

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 8 (1951)  
**Heft:** 7

**Rubrik:** Warenkunde

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## WARENKUNDE

## Rhabarbern

Oefters wird wegen den Rhabarbern angefragt, ob sie als Nahrungsmitte schädlich seien. Bestimmt hat der Rhabarber seine grossen Vorteile. Sein Vitamingehalt, der Säuregehalt und die verschiedenen Mineralbestandteile sind wertvoll. Der grosse Nachteil aber ist der, dass er, besonders bei Neigung zu Nierensteinen, sehr unglücklich auf die Nieren einwirken kann. Man muss mit Rhabarbern überhaupt sehr vorsichtig sein, so auch, nebenbei bemerkt, mit Spargeln und Rosenkohl. Da diese drei Gemüse einen Säureüberschuss aufweisen, sind sie in kleinen Mengen genossen zwar gut, wirken bei Einnahme von grösseren Mengen jedoch, wie bereits erwähnt, sehr ungünstig auf die Nieren ein. Wer also unter Nierensteinen oder Nierengriess leidet, sollte sehr wenig von diesen Gemüsen essen oder sie sogar meiden. Dies gilt auch für jene, die eine Uebersäuerung, rheumatische oder arthritische Leiden haben.

Es ist ferner noch zu beachten, dass auch die Düngung der Rhabarben eine wichtige Rolle spielen, denn wenn sie mit Kunstdünger oder Jauche gedüngt sind, dann kann dies direkt eine vergiftende Wirkung hervorrufen. Es ist wohl schlimm, dass so manches, was für den Produzenten als Vorteil gilt, zum Nachteil des Konsumenten gereicht, nichtsdestoweniger aber muss es erwähnt und beachtet werden.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

## Locarno-Monti

200 Meter über dem Lago Maggiore

Vegetar. Pension *Casa D'Alessandro*

Neuzeitliche Ernährung. Sonnenbäder - Freiland-Dusche  
Pension ab Fr. 12.—, Wochenauschal ab Fr. 90.—  
Ferienhäuschen für Selbstversorger. Telefon 7 22 58

Es gibt selten eine Frau...

die ihn nicht rühmt und schätzt, nämlich den

ASCHNER-TEE

Er behebt Verstopfung, reguliert die Verdauung, wirkt leicht und mild entfettend und recht günstig bei Wechseljahrbeschwerden. — In Apotheken und Drogerien oder direkt bei Büchler & Co., Niederteufen. Preis Fr. 1.80.

Für Kranke und Rekonvalescenten

empfehlen sich leicht verdauliche und zuträgliche Speisen

aus

160 Rezepte gratis von Dütschler & Co. St. Gallen erhältlich

Chiropraktik

gibt dem Leben Jahre  
und den Jahren Leben!

Dr. EMIL SIEGRIST - ZURICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich  
Stauffacherquai 58 - Telefon (051) 25.72.44  
Röntgeneinrichtung

Wenn schon Teigwaren,

dann

**Steinmetz**  
VOLLWEIZEN - TEIGWAREN

Kräftig im Geschmack und von grossem Sättigungswert.  
Sie enthalten den **Weizenkeimling**.  
In allen Reformlebensmittel führenden Geschäften erhältlich.  
Alleinersteller: Geschw. Meyer, Teigwarenfabrik, Lenzburg

Touren- und Ferien-Provant

finden Sie bei uns in grösster Auswahl und sehr vor-  
teilhaft.

Aber — beladen Sie sich nicht mit unnötigem Gepäck!  
Nehmen Sie an Eßwaren nur mit, was Sie gerade  
brauchen: lassen Sie sich alles andere von uns nach-  
schicken!

Wir verpacken sorgfältig, spiedieren pünktlich und lie-  
fern schon ab Fr. 20.— portofrei (ausgenommen Fla-  
schen und Brot).

Reformhaus Müller-Stricker

Zweierstr. 120, Zürich 8

Tel. (051) 33 80 22

Mittwoch nachm. jeweils geschlossen

Alle Zuschriften

die die Zeitung betreffen richte  
man einfachheitshalber direkt  
an die *Administration der «Ge-  
sundheits-Nachrichten» in Vill-  
mergen, Postfach 7244.*

JOGHURT  
für alle!

Dank des einzigart. tausend-  
fach bewährten **IMMER-  
JOGHURT-APPARATES**  
können es sich alle leisten,  
häufig Joghurt zu essen.  
Liefert der jedem erschwing-  
liche Apparat doch herr-  
lichen, echten Joghurt *fast  
zum Milchpreis*.  
Einfache Handhabung, Fer-  
ment monatelang wirksam.  
Bezugsquellen nachweis

durch

A. Müller-Stricker, Zürich 55

Generalvertreter

Leonh. Ragazweg 18

Eine Wohltat  
für Ihre Füsse...

sind die echten «Chodan»-  
Sandalen.

27/29 25.80 30/35 27.80  
36/42 33.80 43/46 36.80  
«Alma» Plastique mit Roh-  
gummisohlen  
36/42 34.80 43/46 38.80  
Nachnahmeversand franko.

S C H U H H A U S

Schönbucher

Z U R I C H  
Langstr. 94 - Tel. 25.19.21

*Pic-Fein solls sein!*

Davon sind Sie erst recht überzeugt, wenn Sie wissen, dass  
infolge Lecithinzusatz dieses Speisefett äusserst leicht ver-  
daulich ist, — sein Nährwert kommt eingesottener Butter  
gleich, wofür wir jederzeit garantieren.

HEINR. RUSTERHOLZ A.G. WÄDENSWIL