

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 7 (1949-1950)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

anstrengung und beanstandete auch eine öftere Verstopfung. Zugleich liess sie zur Feststellung innerer Störungen eine Harn-Analyse machen, die alsdann zeigte, dass die Leber als Grundursache wieder in Ordnung zu bringen war. Die Ernährung war somit umzustellen und alles Fettgebackene zu meiden und eiweiss-arme Kost einzuschalten, dafür aber viel Rohgemüse, vor allem rohe Rüebli oder ausgiebig rohen Rüebli-saft zu geniessen. Um die Rüeblikur zu unterstützen musste noch *Biocarottin* (eingedickter Carottensaft) eingenommen werden, ferner noch die wirkungsvollen Lebermittel *Chelidonium D 2* und *Podophyllum D 3*. Auch der Niere musste man mit *Solidago* etwas nachhelfen, wie auch mit einem guten *Nierentee*. Gegen die Ueberarbeitung war *frühzeitiges Zubettgehen* verordnet worden nebst dem Nerven- und Kräftigungsmittel *Avena sativa* (Hafersaft). — Aus diesen Ratschlägen ist ersichtlich, dass man immer von Fall zu Fall prüfen und je nachdem Mittel und Behandlung wählen muss.

Ein weiterer erfolgreicher Bericht über das Ergehen eines Musikdirektors, den sein Augenleiden beruflich sehr behindert hatte, bestätigt die erwähnten Ratschläge. Seine Frau schrieb am 12. November wie folgt:

«Bei dieser Gelegenheit möchte ich Ihnen nochmals herzlich danken, dass Sie meinem Mann so überraschend geholfen haben. Es geht ihm mit seinen Augen wieder ausgezeichnet, was nur ihren Mitteln zu verdanken ist. Alle ärztliche Hilfe war ja umsonst.»

Es ist wirklich erfreulich, solche Berichte zu erhalten, die tatsächlich bestätigen, dass die Naturheilmethode mit ihren Anwendungen und natürlichen Mitteln keine Illusion oder phantastischen Mystizismus darstellt, sondern lediglich ein Sichrichten nach den Geboten der Natur.

Interessante Berichte aus dem Leserkreis

Rasche Heilung von Gürtelrose

Gürtelrose ist bekanntlich keine einfache Angelegenheit und es geht oft lange bis eine solche geheilt ist. Umdesto erfreulicher ist die gute rasche Wirkung, die durch naturgemässe Behandlung und Mittel in Erscheinung treten kann. Frau M. aus L. schrieb hierüber am 26. Oktober 1950 wie folgt:

«Gleichzeitig muss ich Ihnen noch mitteilen, dass die Mittel, welche Sie meinem Bruder für die Heilung von Gürtelrose sandten, ausgezeichnet wirkten. Schon nach einer Woche war das Uebel fast ganz verschwunden.»

Der Patient erhielt zur raschen Einwirkung zwei Injektionen von *Formisoton D 6* und *Rhus tox D 12*, ferner *Mezereum D 3* (Seidelbast), und zur günstigen Anregung der Nierentätigkeit *Solidago* (Goldrute) und *Hagebuttenkernltee*. Zum Betupfen der Gürtelrose war Frischpflanzenextrakt von *Melissa citri* (Citronenmelisse) und *Calendula* (Ringelblume) notwendig. Die Ernährung musste salzarm gehalten werden, ebenso eiweissarm. Es sollten also möglichst keine Eier, kein Käse und kein Fleisch gegessen werden. Früchte durften nur mit *Weizen-, Hirse- oder Gerstenflocken* gut vermengt, genossen werden. Nebst reichlicher Gemüsenahrung und vor allem viel *Rüebli-saft* waren auch die ganz natürlichen Stärkprodukte wie *Weizenkörner, Naturreis, Gerste* und *Buchweizen* angebracht. Durch genaue Beachtung all dieser Ratschläge konnte die erfreuliche, schnelle Hilfe erreicht werden.

Unerwartete Wirkung

Immer wieder kommt es vor, dass durch günstige Beeinflussung des Venensystems, durch Regelung des Kalkbedarfs, durch Einwirkung auf die Nierentätigkeit und durch Umstellung auf naturgemässe Ernährung gesundheitliche Hindernisse hinweggeschafft werden, so dass manche Frau, die vordem vergebens auf Kinder gehofft hatte, sich unerwartet vor dieses für sie frohe Ereignis gestellt sieht. So erging es auch Frau B. aus B., die am 28. Oktober 1950 berichtete:

«Lange ist es her seit meinem letzten Bericht an Sie und keines meiner Uebel ist wieder zum Vorschein gekommen. Dank der wunderbaren Mittel wie *Hypericum* und *Calcium-Komplex* nebst *Solidago*. Auch haben wir unsere natürliche Kost beibehalten. Die Leute können es oft nicht verstehen, dass es mir jetzt so gut geht und ich immer so glänzend aussehe. — Nun bin ich seit 5½ Monaten in Erwartung, woher wir sehr glücklich sind...».

