**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
**Herausgeber:** A. Vogel
**Band:** 7 (1949-1950)
**Heft:** 5

**Werbung**

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

Es ist stets erfreulich, auch betagten Patienten noch wirkliche Hilfe erweisen zu können. Dies ist aber nur möglich, wenn die Anordnungen begriffen und befolgt werden. Wie mancher glaubt, er dürfe seinem Gaumen keine «asketische» Aenderung zumuten, umdesto angenehmer ist die vernünftige Befolgung, die auch den Heilerfolg ermöglichen kann.

### Hartnäckige Verstopfung

Eine 44 Jahre alte Patientin, die seit ihrem 18. Lebensjahr an hartnäckiger Verstopfung leidet, schrieb unter anderem folgenden, interessanten Bericht:

*«Bin oft 14 Tage ohne Stuhlgang, ohne aber ein Unwohlsein zu verspüren. Nur, wenn es sehr lange dauert, habe ich ein dumpfes Gefühl im Kopf.»*

Vor etwa 8 Jahren hatte sie allerdings eine schwere Unterleibsvereiterung und eine Bauchfellentzündung. Hinterher war sie aber wieder ganz gesund. In den letzten 4 Jahren hatte sie je eine Tumoroperation an der Schulter.

Die Antwort lautete wie folgt: «Sie haben eine ganz zähe Natur, sonst wären Sie nicht durchgekommen, denn 14 Tage ohne Darmtätigkeit zu sein, das ist für den Körper eine Beanspruchung, die über das Normale geht. Sie erhalten nun die Rasayana-Säftereinigungskur und Psyllium (Flohsamen). Essen Sie nun eiweissarm und salzarm, also möglichst wenig Fleisch, vor allem kein Schweinefleisch, keine Wurstwaren, keine Eier- und Käsespeisen. Machen Sie auch, wenn es geht, täglich warme Wickel auf den Bauch oder ein Sitzbad von einer halben Stunde bei 37 Grad Wasserwärme unter Nachgiessen von warmem Wasser. Die Analyse zeigte, dass auch etwas Eiweisstoff im Urin enthalten ist. Sie müssen jetzt ganz energisch an Ihre Gesundheit denken und etwas dafür unternehmen, sonst können Sie mit der Zeit in eine schwierige Lage kommen.»

Es ist in der Tat eigenartig, dass es derart gesunde Naturen gibt, die in solch langandauernden Verdauungsstörungen durchzuhalten vermögen, während andere bei kleinen Störungen schon Schwierigkeiten haben. Aber trotz einer zähen Natur sollte man so viel Verständnis für den menschlichen Organismus aufbringen, dass man sich energisch aufrafft, um solch schwerwiegende Störungen zu beheben, statt sie einfach nur anstehen zu lassen. Es hat bestimmt keinen Zweck, dass man wartet, bis eine schwere Unterleibsvereiterung eintritt. Nur ganz widerstandsfähige Naturen vermögen solch widernatürliche Funktionsstörungen zu überbrücken, ohne daran zu grunde zu gehen. Selten trifft man an der Schulter Tumorbildungen an, und es ist die naheliegendste Schlussfolgerung, dass auch diese im Zusammenhang mit der Vergiftung durch die Stuhlverstopfung standen. Wenn bei dieser Patientin die geringste Erbanlage in bezug auf Krebs vorhanden wäre, dann müsste man sich nicht wundern, wenn Krebsgeschwüre auftreten würden. Es ist immerhin schade, eine gute Gesundheit durch Unachtsamkeit dermassen zu schädigen, dass sie darob versagen muss.

