

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 9 (1952)
Heft: 8

Rubrik: Aus dem Leserkreis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

will.» «Da hast du vollkommen recht,» bestätigte der wilde Kümmel. «Es ist auch gut, wenn man nach einer Rainfarkur einige Tage hindurch Tee aus meinem Samen zubereitet, trinkt, denn dieser wärmt und hilft den Schleimhäuten, sich wieder wesentlich zu erholen. So ergänzt eben eines das andere, und wenn wir harmonisch zusammen wirken, dann können wir viel Gutes erreichen.» «Gewiss, das ist so, und es ist auch nötig, die andern Ratschläge, die wir gehört haben, gut zu beachten, denn die Natur hat ihre Gesetzmäßigkeiten, die man nicht umgehen darf.» So berichteten die Pflanzen am sonnigen Rain und die Heustöffelchen zirpten eifriger je höher die Sonne am Horizont stieg. Der Fluss rauschte in der Tiefe und das Summen der vielen Insekten vervollständigte die Symphonie eines frohen Sommertages.

FRAGEN UND ANTWORTEN

Anfragen durch den Fragekasten sind für alle Abonnenten der „Gesundheits-Nachrichten“ gratis. Für briefliche Rückantwort ist eine 20er-Marke beizulegen. Anfragen sind direkt an A. Vogel, Teufen (Appenzell) zu richten.

Ist Heilerde schädigend?

Ein negativer Arztbericht veranlasste Herrn L. aus H. am 2. Mai 1952 Fragen über die Wirkung des Lehms zu stellen. Seine Anfrage lautete folgendermassen:

«Als mehrjähriger Abonnent Ihrer interessanten Zeitschrift „Gesundheits-Nachrichten“ möchte ich Sie um eine Auskunft bitten und wäre sehr dankbar, wenn Sie uns darüber Aufschluss geben würden. — Als Anhänger der Naturheilmethode und -Ernährung haben meine Gattin und ich seit einiger Zeit angefangen morgens und abends von Ihrer weissen Heilerde einzunehmen und zwar jeweils einen Kaffeelöffel voll in warmem Nierentea aufgelöst. Wir fühlen uns wohl dabei und möchten nun wissen, ob dies auf die Dauer keine nachteiligen Einflüsse hat? Eine uns gut bekannte Frau hat uns nun abgeraten, dies auf die Länge zu tun, da ihr ein Arzt bei einer Konsultation gesagt habe, die Naturheilerde sei schädigend und verkruste mit der Zeit die Magenfransen und -Wände, ebenso die Darmwände. Ist dies wirklich der Fall?»

Die Antwort lautete wie folgt: «Wenn Ihre Bekannte mit dem Arzt wieder zusammenkommt, dann möchte sie ihn doch bitte fragen, auf Grund welcher Beobachtung er diese Aussage über die Einnahme von weissem Lehm gemacht habe. Er möchte sich darüber äussern, ob er das Urteil von einem Chirurgen gehört hat, der solch verkrustete Magenwände schon beobachten konnte, oder ob es sich dabei um seine eigene Meinung handelt? Ich denke, dass dem so ist, denn Tausende von Naturheilanhängern, die regelmässig und bereits jahrelang von der Heilerde einnehmen, konnten nie eine nachteilige Wirkung melden. Ich selbst habe unter meinen Patienten viele, die nur dann eine befriedigende Darmtätigkeit haben, wenn sie Heilerde einnehmen. Von einem Verkrusten oder sonst einem Nachteil der Heilerde ist mir noch nie etwas bekannt geworden weder aus Kreisen der Naturheilmethode, noch durch Chirurgen, die ganz bestimmt darauf hingewiesen hätten, wenn sie irgendwelche Nachteile hätten beobachten können. — Es ist überhaupt eine falsche Anschauung, dass unverdauliche Stoffe, wie dies bei Zellulose, Heilerde und anderen faserigen Stoffen, die durch Pflanzennahrung eingenommen werden, der Fall ist, irgendwie Nachteile haben könnten. Im Gegenteil, wir haben ja gerade unverdauliche Stoffe notwendig, um die Peristaltik des Darms zu verbessern und zwar insbesondere, um die Darmzotten und Magenfransen mechanisch anzuregen, sind solche Stoffe notwendig. Das ist ja gerade ein Nachteil unserer Kulturnahrung, dass man durch sie zu wenig unverdauliche Stoffe einnimmt, weshalb die Därme zu wenig mechanische Reise erhalten. Naturvölker, die viel Zellulose und andere unverdauliche Stoffe einnehmen und in gewissen Gegenden auch lehmige Erde, also Heilerde zu Heilzwecken verwenden, haben nicht derartige Schwierigkeiten, wie dies bei uns der Fall ist. — Statt nachteilige Erfahrungen zu erleben haben wir bei Einnahme von Heilerde im Gegenteil anfangs oft die Beobachtung gemacht, dass viel schwarze, alte Ware aus dem Darm wegging. Die Heilerde hat ja gerade eine darmreinigende Wirkung, indem sie so zu sagen, wie ein feines Schmiergelpulver durch die Därme geht und aus den Darmzotten altes, verhocktes Material wegschafft. — Wenn Sie und Ihre Frau sich durch Einnahme von Heilerde wohl fühlen, dann können Sie solche ohne Schaden zu erleiden, ruhig weiter einnehmen. Sie werden für Ihre Gesundheit im Gegenteil davon profitieren.»

