

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 13 (1956)  
**Heft:** 8

**Artikel:** Natürliche Behandlung bei Blinddarmentzündung  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-968860>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



lich mit hohem Fieber und einem Ansteigen der weißen Blutkörperchen wieder akut werden. In solchem Fall muß eine eitrige Entzündung in Frage gezogen werden, die leider chirurgischer Abhilfe unterliegt. Eine Operation ist allerdings nicht immer eine restlose Befreiung von Beschwerden, denn man muß dabei in Betracht ziehen, daß nachher keine eingedickte Galle mehr zur Verfügung steht. Dies bedingt die Einhaltung einer gewissen Diät. Wer sich trotzdem sehr eiweiß- und fettreich ernährt, setzt sich daher neuen Störungen aus. Wenn die Gallenblase fehlt, ist man eben nur noch auf die junge, frische Galle, die geradewegs aus der Leber kommt, angewiesen. Dieser Umstand bewirkt eine Mäßigkeit im Fett- und Eiweißverbrauch, wenn man neue Störungen vermeiden will. An festlichen Zusammenkünften, Hochzeiten und anderen Feierlichkeiten darf man sich dann entweder gar nicht beteiligen oder man muß dabei eben auf die reichlichen Mahlzeiten verzichten.

#### Wirksamkeit der Oelkur

Die Oelkur wirkt nicht etwa, weil das Oel in die Gallenblase läuft und diese dadurch ausputzt, nein, dem ist nicht so. Das Oel erwirkt einen großen Anreiz zur starken Ausscheidung, noch besser gesagt, zur Ausschwemmung der Galle, wobei die kleineren und mittleren Steine herausgespült werden.

Das Oel, das man zur Kur verwendet, sollte wenn immer möglich unraffiniert sein, da es viel wirksamer ist als die raffinierten Oele. Ob die hochungesättigten Fettsäuren, die in den naturbelassenen Oelen enthalten sind, dabei eine Rolle spielen, konnte noch nicht ermittelt werden. Es ist dies indes nicht ausgeschlossen, sondern voll auf möglich. Für die Oelkur eignet sich unraffiniertes Olivenöl, Baumnußöl, Sonnenblumen- oder Mohnöl. Vorteilhaft ist es, vor der Kur noch ein natürliches, pflanzliches Mittel einzunehmen, das die Galle verflüssigen hilft, wie das Chelicynara, das Präparat aus Artischocken und andern Heilpflanzen.

#### Akute Kolikanfälle

In der Regel wird bei akuten Kolikanfällen einfach zur Morphiumspritze gegriffen. Es ist dies insofern begreiflich, da der Schmerz bei Gallensteinkoliken bis an die Grenze des Erträglichen gehen kann. Man sollte indes bei akuten Anfällen gleichwohl versuchen, mit einfachen Naturmitteln und physikalischen Anwendungen ans Ziel zu gelangen, denn Morphinum ist ja bekanntlich nicht so harmlos.

In erster Linie wirken feuchtheiße Daueranwendungen oft Wunder. Man darf ruhig 5—10 Minuten lang so heiß duschen, als man es ertragen kann. Auch feuchtheiße Kräuterauflagen wirken vorzüglich. Man füllt zwei kleine Baumwollsäcklein mit Kräutern, entweder mit Kamillen, Heublumen, Quendel oder Eucalyptusblättern und brüht sie ab, worauf man eines der Säcklein so heiß als möglich auf die rechte Bauchhälfte legt. Sobald die Hitze abzunehmen beginnt, wechselt man mit dem andern Säcklein. Dies wiederholt man, bis sich der Krampf löst, was schon nach einigen Minuten eintreten kann. Unterstützend wirkt dabei noch die Einnahme von Chelicynara, Magnesium phos D6 und Atropinum sulf. D4 und zwar alle 5 Minuten im Wechsel.

Auch heiße Halbbäder können den gleichen Wirkungseffekt haben, wie die Auflage von Kräutersäcklein, bei denen allerdings der Vorteil besteht, daß der Patient im Bett liegen bleiben kann.

Wer die Unerträglichkeit akuter Anfälle bei Gallenleiden kennt, der begrüßt jede Linderung, ganz besonders aber jene, die zugleich heilt und keine unliebsamen Nebenwirkungen mit sich bringt. Eine frühzeitige, richtige Gallensteinbehandlung kann ein Chronischwerden der Krankheit verhüten. Bei Vernachlässigung eines entzündeten Zustandes kann es zu Eiterbildung kommen, und nicht selten platzt eine so erkrankte Gallenblase. Dadurch entsteht eine nicht ungefährliche Lage, die sofortiges Eingreifen eines geschickten Chirurgen erfordert,

der über die Gefahrenzone hinwegzuhelfen vermag, wenn der Patient im übrigen noch über eine gesunde, starke Natur verfügt.

