

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 9 (1952)  
**Heft:** 8

**Rubrik:** Fragen und Antworten

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

lösen konnte. Auch er ist dir für die geleistete Hilfe überaus dankbar. Noch mehr aber preist dich die Bäuerin, hast du doch mitgeholfen, den Keuchhusten ihrer Kinder auf einfache Art zu bekämpfen. Sie legte deine gequetschten Blätter in den zubereiteten Drosera- oder Sonnentautee und gab diesen alsdann den Kindern zum Trinken. Dadurch wurde der Husten nicht nur gemildert, sondern auch die Nebenwirkungen, die sonst beobachtet werden, liessen sich umgehen. Wer in schwierigen Fällen so heilsam wirken darf, bescheidener, dunkelgrüner Efeu, hat bestimmt allen Grund, sich zu freuen und dankbar zu sein! Was können unsere grossen Freunde mit ihrem hellen Blattgrün erreichen, nachdem sie es hervorgebracht haben? Nun, sie können sich daran freuen und das kannst du bestimmt auch! Gönn' ihnen also ihren Schmuck, sie dürfen dir deine Wirksamkeit auch nicht neiden. Wenn wir die Gaben, die uns der Schöpfer zuteilte, wertschätzen, dann haben wir gar keinen Grund uns zu beklagen oder gar traurig zu sein. Du wirst nie ein stattlicher Baum werden, aber am stattlichen Baum rankst du dich empor zum Sonnenlicht und kannst dich daran erfreuen, wie wir alle. Wer nicht mit andern die Geschenke und Gunstweisungen, die er aus des Schöpfers Hand erhalten hat, vergleicht, den schützt die eigne Dankbarkeit, und das Glück und der Friede bleiben ihm hold.» So tröstete die Stechpalme und der dunkelgrüne Efeu verstand den Trost, denn nicht jedem ist das gleiche Los beschieden.

## FRAGEN UND ANTWORTEN

Anfragen durch den Fragekasten sind für alle Abonnenten der „Gesundheits-Nachrichten“ gratis. Für briefliche Rückantwort ist eine 20er-Marke beizulegen. Anfragen sind direkt an A. Vogel, Teufen (Appenzell) zu richten.

### Naturgemäße Behandlung bei Zuckerkrankheit

Ende Dezember 1950 wandte sich Frau H. aus M. in ziemlich niedergedrückter Stimmung an uns, weil der Arzt bei ihr 50 % Zucker festgestellt hatte. Da die Patientin ihre eigne Mutter durch diese Krankheit verloren hatte, konnte sie die bangen Vorstellungen von diesem Leiden nicht bannen und so schrieb sie denn:

«Schau ich wohl alles viel zu schwarz an oder sind es berechtigt quälende Gedanken und Ahnungen?»

Es ist eine erwiesene Tatsache, dass uns die Furcht lähmt, wogegen frischer Mut und konsequenter Durchhaltewillen die ganze Sachlage hebt. Kennt man zudem noch den naturgemäßen Ausweg, und ist man gewillt sich den Anordnungen zu unterziehen, dann hat man gar keinen Grund seinen schwarzen Gedanken Raum zu gewähren. Diesen naturgemäßen Weg nun wollte Frau H. gerne kennen lernen, und sie erhielt denn nach Untersuchung des Urins von uns in erster Linie den erfreulichen Bericht, dass statt 50 % Zucker nur 8 % vorgefunden worden sind, was also bereits ein Plus darstellen mag, um den Lebensmut zu heben. Bei Zuckerkrankheit muss bekanntlich die Bauchspeicheldrüsentätigkeit angeregt werden. Dies wird durch viel warme Wassermanwendungen erreicht. Feuchtwarme Kräuterwickel auf den Bauch und Kräutersitzbäder mit gleichbleibender Temperatur sind vorzüglich, vor allem aber auch warme Duschen, indem man den möglichst heißen Wasserstrahl in Uhrzeigerrichtung über den Bauch kreisen lässt. Bei all diesen Anwendungen muss man aber immer darauf achten, dass man nie fröstelt, sondern muss auch dafür sorgen, dass die andern Körperteile schön warm behalten. Günstig wirkt innerlich auch verdünntes saures Molkenkonzentrat auf die Bauchspeicheldrüse ein. Man trinkt solches tagsüber schluckweise. Selbst in gesunden Tagen ist es bei grossem Durstgefühl der beste Durststiller, weshalb es vor allem dem Zuckerkranken gute Dienste leistet.

Jeder, der die Zuckerkrankheit kennt, weiss, dass der Speisezettel sehr vorsichtig aufgestellt werden muss. Eiweißreiche Nahrung ist möglichst zu meiden. Dagegen sind viel rohe Salate mit Molkenkonzentrat, statt Essig zubereitet, zu geben. Vor allen ist der Weisskleesalat günstig, da er eine heilende Wirkung besitzt. Nebst den Salaten sind gedämpfte Gemüse und Kleieprodukte zu wählen. Alle Kohlarten sind als Rohsalate zu geniessen, da sie gekocht, Gärungen verursachen. Vorzüglich ist auch rohes, natürlich hergestelltes Sauerkraut. — Obst ist möglichst zu meiden, aber Beerenfrüchte dürfen mässig genossen werden, vor allem Heidelbeeren. Naturkost ist bei Zuckerkrankheit unbedingt geboten, denn