Warenkunde

Gespritztes Obst

Da immer wieder Vergiftungserscheinungen durch gespritztes Obst auftreten, ist es im Interesse aller Leser nötig, einmal über diesen Uebelstand nähere Aufschlüsse zu geben.

Nicht alle Menschen reagieren sofort auf die Gifte, wie Blei, Arsenik, Kupfer oder andres mehr, wie solche als Spritzmittel Verwendung finden. Es gibt aber sensible Menschen, die vom Genuss gespritzter Früchte sofort Vergiftungserscheinungen bekommen. Bei weniger empfindlichen Naturen wirken die erwähnten Gifte erst langsam. Auf alle Fälle aber wird es angebracht sein beim Einkauf von Früchten immer darauf zu achten, ungespritztes Obst zu erhalten. Dieses hat wohl meist etwas Schönheitsfehler wie Schorfflecken, weist aber gesundheitlich gar keinen Nachteil auf, denn bei dem erwähnten Fehler handelt es sich um pflanzliche Pilze, die harmloser Natur sind. Wer nicht sicher ist, ob das Obst, das er geniessen will, gespritzt oder ungespritzt ist, muss es leider schälen und muss somit auf die Vorzüge, die unter der Haut liegenden Phosphate und wertvollen Stoffe verzichten. Es ist aber besser, darauf zu verzichten, als sich durch die allfällig anhaftenden Gifte zu schädigen. Wird eine Obstkultur nur im Winter gespritzt, wenn die Bäume bereits kahl sind, dann können höchstens die Unterkulturen dadurch geschädigt werden und die Mikroorganismen im Boden eine Störung erleiden. Dem Obst selbst wird die winterliche Spritzung natürlich nichts anhaben, denn das auf die Rinde übertragene Gift wirkt in keiner Form auf die Früchte, soviel bis heute festgestellt werden konnte.

Hoffentlich hört die Giftspritzerei bald auf, indem man nach biologischen Mitteln sucht, denn es gibt auch in der Pflanzenwelt Möglichkeiten, die dem Landwirt mit harmlosen Mitteln einen vermehrten Obstertrag verschaffen könnten, ohne dass das konsumierende Publikum gefährdet oder geschädigt werden müsste. Aber eben, man muss sich wie bei der natürlichen Heilweise darum bemühen, solche Mittel zu suchen und zu finden.

Spritzversuche mit Zinnkraut-Extrakt, Schafgarben-Extrakt, Kapuziner-Extrakt und alle derartigen pflanzlichen Extrakte haben schon zu ganz guten, befriedigenden Erfolgen geführt und die diesbezüglichen Versuche sollte man weiter ausbauen. Auch das Bespritzen mit Tabak-Extrakt, der ja auch pflanzlich ist, kann als wirksam empfohlen werden, da es viel harmloser ist als die chemischen Spritzmittel.

Wer mit pflanzlichen Spritzmitteln schon gute Erfolge erzielt hat, möchte seine Erfahrungen mitteilen, damit sie zum Nutzen anderer bekannt gegeben werden können.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Für Kranke und Rekonvaleszenten

empfehlen sich leicht verdauliche und zuträgliche Speisen

aus



160 Rezepte gratis von Dütschler & Co. St. Gallen erhältlich

Warum Katarrh und Verschleimung anstehen lassen?

wenn es Mittel gibt, die Ihnen rasche und zuverlässige Helfer sein können. — *Santasapina-Sirup*, der rohe Tannenknospensirup (aus rohen Tannenknospen hergestellt) und *Spitzwegerich-Sirup*, aus rohem Spitzwegerichsaft zubereitet, wird Ihnen sofort gute Dienste leisten, wenn Sie sich erkältet haben. Wenn nötig nehmen Sie noch *Kalium jod. D 4* dazu und Sie werden sehen, dass Sie sich nicht lange mit diesen Störenfriedern der Herbstnebelzeit herumzuplagen haben.

Erhältlich im Reformhaus, wo nicht, direkt beim Laboratorium «Bioforce» in Teufen (App.).

Ein

✱ Weihnachts-Geschenk ✱

das bestimmt Freude bereitet! Ein Geschenk, das der Hausfrau Zeit, Kraft und Material spart.

Unser **ROMIX-Mixer** mit seinem erstklassigen 350 Watt-Motor und seinem fabelhaft arbeitenden 6-teiligen Messerkopf erfreut alle Besitzer. Mit dem ROMIX mahlen Sie Kaffee, Nüsse, Leinsamen, Getreide aller Art, Hülsenfrüchte usw. Sie mixen mit ihm die besten Getränke und bereiten sich Müesli und Crèmen aller Art.