Durch solch abschätzende und unbegründete Urteile kommt manches hilfreiche Produkt in Misskredit, und man meidet seine getreuliche Hilfeleistung. So kam es auch, dass die guten, altbewährten Naturmittel den chemischen Erzeugnissen Platz machen müssen. Es ist daher immer gut, wenn man eine fragliche Sache gründlich untersucht, um bewährte Vorteile nicht verlieren zu müssen.

Krampfader-Einspritzungen

Fräulein W. aus S., die sich in jungen Jahren Krampfader-Einspritzungen machen liess, fragt sich heute sorgenvoll, warum die Schulmedizin nicht davon abgehe, da dadurch doch ernstliche Schädigungen beobachtet werden können. Die ersten Jahre hatte sie allerdings keine Beschwerden, seit zehn Jahren ist das Bein aber immer geschwollen, offen oder auch hart. Sie schreibt:

«Zuerst war es nur unten am Knöchel, jetzt geht es langsam immer weiter hinauf. Ich arbeite fortwährend dagegen, bade viel, mache kalte Umschläge, esse alles roh, was sich roh essen lässt, aber wenn etwas derart verpfuscht ist, kann man es nicht mehr neuwertig machen.»

Sie berichtete ferner, dass das Bein einige Zeit hart gewesen sei, wie ein Holzbein. Da ihr nun die Kohlwickel nicht wesentlich halfen, ass sie den ganzen Winter über abwechselnd rohen Kohl, Weisskabis und Rotkabis und als Resultat hievon schrieb sie:

«Das hat mir außerordentlich gut getan!»

Kein Wunder, denn diese Rohgemüse führen dem Körper wertvolle Mineralstoffe zu. Statt Kohlblätterauflagen kann man auch die Blätter des Riesenampfers leicht gequetscht, auflegen oder auch Solidagoblätter. Auf alle Fälle zeugt das Weicherwerden der Beine von einem bereits schönen Erfolg.

Es stimmt, dass die Einspritzungen einige Jahre günstig wirken können. Später jedoch, bestimmt aber im Alter kommen die Schwierigkeiten, weil man dann viel zu wenig aktive Venenengefässe hat und der Kreislauf gestört wird. Dies kann auch der Bildung von Altersbrand Vorschub leisten. Der Patientin, die bereits die gute Wirkung von Hypericum-Komplex und Aesculus hipp. verspürte, wurde ferner noch Calcium-Komplex und Wallwurztinktur empfohlen und mit folgenden Argumenten wurde ihr die Pflege des Venensystems warm ans Herz gelegt: «Die Venen sind überaus wichtig. Viele Menschen leiden an Kreislaufstörungen und eine grosse Zahl von Todesursachen ist die Folge von Kreislaufstörungen und Gefässchädigungen. Auch das Herz wird dabei stark in Mitleidenschaft gezogen, denn schliesslich ist es auf alle Blutgefässen angewiesen, seien es nun die Arterien oder die Venen. So hängen mit den mangelhaften Funktionen der Blutgefässen also auch viele Herzstörungen zusammen, weshalb es notwendig ist, dass man sie pflegt.»

Die Patientin wünscht, dass alle Leidenden vor solchen Einspritzungen gewarnt werden möchten. Es ist dies bestimmt angebracht, denn ihre Erfahrungen werden auch noch von andern Patienten reichlich bestätigt.

