

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 9 (1952)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

WARENKUNDE

Roher Kartoffelsaft

Im Januar ging von Frau S. aus G. eine Frage ein, ob roher Kartoffelsaft für die Augen schädlich sein könne. Ein junger Bauer habe ihr gesagt, dass rohe Kartoffeln z. B. für das Vieh nicht gut seien, es werde blind davon. Die Patientin befürchtete seit diesem, dass ein gewisses komisches Gefühl in den Augen, als ob man eine Haut wegziehen könnte, vom Genuss des rohen Kartoffelsaftes herühre. — Der Bauer, der ihr diese Furcht eingebracht hat, hat wohl selbst nicht beobachtet, ob die Tiere durch die Fütterung frischer oder alter Kartoffeln schaden gelitten haben. Wenn die Kartoffeln alt sind und Keime besitzen, dann darf man sie nicht mehr verfüttern oder für sich genießen, ohne die Keime gut zu entfernen. Nur in den Keimlingen der Kartoffeln befindet sich Gift, das sogenannte Solanin, das unter Umständen schädigend auf die Augen einwirken kann. Wer jedoch frische Kartoffeln zu rohem Saft verarbeitet oder bei alten Kartoffeln die Keime gründlich entfernt und ausschneidet, der muss keine Befürchtungen haben, der rohe Saft könne ihm schaden. Im Gegenteil, der sorgfältig gewonnene rohe Kartoffelsaft hat schon manches Leiden behoben, denn er wirkt heilend bei Magengeschwüren, behebt auch sonstige Magenstörungen und wirkt durch seine basischen Stoffe ausgezeichnet bei Rheuma und Arthritis, da die Harnsäure dadurch gebunden wird. Er besitzt also keine vergiftende Wirkung, wenn darauf geachtet wird, dass das Solanin der Keime nicht damit in Berührung gerät.

KLEINE MITTEILUNG

Gelbe Rüben als bester Gemüseartikel

Die den Winter über abgehaltenen Vorträge haben allgemein Freude bereitet, sowohl mir selbst, als auch dem aufmerksamen Publikum, das allerorts die Säle füllte. Als ich im Gebiet von Thun und Spiez weilte, teilte mir die Frau eines Verwalters der dortigen landwirtschaftlichen Genossenschaft erfreulich mit, ihr Mann habe festgestellt, dass er nicht mehr genügend Rüebli beschaffen könne, seit die «Gesundheits-Nachrichten» nebst meinen Vorträgen über die gute Wirkung der Rüebli Aufschluss gegeben haben. Dadurch sind nun die Rüebli der beste Gemüseartikel für die Genossenschaft geworden. Dies ist erfreulich, denn erstens wird im Interesse der Landwirtschaft ein wertvolles Bodenprodukt vermehrt gebraucht und zweitens haben die Käufer durch diesen Mehrkonsum einen grossen Nutzen. Es ist dies ein sprechender Beweis für die landwirtschaftlichen Betriebe, dass eine Berücksichtigung der neuzeitlichen Ernährung auch in ihrem geschäftlichen Interesse liegen würde. Je mehr Rüebli und Rüebli-saft, je mehr Frischgemüse im allgemeinen konsumiert wird, um desto mehr lohnt sich ein nützlicher Anbau, weshalb er ohne Bedenken berücksichtigt werden kann. Es kommt bestimmt auch der Landbevölkerung sehr zugute, wenn die eignen, gesunden Erzeugnisse auf dem Tisch erscheinen, so dass die Familie reichlich Nutzen daraus ziehen kann.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Vorträge von A. Vogel, Teufen

Meinem Versprechen gemäss möchte ich die Vorträge in Thun und Bern wiederholen, da in beiden Städten die Säle überfüllt waren und viele nicht mehr Platz finden und wieder nach Hause gehen mussten.

Thun

Montag, den 21. April 1952

im grossen Saale des Hotel Freienhof

Thema: Nerven-, Gemüts- und Seelenpflege.

Als zweiter Teil:

Wie können wir helfen und heilen mit dem was wir in Küche, Keller, Haus und Hof haben? (Zwiebel, Meerrettich, Knoblauch, Peterli, Kartoffeln, Kohlblätter und allerlei Anwendungen).

Bern

Dienstag, den 22. April 1952

im grossen Saale des Volkshauses

Thema: gleich wie oben.

