

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 6 (1948-1949)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Fruchtsäfte als Helfer in kritischer Lage  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-968774>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fruchtsäfte als Helfer in kritischer Lage

Es ist eine bekannte Tatsache, dass man in ganz schwierigen Fällen, wenn der Patient nichts mehr ertragen und verdauen kann, mit Fruchtsäften die schwere Situation zu überbrücken vermag. Am geeignetesten hiezu sind roher, frisch gepresster Carottensaft, wie auch Traubensaft. Wenn die Leber nicht mehr richtig arbeiten will, wie auch nach Vergiftungsscheinungen, bei denen die Verdauungsorgane völlig streiken, kann der Carottensaft Wunder wirken. Arbeitet das Herz nicht wie es sollte, versagen sogar die starken Herzmittel, dann kann vielfach der Traubensaft als massgebende Hilfe eingesetzt werden.

Ein beweisführender Bericht hierüber ging von Fr. N. aus W. am 18. Januar 1949 ein. Diese Patientin lag mit einer schweren Beckenthrombose im Spital und schrieb nach erfolgter Heilung unter andern wie folgt:

*«Was ganz erfreulich war, ich hatte im Spital nur noch 4% Blut, nachdem Sie aber meiner Schwester anrieten, mir viel Obst- und Rüebliäse zu geben, ging es ziemlich rasch wieder bis auf 68% hinauf, ohne irgendwelche Mittel dafür eingenommen zu haben. Meine Schwester brachte mir jeden Tag ein Fläschchen Rüebliäse und von fast 1 kg Trauben den Saft. Ich bin überzeugt, dass das viel zu meiner Rettung beigebracht hat.»*

Solche Berichte sind keine Seltenheit, weshalb deren Veröffentlichung auch zur Anregung und Nachahmung dienen soll. Wenn in schwierigen Fällen die Verdauungsorgane ihre Arbeit nicht mehr zu verrichten vermögen, können Fruchtsäfte doch meist noch mit Erfolg verwendet werden. Werden auch diese refusiert, dann versuche man sie alle 10 Minuten löffelweise einzugeben. Es kann vorkommen, dass man aber auch das löffelweise Einnehmen, ja selbst wenn der Saft verdünnt wird, nicht erträgt. In solchem Falle muss man durch Einnahme eines biologischen Kalkpräparates den gesamten Zustand heben, worauf die Organe wieder zu arbeiten und die hervorragenden Heilkräfte der frischen Pressäfte zu verwerten beginnen.

Der Kälteeinbruch  
nasskaltes Wetter } lösen **Katarrhe** aus!  
der Föhn

### Santasapina-Sirup

mit rohem Tannenkospensaft  
hilft am raschesten!

Erhältlich in

Aarau:	Reformhaus L. Furter, Vord. Vorstadt 8
Ascona:	Reformhaus Zoller
Basel:	Reformhaus Fleischmann, Feldbergstr. 89
Bern:	Frau G. Scheidegger, Schneidergasse 7
	Reformhaus von Tobel, Neuengasse 30
	Reformhaus Ruprecht, Christoffelgasse 7
Biel:	Brunnmatt-Drogerie, Brunnmattstrasse
	Reformhaus Bucher, Rosinngasse 8
Oerlikon:	Bruderer, Drog.-Kräuterhaus, Brühlplatz
Rapperswil:	Reformhaus Naef, Salerstr. 12
Rheineck:	Frau Schatz, Herrenberg 199
Rütti:	Reformhaus F. Hufschmid
Schaffhausen:	Reformhaus Hess, Müngstergasse 25
Thalwil:	Reformhaus Brüllsauer, Ludretikonerstr.
Thun:	Reformhaus Bucher, Berntorgasse 12
Wädenswil:	Reformhaus Epprecht, Zugerstr. 18
Winterthur:	Reformhaus Winterthur, ob. Kirchgasse 8
Zürich:	Reformhaus Müller AG, Rennweg 15

### Intelligenter Jüngling

#### GESUCHT

zur Ausbildung in pharmazeutisches Fabrikationsgeschäft.  
Interessante Lebensstelle für ernsten, gut erzogenen, talentierten  
Jüngling. — Sich zu melden mit Beilage von Schulzeugnissen und  
Photo unter Chiffre 219 GN beim Verlag dieses Blattes in Teufen.

