

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 12 (1955)  
**Heft:** 8

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

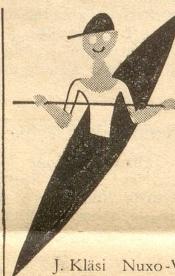
**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

tüchtige Mitarbeiter zu erhalten. Man fürchtet das frühe Anfangen, das späte Aufhören, das anhaltende Angespanntsein und doch, ist heute auch dieser Beruf nicht mehr im gleichen Mass belastet wie früher. Auch ist genügend Freizeit eingeschoben. Zudem handelt es sich ja eigentlich um den ureigensten Beruf der Frau. Was immer auch ein junges Mädchen gelernt haben mag, im Grunde genommen ist alles neben dem notwendigen Geldverdienen doch nur das Ausfüllen einer Lücke, denn sobald jener erwünschte Märchenprinz in das Leben eines Mädchens eintritt, kehrt es auch ganz bescheiden wieder zu seiner ureigenen Bestimmung, zum Haushalt, zurück.

Warum also nicht den Beruf einer Hausangestellten wählen? Warum ihn nur auf später verschieben? Wieviel geplagte Geschäftsfrauen wären froh, sie würden tüchtige, gesunde, lebensfrohe Mädchen zur Hilfe erhalten, die angreifen können und der Verantwortung nicht aus dem Wege gehen! Oft werden wir angefragt, ob wir in unserem grossen Leserkreis keine Hilfe wünschen? Wir kennen die Verlegenheit, die entsteht, wenn treue Hilfskräfte altern und nicht mehr in gleichem Sinne ersetzt werden können, weil eben heute andere Interessen und andere Ansichten über die Pflichterfüllung herrschen. Um nun aber den einzelnen Anfragen gerecht zu werden, lassen wir wieder einmal einen Aufruf erschallen: «Wer meldet sich aus Liebe zum Haushalten an einen Haushaltsposten?» Auch solche, die Sinn dafür haben, sich in einem grösseren Betrieb umzuschauen, dürfen sich melden; denn die richtige Nachfrage ist noch brennender, als im Privathaushalt. Wer Freude und Liebe in eine Arbeit hineinlegt, wird auch Erfolg und Befriedigung haben, also, wer meldet sich?

**Verantwortlicher Redaktor: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen**



Nuxo-Proviant macht Anstrengungen leicht:  
**NUXO-**  
**Haselnusscreme**  
 der herrliche Brotaufstrich in Bechern  
**Nuxo-Hanig- und Traubennuss-**  
**Stangen**  
 in Schiebeschachteln zu 6 Stück  
**Nuxo-Mandelpüree**  
 für stärkende Mandel- und Fruchtmilch

J. Kläsi Nuxo-Werk AG Rapperswil

## VITAM-R schmeckt fein bereichert die Nahrung Vitamin B-reich

VITAM-R ist ein aus Reinkulturhefe gewonnener Hefeextrakt, der keine Bitterstoffe enthält, wie dies bei Bierhefe-Extrakten der Fall sein kann. Hefe ist ein vitamin- und fermentreicher Kleinpilz, der den für die Nerven so wichtigen Vitamin B-Komplex trägt. Vitam-R ist eine pastenartige Würze, die sich als Brotaufstrich und zum Würzen von Suppen, Saucen, Gemüsen und Salaten eignet. Besonders zweckdienlich für salzarme und salzfreie Diät. Es steht in folgenden Formen zur individuellen Verfügung:

### VITAM-R

Tuben 50 g	Fr. 1.25	Tuben 100 g	Fr. 2.40
Töpfchen 125 g	Fr. 2.75	Töpfchen 250 g	Fr. 4.90
Töpfchen 500 g	Fr. 9.50	Töpfchen 1 kg	Fr. 17.50

### VITAM-R kochsalzfrei

Tuben 50 g	Fr. 1.80	Tuben 100 g	Fr. 3.30
------------	----------	-------------	----------

### Kräuter VITAM-R

Tuben 50 g	Fr. 1.25	Tuben 100 g	Fr. 2.40
------------	----------	-------------	----------

### Pflanzenwürze körnig

Dosen 200 g	Fr. 2.60	Dosen 500 g	Fr. 5.50
-------------	----------	-------------	----------

VITAM-Fermentin, die Reinkultur-Trockenhefe mit gutem Wirkungsfeld bei sehr sparsamem Gebrauch.

Dosen 150 g	Fr. 2.20	Dosen 300 g	Fr. 3.90
Dosen 500 g	Fr. 5.90	Dosen 1 kg	Fr. 10.80

In allen Reformhäusern erhältlich

TEUFEN (App.) 950 m ü. M.

## Pension und Kücheim „Sünnehüs“

In jeder Jahreszeit ist ein gutes Bad oft die beste Arznei. Haus für Ruhesuchende und Erholungsbedürftige. Neuzzeitliche Ernährung, vegetarisch und Vollkost. Kombinierte Badekuren für: Rheumatiker, Nervöse, Kreislauftörungen und Entschlackung. Kurdauer 3—4 Wochen. Pension ab Fr. 12.— Zimmer mit fliessendem Wasser.

Leitung: Schw. Hedwig Joss und Frl. Hubschmid  
Telephon 071 / 23.65.53

## Heimsonne

Biologisch hochwertiger Wärmestrahler macht schmerzfrei und froh!

Bestes Markenprodukt 220-230 V, 250 W kompl. mit Ständer, Kabel und Stecker zum Volkspreis von nur Fr. 39.50 inkl. Wust., Porto und Packung gegen Nachnahme. Rückgaberecht innerst 5 Tagen. Geld zurück.

Bestellen Sie noch heute!

F. J. Bahn!  
BACHTEL- u. HUG-Geräte  
Verkaufsbüro AMRISWIL  
Telistrasse 6 - Tel. (071) 6 82 18

## Dr. A. Vogels

## Flockenbrot

wird nach der Art der Naturvölker zubereitet und entspricht auch dem, was schon den alten Römern und Helvetiern Kraft verliehen hat. Für Gross und Klein ein wahnschmeckendes Brot aus dem ganzen Roggen- und Weizenkorn mit Zusatz der mineralstofffreien Reiskleie.

Verlangen Sie in Ihrem Diätschäft A. Vogels Flockenbrot, um es nachher nie mehr zu missen!

## Gesundung und Erholung

am schönen Thunersee, finden Sie durch liebevolle Betreuung in familiärem Kreis. Neuzeitliche Ernährungstherapie, jegliche Diät. Vegetarische Kost. Bäder.

Preis Fr. 10.— bis 12.— Telefon 033 / 2.69.43

Schw. Eva Keller, Hohmadstr. 41, Thun 1

In jeder Jahreszeit bringt eine Kur bei uns erfolgreichen Gewinn durch Kräuter und med. Heilbäder. Kneipp-, Frissitz-, Schrot-, Schlenz- und Kuhne-Behandlungen. Packungen für Arthritis. Neuzeitliche Ernährung, Diät- und Säftekuren, finden Sie im

## Kur- und Heilbad

### Schoch-Köppel

### Schwellbrunn

Ruhige Höhenlage mit prächtiger Aussicht. Heimelige Zimmer mit fliessendem Wasser. Bitte Prospekt verlangen. Telefon 071 / 5.23.55

## Chiropraktik

GIBT DEM LEBEN JAHRE UND DEN JAHREN LEBEN

### Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich Stauffacherquai 58 — Telephon (051) 25.72.44

Röntgeneinrichtung