AUS DEM LESEKREIS

Bewährte Keuchhustenmittel

Der Keuchhusten ist bekanntlich ein gefürchteter Geselle. Es wäre gefährlich, ihn ganz zu coupieren, denn die Giftstoffe müssen herausgearbeitet werden, damit keine Nebenwirkungen entstehen. Dies nun dauert eine gewisse Zeit, setzen wir aber die geeigneten Naturmittel ein, dann werden wir auch den gewünschten Erfolg erzielen. So schrieb Frau H. aus S. am 1. Juni 1952:

«Ich möchte es nicht unterlassen, Ihnen für die prompte Zusage der Keuchhusten-Mittel vielmals zu danken. Ich darf Ihnen nun die freudige Mitteilung machen, dass die Mittel Wunder gewirkt haben. Nach ca. drei Wochen waren die Kinder vom Husten befreit. Der Arzt war sehr erstaunt und glaubt nun, seine Mittel hätten die Heilung bewirkt, obwohl ich den Kindern nichts davon gab. — Es ist einfach wunderbar, dass unser Schöpfer in der Natur so weislich für uns gesorgt hat!»

So ist es, der Schöpfer legte zu unserem Wohl wirksame Stoffe in die Natur, wir müssen sie nur finden und in der richtigen Form verwenden, um den Nutzen daraus zu ziehen, den sie uns beschaffen können.

Geholfen hat also folgendes: Ipecacuanha D 6, Coccus cacti D 3 und Hedera (Efeutinktur), nebst Spitzwegerichsirup. Noch einfacher und ebenso wirkungsvoll ist auch die Einnahme des Komplexmittels, Keuchhustentropfen und des Droserahonigs.

Geeignete Venenmittel

Schon oft wiesen die «Gesundheits-Nachrichten» darauf hin, dass durch die richtige Pflege der Venen mancherlei Gebrechen erfolgreich bekämpft werden können. So bestätigt Frau N. aus G. am 26. Mai wie folgt:

«Am 17. April 1952 habe ich Sie um Zustellung des Hypericum- und Calcium-Komplex gebeten, dies erhalten und seither regelmässig eingenommen, wofür ich schon wunderbar beholt wurde. Die Krampfadern sind in dieser kurzen Zeit schon fabelhaft zurückgegangen und von Hämorrhoiden keine Spur mehr! Dafür möchte ich Ihnen herzlich danken und hoffen, dass die letzten drei Schwangerschaftsmonate und die Geburt auch noch so glimpflich verlaufen!»

Nebst den erwähnten Mitteln wurde auch noch Aesculus hipp., ein Kastanienpräparat eingenommen. — Es ist dies ein sehr erfreulicher Bericht, da während der Schwangerschaft vorhandene Krampfadern sich sonst mehr oder weniger unangenehm geltend machen. Ein Zurückgehen in dieser Zeit spricht daher sehr für sich und sollte jede Mutter anspornen, solchen Schädigungen gegenüber nicht gleichgültig zu sein, denn sie lassen sich durch natürliche Mittel ohne grosse Mühe beheben.

Ein weiterer Bericht meldet durch Einnahme der gleichen Mittel eine gute Geburt, denn bei Geburten hat das Venensystem bekanntlich ein gewichtiges Wort mitzureden. Frau M. aus S. schrieb am 22. Mai 1952:

«Ich kann Ihnen mit Freuden mitteilen, dass wir am 15. April ein herziges, gesundes Knäblein erhalten durften. Es ging alles sehr gut vorbei, wie wir es nicht gedacht haben. Die Geburt verlief normal. In ca. einer Stunde war alles vorbei. Ich glaube sehr, dass Ihre Mittel mir zu dieser guten Geburt verholfen haben. Da ich bis zum letzten Tag nicht das geringste Unwohlsein verspürte, sowie auch nach der Geburt. Am rechten Bein, in der Wadengegend, habe ich schon lange eine Krampfadererscheinung, welche sich in dieser Zeit jedoch auch nicht verändert hat...»