Weitere Vorträge folgen in Burgdorf, Herzogenbuchsee, Solothurn, Biel, Basel, Olten, Weinfelden event. Luzern, Rüti und Wald. Genaueres folgt in der April-Nummer.

Eine ideale Lebensaufgabe

erfüllen zu können, ist das Ersehnte vieler Menschen. Wer möchte seinen Talenten und Veranlagungen entsprechend, nicht am rechten Platze stehen? Wenn uns unsere Arbeit aber befriedigt, dann bewältigen wir sie viel leichter und ohne zu grossen Kraftaufwand.

Viele Menschen stellen sich nun aber eine ideale Arbeit in einem schwärmerischen Geist vor und vergessen dabei, dass die Vorstellung meist anders ist als die Wirklichkeit. Wenn wir nun aber in unserm Berufsleben, auf unserer künstlerischen Laufbahn oder auch in unserer Ehe die Klippen der Wirklichkeit nicht weise beachten, dann werden wir auch das gewünschte Ziel nicht erreichen. Ausdauer und tiefes Verständnis aber bringen uns unserm Ideal näher, und lassen es uns noch reichhaltiger und schöner gestalten, als es uns unsere Vorstellung entwarf.

Etwas vom Schönsten ist der Helferberuf. Menschen, die zum Helfen geboren sind und ein Helferbedürfnis in sich haben, tragen an den Lasten ihres Berufes nicht schwer, wenn sie dadurch andern helfen können. Wer aber nur seine eigenen Interessen in den Vordergrund stellt, ist zum Helferberuf nicht geeignet, da er sich und andere nur enttäuscht und sich Zeit und Einarbeitungsmühe nicht lohnt.

Die Freude, Tausenden jährlich helfen und raten zu können, lässt uns die vielen Mühen, die aus der grossen Inanspruchnahme entstehen, immer wieder überbrücken. Ohne entsprechende Hilfskräfte aber, die uns treu und redlich zur Seite stehen, ist es uns nicht möglich, alles zu bewältigen, was an uns herantritt.

Wir brauchen nun wieder einige Hilfskräfte, da uns etliche verlassen. Eine zuverlässige Kraft, die uns schon längere Zeit treue Dienste leistete, muss zur Pflege ihrer kranken Mutter heimkehren. Wenn sie auch ihre interessante Tätigkeit nicht gerne verlässt, so kann sie ihre Eltern doch nicht im Stiche lassen.

Dieser Posten nun könnte neu besetzt werden durch ein gesundes, gewissenhaftes Mädchen mit guter Auffassungsgabe und Ordnungssinn. Abfüllarbeiten, wie auch das zuverlässige Rüsten von Mittel-Bestellungen sind nebst dem Anleiten und Ueberwachen unterstellt. Hilfskräfte die hauptsächlichsten Arbeiten, die erledigt werden müssen. Wer sich um den Posten bewerben möchte, soll sich mit kleinem Lebenslauf, mit Photo und genauer Offerte bei uns melden.

Auch auf dem Bureau verlässt uns eine tüchtige Kraft, um ins Ausland zu gehen, und wir benötigen Ersatz zur Erledigung der Bureauarbeiten, vor allem der Patientenkorrespondenz. Eine tüchtige Maschinenschreiberin, die Liebe und Verständnis für solch interessantes Arbeitsfeld besitzt, möchte uns ebenfalls ihre Offerte einreichen. Beide Posten eignen sich auch für Krankenschwestern. Beim ersten fällt mehr praktische Begabung ins Gewicht, beim zweiten aber gutes Schreiben und Sinn für die neuzeitliche Lebensweise.

Moderne Menschen, die nur auf Vergnügen, auf Kino und Anlässe eingestellt sind, sind bei uns nicht am rechten Platz. Wir können nur naturverbundene Menschen brauchen, die gerne in einer schönen Gegend wohnen und dabei ihre Arbeit mit Liebe und Sorgfalt erledigen. Wer eine gewisse Lebensaufgabe darin erblickt, andern helfen zu können, kann sie bei uns finden. Wir freuen uns, wenn uns dadurch in reichermaß Mass die Möglichkeit geboten wird, allen, die sich in seelisch und körperlich bedrängter Lage an uns wenden, mit den richtigen Mitteln und Ratschlägen helfen zu können.

Wer schon etwas von der Naturheilmethode kennt, ist besonders willkommen. Ich hoffe, unter den vielen, begeisterten Lesern der «Gesundheits-Nachrichten» die richtigen, treuen Hilfskräfte zu finden, die sich an unserm Helferberufe freudig beteiligen, damit er vielen noch weiter zum Segen gereichen kann.

