Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 8 (1951)

Heft: 7

Rubrik: Warenkunde

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

WARENKUNDE

Rhabarbern

Oefters wird wegen den Rhabarbern angefragt, ob sie als Nahrungsmittel schädlich seien. Bestimmt hat der Rhabarber seine grossen Vorteile. Sein Vitamingehalt, der Säuregehalt und die verschiedenen Mineralbestandteile sind wertvoll. Der grosse Nachteil aber ist der, dass er, besonders bei Neigung zu Nierensteinen, sehr unglücklich auf die Nieren einwirken kann. Man muss mit Rhabarbern überhaupt sehr vorsichtig sein, so auch, nebenbei bemerkt, mit Spargeln und Rosenkohl. Da diese drei Gemüse einen Säureüberschuss aufweisen, sind sie in kleinen Mengen genossen zwar gut, wirken bei Einnahme von grössern Mengen jedoch, wie bereits erwähnt, sehr ungünstig auf die Nieren ein. Wer also unter Nierensteinen oder Nierengriess leidet, sollte sehr wenig von diesen Gemüsen essen oder sie sogar meiden. Dies gilt auch für jene, die eine Uebersäuerung, rheumatische oder arthritische Leiden haben.

Es ist ferner noch zu beachten, dass auch die Düngung der Rhabarbern eine wichtige Rolle spielen, denn wenn sie mit Kunstdünger oder Jauche gedüngt sind, dann kann dies direkt eine vergiftende Wirkung hervorrufen. Es ist wohl schlimm, dass so manches, was für den Produzenten als Vorteil gilt, zum Nachteil des Konsumenten gereicht, nichtsdestoweniger aber muss es erwähnt und beachtet werden.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Locarno-Monti
200 Meter über dem Lago Maggiore
Vegetar. Pension *Casa D'Alessandro*
Neuzeitliche Ernährung, Sonnenbäder - Freiland-Dusche
Pension ab Fr. 12.—, Wochenpauschal ab Fr. 90.—
Ferienhäuschen für Selbstversorger. Telefon 7 22 58

Es gibt selten eine Frau ...
die ihn nicht rühmt und schätzt, nämlich den
ASCHNER-TEE
Er behebt Verstopfung, reguliert die Verdauung, wirkt leicht und mild entfettend und recht günstig bei Wechseljahrbeschwerden. — In Apotheken und Drogerien oder direkt bei Büchler & Co., Niederteufen. Preis Fr. 1.80.

Für Kranke und Rekonvalescenten
empfehlen sich leicht verdauliche und zuträgliche Speisen
aus

160 Rezepte gratis von *Dütschler & Co. St. Gallen* erhältlich

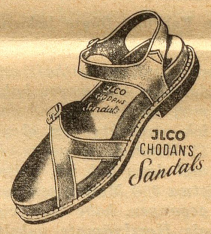
Chiropraktik
gibt dem Leben Jahre
und den Jahren Leben!
Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH
Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich
Stauffacherquai 58 - Telefon (051) 25.72.44
Röntgeneinrichtung

Wenn schon Teigwaren, dann **Steinmetz**
VOLLWEIZEN - TEIGWAREN
Kräftig im Geschmack und von grossem Sättigungswert.
Sie enthalten den **Weizenkeimling.**
In allen Reformlebensmittel führenden Geschäften erhältlich.
Alleinhersteller: Geschw. Meyer, Teigwarenfabrik, Lenzburg

Touren- und Ferien-Proviant
finden Sie bei uns in grösster Auswahl und sehr vorteilhaft.
Aber — beladen Sie sich nicht mit unnötigem Gepäck! Nehmen Sie an Esswaren nur mit, was Sie gerade brauchen: *lassen Sie sich alles andere von uns nachschicken!*
Wir verpacken sorgfältig, spedieren pünktlich und liefern schon *ab Fr. 20.— portofrei* (ausgenommen Flaschen und Brot).
Reformhaus Müller-Stricker
Zweierstr. 120, Zürich 3
Tel. (051) 33 80 22
Mittwoch nachm. jeweils geschlossen

Alle Zuschriften
die die Zeitung betreffen richte man einfachheitshalber direkt an die *Administration der «Gesundheits-Nachrichten» in Villmergen, Postfach 7244.*

JOGHURT
für alle!
Dank des einzigart. tausendfach bewährten *IMMER*-JOGHURT-APPARATES können es sich alle leisten, *häufig* Joghurt zu essen. Liefert der jedem erschwingliche Apparat doch herrlichen, echten Joghurt *fast zum Milchpreis.*
Einfache Handhabung, Ferment *monatelang* wirksam.
Bezugsquellennachweis durch
A. Müller-Stricker, Zürich 55
Generalvertreter
Leonh. Ragazweg 18

Eine Wohltat für Ihre Füsse...
sind die echten «Chodan»-Sandalen.


27/29 *25.80* 30/35 *27.80*
36/42 *33.80* 43/46 *36.80*
«Alma» Plastique mit Rohgummisohlen
36/42 *34.80* 43/46 *38.80*
Nachnahmeversand franko.
SCHUHHAUS
Schönbucher
ZÜRICH
Langstr. 94 - Tel. 25.19.21

Pic-Fein **solls sein!**
Davon sind Sie erst recht überzeugt, wenn Sie wissen, dass infolge Lecithinzusatz dieses Speisefett äusserst leicht verdaulich ist, — sein Nährwert kommt eingesottener Butter gleich, wofür wir jederzeit garantieren.
HEINR. RUSTERHOLZ A.G. WÄDENSWIL