

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 9 (1952)
Heft: 5

Rubrik: Wichtige Mitteilung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wie diese Behandlung auch den Krampfadern beizukommen vermag, meldet der Bericht von Frau D. aus M. vom 25. Februar:

«Ich möchte Ihnen auch noch melden, dass ich mit den Venenmitteln sehr guten Erfolg hatte. Die dicken Krampfadern, die sich in den letzten Schwangerschaftsmonaten zeigten, sind nach der Geburt unseres Töchterleins vollständig verschwunden. Ich bin dankbar für Ihre guten Mittel.»

Desgleichen schrieb Herr B. Ende Januar aus Südafrika, indem er für den Hypericum-Komplex dankt, der seiner Frau erstaunlich gut getan habe. Da die dritte Schwangerschaft eingetreten war, verlangte er diesen wieder und zwar gegen die sich erneut einstellenden gleichen Beschwerden angeschwollener Venenstränge. Zur bessern Hilfeleistung wurden ihm alle drei Venenmittel zuge stellt, wie auch die entsprechenden Ratschläge einer naturgemä ssen Lebensweise empfohlen.

Einen günstigen Verlauf von Venenentzündung mit Thrombosen schilderte Frau S. aus R. Ende November 1951 klagte sie wäh rend ihrer 3. Schwangerschaft über die erwähnten Schwierigkeiten, gegen die der Hausarzt nur Lehmwickel verschrieb. Die beiden ersten Geburten waren gut verlaufen, nur nach der zweiten hatte sich im rechten Kniegelenk eine Thrombose eingestellt. Da die Patientin auch noch über sehr dicke Beine zu klagen hatte, erhielt sie zur Anregung der Nierentätigkeit mit den üblichen Venenmitteln und dem Rat eine Schondiät durchzuführen, auch noch Nierentee und Solidago. Zugleich mit der Venenentzündung und den Thrombosen wurden auch noch die sehr grossen Krampfadern günstig beeinflusst.

Nun schrieb Mitte Februar die Patientin erfreut:

«Obschon ich mir nicht viel Ruhe gönnen konnte, geht es mir verhältnismässig sehr gut. Ihre Mittel sind so gut gewesen, dass alle meine Thrombosen am rechten Bein verschwunden sind. Der Arzt war bei meinem letzten Besuch sehr erstaunt, dass eine so schwere Venenentzündung mit so vielen Thrombosen während einer Schwangerschaft geheilt sind. Auch sind jetzt keine Zinkverbände mehr nötig, worüber ich sehr froh bin.»

Alle diese Berichte sind ermutigend und beweisen, dass naturgemässe Hilfeleistung und Lebensweise auch schwierige Situationen günstig zu beeinflussen und zu regenerieren vermögen.

AUS DEM LESERKREIS

Schulmüdigkeit und Erkältungen

Es ist nicht verwunderlich, wenn Kinder, die leicht an Erkältungen leiden, auch einer gewissen Schulmüdigkeit zum Opfer fallen. Wie Frau B. aus R. diesem Umstand Rechnung trug, berichtet ihr Schreiben vom 12. Januar 1952:

«Beim Einkauf im Reformhaus habe ich zufällig eine Ihrer «Gesundheits-Nachrichten» erwischt und sie auch gründlich gelesen. Ich war begeistert über soviel erfreuliche Nachrichten. — Nun möchte ich Sie bitten, für unsere zwei Buben, im Alter von 5 und 11 Jahren, Calcium-Komplex zu schicken. Sie sind sonst gesund, aber im Winter oft Schnupfen und Husten unterworfen. Der Aeltere ist zudem oft von einer richtigen Schulmüdigkeit befallen, und ich glaube bestimmt, dass ihm ein «Zustupf» dieses Mittels von Nutzen sein würde.»

