noch die Nervenmittel Avena sativa und Acid. phos D4 einzusetzen.

Die Patientin berichtete dann über ihr Ergehen:

«Sie haben mir für meine Leber-Galle-Störungen zu meiner großen Freude sehr gut helfen können, wofür ich Ihnen noch recht herzlich danke.»

Auch wir freuen uns immer wieder darüber, daß einfache Naturmittel solch zuverlässige Hilfe bieten.

##### Erfolgreiche Behandlung bei Heuschnupfen

Mit einer Behandlung gegen Heuschnupfen sollte man eigentlich schon im Februar beginnen. Herr M. aus G. schrieb nun aber, daß er sogar anfangs Juni noch einen befriedigenden Erfolg erzielt habe. Sein Bericht lautet:

«Wegen meines akuten Heuschnupfens war ich anfangs Juni bei Ihnen in Behandlung. Die vorgenommene Ponndorf-Impfung sowie die Mittel Kali jod. D4, Aralbium D4, Cinnabaritis D4 und Hepar sulf. D4 haben sehr gut gewirkt, hatte ich doch von der Stunde an keine heftigen Nießanfälle mehr zu verzeichnen.»

Wer weiß, wie heftig und lästig sich der Heuschnupfen äußern kann, freut sich, daß die Homöopathie solch günstige Hilfe darreichen kann. Auch die Ponndorf-Behandlung beruht auf völlig ungiftiger Grundlage, hat also mit den Impfungen im üblichen Sinne nichts gemein.

Wohl ist die Zeit der Heuschnupfengefahr für dieses Jahr bereits vorüber, wer indes eine Behandlung für nächstes Jahr nötig hat, behalte im Sinn, daß er diese bereits schon im Februar vornehmen sollte, da dies die günstigste Zeit ist, um gegen die Empfindlichkeit mit vollem Erfolg vorgehen zu können.

#### BEKANNTMACHUNGEN

##### Telephonespräche

Es freut uns, wenn wir den Patienten jeweils telephonisch dringende Fragen beantworten können. Dadurch ist aber unser Telefon oft längere Zeit besetzt, was für manchen Wartenden oft von Nachteil ist. Wir haben uns deshalb entschlossen, zwei Nummern zu wählen. In Zukunft können sich also die Patienten der beiden zu wählen. In Zukunft können sich also die Patienten der neuen Nummer 23 60 23 mit Vornummer 071 bedienen, wie auch der alte Nummer 23 61 70.

Gleichzeitig möchten wir noch die Gelegenheit benützen und alle bitten, außerhalb der Geschäftzeit nicht wegen Nebensächlichem zu telefonieren, sondern nur in dringendem Notfall anzuläuteln. Wir sind also sehr dankbar, wenn nach 7 Uhr abends, wie auch am Samstagnachmittag und am Sonntag kein telefonischer Anruf erfolgt, damit wir und unsere Angestellten die notwendige Entspannung und genügend ungestörten Vormittagnachtsschlaf erhalten können.

Wer wiederholen also, daß der telephonische Anruf erfolgen kann: morgens ab 7½—12½ Uhr, mittags ab 13½—19 Uhr. Später nur in äußerst dringendem Notfall.

Am Samstagnachmittag und am Sonntag sollte kein Anruf erfolgen, höchstens in dringendem Notfall.

##### Schweizer Heil- und Hausmittel in Kanada

An unsere Freunde in Kanada,

Allen Lesern der «Gesundheits-Nachrichten» und Freunden in Kanada können wir die erfreuliche Mitteilung machen, daß unser Zweiggeschäft, das ich mit zwei Auslandschweizer-Freunden bei meinem letzten Besuch in dort eröffnet habe, bereits in vollem Betriebe ist. Alle unsere Spezialitäten sind somit auch in Kanada erhältlich. Auch Gelée royale, der sich in jenen Gegenden so beliebt gemacht hat, ist dort beziehbar.

Die kanadischen Freunde, sowie auch unsere Leser in USA können sich nunmehr als bei Bedarf unserer bewährten Schweizer Heil- und Hausmittel an folgende Firma wenden:

Dr. A. Vogel's Health Food Co., Montreal  
P. O. Box 174 Outremont.

**«Der kleine Doktor» im neuen Kleid**

An unsere Freunde im Ausland, vor allem in Uebersee,

Als wir uns in Guatemala-City für einige Zeit in der Schweizer-pension Fischer aufhielten, erzählte uns die Leiterin, daß wir der Besitzerin der Pension nicht unbekannt seien, denn sie habe schon seit längerer Zeit das Buch «Der kleine Doktor» und sei sehr begeistert darüber.

Noch an vielen anderen Orten erging es mir ähnlich, denn das Buch wandert da und dort zu Auslandschweizern in die Welt hinaus. Schon öfters kam ich mit Leuten ins Gespräch, die mich plötzlich fragten, ob ich nicht etwa der Verfasser des Buches «Der kleine Doktor» sei? - Aber noch viele andere, die ich nie kennen lernte, besaßen das Buch ebenfalls, denn es wird oft zu Geschenkzwecken nach Amerika, Afrika und Australien an Auslandschweizer gesandt. Aus all diesen Ländern haben wir schon viele Zuschriften erhalten, die uns zeigen, wie willkommen «Der kleine Doktor» im Ausland ist, wie praktisch und hilfreich sich gerade dort die dargebotenen Ratschläge auswirken können. Da und dort wohnt ein Farmer weit weg von der nächsten Siedlung oder Stadt. Wie einfach für ihn, im Notfall zum schlischen Schweizer Ratgeber zu greifen, um von ihm zu erfahren, wie er sich in seiner Lage am besten helfen kann!

