

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 7 (1949-1950)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Für Ihre Diät
empfehlen wir:

VOLL

WEIZEN
HAFER
GERSTE
REIS usw.

Zur Zubereitung Ihrer Vollkorngerichte!

**REFORMHAUS
RUPRECHT**

Christoffelgasse 7
vis-à-vis Volksbank
BERN

Verkaufsstelle der Produkte von Herrn A. Vogel, Teufen

Schokoladliebhaber werden unser neues Produkt

Haferbiscuits mit Diätkakao

mit Begeisterung aufnehmen. Auch dieses Biscuits enthält nebst besten Haferflockli Rohrohrzucker, vegetabile Fette, Keimlinge und ist äusserst nahrhaft und leicht verdaulich.

HAFERBISCUITS GERBER ZWEISIMMEN

Erhältlich im Reformhaus, in Lebensmittelgeschäften oder durch die Vertriebsstelle J. von Tobel, Moosseedorf

Badekräuter

und bewährte Badekräuterkombinationen, je nach dem Zweck zu wählen, konzentrierte Badeextrakte, Bade- und Frottierbürsten, Haut- und drüsenanregende Massageöle, Herr A. Vogels Frischpflanzenpräparate

erhalten Sie in Bern im

REFORMHAUS DROGERIE MEYER

Brunnmattstr. 46 - Prompter Postversand - Tel. 5.14.55

Der Friede als Heilfaktor (Fortsetzung von Seite 28)

digung, nach einem sinnvollen Lebensinhalt ringen können als nur nach dem Frieden. Wer aber an Jahren und Erfahrung gereifter ist, wird erkannt haben, dass der innere Friede das Leben zu meistern vermag und jeglicher Arbeit irgend eine Form von Befriedigung abzurufen weiss. Nicht vergebens ermahnt uns auch das Buch göttlicher Weisheit, dem Frieden nachzujagen. Wie mancher muss sich wie ein Fauste, am Ende seines Lebens den unbefriedigten Vorwurf entgegenhalten: «Ich bin nur durch die Welt gerannt, ein jed' Gelüst ergriff ich bei den Haaren.» Wie nutzlos ist im Grunde genommen dieses Jagen, denn es führt in eine Welt der Zerstreuung und Besinnungslosigkeit, von der einst schon der weise Salomo sagte: «Alles ist Eitelkeit und ein Haschen nach Wind.»

Der innere Friede dagegen weist den Weg zu Geschicklichkeit und Weisheit, so dass wir durch ihn unsere Lebensverhältnisse ganz anders zu gestalten vermögen, ja, sogar sehr oft unserm Lebensschifflein eine günstige Wendung geben können. Aber nicht nur das, er ist das billigste, das leicht bekömmlichste Heilmittel, das die Wirkung aller andern Heilmittel richtig unterstützt. Warum sollten wir es also nicht getrost zur Anwendung bringen, wird es doch uns und unsrer Umgebung zum besten Nutzen gereichen.

A. VOGEL aus Teufen spricht!

Zürich

Donnerstag, den 13. April

nachmittags 3 Uhr und abends 8 Uhr
Vortrag im Zunfthaus zur Meise

«Die Nahrung als Heilfaktor»

Thun

Wiederholungsvortrag

Montag, den 17. April

abends 8 Uhr im «Freienhof»

«Rheuma, Arthritis, Gicht, Ischias»

Der Andrang bei meinem Vortrag war das letztmal so gross, dass an die 150 Personen nicht mehr berücksichtigt werden konnten, weil kein Platz mehr da war. Ich habe deshalb versprochen, den Vortrag zu wiederholen und hoffe, dass nun alle diejenigen, die das letztmal nicht teilnehmen konnten, kommen und alle Interessenten nun genügend Platz finden werden.

Bern

Frageabend mit Kurzreferat

Dienstag, den 18. April

abends 8.15 Uhr im Vereinssaal,
Zeughausgasse 39

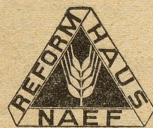
«Frühlingsmüdigkeit und Frühlingskrankheiten»

Fragen können schriftlich oder mündlich an den Referenten gerichtet werden. Die schriftlichen Fragen können schon vorher in allen drei Reformhäusern: Ruprecht, Christoffelgasse 7, «Ryfflihof» Neugasse 30 und Meyer, Brunnmattstr. 46, abgegeben werden oder vor dem Vortrag.

Wenn Sie einen guten Platz haben wollen, dann kommen Sie beizeiten zum Vortrag, denn die Säle sind in der Regel sehr gut besetzt. Besonders Schwerhörige möchten sich dies merken, dass sie frühzeitig da sind, um in den vorderen Reihen Platz nehmen zu können.

ALLES für eine natürl. Ernährung u. Körperpflege...
VIELE Bücher über die gesunde Lebensweise...
Zahlreiche Produkte von A. VOGEL in Teufen...

finden Sie im



Reformhaus Naef

Salerstr. 12 - Tel. 46.86.97

ZÜRICH-ÖRLIKON

(ehemaliger Mitarbeiter von Herrn Vogel)

Verlangen Sie unsere Gesamt-Preisliste!

Sie wählen gut:

von Tobel

Reform-Säuerkraut

auf jeden Mittagstisch in einer appetitanregenden Salatplatte.

Verlangen Sie Prospekte über Zubereitung im Reformhaus oder beim Fabrikanten J. von Tobel, Moosseedorf.

Was Sie lange suchten ist nun da!

Nämlich die **ROTOR-Universal-Küchenmaschine mit stufenloser Schaltung.**

Den ROTOR 1950, diese geniale Neukonstruktion, müssen Sie sich ansehen — er leistet schier Unglaubliches.