Wir danken

allen Lesern der «Gesundheits-Nachrichten», die bereits ihr Abonnement pro 1952 erneuert haben. Wer seinen Verpflichtungen noch nicht nachgekommen ist, möge dies bitte bald tun. Dadurch erspart man sich Nachnahmespesen und verhüttet die Unterbrechung in der Zustellung der Zeitschrift. Der Einzahlungsschein lag der Dezember-Nummer bei. — Im Monat März werden die Nachnahmen versandt.

Keine Familie

sollte es geben ohne Kenntnis der Naturheilmethode von Frau Maria Schlenz über Kräuter, Wickel, Pakungen, Bäder — auch zum Hausgebrauch — Grosse Ausgabe, überarbeitet von Dr. J. Schlenz, 6. Auflage, 260 Seiten Fr. 9.50 — Auszug (von P. Häusle) Fr. 1.20. Zu beziehen von P. Häusle, Zürich 6/33

A. Vogels Spezialitäten

Für die Ernährung:

Weizenkeime, Früchte-Kaffee, Hagebutten-Mark, Berberitzen-Mark, Traubennährzucker, Rüblisafkonzentrat «Biocarottin» Pflanzenwürze, Molkenkonzentrat (statt Essig) u. a.

Für die Hautpflege:

Salböl, «Bioforce»-Crème, Melissen-Crème, usw.

Prompter Postversand

REFORMHAUS
RUPRECHT

Christoffelgasse 7
vis-à-vis Volksbank
BERN
Tel. (031) 3 65 23

Gute Luft

ist für uns alle dringend nötig. In guter Luft vertieft sich der Atem von selbst: Die Lunge wird besser gespeist, und das Blut erhält mehr Sauerstoff. Gute Luft bedeutet also Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Gesundheit.



Gute, reine, erquickende Luft schafft der OZONOR! Dieser kleine Apparat liefert rasch, sicher und billig wertvolles OZON, das die unangenehmen Gerüche (sogar den kalten Tabakrauch) ausschaltet.

Verlangen Sie heute noch den Prospekt GN «Die gute Wirkung des OZON»!

AMMANN & MÜLLER
Alte Landstr. 93, Rüschlikon-Zch.



72 Jahre Vertrauensmarke

OLIVENÖL

nach uralter Gewinnungsart, die erste kalte Pressung von geplückten reifen Oliven ohne die üblich gewordene chemische Nachbehandlung. Sein Genuss- und Nährwert und der feine diskrete Fruchtgeschmack sind vorbildlich und berühmt.

In den Reformhäusern der ganzen Schweiz, wo nicht, von 1 Liter an vom Importeur

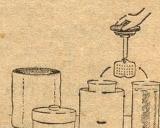
ALFRED BRACK, AARAU Seit 1880

Viel Geld sparen

können alle Liebhaber von Joghurt durch den Kauf eines IMMER-Joghurt-Apparates. Dieser liefert nämlich — monatlang mit dem gleichen Ferment — echten Joghurt fast zum Milchpreis.

Machen Sie die Rechnung selbst einmal — der IMMER-Joghurt-Apparat ist für Sie sehr vorteilhaft!

A. Müller-Stricker
Leonhard Ragazweg 18, Zürich 55



Eine gründliche

Diät-Beratung

kann auch bei Ihnen der erste Schritt zu einer besseren Gesundheit sein.

Unsere erfahrene

Diätschwester Marianne

berät Sie gerne und unentgeltlich

in Zürich	jeden Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag Vormittag
in Aarau	jeden Dienstag Nachmittag
in Brugg	jeden Dienstag Vormittag
in Winterthur	jeden Donnerstag Nachmittag
in Schaffhausen	jeden Donnerstag Vormittag

REFORM MÜLLER
Zürich Zürich 8
Rennweg 15, Tel. 25 69 36 / 37 Faldeggstr. 50, Tel. 34 53 01

Aarau Brugg Winterthur Schaffhausen Rüti Zch.