Für Deutschland und Oesterreich ist das Buch bereits durch eine deutsche Auflage erhältlich. Indes gelangen auch viele Auslandschweizer und englische Freunde immer und immer wieder mit der Bitte an mich, das Buch zum Wohle englisch Sprechender doch auch in Englisch erscheinen zu lassen. Um all diesen vielen Bitten zu entsprechen, ist es nun wirklich ins Englische übersetzt worden und gelangt demnächst in den Druck. Wir können demzufolge unseren Freunden mitteilen, daß «Der kleine Doktor» in kurzen nun auch in Englisch erhältlich ist und zwar unter dem Titel «The natural doctor».

Infolge der Uebersetzung des Neusatzes und der verhältnismäßig kleinen Auflage von 5000 Exemplaren wird das Buch etwas teurer, so daß es in der Schweiz nicht unter Fr. 18.— geliefert werden kann. In den Dollarländern wird es wegen den Fracht- und Zollspesen noch etwas höher zu stehen kommen. Immerhin ist es für den Wert, den es darbietet, praktisch genommen, ein billiges Buch.

Verantwortlicher Redaktor: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen

**Zum Einkellern**

Garantiert ungespritztes OBST

ferner biologisch gezogene PFÄLZER=RÜBLI

und KARTOFFELN

Sorten: Frühbote, Sirtema, Bona, Sabina und Ackersegen zu günstigsten Tagespreisen.

Bestellungen an:

Rudolf Hohl, Biolog. Landbauprodukte,  
Hasle=Rüegsau / Tel. (034) 3 58 13

**Gesundung  
und Erholung**

am schönen Thunersee finden Sie durch liebevolle Betreuung im familiären Kreis Neuzeitliche Ernährungstherapie, jegliche Diät, vegetarische Kost, Bäder. Preis von Fr. 11.50 an. Prospekt durch Schw. Eva Keller, Hohmadstr. 41, Thun 1, Telefon (033) 2 69 43.

**Zu verkaufen**

diverse Sorten  
ungespritzte

**Tafeläpfel**

bei

Fam. Oberholzer,  
Trasadingen SH  
Tel. (053) 6 21 72

**Mechaniker**

gesucht zum Bedienen und in Ordnung halten unserer Maschinen-Anlagen (Tablettier-Maschinen, Vakuum-Anlage, Auto-Clav etc.), sowie Mithilfe in Fabrikation (Verarbeitung von Frischpflanzen).

Dr. h.c. A. Vogel, Teufen AR

Im Urgestein des Maggiatales wachsen die Sanddornbeeren, die zur Herstellung von

**SANDDORSAN**  
(Sanddornsirup)

Verwendung finden.

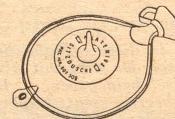
Nicht nur Vitamin C, sondern auch die Fülle der Mineralbestandteile ist in den Sanddornbeeren, die auf dem Tessinboden wachsen, von großer Wichtigkeit.

Sanddorsan wird von Kindern und Erwachsenen und vor allem von gesundheitlich geschwächten Personen gerne und mit gutem Erfolg zur Stärkung genommen.

Neue Ernte bereits lieferbar.

200 ccm Fr. 4.90 / 500 ccm Fr. 10.20 / 1000 ccm Fr. 17.50

Bioforce G.m.b.H., Teufen / AR



Bei **Darmträgheit** verwenden Sie die von Dr. Ralph Bircher bestens empfohlene

**PLATENIUS-Dusche**

die auch als Wärmeflasche dienen kann. Prospekt durch:  
ROLF KOCH, KRIENS 41

**Pension und Kurheim „Sünnehüs“ Teufen**

Heimliches Haus für Ruhesuchende und Erholungsbedürftige. Neuzeitliche Ernährung. Auf Wunsch Diät. Zimmer mit fliessendem Kalt- und Warmwasser. Nur 2 Minuten von Herrn Dr. A. Vogel entfernt.

Es empfiehlt sich höflich

Schw. Hedy Joß und Frl. Hubschmid. - Tel. 071 23 65 53

**Zur Hautpflege**

verwenden Sie unser köstlich duftendes Massageöl

**FI DELIA**

Es nährt und belebt die Hautzellen, bewirkt tieferen Schlaf und besseres Wohlbefinden.

125 ccm Fr. 4.80 plus Porto, durch Rolf Koch, Kriens 41  
Wiederverkäufer gesucht

**ACHTUNG, NEU!****Echte Engadiner-Honig-Rahmtäfeli**

hergestellt aus Rahm, Honig und Rohrzucker, in Beuteln von Fr. 1.50 und 2.50.

Wo nicht erhältlich, wende man sich direkt an:  
Familie Biveroni=Ulrich, Brail (Unter-Engadin)

Unsere gesunden, süßen biologisch gezogenen

**Engadiner-Rüebli**

sind wieder, wie jedes Jahr Mitte Oktober versandbereit zum Preis von 45 Rp. pro kg ab Brail, in Säcken von 30 und 50 kg, eventl. auch weniger.

Nur solange Vorrat. Bestellen Sie bitte sofort.

Familie E. Biveroni=Ulrich, Brail (Unter-Engadin)