

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 7 (1949-1950)

Heft: 8

Rubrik: Warenkunde

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Heilung einer Blasenentzündung

Eine Lehrersfrau, die infolge schwerer Schicksalsschläge gesundheitlich überaus mitgenommen war und vor 3 Jahren gegen eine Gebärmutterentzündung eine Röntgen- und Radiumbestrahlung durchmachen musste, weigerte sich Ende Dezember 1949 ganz entschieden gegen eine Röntgen-Bestrahlung der Blase, die sie mit Hilfe von natürlichen Hausmitteln bei einer starken Entzündung gepflegt hatte. Da sich hin und wieder ein Fetzen Blut im Urin gezeigt hatte, wollte der Arzt unbedingt zur Bestrahlung greifen, weil er etwas Schwerwiegendes vermuten mochte. Die Patientin erhielt nun von uns folgenden Bericht: «Die Analyse zeigt eigentlich gar nichts, was auf irgend eine bösartige oder schlimme Sache schliessen liesse, und ich könnte Ihnen nach der Schilderung der Symptome niemals anraten, irgend etwas in der erwähnten Form zu unternehmen. Ich schicke Ihnen nun noch die Viscatropfen und gegen die Krampfadern und die Venenveränderungen Hypericum- und Calcium-Komplex. Diese Mittel wirken ganz hervorragend. Allerdings müssen Sie Solidago und Nierentee ebenfalls weiter einnehmen, denn es gehen noch etwas Blasenepithelien weg, ebenso etwas weisse Blutkörperchen, aber im grossen ganzen ist die Analyse sehr gut. Ich hoffe, dass Sie auch in Ihrer Lebenseinstellung etwas ändern können, indem Sie sich mehr entspannen, denn dies ist notwendig zur Heilung. Schauen Sie auch, dass Sie früh zu Bett gehen und lieber den Tag früh ansetzen, als abends spät zu sein. Machen Sie vielleicht noch Lehmwickel oder hie und da ein Sitzbad im Lehmwasser. Essen Sie eiweißarm, wie auch salzarm, damit alles getan wird, um eventuell zurückbleibende Gefahrenherde zu liquidieren.»

Mitte Januar 1950 erhielt die Patientin diese Ratschläge und am 15. April schrieb sie einen erfreulichen Bericht:

«Endlich möchte ich Ihnen danken für Ihre Ratschläge und Hilfe. Nun sind es schon 3 Monate, seit ich Ihre Kur erhalten habe, und ich befolge Ihren guten Rat. Schon lange fühle ich mich so wohl und auf der Blase verspüre ich nie etwas.

Mein Arzt war damals etwas empört, dass ich nicht folgen wollte. Nun musste ich gestern wieder in die Klinik zur Kontrolle. Der Arzt sagte beim Untersuch: Die Blase zeigt nichts von Bedeutung, und ich bin zufrieden mit Ihnen.»

Ich bin schon länger meinen Komplex los und ein viel freierer Mensch geworden, dank Ihrer «Gesundheits-Nachrichten», die ich immer gerne studiere und dank dessen, dass ich auch gerne mit der Natur lebe. Das hat mir nur wieder bewiesen, dass ich doch ein Versuchskaninchen gewesen wäre, wenn ich dem Arzt gefolgt hätte, und ich bin je länger, je mehr der Ansicht, dass ich im Jahre 1946 ohne Radium- und Röntgenstrahlen geheilt worden wäre. Man sollte nur die Natur waltens lassen und etwas mehr Zeit opfern wollen und nicht sofort gegen die Natur handeln.

An Leib und Seele fühle ich mich wohl. Ich kann Ihnen nicht sagen, wie ich seelisch gelitten und gebangt habe. Ich habe 3 gesunde, intelligente Buben und möchte ihnen recht lange eine gesunde Mutter sein. Von tiefstem Herzen danke ich Ihnen vielmals, und wenn es wieder kranke Tage geben sollte, dann werde ich Sie sehr gerne wieder um Hilfe bitten.»

Solche Berichte sind sehr erfreulich und bestätigen immer wieder, wie vorzüglich geholfen werden kann, wenn man die Natur in ihrer Wirksamkeit unterstützt, statt sie durch gewalttätige Eingriffe zu hindern und zu untergraben.