Während es bisher nur 2 Stufen der Geschwindigkeitsregulierung gab, kennt der ROTOR keine solche Begrenzung mehr. Sein neuartiger Motor vollbringt ebensogut 800 wie 16 000 Touren pro Minute. Sie drehen einfach den Knopf und erreichen jedes beliebige Tempo. *Spielend leicht erzielen Sie die für die einzelnen Speisen verschiedene optimale Tourenzahl.* Früher Untertan der Maschine, sind Sie jetzt ihr Herr...

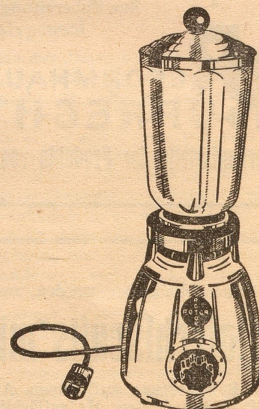
Es ist eine Freude, mit dem ROTOR zu arbeiten. Er mixt erfrischende Getränke, bereitet herrliche Süssspeisen zu, macht Omeletten-, Knöpfli-, Cakes- und Biscuits-teige, pikante Brotaufstriche, Salat- und andere Saucen, Gemüsesuppen, hackt gedämpften Spinat, mahlt Kaffee, Getreide

und raffelt Käse, Nüsse sowie Wurzelgemüse (ohne Beigabe von Flüssigkeit). Dank der zusätzlichen Lochscheibe liefert er aber auch *schaumigen Schlagrahm, rahmähnliche Crêmen, festen Erweisschnee und luftige Mayonnaise.* All das in phantastisch kurzer Zeit und ganz mühelos...

Der ROTOR zeichnet sich ferner aus durch: den 1,7 lt fassenden, vibrationssicheren Glasbecher / vollendet geformte Messer / einen abschraub- und zweifach zerlegbaren Messerkopfboden / das prächtig verchromte Gehäuse / seinen maximalen Motor (400 W Effektiv-Leistung!).

Preis: Fr. 350.— + 4 % WUS, Lochscheibe Fr. 20.— extra.

Auch Ihnen kann der ROTOR viel Arbeit abnehmen und die Ernährung verbessern. Verlangen Sie bitte eine Vorführung zuhause oder beim Wiederverkäufer. *Sie verpflichten sich damit zu nichts.*



ROTOR-World-Service: A. Ritschard-Jampen, Uetendorf (BE)

Alleinverkauf in Zürich: Reformhaus Egli & Co., Münsterhof 20

Verkauf in Bern: Reformhaus Ryfflihof, Neuengasse 30



MANDEL-PUREE
ist ein hochwertiges,
gesundes Nahrungs-
mittel.

5-6 Monate haltbar

In allen Reformhäusern
erhältlich. Mit JUWO-
Reisepunkten.

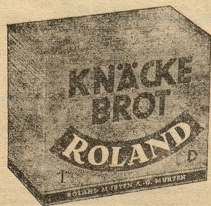
J. KLASI NUXO-WERK AG RAPPERSWIL



MANDELMILCH

Für ein Glas Mandelmilch nimmt man einen Teelöffel Rohrzucker, Honig oder Raisinel, dazu 1-2 Teelöffel NUXO-MANDEL-PUREE und rührt dieses mit wenig Wasser tropfenweise an, bis eine sahnige Flüssigkeit entsteht. Erst dann wird der Schüttelbecher mit soviel Wasser gefüllt, daß der Inhalt im Becher kräftig geschüttelt werden kann. Damit erhalten Sie die köstliche Mandelmilch, die durch Beigabe von Fruchtsäften als „Fruchtmilch“ serviert werden kann.

Das kräftigende Vollkorn-Flachbrot



enthält alle wertvollen Bestandteile des Kornes in leichtverdaulicher Form.

Eine naturgemässe
Ernährung!



hilft **Qualitäts-Nahrung** erzeugen!
Prospekte und aktuelle Aufklärungsschriften (ca. Fr. 1.—) durch:

ROLF KOCH, Ebikon-Luzern 21

Kennen Sie das natürliche OZON-Dampfbad? Es fördert die Blutzirkulation, stärkt den Körper, gibt Beweglichkeit und wunderbares Wohlbefinden. Wirkt ausgezeichnet als Gesamtreinigung des Körpers und des Blutes. Schützt vor Erkältungen!

OZON-BAD

Zürich 1, Zähringerstraße 21
Frau E. Pfister, Tel. 32 33 70

Harmonisches und unharmonisches Geschlechtsleben

Die einzig dastehende, und in ungeschminkter Offenheit gehaltene Aufklärungsbroschüre verdient tatsächlich von allen Eltern, Lehrern und der heranwachsenden Jugend mit grossem Gewinn gelesen zu werden. Auch glänzend beurteilt in religiösen Kreisen. - Preis Fr. 2.50.
Verlag der «Ges.-Nachr.»

Etwas ganz feines:

Hafer-Biscuits

Knusperig, ausgezeichnet schmeckend, hergestellt aus Spezialhaferflockli, mit rein vegetabilen Fetten, Nussa, Roh-Rohrzucker und Weizenkeimlingen, ohne Butter und Eier.

Die Kraftnahrung in neuer Form, speziell geeignet als Zwischenverpflegung für die Kinder in der Schule und beim Spiel.

Erhältlich in allen Reformhäusern.

Hersteller: RUD. JAKOB
& Co. BISCUITS RUJA
Grosshöchstetten (Bern).

Kinder freuen sich immer auf die schmackhaften, zuträglichen Gerichte aus



Paidol

Verlangen Sie die beliebten Paidolrezepte kostenlos von
Dütschler & Co., St. Gallen