

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 9 (1952)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Nun glaube ich aber nicht einmal ganz den Aerzten, d. h. ich bringe den Angstgedanken nicht los, auch wenn ich fest arbeite oder mich um andere Gedanken bemühe. Ich habe dann ganz eng auf der Brust. Nun muss ich aber noch sagen, dass ich alle drei Schwangerschaften ohne jedes Angstgefühl erlebte, d. h. sobald ich schwanger wurde, wurde es mir leicht und nichts machte mir mehr etwas. Ist das nicht ein Zeichen, dass der Organismus alsdann besser schafft? Es hat mit der Freude auf die Kinder nichts zu tun, denn ich hatte damals finanziell schwer.»

Die Antwort lautete wie folgt: «Ihre Mitteilung ist für mich eine Bestätigung, dass Angstzustände bei Frauen öfters mit der Funktion der Eierstöcke im Zusammenhange stehen, denn Sie schreiben mir, dass bei Ihnen die Angstzustände immer vergehen, wenn Sie in Erwartung sind. Man darf nicht vergessen, dass während der Zeit der Schwangerschaft die endokrinen Drüsen ganz anders arbeiten. Die Eierstöcke, die Schilddrüse, kurz alle Drüsen mit innerer Sekretion beginnen eine ganz andere Tätigkeit während der Schwangerschaft. Es wird alles aktiver unter normalen Voraussetzungen. Deshalb hatten Sie auch während der Schwangerschaft absolut keine Angst. Trotzdem Sie in vermehrtem Masse finanzielle Sorgen hatten, war der Angstzustand vollständig verschwunden. Sobald die Geburt aber vorüber ist, kommen diese Zustände wieder. Es ist daher nötig, dass Sie auf die Eierstöcke einwirken. Machen Sie viel Sitzbäder, wie auch feuchtwarme Wickel auf den Bauch und auf die Eierstocksgegend Auflagen von gequetschten Kohlblättern oder von Blättern des Riesenampfers. Nehmen Sie wenn möglich auch Ovasan D 3, wie auch Avena sativa, das nutritive Mittel mit Gingseng und Ignatia. Es wird Ihnen gut tun. Ferner ist es auch notwendig, dass Sie nur leichte Nahrung zu sich nehmen, denn schwere Nahrung, also Eiweißnahrung, wirkt ungünstig auf das Blut. Sie macht es schwer, wodurch Angstzustände wesentlich vergrössert werden. In schwierigen Fällen, in denen die Sitzbäder nicht genügend wirken, sollte eine Reiztherapie, eventuell eine Baumscheide-Ableitung auf die Eierstöcke durchgeführt werden. Sobald diese richtig arbeiten, werden Sie eine innere Entlastung beobachten können. Selbstverständlich ist auch eine seelische Umstellung nicht unnütz, indem Sie sich irgendwie durch eine angestrenzte Tätigkeit auf etwas anderes konzentrieren. Auch die Atemgymnastik, wie ich solche ausführlich in meinem Buch: «Der kleine Doktor» erklärt habe, wirkt ausgezeichnet. Wenn Sie die Ernährung ganz neuzeitlich durchführen, sich also auf Naturnahrung einzustellen, werden Sie sehen, wie der Körper dankbar darauf reagiert.»

Es ist interessant in solchen Fällen zu beobachten, wie sehr der seelische Zustand mit körperlichen Störungen im Zusammenhange steht. Vor allem sind es immer wieder die Funktionen der Eierstöcke, die geregelt werden sollten, um seelischen Konflikten möglichst vorzubeugen. Natürliche Anwendungen sind stets vorzüglich, um den gewünschten Erfolg erzielen zu können.

## AUS DEM LESEKREIS

### Föhnpkopfweh

Herr G. aus Zürich berichtete am 29. Mai unter anderem:

«Meine Kopfschmerzen, die hauptsächlich bei Föhnp auftraten, sind nun, nachdem wir noch auf Fruchtsäfte umgestellt haben, vollständig verschwunden.»

Nebst den Mitteln gegen hohen Blutdruck, also Arterio-Komplex, Viscatropfen und Bärlauchwein erhielt der Patient auch noch ein spezifisches Kopfwehmittel, das nicht betäubt, wohl aber den Kopfnerven Nährsalze zuführt und sie stärkt. Freiwillig hat der Patient seine Diät sogar auf Fruchtsäfte umgestellt und dadurch den vollen Erfolg erzielt. Es ist nicht leicht, ein typisches Föhnpkopfweh wegzubringen. Den meisten Patienten fehlt die Ausdauer. Es genügt nicht, die Mittel nur 14 Tage einzunehmen und die Diätvorschrift drei Wochen zu beachten. Man muss durchhalten, wie es dieser Patient tat, dann kann man meist auch den gewünschten Erfolg erzielen.

