

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 10 (1953)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Nach zwei Tagen ging ich zum Gynäkologen, um mich untersuchen zu lassen, und siehe da, alles war in schönster Ordnung, nur verschrieb er mir Vitamin E-Spritzen, welche ich mir aber bis heute nicht machen liess, weil ich im «Kleinen Doktor» gelesen hatte, dass Weizenkeime sehr viel von diesem Vitamin enthalten und diese hier sehr billig sind.

Der andere Fall ereignete sich zwei Monate später, also im fünften Monat meiner Schwangerschaft. Wie ihr wisst, erkrankte mein Töchterchen an Kinderlähmung, die ich indes mit Hilfe der Naturheilmethode erfolgreich behandelte. In dieser Zeit musste ich meine zahnärztliche Behandlung unterbrechen, weswegen ich mir vor zwei Wochen eine Kieferhöhleiteitung zuzog. Ich las nun im «Kleinen Doktor», dass Cinnabarit D 3 und Hepar sulf. D 4 anzuwenden seien und kaufte mir diese zwei Mittel sofort. Ich nahm sie eine Woche ein und sie reinigten das Loch schön und sauber, so dass es heute schon am Zuwachsen ist. Der Zahnnarzt wollte kaum glauben, dass es eine Kieferhöhleiteitung war, so sauber war alles durch die homöopathischen Mittel ausgeheilt. Und da soll einer noch sagen, die homöopathischen Mittel wirken nicht schnell! Wichtig ist nur, dass man sie regelmässig einnimmt.

Zum vollen Ausheilen wird auch noch Silicea D 12 gute Dienste leisten und sollte zusammen mit Usnea, also Lärchenmoos nicht fehlen.

Anschliessend schreibt Frau F. über andere Ratschläge noch wie folgt:

«Seit ich im «Kleinen Doktor» gelesen habe, dass Schafgarbe sehr gut ist und auch roh gebraucht werden kann, fehlt sie mir in keinem Salat mehr, und ist also jeden Tag auf dem Tisch. Auch haben wir uns alle angewöhnt, keine Früchte und Gemüse zusammen zu essen und auch den Tee nicht mehr zu süßen, und es ist mit unsern Blähungen tatsächlich besser geworden. So hat uns denn «Der kleine Doktor» schon viel geholfen, und ich möchte hiermit drei weitere Bücher bestellen, denn auch andere interessieren sich sehr dafür. Ich benötige auch noch Hyperosan und Urticalcin. Ohne diese Mittel hätte ich ein bisschen Angst auf die Geburt, da beim letzten Mal die Wadenkrämpfe schlimmer waren als die ganze Geburt.»

Es ist erfreulich zu sehen, wie die gegebenen Ratschläge auch in fernern Landen ihre Wirkung nicht verfehlten, ja, sie sind dort oft noch weit dringender, da sie meist unbekannt sind und gesundheitlich oft grössere Gefahren lauern als in den gemässigten Zonen.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Eine erfolgreiche

## HERBST-KUR

mit Kräuterbädern, Massagen, Darmbädern, Schleimhüttbädern, Diät-nahrung. Erfolgreiche Oehlkuren in 10 Tagen für Leber-Galle. Packungen für Arthritis. Säftekuren aus frischem Gemüse und Obst unter Anwendung von Naturheilmitteln (Frischpflanzenpräparaten von A. Vogel) kann im Appenzellerland durchgeführt werden im

### Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn

in wunderbarer, ruhiger Höhenlage mit prächtiger Aussicht (972 m. ü. M.). Pensionspreis Fr. 12.50. Heimelige Zimmer mit fliessendem Wasser kalt und warm (Ölheizung). Telefon (071) 5 23 55.

### Kennst du ihn schon?

den zuverlässigen Berater, der dir zu jeder Tages- und Nachtzeit zur Verfügung steht?

Wenn uns kleine Missgeschicke vor Entscheidungen stellen, und wir wissen müssen, wie wir nun im Interesse der Gesundheit handeln sollen, wenn wir Ernährungsfehler, Berufsschäden, infektiöse oder konstitutionell erworbene Krankheiten naturgemäss bekämpfen und beseitigen wollen, dann ist uns

#### «DER KLEINE DOKTOR»

ein willkommener Berater, der uns gerne hilft, denn dazu ist er ins Leben gerufen worden. Tausenden ist er schon beigestanden. Warum sollte er dir und deiner Familie nicht auch behilflich sein?

Eine Postkarte genügt, und er wird auch in dein Haus kommen, um dir immer zu dienen.

«Der kleine Doktor» hat 384 Seiten und kostet nur Fr. 9.50.

### Endlich wieder erhältlich

Wunderbares, unraffiniertes

## Baumnussöl

Liter-Flaschen Fr. 6.10, Kannli à 1,8 kg Fr. 11.80, Kannli à 4,5 kg Fr. 29.— (+ Depot). Ab Fr. 25.— Frankozustellung.



Reformhaus Naeff

Salerstr. 12 - Tel. 46.86.97

ZÜRICH-ÖRLIKON

Biolog. Anbau- und Verwertungsvereinigung offeriert ab August zu Tagespreisen biologisch gepflanzte

## Kartoffeln

Sorten: Bintje, Sabina, Voran und Ackersegen.

Bestellung an: R. Hohl, Hasle-Rüegsau i. E.

## „Platenius-Sitzdusche“

zur hygienischen Dampflege (geht auch als Wärmeflasche)



Bildprospekt durch:  
ROLF KOCH, Ebikon 41 LU

Der überragende Wert der Hirse als Nahrungsmittel ist allgemein bekannt. In

### Gerbers

## Hirsebiscuits

haben Sie ein köstliches Hirseprodukt stets mundgerecht zur Hand.

In allen Reformhäusern erhältlich und bei der Vertriebsstelle J. von Tobel, Moosseedorf (Bern).

### In Olten

erhalten Sie A. Vogels Getreide- und Fruchtkaffee, Weizenkeime, Hagebuttenmark, sowie alle anderen bewährten Produkte von Herrn A. Vogel.

### Reformhaus

**Gerber**  
Hubelstr. 5 Tel. 5 32 60  
Gemüse • Früchte  
OLTEN



VERDAUEN SIE  
DEN  
SALAT NICHT GUT?

DANN  
**Lacta-Essig**

ESSIG AUS KONDENSIERTER MOLKE 5%

Fabrikant: Bourgeois Frères & Cie S.A., Bolligen, Waadt

Naturgemäß lebende Familie  
hat

## Zimmer

möbliert oder unmöbliert mit Pension zu vermieten.  
Interessierte Person erhält Auskunft unter Chiffre GN 9 durch die Buchdruckerei dieses Blattes in Villmergen.

## Chiropraktik

GIBT DEM LEBEN JAHRE  
UND DEN JAHREN LEBEN

### Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich  
Stauffacherquai 58 — Telefon (051) 25.72.44  
Röntgeneinrichtung