

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 6 (1948-1949)  
**Heft:** 12

**Artikel:** Gefäss-Krämpfe  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-968808>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gefäß KRÄMPFE

Da Gefässkrämpfe öfters auftreten, wenn das hormonale Gleichgewicht etwas gestört wird, haben besonders Frauen, die in die Abänderungsjahre kommen, darunter zu leiden, denn diese Störung tritt meist durch das Aussetzen oder Nachlassen der innern Sekretion in den Eierstöcken in Erscheinung.

Die Gefässkrämpfe können sehr unangenehm und schmerhaft sein. Es ist in erster Linie notwendig, dass man auf den Gefässinhalt einwirkt und die Krampfgifte zur Ausscheidung bringt. Drei Richtlinien müssen zur Beeinflussung unbedingt beachtet werden, nämlich Haut und Niere und zugleich auch der Darm.

In der allopatischen Literatur liest man in der Regel, dass bei Gefässkrämpfen nur rein mechanisch mit Medikamenten eingewirkt wird, indem man auf das sympathische Nervensystem eine Lähmung ausübt. Ebenso werden Medikamente eingegeben, die die Gefässmuskelfasern lähmen, wie Chinin und Papaverin, nebst andern Medikamenten. Diese Behandlung ist nun aber grundfalsch, denn eine Lähmung wird die Ursachen nicht beheben. Sie wird die Krämpfe wohl unterdrücken, die Gifte aber sind trotz der Lähmung gleichwohl noch vorhanden. Durch die Störung der Zirkulation in den Gefässen treten Nebenwirkungen und Nachwehen auf, die vielleicht noch viel unangenehmer sind, als die Gefässkrämpfe selbst.

Es ist also grundfalsch, wenn man nur mechanisch auf die Gefässkrämpfe einwirkt, wie man dies z. B. in dem Handbuch der Gynäkologie von Prof. Wiesel lesen kann und wie dies auch Prof. Pahl in seiner Literatur schildert und noch viele andere mehr.

Die Behandlungsweise der alten Aerzte war noch eher die richtige, denn sie wirkte auf den Gefässinhalt durch eine Blutentziehung mittelst Aderlass ein. Wohl hat man heute bessere Methoden, die ohne diesen Eingriff zum Ziele führen, und doch war die Blutentziehung biologisch richtiger und wäre heute noch eher zu empfehlen, als diese rein chemisch-mechanische Beeinflussung der Gefässkrämpfe mit lähmenden Medikamenten. Wie wunderbar wirkt beispielsweise eine vermehrte Ausscheidung durch eine natürliche Beeinflussung der Niere, indem man Solidagotropfen in einem guten Nierentee, sei es Zinnkraut, Schliessgraswurz-, Birkenblätter- oder Goldrutentee, einnimmt. Zur besseren Vernichtung der Krampfgifte kann man sehr gut mit Arnica, Johanniskraut und Schafgarbe arbeiten, wie dies im Hypericum-Komplex viel zur Auswirkung kommt. Auch das homöopathische Belladonna D 4 sollte nicht fehlen.

Ferner bewährt sich Magnesium phosph. D 3 ganz ausgezeichnet bei Gefässkrämpfen. Handelt es sich nur um Wadenkrämpfe bei kalten Beinen, dann ist Camphora D 1 oder D 2 vorzüglich, wenn jede Stunde 5 Tropfen, in Wasser verdünnt, eingenommen werden.

Wunder wirken auch die Dauerbäder, da sie die Gefässen schön erweichen, vor allem die Kräuterdauerbäder mit Melissentee, wie sie Prof. Bieri seinerzeit auch als gut befunden hat. Sie werden jeweils  $\frac{1}{2}$ —1 Stunde durchgeführt und zwar bei einer stetigen Temperatur von 37°, die man durch Zugabe von heissem Wasser leicht beibehalten kann.

Wenn es sich um Unterleibsgefässkrämpfe handelt, dann werden Sitzbäder durchgeführt.

Eine tägliche Vollmassage mit nachherigem Einölen eines Hautfunktionsöles ist eine weitere Unterstützung.

Es ist ferner bei solchen Leiden immer darauf zu achten, dass der Darm gut arbeitet.

Wenn mit den erwähnten Anwendungen die Krämpfe immer noch nicht beseitigt werden können, dann nimmt man eine Saftdiät mit rohem Rüebli- und Traubensaft. Damit kann man die stärksten und schlimmsten Gefässkrämpfe beseitigen, ohne irgend eine Lähmung hervorzurufen oder mit starken Medikamenten eingreifen zu müssen, die wieder ungünstige Nebenwirkungen auslösen können.

## Wie Gänseleberpain —

### und doch vegetabil!

Herrlich mundet das neue DYNA. Sie würden wetten, es sei Gänseleberpain. Dabei stammt es aus Getreide, Speiseöl, Gewürzen sowie der Vitamin-B-reichen Nährhefe.

Mit DYNA erhalten Sie pikante Sandwiches, feine Füllungen, schmackhaftere Gemüse und Saucen, rassige Suppen. Auch als Zulage zu Kartoffeln ist es vorzüglich.

Sie sollten DYNA unbedingt kennen lernen.

Die kleine Dose kostet 65 Rp., die grosse 90 Rp.

### REFORMHAUS EGLI & CO., z. „Meise“, ZÜRICH

Münsterhof 20 Tel. (051) 25 26 26  
mit Filialen: Zürich 6, Universitätsstr. 118  
Küschnacht-Zch., b. Bahnhof

### REFORMHAUS RYFFLIHOF

BERN

Neuengasse 30 Tel. (031) 2 47 06

## A. VOGEL aus Teufen

### spricht!

in

ZÜRICH

Freitag, den 25. November 1949  
abends 8 Uhr im Kongresshaus  
(Kammermusiksaal, Eingang U)

Thema: «Erkältungskrankheiten,  
Rheuma und Arthritis»

HORGEN

Mittwoch, den 30. November 1949  
abends 8 Uhr im Singsaal des  
Sekundarschulhauses

Thema: «Rheumatismus, Arthritis und  
Arterienverkalkung»

ÖRLIKON

Freitag, den 2. Dezember 1949  
abends 8 Uhr im «Baumacker»

Thema: «Die Nahrung als Heilfaktor»

WINTERTHUR

Freitag, den 18. Januar 1950  
abends 8 Uhr im Rest. Wartmann  
(beim Bahnhof)

Thema: «Biologischer Gemüsebau und  
biologische Verwendung der  
Gemüse»

Wenn Sie einen guten Platz haben wollen, dann kommen Sie beizeiten zum Vortrag, denn die Säle sind in der Regel sehr gut besetzt. Besonders Schwerhörige möchten sich dies merken, dass sie frühzeitig da sind, um in den vorderen Reihen Platz nehmen zu können.

Die neuere Hormontherapie ist noch eher zu begrüßen, als die in allopatischen Kreisen noch vielfach übliche, rein chemisch-mechanische Beeinflussung der Gefäßwände.

Es ist allerdings noch zu erwähnen, dass die Hormontherapie viel zu stark und zu intensiv durchgeführt wird. Man sollte auch da noch die hervorragende Wirkung kleiner Mengen und feiner Dosierungen herausarbeiten, denn auch da gilt die Tatsache, dass kleine Reize anregen, während grosse Reize zerstören.