SCHLENZ-BAD

(Methode Dr. J. Schlenz)

Bewährt gegen rheumatische Beschwerden

Eine angenehme Kombination von Kräuter-Schwitzbad, Massage und warmen Wickeln / Kein Nachteil für das Herz, sondern eine biologisch einwandfreie Behandlung zur Entgiftung und Regeneration / Sie reguliert die Körperfunktionen, befreit von Stauungen und deren Folgen

Elebt den Stoffwechsel / Die Zirkulation wird mächtig angeregt
Individuelle Behandlung. Einzelkabinen

NEUBAD / ZÜRICH 6

P. Häusle, Physiopraktiker, dipl.
Telephon (051) 28 47 11, Ottikerstr. 37, Tram 7 oder 9
Prospekt auf Wunsch

Reformern und Freunden von Vogels Produkten teilen wir freundlich mit, dass wir vor einigen Monaten

in Chur ein Reformhaus

eröffnen durften. Wir führen alle geschätzten Produkte von Herrn Vogel: Weizenkeime, Traubennährzucker, Biocarottin, Früchtekaffee, Santasapina, Molkenkonzentrat, Pflanzenwürze, usw. - Vitamin R, Vitamin-Hefezextrakt und Vitamin-Trockenhefe.

Wir freuen uns Sie begrüßen zu dürfen oder senden Ihnen gerne per Post ins Haus.

Reformhaus Martin Chur

Obere Gasse b. Gansplatz 33 Telefon 2 46 37
Vazerolgasse b. Regierungsplatz Telefon 2 46 59

Mit Citronenessig



sind Ihre Salate und sauren Speisen feiner und bekömmlicher.

Für den Familientisch wählen Sie die Mayonnaise mit Citrovin, Marke Nünalphorn.

CITROVIN A.G. ZOFINGEN

Alle Zuschriften

die die Zeitung betreffen richten Sie einfachheitshalber direkt an die Administration der «Gesundheits-Nachrichten» in Villmergen, Postfach 7244.

Ferien und Erholung in SEEWIS
die Sonnenterasse des Bündnerlandes 1000 M. ü. M.
Pensionspreis Neuzzeitliche Ernährung. Für Nichtraucher.
Fr. 10.- bis 12.- Privat-Pension Sagliane
G. und L. Knop-Meyer - Tel. 081/5 21 46
Daselbst wird Helferin für veg. Küche und Haushalt gesucht.

Eine
Frühjahrs-Kur

kann Sie entschlacken, Ihnen die Müdigkeit nehmen und Sie mit neuer Frische erfüllen. Wir empfehlen Ihnen:

Schlehen-Diät-Saft,
Birken-Elixier,
Hagebutten-Mark und -Tee,
Wacholder-Extrakt
und -Latwerge,
Berberitzen-Mark,
Akrama-Alpenkräuter-Malz,
echten Bienenhonig.

Zürich ab Fr. 10.— ins Haus,
auswärts ab Fr. 20.— franko.



Reformhaus
Müller-
Stricker
Zweierstr. 120
Zürich 3
Tel. 051/33 80 22

Mittwochnachm. geschlossen.

Wir suchen auf Frühjahr oder später arbeitsfreudige, neuzeitlich eingestellte

Verkäuferin

Es kommen nur Bewerberinnen aus der Lebensmittelbranche in Frage. Wir bitten um Angabe des Lohnanspruchs und um eine Photo.

Reformhaus Naef
Salerstr. 12 - Tel. 051/46 86 97
Zürich-Oerlikon

Wynauer-
Brunnenkreise

in reinem Quellwasser kultiviert, für vorzüglichen gesunden Salat versendet jedes Quantum täglich frisch ins Haus
J. Friedli-Wehrli,
Langenthal

Zu verkaufen in einzig schöner Lage ob dem Thunersee neues, gut eingerichtetes

Ferien-Chalet

mit 4 Zimmern, Küche, grosser Balkon, Bad und Waschküche, Keller, Autogarage und grosser Platz für Massenlager, nebst schönem Umschwung.

Das Gebiet, auf dem sich das Objekt befindet, gehört mit zu der schönsten Gegend der Schweiz. Kaufpreis Fr. 49 000.

Adressen unt. Chiffre Nr. 352 an die Administration dieses Blattes in Villmergen, Postfach 7244.

Bioag. Gemüse

rein gezogen, frisch ab Kulturland, versendet von Ende März an regelmässige Abnehmer zu Tagespreisen

Biologischer Gemüsebau
HANS MAIER
Werrikon-Nänikon
(Greifensee)

Geebees Hafer- und Hieselbiscuits

hergestellt mit besten Getreideflocken, Roh-Rohrzucker, Pflanzenfett und Weizenkeimen sind in allen Reformhäusern erhältlich und durch die Vertriebsstelle J. v. Tobel, Moosseedorf (Bern).