Diese Krampfader hätte während der Schwangerschaft leicht zu einer Venenentzündung führen können und es ist bestimmt dem günstigen Einfluss der Naturmittel zu verdanken, dass keine unliebsamen Folgen daraus entstanden sind. Die Venenmittel werden auch nach der Geburt weiter dagegen wirksam sein, auch Kohlauflagen und Lehmwickel im Wechsel sind günstig, nebst der Einnahme von Solidago. Da es sich um das erste Kindlein handelt, ist die rasche Geburt ohne jegliche Schwierigkeiten sehr erstaunlich und bestimmt dem guten Einfluss auf das Venensystem zuzuschreiben.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

GESUCHT tüchtige

Laborantin

mit Uebung, Erfahrung und guter Ausbildung in der chemischen und mikroskopischen Untersuchung von Urin, Sputum und Blut.

Selbständiges Arbeiten ist erforderlich.

A. VOGEL, Laboratorium Bioforce, TEUFEN

Bursche

in dreissiger Jahren sucht Stelle in Landwirtschaft oder Haus und Garten, wo die Möglichkeit besteht, natürlich vegetarisch zu leben. Offerrent mit Lohnangabe unter Chiffre 852 an die Administration der «Gesundheits-Nachrichten» in Villmergen.

GESUCHT flinkes, gesundes, sauberes

Mädchen

das Freude am Haushalt und Kochen hat, in kleineren, vegetarischen Betrieb.

Offerrent zu richten an: A. Vogel, Teufen (App.).

Erholungsheim „Günnehus“ Teufen

Kt. Appenzell AR

950 m ü. M.

Tel. (071) 3 65 53

Schwester H. Joss und Frl. M. Hubschmid

Ruhige, sonnige Lage mit prächtigem Ausblick auf Säntis und die Alpen. Drei Minuten vom Wald, schöne Spazierwege mit herrlicher Aussicht auf den Bodensee.

Gute, reichliche Verpflegung

Pension Fr. 9.- plus 10 %

„Der kleine Doktor“

von A. Vogel, Teufen

ist eine wahre Fundgrube hilfreicher Ratschläge auf natürlicher Grundlage. Ein zuverlässiger Berater in gesunden und kranken Tagen. Ausgestattet mit einem 30seitigen praktischen Inhaltsverzeichnis und Sachregister haben Sie im Augenblick die oft dringend benötigte, ja lebensrettende Hilfe. Daher sollte dieses 368 Seiten umfassende Handbuch in keiner Familie fehlen!

Bestellschein

Wir wünschen per Nachnahme zu Fr. 9.85 ein Exemplar des «KLEINEN DOKTOR» zu erhalten.

Genaue Adresse: _____

NB. Bitte, deutlich ausgefüllter Bestellschein ausschneiden und in unverschlossenem Briefumschlag als Drucksache mit 5 Rp. frankiert an die Administration der «Gesundheits-Nachrichten» in Villmergen zu senden.

Eine erfolgreiche

SOMMERKUR

mit Kräuterbädern, Massagen, Darmbädern, Schlenzbädern, Diätahrung. Erfolgreiche Oehlkuren in 10 Tagen für Leber-Galle. Packungen für Arthritis. Säfteküren aus frischem Gemüse und Obst unter Anwendung von Naturheilmitteln (Frischpflanzenpräparaten von A. Vogel) kann im Appenzellerländli durchgeführt werden im

Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn

in wunderbarer, ruhiger Höhenlage mit prächtiger Aussicht (972 m. ü. M.). Pensionspreis Fr. 12.50. Heimelige Zimmer mit fliessendem Wasser kalt und warm (Oelheizung). Telefon (071) 5 23 55.

Für Ihr Wohlbefinden die komb., vielfach bewährte

STAMM-SAFTZENTRIFUGE

mit den vier Möglichkeiten:

1. als Saftzentrifuge
2. als Gemüseraffel
3. als Mixer
4. als Presse für Schalenfrüchte.

Verkauf bei
SIEGWART & PETERSEN
Interlaken - Tel. 921

Bioag. Gemüse

rein gezogen, frisch ab Kulturland, versendet von Ende März an regelmässige Abnehmer zu Tagespreisen

Biologischer Gemüsebau

HANS MAIER

Werrikon-Nänikon

(Greifensee)

Ferien im Engadin

für einige Kinder

Jene Mütter, die schon lange auf die Wiederaufnahme unseres früheren Kinderheimes warteten, haben diesen Sommer Gelegenheit ihre Kinder in das kleine, stille Dörfchen Brail unter die Obhut unsrer Tochter zu geben.

Da nur beschränkter Platz vorhanden ist, sind frühzeitige Anmeldungen zu richten an:

FAMILIE A. VOGEL, TEUFEN AR