

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 9 (1952)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien für Erwachsene

Auch für die Erwachsenen besteht eine Möglichkeit, sich im Graubünden gesunde, erholungsreiche Ferientage zu beschaffen. Ein langjähriger Abonnement der «Gesundheits-Nachrichten» hat nämlich in Seewis ein Erholungs- und Ferienheim auf neuzeitlicher Grundlage errichtet. Es ist immer eine gewisse Beruhigung, und man fühlt sich gut aufgehoben, wenn der Gastgeber aus innerer Ueberzeugung selbst Anhänger naturgemässer Lebensweise ist. Man hat auf diese Art die sichere Gewähr, während der Ferienzeit auch richtig ernährt zu werden. Vollwertige Naturkost gehört unbedingt mit zu einer richtigen Erholung. Statt der Büchsenkonservenware und allen andern Kulturprodukten benötigen wir frische Früchte, Frischgemüse, Rohsalate, nebst Vollkornprodukten, um zu erstarken, zu gesunden und unsere Reserven neu zu laden.

Bestimmt werden unsere Freunde bei Familie Knop-Meyer in Seewis, im Prättigau, gut aufgehoben sein. Wer sich nach erholungsreichen Ferien in schöner, sonniger Gegend sehnt, sollte sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen. (Siehe auch Inserat).

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Chiropraktik

GIBT DEM LEBEN JAHRE
UND DEN JAHREN LEBEN

Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich
Stauffacherquai 58 — Telefon (051) 25.72.44
Röntgeneinrichtung

In Olten

erhalten Sie A. Vogels Getreide- und Fruchtkaffee, Weizenkeime, Hagebuttenmark, sowie alle anderen bewährten Produkte von Herrn A. Vogel.

Reformhaus Gerber

Hübelistr. 3

Mit Citronenessig


Citrovin
sind Ihre Salate und sauren Speisen feiner und bekömmlicher.

Für den Familientisch wählen Sie die Mayonnaise mit Citrovin, Marke Nünalphorn.
CITROVIN A.G. ZOFINGEN

Biolag. Gemüse

rein gezogen, frisch ab Kulturland, versendet von Ende März an regelmässige Abnehmer zu Tagespreisen

Biologischer Gemüsebau

HANS MAIER
Werrikon-Nänikon
(Greifensee)

**Die Herstellung
von echtem Joghurt**

ist mit dem IMMER-Joghurt-Apparat ein Kinderspiel. Wer einmal zugeschaut hat, kann es. Und wie praktisch: das gleiche Ferment dient monatelang! Einfacher, sicherer und billiger geht es nicht mehr.

Verlangen Sie im Reformhaus eine unverbindliche Vorführung des IMMER-Joghurt-Apparates... des kleinen «Küchenwunders», das das Mehrfache dessen, was es kostet, einspart!

Generalvertretung:
A. MÜLLER-STRICKER
Leonhard Ragazweg 18
Zürich 55

Günstig zu verkaufen:

Oron-Apparat

Praktisch für Kurhaus, Arzt oder Privat. Nähre Auskunft erteilt Frau Köppel-Müller, Zingen 561, Au (Rheintal).

Wenn Ihnen die «Gesundheits-Nachrichten» gut gefallen, dann sagen Sie es Ihren Freunden und Bekannten.

Nussella

KOCHFETT

naturrein - vegetabil - leicht verdaulich

J. Kläsi NUXO-Werk AG. Rapperswil SG.

Ferien und Erholung in SEEWIS

die Sonnenterasse des Bündnerlandes Prättigau, 1000 M.ü.M.

Pensionspreis Fr. 12.— bis 14.— Neuzeitliche Ernährung

Privat-Pension Sagianes

G. und L. Knop-Meyer - Tel. 081 / 5 22 94

Eine erfolgreiche

FRÜHLINGSKUR

mit Kräuterbädern, Massagen, Darmbädern, Schlenzbädern, Diätahrung. Erfolgreiche Oehlkuren in 10 Tagen für Leber-Galle. Packungen für Arthritis. Säftekuren aus frischem Gemüse und Obst unter Anwendung von Naturheilmitteln (Frischpflanzenpräparaten von A. Vogel) kann im Appenzellerländli durchgeführt werden im

Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn

in wunderbarer, ruhiger Höhenlage mit prächtiger Aussicht (972 m. ü. M.). Pensionspreis Fr. 12.50. Heimelige Zimmer mit fliessendem Wasser kalt und warm (Oelheizung). Telefon (071) 5 23 55.

Erholungsheim „Günnehus“ Teufen

Kt. Appenzell AR 950 m. ü. M. Tel. (071) 3 65 53

Schwester H. Joss und Frl. M. Hubschmid

Ruhige, sonnige Lage mit prächtigem Ausblick auf Säntis und die Alpen. Drei Minuten vom Wald, schöne Spazierwege mit herrlicher Aussicht auf den Bodensee.

Gute, reichliche Verpflegung

Pension Fr. 9.- plus 10 %



Für Ihr Wohlbefinden die komb., vielfach bewährte

**STAMM-
SAFTZENTRIFUGE**

mit den vier Möglichkeiten:

1. als Saftzentrifuge
2. als Gemüseraffel
3. als Mixer
4. als Presse für Schalenfrüchte.

Verkauf bei
SIEGWART & PETERSEN
Interlaken - Tel. 921

Ferien im Engadin

für einige Kinder

Jene Mütter, die schon lange auf die Wiederaufnahme unseres früheren Kinderheimes warteten, haben diesen Sommer Gelegenheit ihre Kinder in das kleine, stille Dörfchen Brail unter die Obhut unserer Tochter zu geben.

Da nur beschränkter Platz vorhanden ist, sind frühzeitige Anmeldungen zu richten an:

FAMILIE A. VOGEL, TEUFEN AR