Chiropraktik

GIBT DEM LEBEN JAHRE
UND DEN JAHREN LEBEN

Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich
Stauffacherquai 58 — Telefon (051) 25.72.44
Röntgeneinrichtung

A. Vogels Produkte

und alle andern Reform-Lebensmittel erhalten Sie rasch und zuverlässig aus unserem gut assortierten Reformhaus. Wir führen auch viele Tee-Kräuter und eine grosse Anzahl Bücher über die natürliche Lebensweise. — Verlangen Sie Preisleiste und Prospekte.



Reformhaus Naef

Salerstr. 12 - Tel. 46.86.97
ZÜRICH-ÖRLIKON
(Mittwochnachmittag geschlossen)

(ehemaliger Mitarbeiter von Herrn Vogel)

Eine erfolgreiche

WINTERKUR

mit Kräuterbädern, Massagen, Darmbädern, Schlenzbädern, Diät-nahrung. Erfolgreiche Oehlkuren in 10 Tagen für Leber-Galle. Packungen für Arthritis. Säftekuren aus frischem Gemüse und Obst unter Anwendung von Naturheilmitteln (Frischpflanzenpräparaten von A. Vogel) kann im Appenzellerland durchgeführt werden im

Kur- und Heilbad Schoch-Köppel, Schwellbrunn

in wunderbarer, ruhiger Höhenlage mit prächtiger Aussicht (972 m. ü. M.). Pensionspreis Fr. 12.50. Heimelige Zimmer mit fliessendem Wasser kalt und warm (Oelheizung). Telefon (071) 5 23 55.

Nussella

KOCHFETT

naturrein - vegetabil - leicht verdaulich

J. Kläsi NUXO-Werk AG. Rapperswil SG.

VITAM-R ist wieder erhältlich!

Die Pflanzenwürze aus Reinkulturgehfe. Seit über 30 Jahren in den Kreisen jener Haushaltungen, die auf Naturnahrung eingestellt sind, bewährt und beliebt.

VITAM-R ist eine pastenartige Würze, geeignet als Brotaufstrich (hauchdünn) für belegte Brötchen, sowie verdünnt für Suppen, Saucen und zum Würzen von Salaten und Gemüsen.

VITAM-R ist geeignet für Salzarme und salzfreie Diät

in Tuben von 50 g	Fr. 1.25
in Tuben von 100 g	Fr. 2.40
in Töpfchen von 250 g	Fr. 4.90
in Töpfchen von 500 g	Fr. 9.50
in Töpfchen von 1 kg	Fr. 17.50

VITAM-R kochsalzfrei

in Tuben von 50 g	Fr. 1.80
in Tuben von 100 g	Fr. 3.30

VITAM-FERMENTIN, die Reinkultur-Trockenhefe mit gutem Wirkungseffekt bei sehr sparsamem Verbrauch

in Dosen von 150 g	Fr. 2.20
in Dosen von 300 g	Fr. 3.90
in Dosen von 500 g	Fr. 5.90
in Dosen von 1 kg	Fr. 10.80