Interessante Berichte aus dem Leserkreis

Bewährung der Naturmittel

Dass sich die Naturmittel selbst bei hohem Alter zu bewahren vermögen, ist bestimmt doppelt erfreulich, denn wenn man bedenkt, dass gerade die alten Leute mit ihren Leiden trotz ihrer Schwäche oft die schlimmsten Schmerzen ertragen müssen, dann empfindet man es als doppelte Wohltat, wenn noch etwas geholfen werden kann. So erging es uns in dem Falle von Fr. E. aus W. Schon als Kind erhielt sie durch einen Fall einen verkrümmten Rücken, musste aber gleichwohl sehr schwer arbeiten. Nun mit ihren 76 Jahren war es ihr am wohlsten im Bett, wenn schon sie noch gerne die Hausgeschäfte besorgen würde. Die Nerveneinklemmungen aber und die vielen Schmerzen im ganzen Leib hinderten sie daran. Ihr Arzt sagte ihr, dass nicht mehr zu helfen sei, und dass sie sich mit Geduld in ihr Los schicken müsse. Das Laufen fiel der Patientin äußerst schwer und das Bücken war ihr fast ganz unmöglich. Etwas mehr als 2 Monate wendete sie nun folgende Mittel an: Wallwurztinktur zum Einreiben, Solidago und Nierentee zur Unterstützung der Nierentätigkeit nebst

Petasitis (Pestwurz) gegen die schmerzenden Erscheinungen. Nun schrieb die Patientin über die Wirkung folgenden erfreulichen Bericht:

«Möchte Sie doch einmal in Kenntnis setzen, wie Ihre Medikamente an mir gewirkt haben. Fühle mich nämlich viel besser, so dass ich mich wieder frei bewegen kann, was vorher nicht der Fall war. Wegen den Nerven-Einklemmungen konnte ich mich nicht mehr röhren ohne Marterschmerzen auszustehen. Jetzt kann ich sogar einen halben Tag außer Bett sein und ein wenig hin und her laufen. Alle hier, die mich vorher sahen, mussten sich verwundern und sagten, an mir sei ein Wunder geschehen. So kann ich Ihnen nicht genug danken für Ihre Hilfe und möchte ich mich weiter Ihrem Beistand anvertrauen...»

Es ist dies ein typischer Beweis, dass es nicht zwecklos ist, auch chronische Leiden durch Naturmittel zu beeinflussen. Viele erfolgreiche Berichte zeigen, dass es tatsächlich auch bei alten Leuten noch der Mühe wert ist, mit natürlichen Mitteln zu arbeiten.

Hilfe bei Schlaganfall

Eine weitere Bestätigung von der guten Wirksamkeit einfacher Naturmittel bei alten Patienten ging anfangs des Jahres von Fr. B. aus W. ein. Sie schrieb:

«Meine Mutter ist jetzt 81 Jahre alt. Vor 7 Jahren hatte sie einen Schlaganfall und wurde, dank Ihrer Mittel und Anleitung wieder ordentlich gesund. Seither nimmt sie regelmäßig den Arterio-Komplex...»

Da sich nun nach 7 Jahren der Zustand der Patientin wieder etwas veränderte, indem sich jeden Tag Nasenbluten einstellte, war es notwendig nebst dem Hypericum-Komplex auch noch ein Mistelpräparat einzusetzen wie auch Bärlauchwein. Eiweißarme Ernährung muss bei der Gefahr eines Schlaganfalles immer beachtet werden. Dabei sollte die Einnahme von viel roh geraffelten Rüebli mit etwas geraffeltem Meerrettich, ferner öfters Trinken von Traubensaft beachtet werden. Kühle Wadenwickel oder Zwiebelwickel um die Waden oder auf die Fussohlen wirken angenehm, wenn sich der Patient nicht wohl fühlt. Mit 81 Jahren darf man natürlich keine starken Anwendungen mehr durchführen, da muss man vorsichtig sein. Aber erfreulich ist es doch, dass man noch lindernde Hilfe besitzt, denn ein langsames Siechtum ist nicht so leicht zu ertragen.