alles Denaturierte wird sich schädigend auswirken. Vorzuziehen ist die Rohkost, nur muss darauf geachtet werden, dass man langsam issst, gründlich kaut und tüchtig durchspeichelt. Dies gewährleistet die so notwendige Vorverdauung im Munde, auf die man besonders bei mangelnder Bauchspeicheldrüsentätigkeit nicht verzichten kann. Die Speisen werden dadurch zudem besser ausgewertet, das Sättigungsgefühl rascher erreicht und der Körper nicht unnütz mit grossen Quantitäten belastet. Es ist bekannt, dass gerade Zuckerkranker, denen ein Minimum von Nahrungszufuhr zu empfehlen ist, meist unter gierigem Heissunger leiden. Geben sie diesem nach, dann schädigen sie sich damit, denn der Körper ist bei dieser Krankheit gar nicht fähig, grosse Quantitäten zu verarbeiten. Wer sich bei Zuckerkrankheit also nützen will, achte auf gute Essenstechnik, auf die richtigen Nahrungsmittel und auf möglichst kleine Quantitäten. — Als spezifisches Mittel bei Zuckerkrankheit wirkt noch Diabetes-Komplex, eine günstige Mischung von Frischpflanzenextrakten, ferner auch noch Tormentilla (Blutwurz). — Schon am 28. Januar 1951 konnte die Patientin berichten:

«Nehme die Mittel stets ein und es geht mir bis dahin recht gut. Der Arzt hat vor acht Tagen noch 3 1/4 % Zucker festgestellt. Also ist er ja schon ziemlich viel zurück. Der Arzt hat mir prophezeit, ich könnte 110 Jahre alt werden, aber müsse zeitlebens Diät halten, weil halt die Veranlagung zu Zuckerkrankheit da sei.»

Wiewohl die Auskunft des Arztes eigentlich ganz ermutigend war, trauta ihr die Patientin doch nicht recht und wollte erneut unsern Zuspruch erhalten. Das erreichte Resultat hat natürlich auch uns erfreut und war dazu angetan, die Patientin im Fortfahren der Kur und im Befolgen der Ratschläge zu bestärken. Eine nicht zu unterschätzende Hilfe liegt auch in viel Bewegung, in tüchtigem Tiefatmen, wozu ausgiebige Wanderungen verhelfen. — Auf alle Fälle hat sich die Patientin gut gehalten, denn am 30. März 1952 sandte sie folgenden Bericht:

«Bin Ihnen dankbar für all die mir bis dahin zugestellten Mittel. Mein Zucker geht bei jeder Urinuntersuchung zurück. Bei der letzten Untersuchung berichtete mir der Arzt, es sei nur noch eine kleine, nicht zu messende Spur vorhanden. Dieser Bericht freut mich natürlich sehr. So hoffe ich fest, dass ich vielleicht doch noch ganz zuckerfrei werde! — Immer mehr bedaure ich, dass wir Ihre hilfreichen Mittel nicht schon für unsere Mutter verwenden konnten. Sicher wäre sie heute noch am Leben und hätte nicht einen solch furchtbaren Leidensweg durchmachen müssen. Fast 20 Jahre war sie schwer leidend und hatte alle Tage zwei Insulinspritzen, dazu noch viel Tabakblätter und Pillen, dann wiederum verschiedene Spritzen mit Spitalaufenthalt. Zuletzt war sie noch 9 Monate im Spital, gelähmt und erblindet. Wie schwer das für uns alle gewesen ist, die Mutter so leiden zu sehen, können Sie sich sicher vorstellen. Darum bin ich in der ersten Zeit auch fast verzweifelt, als der Arzt bei mir 50 % Zucker feststellte. Nun, heute nach 5 1/4 Jahren bin ich wieder ganz froh und zuversichtlich, immer wieder glücklich, zu Ihrer Adresse und den Mitteln gelangt zu sein.»

Solche Resultate sind erfreulich, sie sind aber mit Verzweifeln nicht zu erreichen, sondern nur mit frohem Mut und mit dem vernünftigen Befolgen der notwendigen Richtlinien. Manche Patienten können ihren Zustand nicht fördern, weil sie ihrer Lage nicht durch eine konsequente Einstellung Rechnung tragen wollen. Viele verharren lieber in der Rolle des Krankseins statt sich umzustellen und gute Ratschläge zu beachten. Dieses Beispiel nur mag solchen als Ansporn dienen, denn wenn die richtige Einstellung bei langwierigen Leiden hilft, wieviel mehr kann erreicht werden in weniger schwierigen Fällen!

## AUS DEM LESERKREIS

### Naturmittel bei Generalstreik

Frau B. aus Z. schrieb Mitte Januar von einem Generalstreik, den sie im ganzen Körper feststellen könne. Um diesen erfolgreich beheben zu können, erhielt sie in erster Linie Nervenmittel, unter andern den bekannten Hafertrank, Avena sativa. Zur Unterstützung der Nierentätigkeit wurden Nierentee und Solidago eingesetzt, gegen die Venenstauungen und Zirkulationsstörungen die Venenmittel und um die Wallungen zu beheben das Eierstockspräparat Ovasan D 3. — Da im Februar noch eine Drüsenschwellung festgestellt werden konnte, musste zur Hebung der ganzen Konstitution und Widerstandskraft nebst Calcium-Komplex auch noch ein Vitamin D-Produkt in Form eines lebertränähnlichen