## Durchführung der Ponndorf-Impfungen

Wie dankbar die Hinweise auf die mannigfachen Erungenschaften neuzeitlich erfolgreicher Forschungen entgegengenommen werden, zeigt unter vielen andern ein Schreiben vom 6. Januar 1949 aus St., das wie folgt, lautet:  
*«Meinem Töchterchen Annelies liess ich nun die Ponndorf-Impfungen machen und o Wunder, sie hat seither keine Angina mehr gehabt, obschon der Arzt inzwischen erkrankte und die Behandlung nicht fertig machen konnte. Die Kleine geht alle Tage schlitteln und viel ins Freie, aber Fieber und Angina hat sie nicht mehr gehabt. Danke Ihnen hiemit sehr für die aufklärenden und interessanten Ratschläge in Ihrer Zeitschrift.»*

Fr. B.

Solche Erfolge sind sehr erfreulich, aber auch die Bereitschaft der Ärzte und Krankenschwestern, die Behandlung durchzuführen, kann sehr begrüßt werden. Eine Kunst ist sie ja allerdings nicht, denn sie ist sehr einfach und kann gewiss von jedem Erwachsenen vorgenommen werden. Die Haut wird mit einer Impfgabel ca. 5–8 cm lang geritzt und zwar 3–5 mal nebeneinander. Das Ritzen soll nur leicht geschehen, denn es ist nicht nötig, dass die geritzte Stelle zu bluten beginnt. Die Impfung wird entweder am Oberarm oder Oberschenkel durchgeführt und zwar wird für eine Impfung  $\frac{1}{3}$  der Kapillare verwendet. Dieser Drittel wird mit einem Ampullenägli abgetrennt, das Serum auf die geritzte Stelle geblasen und mit einem Glasstäbchen auf der Haut verrieben. Es ist also eine sehr einfache Handhabung.

Da diese Ponndorf-Anwendungen wirklich schon jahrelang gute Erfolge zu verzeichnen haben, sollten sie unbedingt bei Kindern, die für Angina und Katarrhe anfällig sind, angewandt werden. Auch bei leicht fieberrhaften Zuständen sind sie angebracht. Vor allem auch bei der so genannten maskierten Tuberkulose, wie Dr. Bircher die Bereitschaft zu dieser Krankheit betitelt, verschafft die Ponndorf-Anwendung dem Körper die notwendige Immunität und richtigen Abwehrkräfte, so dass die kleinen Patienten dadurch weniger anfällig sind.

Auch Erwachsene können mit dem gleich guten Erfolg diese Anwendungen durchführen. Für sie kommt auch noch die Bekämpfung rheumatischer und arthritischer Leiden in Frage, für die allerdings ein anderer Impfstoff gebraucht wird. Auch gegen den Heuschnupfen vermag die Behandlung erfolgreich zu wirken.

**Entgifte Dich**  
ohne Berufsunterbrechung  
durch die angenehme  
neuzeitliche Bädekur  
nach Frau Prof. Schlenz  
(Kräuter-Schwitzhäuser)

Ausgezeichnete Wirkung  
bei chronischen Leiden,  
insbes. Zirkulationsstörungen,  
hoher Blutdruck  
Gicht, Rheuma, Ischias,  
Gelenkleiden, Neuralgie,  
offene Beine, Blutwärmling,  
Alterserscheinungen:  
Keine Belastung j.  
das Herz.  
Prospekte verlangen.

**HEILBAD NEUBAD**  
Zürich 6, Ottikerstr. 37  
Tel. 28 47 11

Kennen Sie die hervorragende Wirkung vom natürlichen OZON-Dampfbad? Es fördert die Blutzirkulation, stärkt den Körper, gibt Beweglichkeit und wunderbares Wohlbefinden. - Seit 10 Jahren gute Erfolge!

**OZON-BAD**  
Zürich 1, Zähringerstr. 21  
Frau E. Pfister  
Tel. (051) 32 33 70

**Das Einbinden der „Gesundheits-Nachrichten“**  
besorgt Ihnen zum Vorzugspreis  
von Fr. 2.— pro Jahrgang:  
W. Sprüngli, Buchdr., Villmergen

## Gärtner oder Gärtnerin

findet selbständigen Posten zur Führung und Pflege eines grösseren Gartens mit Gemüsebau, Beeren- und Obstkulturen. Neuzeitlicher biologischer Landbau.  
Offertern mit Lohnansprüchen sind zu richten unter Chiffre 220 GN  
an den Verlag dieses Blattes in Teufen.