Warenkunde

Rohrzucker

Der Rohrzucker, also der unraffinierte Zucker aus dem Zuckerrohr ist in letzter Zeit in Ungnade gefallen, denn da und dort hört man von ihm, dass er nicht das sei, was man erwartet habe. Man behauptet unter anderem, er enthalte Schwefel, und man solle lieber den raffinierten, weissen Zucker essen.

Es sind nun ca. 25 Jahre her, seitdem ich mit viel Mühe die ersten paar Säcke von unraffiniertem Rohrzucker in die Schweiz eingeführt habe. In Hunderten von Vorträgen und Zeitungsartikeln wurde seit dieser Zeit gezeigt, wie schädlich der weisse Zucker auf unseren Körper einwirkt. Vor allem sollte man den wachsenden und werdenden Organismus der Kinder vor der Einnahme des weissen Zuckers bewahren, denn er schadet sowohl den Zähnen, als auch den Knochen. Ob er nun bei der Nahrungszubereitung seine Verwendung findet, oder auch einfach nur zum Süßen und Schlecken genossen wird, immer wird er seine Nachteile geltend machen, denn ohne diese kann er vom Körper gar nicht verarbeitet werden. Ist es da nicht schade, wenn nun besonders auch in den Kreisen, die Sinn für neuzeitliche Ernährung haben, das Gegenteil behauptet wird? Der weisse Zucker ist heute noch genau so mangelhaft und schädlich wie vor Jahren. Zugegeben, der reine Naturzucker, wie wir ihn in den Früchten, vor allem in den Trauben vorfinden, ist am allerbesten für uns. Wer nun genügend von diesem Naturzucker zu sich nehmen kann, der kann auch auf den Rohrzucker verzichten. Das Birchermüesli und die Kruska können wir ganz einfach auch nur mit Weinbeeren oder Rosinen süßen. Wir können diese eventuell auch mit der Hackmaschine oder dem Turmix zusammen mit dem Fruchtsaft zerkleinern und uns so den Zucker ersparen. Auch Honig oder eingedickten Traubensaft können wir als

Süßstoff verwenden. All dies ist anerkannt besser als Rohrzucker. Wollen wir aber unsern Getreide- und Fruchtkaffee süßen, ohne dass wir Honig besitzen oder zu kaufen vermögen, dann ist es bestimmt besser, wenn wir den Rohrzucker statt den raffinierten weissen Zucker verwenden.

Der Rohrzucker enthält 2 % Mineralbestandteile und davon sind 80 % Basen und 20 % Säuren. Er besitzt also einen Basenüberschuss und ist somit unter allen Umständen besser als der weisse Zucker, der gar keine Mineralien enthält außer der blauen Farbe, die hinzugegeben wird, damit der Zucker schön weiss aussieht. Genau so bläut man auch die Wäsche aus dem gleichen Grund.

Dass der Rohrzucker anorganischen Schwefel enthalten soll, davon weiss ich wirklich nichts. Nie ist mir in den vielen Jahren meiner Praxis, in denen ich manche Analyse von Rohrzucker zu Gesicht bekommen habe, eine Schwefelbeigabe zu Rohrzucker bekannt geworden. Man darf allerdings den echten Rohrzucker aus dem Zuckerröhr nicht mit dem Rüben-Rohrzucker verwechseln. Dieser war früher kurze Zeit im Handel, als der unraffinierte Rohrzucker noch nicht erhältlich war. Oft erhielt der Fruchtsalat oder das Birchermüesli durch ihn einen seifigen Geschmack, weil er noch chemische Verunreinigungen enthielt. Dies ist jedoch beim unraffinierten Rohrzucker aus dem Zuckerröhr keineswegs der Fall. Wenn man also warnen will, dann sollte man sich genau orientieren und ausdrücken. Der in der Schweiz erhältliche Rohrzucker ist gut und dem weissen Zucker in jeder Hinsicht vorzuziehen.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Täglich herrlichen Joghurt

aus dem IMMER-JOGHURT-APPARAT! Kinderleichte Handhabung... sogar das Thermometer fällt weg. Tausende besitzen den IMMER-JOGHURT-APPARAT schon und möchten ihn nicht mehr missen. Echten Joghurt fast zum Milchpreis selber machen — monatelang mit dem gleichen Ferment —, lockt Sie das nicht? Verlangen Sie bei uns unverbindliche Vorführung oder Prospekt!