Erhältlich in den Reformhäusern

Keuchhusten-Tropfen , aus Efeu, Coccus cacti, Ipecacuanha D6 und Magd. phos. D6	Flasche 20 g	Fr. 3.50
Bei Fieber heisse Kräuterwickel anwenden und Fieberkomplex geben, bestehend aus Aconit. D 4, Belladonna D 4 und Ferrum phos. D 6 Flasche 20 g		Fr. 3.50
Bei empfindlichen Atmungsorganen, starker Katarrhempfänglichkeit und Disposition zu schwacher Lunge ausser Calcium-Komplex und Vitaforce noch		
A. Vogels Usnea-Komplex , aus Moosen und Flechten unserer Gebirge Fl. 20 g	Fr. 3.50	
A. Vogels Galeopsis , ein natürliches Kiesel säureprodukt mit vorzüglicher Wirkung Flasche 20 g	Fr. 3.50	
In hartnäckigen Fällen und bei Angina noch Petasites und Imperatoriatropfen Flasche 20 g je	Fr. 3.50	
Natürliches Stärkungsmittel , vor allem für ältere Leute und Rekonvaleszenten		
A. Vogels Kräuterwein , reiner Natursüsswein	kleine Flasche 200 g	Fr. 4.25
	grosse Flasche 750 g	Fr. 12.50
Biochemische Zellnährsalze nach Dr. Schüssler von No. 1-12 in Tabletten von 0,1 g, Schachtel à ca. 200 Tabletten		Fr. 2.50
Eine praktische Hilfe für jeden Haushalt (vielseitig verwendbar)		
A. Vogels Molkenkonzentrat , verdünnt als Getränk, unverdünnt zum Reinigen von kleinen Wunden, zum Gurgeln oder Auspinseln als Vorbeugung gegen Angina, zum Betupfen der Haut bei Flechten und Hauausschlägen und doch nur aus saurer Käsemilch bereitet, natürlich, zuverlässig, einfach und gut. kleine Flasche à 200 g	Fr. 3.50	
A. Vogels gelber Lehm , für Umschläge und Wickel	grosse Flasche à 750 g	Fr. 9.80
A. Vogels weisser sandreier Lehm , für innerlich	Paket à 1 kg	Fr. 1.50
Po-Ho-Salbe , erfrischend bei Schnupfen für die Nasenschleimhäute, wohltuend bei Ohrenweh.	Paket à 1/2 kg	Fr. 2.50
Po-Ho-Oel , bei Schnupfen, Zahnweh, Kopfweh, Insektentastchen	Flasche	Fr. 2.50
Johannisöl, echt, aus frischen Knospen und Blüten der Hypericum perforatum gewonnen. (Nicht zu verwechseln mit dem künstlich, mit Alkanin gefärbten Oele, das vielfach im Handel ist)	100 g-Flasche	Fr. 4.80
	200 g-Flasche	
Naturmittel für Körperpflege		
Pflanzliche Salböle : No. 1 rot mit Hypericum und Orangen, wohlriechend, ohne Parfüm. No. 2 gelb mit Citrusölen für etwas fettere Haut. No. 3 mit Fichten für starke Anregung der Hauttätigkeit. No. 4 mit Eukalyptus für Rheumaturen zum Beruhigen	kleine Flasche	Fr. 2.80
	grosse Flasche	Fr. 4.80
Crème-Bioforce , Eine Wollfett-Bienenwachscrème mit Frischpflanzenextrakten. Für Haut und Haarboden vorzüglich.	per Tube	Fr. 2.50
Neutral-Shampoo, mildes Kopfwaschpulver in drei Portionen-Beuteln		Fr. —.50
Hamamelis-Frauenseife. Zur Körper-Desinfektion, gegen schlechte Ausdünstung, Schweissgeruch usw.	Stück	Fr. 3.—
Haarwasser: Zwiebel, Brennassel, Birke	Flasche	Fr. 3.50
A. Vogels Zahnpasta mit Fluor und Pflanzenölen	grosse Tube	Fr. 1.80
A. Vogels Kräuter-Mundwasser , natürliches Mittel zur Pflege des Zahnfleisches	Flasche	Fr. 3.—
Santaflora-Badeextrakt , reiner Kräutersaft aus Frischpflanzen, mit Zusatz von etwas Meersalz. Gut und praktisch für Voll- und Sitzbäder	grosse Flasche	Fr. 6.—

Achten Sie bitte bei Ihrer Bestellung stets darauf, die Artikel genau zu bezeichnen und wenn möglich auch den Preis anzugeben, damit wir Ihnen das Gewünschte zustellen können.

Mit Naturprodukten sind Sie immer gut bedient, und wir werden uns bemühen, Sie jederzeit zuverlässig und prompt zu beliefern.

Damit uns die viele Buchhaltungsarbeit erleichtert wird, lassen wir die Sendungen per Nachnahme schicken.

A. VOGEL, Laboratorium Bioforce, TEUFEN (App.)
Telefon (071) 3 61 70

PREISLISTE

naturreiner Nahrungs- und Stärkungsmittel
nach den bewährten Rezepten von A. Vogel
Laboratorium Bioforce, Teufen (App.)