Es wurde nun der Mutter geraten, auch das kieselsäurehaltige Galeopsis (Hohlzahn) nebst einem Lebertranpräparat mit Orangensaft und gegen die Schulmüdigkeit im besondern noch Avena sativa und Acid. phos. D4 einzugeben. Gleichzeitig wurde als unbedingte Notwendigkeit auf die Naturnahrung hingewiesen. Am 26. Februar erfolgte ein erfreulicher Bericht:

«Ich möchte mit der Kur noch ein wenig fortfahren, trotzdem der Erfolg bei beiden Kindern glänzend ist. Der Aeltere, der mir wirklich Sorge machte, ist wie umgewandelt. Sein nervöses Wesen und die Schulmüdigkeit sind verschwunden. Auch finden wir, seine Gesichtsfarbe sei viel frischer...»

Auf solch einfache Art und Weise können oft Misstände behoben werden, die sich im Seelischen und Geistigen unliebsam auswirken. Schulmüdigkeit ist keine angenehme Sache. Man kann ihr auch mit genügend Schlaf und Zureden alleine nicht beikommen, denn sie ist meist durch einen körperlichen Mangel bedingt. Ist dieser behoben, dann wird auch die Begleiterscheinung sehr leicht wieder ins richtige Geleise kommen. Gut ist es in solchem Fall ferner, wenn man sich mit dem Erfolg nicht ohne weiteres zufriedent gibt, sondern ihn durch eine Nachkur festigt.

Gallensteinkur

Der Bericht, der in der Februarnummer über eine wirkungsvolle Gallenkur erschienen ist, hat eine Patientin veranlasst, eine solche ebenfalls durchzuführen. Auch bei ihr ist die gute Wirkung nicht ausgeblieben, so dass sie uns am 19. Februar 1952 berichten konnte:

«Habe nach Ihrer letzten Zeitung die Gallenkur mit Erfolg durchgeführt. Es gingen etwa 50 bis 60 Steine fort. Besten Dank für den guten Rat. Frau A. aus K.»

Es ist erfreulich, wenn die Patienten die Energie aufbringen, um sich gute Erfahrungen und Ratschläge erfolgreich zunutze zu machen. Der Schmerz wirkt da wie ein Diktator, was zwar in dem Falle äusserst günstig ist, denn sehr oft lässt man aus Nachlässigkeit oder Bequemlichkeit einen Uebelstand einfach anstehen, wenn schon es weit einfacher wäre, ihn in akutem Zustand zu beheben. Chronische Leiden beanspruchen stets mehr Mühe und Geduld.

WICHTIGE MITTEILUNG

Unsere Kinder und ihre Ferien

Wenn wir an frühere Zeiten denken, staunen wir immer wieder, wie rasch sich doch das Blatt gewendet hat. Jeder neue Hauch, der irgend eine Gedankenwelle mit sich brachte, hat seine Spuren auch bei unsern Kindern hinterlassen. Ist es verwunderlich, dass unsere Jungwelt eine andere Stellung einnimmt als früher, dass sie trotz Sport gesundheitlich viel gefährdeter ist und in geistiger Hinsicht vor Gefahren gestellt wird, an denen wir Erwachsenen oft achtlos vorüber gehen. Zugegeben, manche Kinder haben es schöner als früher, besonders, wenn die Eltern Verständnis und Zeit für sie erübrigen können und nicht in einen Knäuel von Pflichten verwickelt sind, der ihre Nerven bis aufs Aeusserste anspannt. Es gibt aber auch Eltern, die keine Zeit haben, weil sie gesellschaftliche Beziehungen pflegen müssen oder aber der Vergnügungssucht frönen. Welche Gründe auch immer mitspielen mögen, die Atmosphäre ungemütlich zu gestalten, immer färbt dieser unliebsame Umstand auf die Kinderwelt ab. Aber auch die Umwelt im weitem Kreise hinterlässt ihre Spuren und es ist immer ein Glück, wenn unsere Kinder gute Lehrer, gute Freunde, gute Nachbarn finden, damit sie nicht durch ungünstige Einflüsse aus dem guten Geleise geworfen werden. Nicht immer vermag das Elternhaus alles, was auf die Kinder einströmt, wohlweislich zu überwachen und nicht jedes Kind ist gleich widerstandsfähig, um äussern Eindrücken und Einflüsterungen nicht zu erliegen.