## Interessante Berichte aus dem Leserkreis

### Bekämpfung der Herterschen Krankheit

Einer recht gefürchteten, nämlich der Herterschen Krankheit weiss man heute besser beizukommen als früher. So schreibt Frau N. aus W. Ende Februar einen recht erfreulichen Bericht über den Verlauf der Herterschen Krankheit durch Einnahme natürlicher Mittel und entsprechender Ernährung. Sie schreibt wie folgt:

*«Unser Kleiner war bis zum 4. Monat sehr gut zweg, dann auf einmal hatte er stets Durchfall. Kaum hatte er den Schoppen zu sich genommen, ging alles wieder weg und zwar ganz dünn und gelb. Ich dachte, es sei die Hitze, eventuell auch das Zahnen schuld. Aber er nahm auch nicht mehr zu, sondern sein Gewicht ging zurück. Der Arzt untersuchte ihn und der Befund war die Hertersche Krankheit, welche sehr selten sein soll, jedoch sehr schwerwiegend. Ich solle dies und jenes probieren, das und das andere versuchen, um zu finden, was ihm gut bekäme. Einmal musste er fasten mit nur Bananen, ein ander Mal mit nur Karotten. Der Durchfall hat dann auch jedesmal aufgehört, jedoch war diese Ernährung zu wenig nahrhaft. Verschiedene teure Präparate musste ich vorsichtig und löffelweise versuchen, um zu sehen, wie sie reagierten. So habe ich 10 Wochen lang alles versucht, was der Arzt empfohlen hatte und es war alles ohne bleibenden Erfolg.*

*Wir sind dann zu Ihnen gekommen, und wir danken Ihnen vielmals, dass Sie uns empfangen haben, obschon Sie keine Konsultationen mehr erteilen. Ohne von uns etwas von der Krankheit zu wissen, war Ihre Prognose ebenfalls die Hertersche. Sie verschrieben uns dann weissen Lehm, täglich eine Prise, und Tormentill-Tinktur, täglich 3 Tröpflein. Sehr schnell konnten wir Besserung feststellen. Mit der Ernährung konnte ich ebenfalls auf nahrhaftere Kost umstellen und nach und nach das eine und andere dazu geben. Die Tröpflein gab ich ihm 4 Wochen. Ich habe nicht einmal den Inhalt eines kleinen Fläschleins gebraucht und Jürgli ist ganz normal. Seit circa 4 Wochen gebe ich ihm nun auch Kuhmilch, welche er auch erträgt. Wir freuen uns sehr an diesem Erfolg, den wir Ihnen zu verdanken haben und hoffen, dass wir mit diesen Zeilen auch Ihnen Freude bereiten.»*

Nebst Lehm und Tormentill wurde den Eltern für den Kleinen auch noch ein Lebertranpräparat mit Orangensaft, nebst Molkenkonzentrat empfohlen, wie auch Solidago zur Anregung der Nierentätigkeit, von allen Mitteln aber nur sehr wenig. Sehr günstig wirkt bei der Herterschen Krankheit Naturreisnahrung, indem man ein Schleimschöppchen zubereitet oder bei grössern Kindern ein Schleimsüppchen. Nach und nach kann man auch zu Schleim aus Vollweizen, Roggen, Vollgerste, später sogar aus Hafer übergehen. Immer muss der Schleim aber aus dem ganzen Vollkorn gewonnen werden. An Früchten kann man wenig roh geraffelte Aepfel, wie auch rohe Bananen verwenden. Ebenso ist Mandelmilch günstig und etwas roher Carottensaft.

### Behebung von Verstopfung und Kalkzufuhr

Früher war man oft verlegen, was man Säuglingen und Kleinkindern bei irgend welchen Störungen wohl geben möchte? Heute ist es sehr vorteilhaft, zu einfachen, unschädlichen, aber gut wirkenden Mitteln greifen zu können. Zu diesen gehören auch die bekannten Zellnährsalze von Dr. Schüssler. So berichtete am 2. April Fr. B. aus L. erfreut über die günstige Wirkung von Natrium muriaticum D 6 bei mangelnder Darmtätigkeit:

*«Ich kann ihnen mitteilen, dass Dr. Schüsslers Zellnährsalz Natrium mur. D 6 bei Ursli seine Wirkung nicht verfehlt hat, ist seine Darmtätigkeit doch heute täglich zufriedenstellend.*

*Da der Kleine nun bald seine ersten Zähnchen bekommt, möchte ich Sie um Rat ersuchen, was ich tun kann, um ihm das Zahnen zu erleichtern.»*

Solche Berichte sind eine Bestätigung, dass man besonders in der Kleinkinderpraxis immer zu den feinstofflichen Zellnährsalzen von Dr. Schüssler zurückkehren soll. In hartnäckigen Fällen kann man ja auch Manna geben, aber in der Regel genügt Natrium muriaticum D 6 sehr gut.

Zur Behebung der Kalkarmut, unter der die meisten Kleinkinder mehr oder weniger zu leiden haben, ist die Einnahme eines biologischen, gut assimilierbaren Kalkes (Kalcium-Komplex) unbedingt notwendig.

*Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen*

**A. VOGEL**

aus Teufen

***spricht!***

**In Feldkirch**
(Oesterreich)

Sonntag, den 7. Mai
15.00 Uhr
im Hotel „Bären"

Kennen Sie das natürliche OZON-Dampfbad? Es fördert die Blutzirkulation, stärkt den Körper, gibt Beweglichkeit und wunderbares Wohlbefinden. Wirkt ausgezeichnet als Gesamtreinigung des Körpers und des Blutes. Seit 10 Jahren gute Erfolge!

**OZON-BAD**

Zürich 1, Zähringerstraße 21
Frau E. Pfister, Tel. 32 33 70

*Etwas ganz feines:*

**Hirse-Biscuits**

*Knusperig, ausgezeichnet schmeckend, hergestellt aus Spezialhirseflöckli, mit rein vegetabilen Fetten, Nussa, Roh-Rohrzucker und Weizenkeimlingen, ohne Butter und Eier. Wirkung: Gesunde Zähne, reine Haut, starke Nägel, besserer Haarwuchs dank dem Kieselsäuregehalt der Hirse.*

*Erhältlich in allen Reformhäusern.*

*Hersteller: RUD. JAKOB & CO. BISCUITS RUJA Grosshöchstetten (Bern)*

# Stufenlose Schaltung – das Ideale!

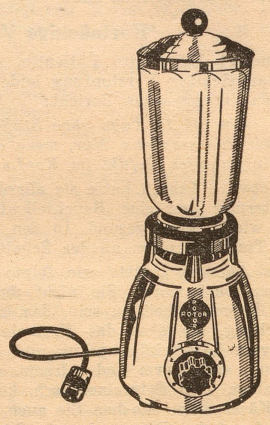
Die ROTOR-Universal-Küchenmaschine ist nicht mehr begrenzt durch 2 Stufen. Eine geniale Neukonstruktion hat sie mit der stufenlosen Schaltung versehen. Durch Bedienung des Drehknopfes können Sie *jedes Tempo zwischen 800 und 16 000 Touren pro Minute* erreichen.

Das bedeutet einen grossen Fortschritt. So wie beim Autofahren die Ueberlandstrasse eine andere Geschwindigkeit zulässt als es ein verkehrsreicher Platz erfordert, so entspricht bei einer Küchenmaschine *jedem Füllgut eine bestimmte optimale Umdrehungszahl.* Schlagrahm z. B. verlangt, wenn er nicht plötzlich in Butter übergehen soll, stark gedrosselte Kraft, während es für Birchermüesli eine ziemliche Wucht braucht.

Der ROTOR bringt ausserdem einen *1,7 lt*-Glasbecher in vibrationssicherer Ringhaltevorrichtung, einen *zweifach zerlegbaren* Messerkopfboden, einen maximalen Motor mit 400 W *Effektiv-Leistung* etc.

Preis: Fr. 350.— + 4 % WUS.