Natureine Nahrungsmittel

A. Vogels Getreide- und Fruchtkaffee , aus Getreide, Südfrüchten, Wildfrüchten und Wurzeln zusammengestellt, sehr schmackhaft, gut aromatisch, da kräftige natürliche Bitterstoffe enthaltend	1/2 kg-Paket	Fr. 2.25
A. Vogels Weizenkeime , die gehaltvollste und kräftigste Nahrungsergänzung aus dem Weizenkorn, nur luftgetrocknet	per Paket 430 g	Fr. 1.75
A. Vogels Hagebuttenmark mit Traubennährzucker und Basika ohne Kochen im Vacuum hergestellt. Idealer Brotaufstrich mit der vorzüglichsten Wirkung der Hagebutte und des natürlichen Traubenzuckers	1/2 kg-Dose	Fr. 3.70
A. Vogels Berberitzemark . Die Berberitzenzweige ist eine der wertvollsten Wildfrüchte für solche, die das Blut nicht in Ordnung haben. Berberitzemark ist roh mit konzentriertem Traubensaft hergestellt und eignet sich als Brotaufstrich auch bei Nieren und Leberdiät	1/2 kg-Dose	Fr. 5.60
A. Vogels Trauben-Nährzucker mit Basika, Reiner, eingedickter Traubensaft mit basischen Mineralbestandteilen in biochem. Verbindung	1/2 kg-Dose	Fr. 4.50
A. Vogels Biocarotin . Reiner, im Vacuum eingedickter Saft aus Carotten, ohne irgendwelchen Zusatz. Vorrätzlich für die Leberdiät, auch für Blutarme und Bleichsüchtige. Sehr hilfreich bei Darmparasiten und Wurmkrankheiten	1/4 kg-Dose	Fr. 7.—
A. Vogels Alpenkräutermalz , reines Gerstenmalz mit rohen Säften frischer Alpenkräuter. Wirksames Kräftigungsmittel für Kinder und Erwachsene, die schlecht verdauen	1/2 kg-Dose	Fr. 3.80

Gesunde Getränke

A. Vogels Genussee . Warum Schwarze Tee trinken und nervös sein, wenn auf unseren Bergen so herrliche harmlose Kräuter wachsen, die zu einem gut aromatischen Genussee bereitet werden können, der wichtige Nährsalze und Spurenelemente enthält	150 g-Paket	Fr. 1.50
A. Vogels Hagebuttenkernlitee zum Frühstück und z'Vieri eine angenehme Abwechslung, besonders mit etwas Zitrone oder Rahm getrunken	Paket 500 g	Fr. 1.50
Echte Engadiner Pfeffermünze , sehr aromatisch	Paket	Fr. 1.50
A. Vogels Molkenkonzentrat , natürliches Produkt aus der sauren Käsemilch (Schotte) bereitet. Berühmt waren die Molkentrinkküren in Gais (siehe Gemeindechronik), wonach die besseren Bürger und Fürsten aus allen benachbarten Landen ihre Stoffwechselstörungen mit Erfolg beseitigten und wieder ihre schlanke Linie zu erreichen suchten. 1 Teelöffel auf ein Glas Wasser oder Mineralwasser reicht zur Bereitung trinkfertiger Molke. Zum Essen oder nach dem Essen getrunken, hilft Molke verdauen gr. Fl. 750 g	kl. Fl. 200 g	Fr. 9.80
A. Vogels Hordeomalt , Frühstücksgetränk aus Malz, Milchpulver, Cacao, Rohzucker, Lecithin, Soya, Trockenhefe, biochemischen Zellnährsalzen und kalkhaltigen Kräutersäften	1/2 kg-Dose	Fr. 3.50
		Fr. 4.20

Richtiges Würzen

ist für die auf Naturnahrung eingestellte Hausfrau bestimmt keine leichte Angelegenheit. — In erster Linie sollten alle Gewürzkräuter aus dem Garten Verwendung finden.

Noch viel zu wenig bekannt

und verwendet sind die **Hefe-Extrakte** die als gehaltvolle Naturprodukte die neuzeitliche Küche bereichern und das Würzen leichter gestalten. Hefe ist ein vitamin- und fermentreicher Kleinpilz, wobei der für die Nerven so wichtige Vitamin B-Komplex eine wesentliche Rolle spielt. Hefe-Extrakte sind aus wertvollen Rohstoffen gewonnen, besonders solche aus Reinkulturrehefe, die keine Bitterstoffe enthalten, wie dies bei Bierhefextrakten der Fall sein kann (Hopfenbitterstoffe).

Vitam-R ist wieder erhältlich. Die Pflanzenwürze aus **Reinkulturrehefe**. Seit über 30 Jahren in den Kreisen jener Haushaltungen, die auf Naturnahrung eingestellt sind, bewahrt und beliebt.