Manchen Eltern, denen es nicht möglich ist, zur Sommerzeit mitsamt den Kindern in die Sommerfrische zu ziehen, erwächst daher eine nicht geringe Sorge, wenn sie ihre Kinder dem Zufall überlassen müssen. Welche Beruhigung aber, wenn sie ihre Kinder einer Führung anvertrauen dürfen, die unliebsame Einflüsse fernhält! Wie angenehm, wenn ein froher Geist die Kinder unter ihresgleichen zusammenhält, so dass sie sich entspannen beim Spiel und Wandern, beim Singen und Musizieren, in angenehmer Beschäftigung oder beim Ruhen. Wie schön, wenn die Bergwelt mithilft, den Staub des Alltags abzuschütteln, wie schön, wenn sie zusammen mit einer gesunden Ernährung braune und rote Wangen malt!

Wer also will heute schon an jene frohen Sommertage denken? Zwar ist es noch etwas verfrüht, aber immerhin gut, wenn man seine Kinder frühzeitig da unterbringen kann, wo sie finden, was ihnen frommt.

Nur ein beschränkter Platz steht zur Verfügung in jenem stillen Tal, durch das der junge Inn rauscht. Wie ein Spielzeug fährt das zum Teil rote Engadinerzüglein aus dem Wald heraus, hoch über den Wassern des Inn über ein Viadukt dahin, um im Tunnel des Berges zu verschwinden. Mit stetig erneuter Freude und sichtlichem Vergnügen werden die Kinder einige Male im Tag dieses kleine, liebliche Schauspiel von ihrer neuen, stillen Bergheimat aus geniessen können! Noch vieles andere wird sich ihnen bieten, stille Bergmatten und würzige Waldluft, Sonnenschein und blauer Himmel. Doch kommt selber und schaut, ob euch das Flecklein Erde nicht ein sommerlicher Zufluchtsort bedeutet, fern vom Druck der Städte mit ihren mannigfachen gesundheitlichen Anforderungen.

So leicht vergisst ein Kind jenen Ort nicht mehr, an dem es eine schöne Ferienzeit verbringen konnte. Also, überlegt es euch gut, bevor ihr euer Bündlein packt und wählt den Ort, der euch gesundheitliche Vorteile und liebe Erinnerungen bietet! Entschliesst euch für das Kinderheim Vogel in Brail, dem kleinen Dorf im Unter-Engadin! (Näheres siehe Inserat).

Ferien für Erwachsene

Auch für die Erwachsenen besteht eine Möglichkeit, sich im Graubünden gesunde, erholungsreiche Ferientage zu beschaffen. Ein langjähriger Abonnent der «Gesundheits-Nachrichten» hat nämlich in Seewis ein Erholungs- und Ferienheim auf neuzzeitlicher Grundlage errichtet. Es ist immer eine gewisse Beruhigung, und man fühlt sich gut aufgehoben, wenn der Gastgeber aus innerer Ueberzeugung selbst Anhänger naturgemässer Lebensweise ist. Man hat auf diese Art die sichere Gewähr, während der Ferienzeit auch richtig ernährt zu werden. Vollwertige Naturkost gehört unbedingt mit zu einer richtigen Erholung. Statt der Büchsenkonservenware und allen andern Kulturprodukten benötigen wir frische Früchte, Frischgemüse, Rohsalate, nebst Vollkornprodukten, um zu erstarken, zu gesunden und unsere Reserven neu zu laden.

Bestimmt werden unsere Freunde bei Familie Knop-Meyer in Seewis, im Prättigau, gut aufgehoben sein. Wer sich nach erholungsreichen Ferien in schöner, sonniger Gegend sehnt, sollte sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen. (Siehe auch Inserat).

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Chiropraktik

GIBT DEM LEBEN JAHRE
UND DEN JAHREN LEBEN

Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich
Stauffacherquai 58 — Telephon (051) 25.72.44
Röntgeneinrichtung

In Olten

erhalten Sie A. Vogels Getreide- und Fruchtkaffee, Weizenkeime, Hagebuttenmark, sowie alle anderen bewährten Produkte von Herrn A. Vogel.

Reformhaus Gerber

Hübelistr. 3

Mit Citronenessig



sind Ihre Salate und sauren Speisen feiner und bekömmlicher.