Lassen Sie sich das neue Küchenwunder unverbindlich zeigen — zuhause oder beim Wienderverkäufer!



**ROTOR-World-Service: A. Ritschard-Jampen, Uetendorf** (BE) Tel. (033) 5 52 81

| | | |
|---|---|---|
| Alleinverkauf in Zürich: | Reformhaus Egli, Münsterhof 20 | Tel. (051) 25 26 27 |
| Verkauf in Bern: | Reformhaus Ryfflihof, Neuengasse 30 | Tel. (031) 2 47 06 |
| Verkauf in Luzern: | Affentranger, El.Anlagen, Bundesstr. 16 | Tel. (041) 2 38 68 |
| | Probst & Cie., El. Inst., Bundesstr. 36 | Tel. (041) 2 56 18 |

## Die wichtigsten Produkte von A. Vogel, Teufen

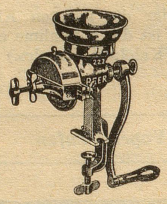
erhalten Sie im

**REFORMHAUS RUPRECHT**

Christoffelgasse 7
vis-à-vis Volksbank
BERN

## Die vielverlangte Schrotmühle

ist nun da!



Sie leistet allen, die oft Getreidespeisen essen, gute Dienste.

Ideal für Weizen, Hafer, Roggen, Gerste, Reis, Mais und Grünkern. Sofort betriebsbereit und auf jede Körnung einstellbar.

Fr. 28.50 + 4 % WUS.

Erhältlich in den Reformhäusern sowie im Sekretariat Volksgesundheit, Zürich.

Generalvertretung für die Schweiz:

**REFORMHAUS egli & CO., ZÜRICH**
z. «Meise» Münsterhof 20

Sediment- und Urgesteinsmehl MARKE Montenberg SEIT 1937

**«SILIZIUM»**

hilft **Qualitäts-Nahrung** erzeugen!
Prospekte und aktuelle Aufklärungsschriften (ca. Fr. 1.—) durch:
**ROLF KOCH, Ebikon-Luzern 21**

Der bewährte Citronenessig

**Citrovin**

fein, weitreichend, bekömmlich. — Ferner jetzt wieder überall erhältlich **Mayonnaise** NÜNALPHORN (mit Citrovin) qualitativ und geschmacklich gleich vorzüglich. **Citrovin AG. Zofingen**

*Wir führen folgende*

## Artikel von A. Vogel, Teufen

| | |
|---|---|
| Fruchtkaffee | Traubennährzucker |
| rohes Hagebuttenmark | Biocarottin |
| Berberitzenmark | Weizenkeime |
| Alpenkräutermalz | Santasapina-Sirup |

u. a. m.

**Reformhaus Bucher, Thun**
Berntorgasse 12

Post-Versand überallhin
Tel. (033) 2 11 10

## *Machen Sie Joghurt selbst!*

Mit dem Immer-Joghurt-Apparat geschieht das auf einfachste Weise. In kurzer Zeit macht sich der Apparat bezahlt und Ihre Gesundheit gewinnt.
Apparate für 1 Liter und ½ Liter und aufklärende Prospekte durch

**Reformhaus Meyer, Bern 14**

Tel. 5.14.55 - Prompter Postversand - Brunnmattstr. 46

HIRSE gehört zu den gesundheitlich wertvollsten Nahrungsmitteln.

## Gerber's Hirsebiscuits

enthalten alle wichtigen Aufbaustoffe der Goldhirse in leicht assimilierbarer Form. - Erhältlich in allen Reformhäusern, in Lebensmittelgeschäften oder durch die *Vertriebstelle J. von Tobel, Moosseedorf.*

## ROLAND Knäckebrot

mit seiner mürben, angenehmen Knusprigkeit und dem feinen, aromatischen Korngeschmack, bringt eine wohltuende Abwechslung in die Brotnahrung.