

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 12 (1955)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

wenige Tage nach Einnahme derselben sind meine Schmerzen in den Beinen verschwunden, die vorher mit allen möglichen Anwendungen und Medikamenten nicht wegzubringen waren und mir ernstlich Sorge machten. — Ich bin überglücklich und nehme die Sachen noch fertig, damit ich einen bleibenden Erfolg damit habe.»

Dieser Bericht ist bestimmt erfreulich, besonders wenn man bedenkt, wie schwer es oft ist, den Krampfadern beizukommen. Auch in vorbeugendem Sinn wirken die Ratschläge und vor allem auch vor und nach der Schwangerschaft, ja sie erleichtern erfahrungsgemäss sogar die Geburt wesentlich, weil sie das gesamte Venensystem günstig beeinflussen.

### Die Brennessel als Hilfe in der Not

Mitte Oktober letzten Jahres berichtete Frau G. aus A. über eine schwere Enttäuschung, aber auch über einen erfreulichen Erfolg. Ihr Sohn war als Knabe klein und dick. Während der Schul- und Lehrzeit war bei der Durchleuchtung immer alles in Ordnung gewesen. Allerdings war er immer etwas empfänglich für Schnupfen und Katarrh. Plötzlich entwickelte er sich nun aber sehr rasch zu einem grossen, schlanken Jüngling. Auch rauchte er einige Zeit sehr viel, kam aber dann wieder ganz davon ab. Bei der Rekrutenaushebung wurde er zum nicht geringen Erstaunen der besorgten Eltern infolge einer geschwollenen Bronchialdrüse zweimal zurückgestellt. Da der Gesundheitszustand des Jünglings die Eltern sehr beunruhigte, suchten sie ernstlich nach einem erfolgreichen Ausweg, um raschmöglichst eine Besserung erzielen zu können. Sie schrieben hierüber wie folgt:

«In unserer Niedergeschlagenheit kauften wir uns Ihr Buch «Der kleine Doktor» und lasen darin, wie sehr Sie die Brennessel schätzen. Nun holte ich seit dem Monat Mai täglich Brennesseln im Wald und verabreichte unserm Sohn jeden Tag einen Löffel voll Brennesselsaft. Die Wirkung ist grossartig! Seit er diesen Saft einnimmt, war er nicht ein einziges Mal mehr erkältet trotz dem vielen Regenwetter, ja er hatte seither sogar nie mehr Schnupfen oder Katarrh. — Auch noch an etwas anderem kann man die Wirkung feststellen, denn vorher hatte er keine Fingernägel und nun hat er lange Nägel und kaut sie nicht mehr ab. War sein Aussehen immer gut, so kann es jetzt als glänzend bezeichnet werden. Er hat überaus guten Appetit und ist voller Energie. Wir sind überzeugt, dass heute eine Röntgenaufnahme bedeutend besser ausfallen würde, doch wollen wir noch etwas zuwarten. — Unsere Sorge ist nun die, dass ich vielleicht nicht mehr lange Brennesseln holen kann. Was sollen wir ihm den Winter hindurch geben? Auf jeden Fall werde ich Urticalcin kaufen. Sind Sie auch der Ansicht, dass diese Tabletten genügen, oder raten Sie uns vielleicht noch etwas anderes? Ist bei Ihnen vielleicht auch Brennesselsaft erhältlich? Unser Sohn trinkt viel Zinnkraut- und Hagebuttentee.»

Ueber den Winter kann man sich mit einem Brennessel-Frischpflanzenpräparat behelfen. Nebst Urticalcin ist auch Galeopsis, also Hohlzahn, ein Kieselsäurespender, vorzüglich. Auch Zinnkraut ist ja bekanntlich kieselsäurehaltig, weshalb ein Tee davon ebenfalls gute Dienste leistet. Ferner enthält auch Alfavena als Chlorophyllträger und Blutbildungsmittel Brennesseln. Hagebutten wirken hauptsächlich auf die Nieren. Damit die verabreichten Mineralstoffe richtig assimiliert werden können, sollte noch das Lebertranpräparat Vitaforce eingesetzt werden. Auch Usnea, ein Lärchenmoospräparat, wirkt sich in solchem Fall als Antibiotica günstig aus. Als Ernährung sollte nach wie vor ausschliesslich Naturkost mit viel Rohsalaten und leicht gedämpften Gemüsen genommen werden.