Preis nur Fr. 188.— + 4 % Wust

Rezeptbüchlein Fr. 3.— + Wust.

Zu diesem Mixer erhalten wir in Kürze Saftzentrifugen, die auf den gleichen Sockel aufmontiert werden können. Mit dieser Zentrifuge lassen sich mühelos Säfte aus Rüebli, Randen, Sellerie, Kartoffeln, Spinat, Äpfeln usw. herstellen.

Preis Fr. 106.— + Wust.



Reformhaus Naef

Salzerstr. 12 - Tel. 46.86.97

ZÜRICH-ÖRLIKON

Etwas ganz feines:

Hafer-Biscuits

Knusperig, ausgezeichnet schmeckend, hergestellt aus Spezialhaferflockli, mit rein vegetabilen Fetten, Nussa, Roh-Rohrzucker und Weizenkeimlingen, ohne Butter und Eier.

Die Kraftnahrung in neuer Form, speziell geeignet als Zwischenverpflegung für die Kinder in der Schule und beim Spiel.

Erhältlich in allen Reformhäusern.

Herstellere: RUD. JAKOB & Co. BISCUITS RUJA Grosshöchstetten (Bern).



Seit 70 Jahren die Vertrauensmarke
-Olivenöl-
erste Kaltpressung ohne chem. Behandlung

Ein Vorrat ist jahrelang haltbar

Erhältlich in den Reformhäusern;

wo nicht, direkt vom Importhaus

Alfred Brack, Aarau

In Montana

schönes BALKON-ZIMMER mit Küchen- und Badenutzung zu vermieten.

Frau K. Streith, Montana

Unvergorener

Traubensaft

rot, naturrein, Harasse zu 20 Fl. per Liter zu Fr. 2.— verkauft

Hans Sigrüst-Hänseler
Ausserdorf 16, Rafz

A. VOGELS Spezialitäten

für die Ernährung:

Weizenkeime, Früchte-Kaffee, Hagebutten-Mark, Berberitzen-Mark, Traubennährzucker, Rüblisafkonzentrat «Biocarottin» Pflanzenwürze, Molkenkonzentrat (statt Essig)

für die Hautpflege:

Salböl, «Bioforce»-Crème, Melissen-Crème, usw.
Prompter Postversand

**REFORMHAUS
RUPRECHT**

Christoffelgasse 7
vis-à-vis Volksbank
BERN
Tel. (031) 3 65 23

Die neue Ernte unseres rohen Hagebuttenmarks ist verarbeitet. Sie können von jetzt an frische Ware erhalten. — Erhältlich in den Reformhäusern, wo nicht, direkt vom Laboratorium «Bioforce» in Teufen (App.).

A. VOGEL aus Teufen

spricht!

Luzern

Donnerstag, den 14. Dezember
abends 8 Uhr im Museggschulhaus

Bern

Montag, den 8. Januar
abends 8 Uhr im Palmsaal,
Zeughausgasse 39

Thun

Dienstag, den 9. Januar
abends 8 Uhr im Rest. Freienhof

Spiez

Sonntag, den 14. Januar
15 Uhr, im Hotel des Alpes

Biel

Montag, den 15. Januar
20.00 Uhr im Hotel de la Gare

Basel

Dienstag, den 16. Januar
20 Uhr, im Saal des Kaufm.
Vereins

Interlaken

Mitte Januar. Datum folgt!

Meiringen

Mitte Januar. Datum folgt!

Wetzikon

Mitte Januar. Datum folgt!

Aarau

Mitte Januar. Datum folgt!

Brugg

Mitte Januar. Datum folgt!

Thema für alle Vortragsorte:
«Ursache aller Krankheiten.
Wie können wir uns schützen?»

Wenn Sie einen guten Platz haben wollen, dann kommen Sie beizeiten zum Vortrag, denn die Säle sind in der Regel sehr gut besetzt. Besonders Schwerhörige möchten sich dies merken, dass sie frühzeitig da sind, um in den vorderen Reihen Platz nehmen zu können.

Von Tobels

Reform-Sauerkraut

ist das Sauerkraut mit seinen vielen Vorzügen:

*mild gesalzen (jodfrei) — gut gewürzt
erträglich fast für jeden Magen*

Bezugsquellen-Nachweis beim Fabrikanten J. von Tobel, dyn.-biolog. Landbau, Moosseedorf (Bern).

Gerber's

Haferbiscuits mit Diät cacao

sind ein besonders gutes und bekömmliches Festtagsgebäck, das auch Kinder bedenkenlos essen dürfen «bis gnueg». Frau H. A. in A. schreibt: «Ihre Haferbiscuits sind so vorzüglich, dass ich Sie bitte, uns eine Büchse zu senden...» Erhältlich in allen Reformhäusern, in Lebensmittelgeschäften oder durch die Vertriebsstelle J. von Tobel, Moosseedorf.