Für den Familientisch wählen Sie die Mayonnaise mit Citrovin, Marke Nünalphorn.
CITROVIN A.G. ZOFINGEN

Biolog. Gemüse

rein gezogen, frisch ab Kulturland, versendet von Ende März an regelmässige Abnehmer zu Tagespreisen

Biologischer Gemüsebau

HANS MAIER

Werrikon-Nänikon
(Greifensee)

**Die Herstellung
von echtem Joghurt**

ist mit dem **IMMER-Joghurt-Apparat** ein Kinderspiel. Wer einmal zugeschaut hat, kann es. Und wie praktisch: **das gleiche Ferment dient monatelang!** Einfacher, sicherer und billiger geht es nicht mehr.

Verlangen Sie im Reformhaus eine unverbindliche Vorführung des **IMMER-Joghurt-Apparates**... des kleinen «Küchenwunders», das das Mehrfache dessen, was es kostet, einspart!

Generalvertretung:
A. MÜLLER-STRICKER
Leonhard Ragazweg 18
Zürich 55

Günstig zu verkaufen:

Ozon-Apparat

Praktisch für Kurhaus, Arzt oder Privat.
Nähere Auskunft erteilt **Frau Köppel-Müller, Zinggen 561, Au (Rheintal).**

Wenn Ihnen die «Gesundheits-Nachrichten» gut gefallen, dann sagen Sie es Ihren Freunden und Bekannten.

Nussella

KOCHFETT

naturrein - vegetabil - leicht verdaulich

J. Kläsi NUXO-Werk AG. Rapperswil SG.

Ferien und Erholung in SEEWIS

die Sonnenterrasse des Bündnerlandes Prättigau, 1000 M.ü.M.

Pensionspreis Fr. 12.— bis 14.— Neuzzeitliche Ernährung

Privat-Pension Saglianes

G. und L. Knop-Meyer - Tel. 081 / 5 22 94

Eine erfolgreiche

FRÜHLINGSKUR

mit Kräuterbädern, Massagen, Darmbädern, Schlenzbädern, Diät-nahrung. Erfolgreiche Oehlkuren in 10 Tagen für Leber-Galle. Packungen für Arthritis. Säftekuren aus frischem Gemüse und Obst unter Anwendung von Naturheilmitteln (Frischpflanzenpräparaten von A. Vogel) kann im Appenzellerländli durchgeführt werden im

Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn

in wunderbarer, ruhiger Höhenlage mit prächtiger Aussicht (972 m. ü. M.). Pensionspreis Fr. 12.50. Heimelige Zimmer mit fliessendem Wasser kalt und warm (Oelheizung).
Telefon (071) 5 23 55.

Erholungsheim „Gannehus“ Teufen

Kt. Appenzell AR 950 m ü. M. Tel. (071) 3 65 53

Schwester H. Joss und Frl. M. Hubschmid

Ruhige, sonnige Lage mit prächtigem Ausblick auf Säntis und die Alpen. Drei Minuten vom Wald, schöne Spazierwege mit herrlicher Aussicht auf den Bodensee.

Gute, reichliche Verpflegung Pension Fr. 9.- plus 10 %



Die vorzügliche Kraft-nahrung, erhältlich in allen Reformhäusern oder durch J. von Tobel, Moosseedorf BE.

Für Ihr Wohlbefinden die komb., vielfach bewährte

STAMM-SAFTZENTRIFUGE

mit den vier Möglichkeiten:

1. als Saftzentrifuge
2. als Gemüseraffel
3. als Mixer
4. als Presse für Schalenfrüchte.

Verkauf bei

SIEGWART & PETERSEN

Interlaken - Tel. 921

Serien im Engadin

für einige Kinder

Jene Mütter, die schon lange auf die Wiederaufnahme unseres frühern Kinderheimes warteten, haben diesen Sommer Gelegenheit ihre Kinder in das kleine, stille Dörfchen Brail unter die Obhut unsrer Tochter zu geben.

Da nur beschränkter Platz vorhanden ist, sind frühzeitige Anmeldungen zu richten an:

FAMILIE A. VOGEL, TEUFEN AR