### Natürliche Behandlung bei Blinddarmentzündung

Wenn früher jemand eine Blinddarmentzündung bekam, behandelte man diese meist erfolgreich mit heißen Salzwickeln und mußte infolgedessen nicht immer gleich zum Messer greifen. Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie ich mir als Jüngling und noch als junger Mann durch Erkältungen öfters eine Blinddarmentzündung zugezogen habe. Diese heilte ich mir zwar jeweils nicht mit den erwähnten Salzwickeln, sondern mit heißen Kirschenstein- oder Kieselstein-Säcklein. Auch diese Heilmethode war früher nämlich als erfolgreich bekannt. Man röstete hierzu Kirschensteine in der Pfanne, band sie in ein Säcklein und legte sie ganz heiß auf. Auf diese einfache Art war es ebenfalls möglich, eine akut auftretende Blinddarmentzündung zu heilen. Es ist aber selten gut, wenn man eine sich oft wiederholende Blinddarmreizung auf diese konservative Art und Weise heilt, denn mit der Zeit entstehen dadurch Vernarbungen und Verwachsungen, was besonders bei Frauen unangenehme Folgen haben kann. Eine Reise in die Tropen sollte niemals mit solchen Beschwerden vorgenommen werden, da man sich dadurch unliebsamen Gefahren aussetzt. Es ist daher in solchem Falle unbedingt notwendig, den degenerierten Blinddarm vor Antritt der Reise entfernen zu lassen. Einen gesunden Blinddarm hingegen sollte man nie operieren. Dies geschieht sehr oft in Fällen, bei denen die Bauchdecke infolge einer vermeintlichen Blinddarmentzündung geöffnet worden ist. Trotz einwandfreier Feststellung, daß die Diagnose nicht stimmte, daß also eine andere Erkrankung vorliegt, wird alsdann, weil nun doch schon geöffnet ist, die Gelegenheit gleich benützt, und der gesunde Blinddarm muß weichen. Solch ein Vorgehen ist natürlich töricht, weil auch der Blinddarm, was wir heute einwandfrei wissen, zu unserem Nutzen seine bestimmte Aufgabe zu verrichten hat, denn der Schöpfer legte nichts Unnötiges in unseren Körper hinein. Dies gilt nicht nur für den Naturmenschen, sondern vor allem auch für den Kulturmenschen, der durch seine unnatürliche Lebensweise ohnedies doppelt darauf angewiesen ist, daß sämtliche Organe ihren Dienst erfüllen. Solange daher ein Blinddarm gesund ist, sollte er dem Körper erhalten bleiben, wenn er indes immer wieder erneuten Entzündungen ausgesetzt ist, muß ein solcher Zustand unbedingt als gefährlich betrachtet werden. Unter solchen Umständen sollte auch ein streng natürlich eingestellter Mensch vernünftig sein und die Operation ins Auge fassen.

Auch akut auftretende Fälle von Blinddarmentzündungen sind nicht immer ohne weiteres auf die erwähnte, natürliche Art zu beheben. Es gibt vielmehr auch Fälle, die ein rasches Zugreifen durch Operation erfordern, selbst wenn man sich dagegen sträuben mag. Bei naturgemäß Lebenden kommt dies allerdings weniger vor.

### Das steigende Sitzbad

Wer zu Hause gerne auf einfache, billige Weise schwitzen möchte, kann folgendermaßen vorgehen. Er bereitet sich ein Sitzbad zu mit Badekräuterabsud, mit Santalflora oder dem Meersalzpräparat Santamare. Wer keine Sitzbadewanne besitzt, kann auch eine gewöhnliche Wanne benützen, nur wird ihm dies mehr Wasser benötigen. Man beginnt mit 37° und steigert langsam die Temperatur. Nach ungefähr 10—20 Minuten wird man zu schwitzen beginnen, wenn man zuvor schön durchwärmt war. Fröstelnd darf man das Bad nicht vornehmen, sonst kann man nicht schwitzen. Sollte man also durchkühlt sein, dann muß man zuvor eine gut warme, womöglich ansteigend warme Dusche nehmen. Man kann während