### Rasche Heilung von Wunden

Nicht allen ist bekannt, dass Kalk die Heilung von Wunden zu beschleunigen vermag. Zum Wohle aller, die sich diesen zunutzen möchten, diene folgender Bericht von Herrn E. aus Z., der am 30. November letzten Jahres bei uns eingegangen ist:

«Mit dem Calcium habe ich bei Wundbehandlung sehr gute Erfahrung machen können. Unser Knabe hatte letzten Winter einen Ausschlag am Rücken und Gesäß, das Mädchen an der Hand. Zuerst bildeten sich kleine Bläschen, die dann zu fließenden Wunden wurden, die sich immer tiefer einfressen. Als dann selbst die Salbe vom Arzt nichts half, streute ich zerriebenes Calcium-Komplex auf die Gase und legte dieses Pulver zweimal im Tage frisch auf. Nach einigen Tagen wurden die Wunden trockener und schlossen sich dann langsam. Gleichzeitig nahmen die Kinder das Calcium-Komplex auch ein, wie auch noch Solidago. — Es ist eine Freude, wie gut Ihre Mittel helfen, selbst dann, wenn andere versagen.»

Ja, es ist wirklich eine Freude mit guten Mitteln helfen zu können, ganz besonders in hartnäckigen und lästigen Fällen.

### Erfolgreiche Heilung einer Eierstocksentründung

Frau R. aus B., eine vielbeschäftigte Gärtnerfrau, die trotz vorheriger Eierstocks-Entzündung in Erwartung gekommen ist, berichtete unter anderem wie folgt:

«Schon zweimal haben Sie mir so gut geholfen, dass ich mich auch jetzt wieder an Sie wende. Bei meiner letzten Eierstocks-Entzündung haben Ihre Mittel nach kurzer Zeit gewirkt. Der Arzt hat mir damals gesagt, dass ich nie mehr Ruhe hätte, wenn ich mich nicht operieren liesse. Es hat sich dann ein Abzess gebildet, der sich auf natürlichem Weg geöffnet hat und verheilt ist. Seither war ich immer sehr gut «zweig». Als Gärtnerfrau muss ich halt arbeiten und kann mich nicht schonen.»

Solche Berichte sind sehr erfreulich, denn wenn man die Entzündung mit chemischen Mitteln behandelt hätte, dann wäre die Aussage des Arztes jedenfalls in Erfüllung gegangen. Statt dessen nun aber haben die Naturmittel nebst den natürlichen Anwendungen die Heilung und Gesundheit wieder gebracht. Ja, noch mehr, denn die Patientin hatte sich für ihre junge Ehe schon vorher sehrlichst aber erfolglos Kinder gewünscht. Da nach Eierstocks-Entzündungen in der Regel eine Befruchtung sehr erschwert ist, ist es doppelt erstaunlich, dass die Patientin nun dennoch in Erwartung gekommen ist, ein Beweis, dass die Naturmittel ganze Arbeit geleistet und die geschädigten Organe wieder vollauf regeneriert haben. Hiezu war es nötig, den gesamten Organismus zu unterstützen, was mit den üblichen Nierenmitteln, den Nervenmitteln und ferner mit Usnea und Petasites geschah. Ferner musste auch Naturnahrung mit eiweißarmer und salzarme Diät und reichlich Rohkost eingeschaltet werden. — Kein Wunder, wenn man bei solch guten Erfolgen der Naturbehandlung treu bleiben will!

### Interessante Zusammenhänge

Frau H. aus B. schrieb am 16. Juni folgenden Bericht:

«Ich habe seit vielen Jahren immer so furchtbar fettige Haare und habe mich deswegen oft sehr geärgert. Beim Coiffeur hat man mir immer gesagt, es gebe kein Mittel gegen dieses Uebel. Nun habe ich erst 2 Schälchen Ovasan genommen und das Uebel ist ganz weg. Meine Haare sind 14 Tage nach der Wäsche noch ganz luftig und glänzend und meine Coiffeuse ist ganz erstaunt darüber. — Und nun danken wir Ihnen noch herzlich für Ihre guten Mittel und Ratschläge.»

Ovasan ist bekanntlich ein Eierstockspräparat, das die Funktion der Eierstöcke regelt. Wenn nun durch diese Regelung auch die Haare wieder gesund geworden sind, ist daraus festzustellen, dass ein gewisser Zusammenhang besteht zwischen der Tätigkeit der Eierstöcke und den Haaren. Es ist in der Tat so. Manche Schwangere kann ihr allzufettes Haar erst wieder regenerieren nach der Geburt, d. h. weil alsdann die Eierstöcke wieder ihre übliche geregelte Funktion durchführen, wirkt sich dies auch wieder völlig normalisierend auf den Haarbeden aus. Es gibt allerdings auch Fälle, in denen sich dies umgekehrt verhält. Kein Wunder, dass in solcher Lage keine Haarmittel helfen. Die Ursache muss behoben werden, worauf auch das Uebel wieder verschwinden wird. Es ist daher immer gut, wenn man die Zusammenhänge erforscht und daraufhin die richtigen Mittel und die zweckentsprechende Behandlung einsetzt. Zu beachten ist hiebei aber immer noch, dass ein und dasselbe Uebel nicht bei allen der gleichen Ursache entspringt. Wir können also nichts über den gleichen Leisten ziehen, sondern müssen stets individuell vorgehen, wenn wir Erfolg haben wollen.