REFORMHAUS & CO. ZÜRICH
Münsterhof 20

ZÜRICH 6, Universitätsstr. 118
KÜSNACHT-Zch., b. Bahnhof
BERN, «Ryfflihof», Neuengasse 30

Versand in die ganze Schweiz

Buddings

Cremes, Flammeris, Aufläufe, Kuchen, Kleingebäck werden viel feiner mit



160 Rezepte gratis von Dütschler & Co. St. Gallen erhältlich

Während der heißen Jahreszeit bitte nicht viele süsse Getränke trinken. Je mehr man süsse Getränke einnimmt, desto grösser wird der Durst. Sehr gut wirkt Hagebuttenkernli-Tee mit etwas Zitrone, ganz mässig gesüßt. Auch Molkenkonzentrat wirkt gut. Hagebuttenkernli-Tee erhalten Sie im Reformhaus zu Fr. 1.50 das Pfundpaket. Bitte auf weisse Packung mit blauer Schrift achten.

Achtung! Biolog. Gemüse

Frisch ab Acker schöne, süsse KAROTTEN, BOHNEN, auch zum Einmachen und Dörren geeignet. Feine GURKEN und ZUCHETTI, KARTOFFELN, vorzügliche zum Einkellern sowie Bajntie und Erdgold. WEIZENKÖRNER bitte jetzt schon bestellen.

bei Ferd. Bürkli, Landwirt, Wettikon-Nänikon
Telephon 96.92.97

Kräuter

aller Art, Kräutermischungen nach Ihren Angaben und eigene bewährte Spezialtees, Kräuter für Badezwecke, Herrn A. Vogels Spezialitäten erhalten Sie in Bern stets frisch in der

DROGERIE MEYER REFORMHAUS
Brunnmattstrasse 46 Telefon (031) 5.14.55

Wer schreibt mir aus der Ostschweiz?

Frau, versiert im Nähen und auch neuzeitlich gesunder Lebensweise und -pflege wünscht Aufenthalt bei Dame oder Ehepaar oder als Betreuerin zeitweise gegen bescheidene Bezahlung. — Postlagernd F.G. 100 Trogen.

Wer

gibt Geld, angemessen verzinslich, zum Ankauf von etwas Land zum biologischen Pflanzen? Offerten unter Chiffre GN 849 an den Verlag dieses Blattes.



Seit 70 Jahren die Vertrauensmarke
- Olivenöl
erste Kaltpressung
ohne chem. Behandlung

Ein Vorrat ist Jahrzehnt haltbar

Erhältlich in den Reformhäusern;

wo nicht, direkt vom Importeur

Alfred Brack, Aarau

Etwas ganz feines:

Hafer-Biscuits

Knusperig, ausgezeichnet schmeckend, hergestellt aus Spezialhaferflocken, mit rein vegetabilen Fetten, Nassa, Roh-Rohrzucker und Weizenkeimlingen, ohne Butter und Eier.

Die Kraftnahrung in neuer Form, speziell geeignet als Zwischenverpflegung für die Kinder in der Schule und beim Spiel.

Erhältlich in allen Reformhäusern.

Hersteller: RUD. JAKOB & Co. BISCUITS RUJA Grosshöchstetten (Bern).

Rohe Weizenkeime sind Vitamin E reich und wirken auf die Eierstöcke anregend und auch allgemein belebend auf den Körper.

Die wichtigsten Produkte von Herrn A. Vogel, Teufen erhalten Sie im



Christoffelgasse 7
vis-à-vis Volksbank
BERN

Vergessen Sie nicht, während der Beeren- und Fruchtzeit viel Weizenkeime

zu essen. — A. Vogel's rohe Weizenkeime sind erhältlich in den Reformhäusern zu Fr. 1.75 das Paket. Wo nicht direkt zu beziehen durch das Laboratorium «Bioforce» Teufen.

Hafer enthält den grössten Vitamingehalt aller Getreidesorten, zudem sind die drei Hauptnährstoffe Fett, Eiweiß und Kohlehydrate in günstigem Mengenverhältnis vorhanden. Verlangen Sie

Gerbers Haferbiscuits

in Ihrem Reformhaus, in Lebensmittelgeschäft oder bei der Vertriebsstelle J. von Tobel Moosseedorf.