Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 8 (1951)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Kniegelenk, die manchmal stundenlang ausbleiben, dann aber wieder krampfartig auftreten konnten. Sie erstreckten sich bis in die Kreuzgegend. Alles Einreiben und Wickelmachen hatte nichts geholfen. — Da die Patientin bereits 68 Jahre alt ist und sehr auf Linderung hoffte, ist es doppelt erfreulich, dass der Erfolg nicht ausblieb. Sie erhielt einige homöopathische Ampullen, die die Giftstoffe zu lösen und die Entzündung zum Verschwinden bringen konnte. Ferner wurden die Nieren mit Solidago und Nierentee angeregt und die schmerzenden Stellen regelmässig mit Wallwurztinktur eingerieben. Auch mussten Kohlblätterauflagen mit Lehmwickeln wechselnd angewendet werden. Dauersitzbäder mit Quendel- und Melissentee mussten die sich im Urin zeigenden weissen Blutkörperchen und Schleimfäden beseitigen. — Die Ernährung war salz- und eiweissarm zu halten und auf reine Naturnahrung zu achten. Dies alles zusammen verbürgte den erfreulichen Erfolg.

WARENKUNDE

Aufgewärmtes Gemüse

Die Frage von Frau L. aus W. vom 25. Juni 1951 gehört eigentlich unter Rubrik Warenkunde, wennschon es sich dabei um gekochte Speisen handelt. Die Fragestellerin möchte wissen, wie es mit den aufgewärmten Speisen bestellt sei, sie habe schon oft gehört, dass solche keinen Nährwert mehr aufweisen.

Speisen, die bei der ersten Mahlzeit nicht aufgegessen wurden, lassen sich bestimmt noch gut verwerten, denn man kann doch nicht einfach alles wegwerfen, was besonders bei biologisch gezogenem Gemüse schade wäre. Manche der Gemüse lassen sich vorteilhaft gratinieren. Wieder andere, beispielsweise Bohnen, kann man als Salat zubereiten. Stärkeprodukte kann man leicht backen oder als Auflauf verarbeiten. — Es ist nicht abzustreiten, dass ein zweimaliger Kochprozess die Nährwerte gewissermassen vermindert, was jedoch nicht sagen will, dass keine mehr vorhanden wären. Wenn man aufgewärmte Speisen durch frische Salate bereichert, dann verschafft man sich durch die erhaltenen Nährsalze und Vitamine den notwendigen Ausgleich wieder.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Englische Uebersetzungen

Korrespondenz, Prospekt- und Reklame-Entwurf. Lange Erfahrung, Ia Referenzen. Mit Handel, Industrie und Rechtssachen bestens vertraut.

Anfragen unter Chiffre GN 9 an die Redaktion der «Gesundheits-Nachrichten» in Teufen (App.).

Diät-Fragen?

Ein aufmerksames Ohr und guten Rat erhalten Sie im

Reformhaus Müller-Stricker
Zweierstr. 120
Zürich 3

Lieferungen:
Zürich ab Fr. 10.- ins Haus, auswärts ab Fr. 20.- franko.

Bei Adressänderungen

ist es *unerlässlich*, mit der Bekanntgabe der neuen, auch die bisherige Adresse nochmals zu wiederholen. - Durch diese Beachtung ersparen Sie sich und uns unnötige Mühe. Wir danken!

Alle Zuschriften

die die Zeitung betreffen richte man einfachheitshalber direkt an die *Administration der «Gesundheits-Nachrichten» in Villmergen, Postfach 7244.*

Vergessen Sie nicht, während der Beeren- und Fruchtzeit viel

Weizenkeime

zu essen. — A. Vogel's rohe Weizenkeime sind erhältlich in den Reformhäusern zu Fr. 1.75 das Paket. Wo nicht direkt zu beziehen durch das Laboratorium «Bioforce» Teufen.

Pic-Fein sells sein!

Davon sind Sie erst recht überzeugt, wenn Sie wissen, dass infolge Lecithinzusatz dieses Speisefett äusserst leicht verdaulich ist, — sein Nährwert kommt eingesottener Butter gleich, wofür wir jederzeit garantieren.

HEINR. RUSTERHOLZ A.G. WÄDENSWIL

Gymnastik-Unterricht

unter spezieller Berücksichtigung der Atemtechnik

Beginn der Kurse: *Jeden Mittwoch von 18.30 bis 19.20 und 19.30 bis 20.20 Uhr, im Vortragsaal der Turnhalle Sihlhölzli, Manessestrasse 1, ZÜRICH.*

Privatstunden nach Uebereinkunft.

Anmeldungen an:
Nelly Reichling, Kilchberg, Tel. 91 40 26 (morgens)

Chiropraktik

gibt dem Leben Jahre und den Jahren Leben!

Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich
Stauffacherquai 58 - Telefon (051) 25.72.44
Röntgeneinrichtung

Kinder freuen sich immer auf die schmackhaften, zuträglichen Gerichte aus

Paidol

Verlangen Sie die beliebten Paidolrezepte kostenlos von *Dütschler & Co., St. Gallen*

Wenn Sie alle Vorzüge der rohen Hagebutte wollen, dann kaufen Sie

A. Vogels Hagebuttenmark

Ein herrlicher Brotaufstrich! - Erhältlich in den meisten Reformhäusern oder direkt vom Laboratorium «Bioforce» in Teufen.

Wenn schon Teigwaren, dann **Steinmetz** VOLLWEIZEN-TEIGWAREN

Kräftig im Geschmack und von grossem Sättigungswert.
Sie enthalten den **Weizenkeimling.**
In allen Reformlebensmittel führenden Geschäften erhältlich.
Alleinhersteller: Geschw. Meyer, Teigwarenfabrik, Lenzburg