### AUS DEM LESERKREIS

#### Verlauf einer chronischen Nierenentzündung

Ende letzten Jahres berichtete Frau W. aus B. über den Verlauf einer chronischen Nierenentzündung ihres Mannes wie folgt: «Ich habe Ihnen eine sehr erfreuliche Nachricht. Nicht umsonst setze ich mein Vertrauen auf die Naturheilmethode. Mein Mann hatte schon jahrelang eine chronische Nierenentzündung mit zu hohem Blutdruck. Vor bald zwei Jahren begannen wir mit einer von Ihnen vorgeschriebenen Diät. Auch nahm er fleissig Urticalcin und Nierentropfen ein nebst den Blutdruckmitteln. Mein Mann ging auch regelmässig alle 2 Monate zur Kontrolle. Der Arzt sagte immer, dass es wahrscheinlich nie ganz gut werde. Aber er war erstaunt, wie allmählich von Untersuchung zu Untersuchung, die Sache besser wurde. Der Blutdruck ist schon lange ganz normal, und letzte

Woche stellte der Arzt fest, dass nach genauester, mikroskopischer Untersuchung auch nicht eine Spur mehr von dieser chronischen Entzündung zu finden sei! Welche Freude dies für uns bedeutet, werden Sie sich vorstellen können! Wir sind ganz glücklich über diesen Erfolg. Dabei hat mein Mann keine einzige chemische Pille geschluckt, sondern nur nach Ihren Ratschlägen gelebt. Er wird auch weiterhin so solid leben, und dann bleibt es auch sicher so. An dieser Stelle nun möchten wir Ihnen von Herzen für Ihre Ratschläge danken, wie auch dafür, dass Sie sich so bemühen, den Kranken mit vernünftigen, natürlichen Mitteln zu helfen.»

Dieser Bericht spornt bestimmt an, sich ebenfalls naturgemässer Heil- und Lebensweise zuzuwenden und zwar ganz besonders in chronischen Fällen, in denen ohnedies eine gewisse Geduld und Ausdauer nicht umgangen werden kann. Wenn also schon da solch gute Resultate erzielt werden können, wieviel mehr lohnt es sich dann auch bei akuter Erkrankung sich sogleich natürlichen Hilfsmitteln zuzuwenden!

#### Gegen tägliche Uebelkeit

hilft besonders in der Zeit der Schwangerschaft Nux vomica D 4 sehr vorteilhaft. Dies bestätigte Frau S. aus Z. Ende letzten Jahres wie folgt:

«Ich möchte nicht versäumen, Ihnen zu sagen, wie sehr mir Nux vomica D 4 geholfen hat. Vorher wurde ich täglich von Uebelkeit geplagt.»

Nux vomica, was bekanntlich Brechnuss heisst, hat nach dem homöopathischen Prinzip in der 4. Potenz tatsächlich die wunderbare Eigenschaft den Brechreiz zu stillen. Sollte Nux vomica D 4 gegen das Uebel nicht ausreichend sein, dann hilft zugleich noch Ipecacuanha D 6 und Apomorphinum D 4.

Verantwortlicher Redaktor: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen

In jeder Jahreszeit bringt eine Kur bei uns erfolgreichen Gewinn durch Kräuter und med. Heilbäder. Kneipp-, Prissnitz-, Schrot-, Schlenz- und Kuhne-Behandlungen. Packungen für Arthritis. Neuzeitliche Ernährung, Diät- und Säftekuren, finden Sie im

### Kur- und Heilbad

Schoch-Köppel      Schwellbrunn

Ruhige Höhenlage mit prächtiger Aussicht. Heimelige Zimmer mit fliessendem Wasser. Bitte Prospekt verlangen.      Telefon 071 / 5.23.55

Auch im Welschland hat es ein Muster-Reformhaus. Unsere 20jährige Praxis erlaubt uns Ihnen in jeder Weise zu dienen, durch erstklassige Produkte und erprobte Ratschläge für neuzeitliche Ernährung und Diät.

### VITA-NOVA Lausanne

T. Veyre      VERSAND      Rue du Midi 15



### Qualitäts-Gemüse

durch richtige Kompost-Pflege mit «SILIZIUM»-Urgesteinsmehl! Aufklärung über Bodenfruchtbarkeit durch: ROLF KOCH, KRIENS 41 / (LU)

TEUFEN (Appenzell) 950 m. ü. M.: ERHOLUNGSHEIM

### „SUNNEHUS“

Haus für Ruhesuchende und Rekonvaleszenten. Gute, reichliche Verpflegung: Rohkost, vegetarische und allg. Kost. NEU: Mediz. Heilbäder-Kuren Spez.-Nervenbad, Entschlackungsbad, Kreislaufbad, Moor-Extrabad, Sauerstoffbad mit Mineral/Fichtennadel, Sitzbäder für Frauenkrankheiten. Kuren zu 10—12 Bädern, wöchentlich 2—3 Bäder. Pensionspreis ab Fr. 10.—

Leitung: Schw. Hedwig Joss und Fr. Hubschmid - Tel. 071 / 23 65 53