

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 9 (1952)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Ferien für Erwachsene**

Auch für die Erwachsenen besteht eine Möglichkeit, sich im Graubünden gesunde, erholungsreiche Ferientage zu beschaffen. Ein langjähriger Abonnent der «Gesundheits-Nachrichten» hat nämlich in Seewis ein Erholungs- und Ferienheim auf neuzeitlicher Grundlage errichtet. Es ist immer eine gewisse Beruhigung, und man fühlt sich gut aufgehoben, wenn der Gastgeber aus innerer Ueberzeugung selbst Anhänger naturgemässer Lebensweise ist. Man hat auf diese Art die sichere Gewähr, während der Ferienzeit auch richtig ernährt zu werden. Vollwertige Naturkost gehört unbedingt mit zu einer richtigen Erholung. Statt der Büchsenkonservenware und allen andern Kulturprodukten benötigen wir frische Früchte, Frischgemüse, Rohsalate, nebst Vollkornprodukten, um zu erstarken, zu gesunden und unsere Reserven neu zu laden.

Bestimmt werden unsere Freunde bei Familie Knop-Meyer in Seewis, im Prättigau, gut aufgehoben sein. Wer sich nach erholungsreichen Ferien in schöner, sonniger Gegend sehnt, sollte sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen. (Siehe auch Inserat).

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

**Chiropraktik**

GIBT DEM LEBEN JAHRE  
UND DEN JAHREN LEBEN

**Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH**

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich  
Stauffacherquai 58 — Telephon (051) 25.72.44  
Röntgeneinrichtung

**In Olten**

erhalten Sie A. Vogels Getreide- und Fruchtkaffee, Weizenkeime, Hagebuttenmark, sowie alle anderen bewährten Produkte von Herrn A. Vogel.

**Reformhaus Gerber**

Hübelistr. 3

Mit Citronenessig



sind Ihre Salate und sauren Speisen feiner und bekömmlicher.

Für den Familientisch wählen Sie die Mayonnaise mit Citrovin, Marke Nünalphorn.  
CITROVIN A.G. ZOFINGEN

**Biolog. Gemüse**

rein gezogen, frisch ab Kulturland, versendet von Ende März an regelmässige Abnehmer zu Tagespreisen

Biologischer Gemüsebau

**HANS MAIER**

Werrikon-Nänikon  
(Greifensee)

**Die Herstellung  
von echtem Joghurt**

ist mit dem **IMMER-Joghurt-Apparat** ein Kinderspiel. Wer einmal zugeschaut hat, kann es. Und wie praktisch: **das gleiche Ferment dient monatelang!** Einfacher, sicherer und billiger geht es nicht mehr.

Verlangen Sie im Reformhaus eine unverbindliche Vorführung des **IMMER-Joghurt-Apparates**... des kleinen «Küchenwunders», das das Mehrfache dessen, was es kostet, einspart!

Generalvertretung:  
**A. MÜLLER-STRICKER**  
Leonhard Ragazweg 18  
Zürich 55

Günstig zu verkaufen:

**Ozon-Apparat**

Praktisch für Kurhaus, Arzt oder Privat.  
Nähere Auskunft erteilt **Frau Köppel-Müller, Zinggen 561, Au (Rheintal).**

Wenn Ihnen die «Gesundheits-Nachrichten» gut gefallen, dann sagen Sie es Ihren Freunden und Bekannten.

# Nussella

**KOCHFETT**

naturrein - vegetabil - leicht verdaulich

**J. Kläsi NUXO-Werk AG. Rapperswil SG.**

**Ferien und Erholung in SEEWIS**

die Sonnenterrasse des Bündnerlandes Prättigau, 1000 M.ü.M.

Pensionspreis Fr. 12.— bis 14.— Neuzzeitliche Ernährung

Privat-Pension Saglianes

G. und L. Knop-Meyer - Tel. 081 / 5 22 94

Eine erfolgreiche

**FRÜHLINGSKUR**

mit Kräuterbädern, Massagen, Darmbädern, Schlenzbädern, Diät-nahrung. Erfolgreiche Oehlkuren in 10 Tagen für Leber-Galle. Packungen für Arthritis. Säftekuren aus frischem Gemüse und Obst unter Anwendung von Naturheilmitteln (Frischpflanzenpräparaten von A. Vogel) kann im Appenzellerländli durchgeführt werden im

**Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn**

in wunderbarer, ruhiger Höhenlage mit prächtiger Aussicht (972 m. ü. M.). Pensionspreis Fr. 12.50. Heimelige Zimmer mit fliessendem Wasser kalt und warm (Oelheizung).  
Telefon (071) 5 23 55.

**Erholungsheim „Günnehus“ Teufen**

Kt. Appenzell AR 950 m ü. M. Tel. (071) 3 65 53

Schwester H. Joss und Frl. M. Hubschmid

Ruhige, sonnige Lage mit prächtigem Ausblick auf Säntis und die Alpen. Drei Minuten vom Wald, schöne Spazierwege mit herrlicher Aussicht auf den Bodensee.

Gute, reichliche Verpflegung Pension Fr. 9.- plus 10 %



Die vorzügliche Kraft-nahrung, erhältlich in allen Reformhäusern oder durch J. von Tobel, Moosseedorf BE.

Für Ihr Wohlbefinden die komb., vielfach bewährte

**STAMM-SAFTZENTRIFUGE**

mit den vier Möglichkeiten:

1. als Saftzentrifuge
2. als Gemüseraffel
3. als Mixer
4. als Presse für Schalenfrüchte.

Verkauf bei

**SIEGWART & PETERSEN**

Interlaken - Tel. 921

**Serien im Engadin**

für einige Kinder

Jene Mütter, die schon lange auf die Wiederaufnahme unseres frühern Kinderheimes warteten, haben diesen Sommer Gelegenheit ihre Kinder in das kleine, stille Dörfchen Brail unter die Obhut unsrer Tochter zu geben.

Da nur beschränkter Platz vorhanden ist, sind frühzeitige Anmeldungen zu richten an:

FAMILIE A. VOGEL, TEUFEN AR