

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 5 (1947-1948)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Interessante Berichte aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Interessante Berichte aus dem Leserkreis

### Wirkung der Naturmittel bei hohem Alter

Es ist sehr erfreulich, wenn man feststellen kann, wie rasch bewährte Naturmittel mit entsprechenden Anwendungen beim Kleinkind helfen. Hören wir aber von guten Erfolgen im Greisenalter, dann staunen wir immer wieder über den hohen Wert, den die Beachtung von Naturgesetzmässigkeiten in sich birgt. Nachfolgende Schreiben mögen auch die Leser von der erwähnten Feststellung überzeugen. Im Sommer schrieb uns Herr M. aus B.:

«Die mir unterm Dezember 1947 gesandten Mittel habe ich aufgebraucht. Sie haben sich gut bewährt. Mit dem Magen und der Leber geht es viel besser, habe nur hier und da etwas Beschwerden. Momentan nehme ich noch Heilerde ein, die Sie meiner Frau verschrieben haben. Sie bekommt mir sehr gut. Der Schlaf ist gut, besonders, seit ich angefangen habe um 9 Uhr zu Bett zu gehen. Kann meistens bis halb 5 Uhr schlafen. Stehe dann auf und arbeite den ganzen Tag sehr streng im Garten bis abends 7–8 Uhr ohne sichtliche Ermüdung trotz meiner 72 Jahre. Der Stuhlgang ist die ganze Zeit normal, 2–3mal im Tag.»

Die einfachen Naturmittel, die der Patient nebst der Heilerde noch anwandte waren: Solidago, also Goldrute für die Nieren, Chelidonium, also Schöllkraut, nebst dem homöopathischen Mittel Podophyllum D3, auch noch Taraxacum, also Löwenzahn für die Leber und für den Magen Gastronol, ein biochemisch, homöopathisches Komplex-Mittel. — Ein anderer betagter Patient aus W. schreibt, wie folgt:

«Nun möchte ich Ihnen mein Resultat mit dem Calcium-Komplex mit Urtica gegen meinen Bronchial- und Kehlkopfkatarrh, sowie die viel sich zeigenden Mandelentzündungen mitteilen, denn seit bald 40 Jahren hat kein Mittel so gute Dienste geleistet, wie das obige und kann es jedermann bestens empfehlen. Keine spezialärztlichen Behandlungen brachten das obige Resultat. Besten Dank und weiter guten Erfolg!»

Es ist nicht sehr leicht einen alten, eingefressenen Bronchialkatarrh noch zu beseitigen, und es braucht manchmal viel Geduld und Ausdauer, bis man noch etwas erreicht. Umdesto interessanter ist das obige Zeugnis, besonders auch deshalb, weil die Heiltendenz des Patienten stark reduziert ist, da er noch an Zuckerkrankheit leidet.

Dies ist wieder ein weiterer Beweis, dass die richtige Kalktherapie von ganz grosser Bedeutung ist. Sowohl Mandelentzündungen, Drüsenanschwellungen, Bronchialkatarrhe, wie auch die übrigen Leiden der Atmungsorgane könnten niemals so rasch geheilt werden, wenn nicht leicht assimilierbare Kalksubstanzen in den Körper kommen, denn der Körper braucht Kalk und Kieselsäure, um die Zellen zu regenerieren.

Das erwähnte Calcium-Komplex mit Urtica ist ein biologisches, leicht assimilierbares Kalkpräparat, das durch Beigabe von Urtica, also reinem Brennesselprodukt, seine gute Wirkung noch erhöht.

### Krampiadern während der Schwangerschaft

Wie gerne hilft man den bedrängten Frauen während der Schwangerschaft, wenn sie von Krampfadern und andern Mühsalen geplagt werden. Es ist erfreulich, dabei feststellen zu können, welche gute Wirkung einfache Naturheilmittel dabei erzielen. So schreibt Frau H. aus B.:

«Ueber die Wirkung des Hypericum bin ich wirklich erstaunt. Die Krampfadern gehen trotz der vorgeschrittenen Schwangerschaft eher zurück. Welche Wohltat!»

Immer und immer wieder erhalte ich Mitteilungen von Frauen, die mir bestätigen, dass trotz der Schwangerschaft die Krampfadern zurückgehen. Es ist dies für die Frauen wirklich eine Wohltat, und wenn sie wüssten, wie einfach ihnen geholfen werden kann, keine Frau würde mehr eine Schwangerschaft ohne den Hypericum-Komplex durchmachen wollen. Es handelt sich hier um eine Zusammenstellung von Hypericum (Johanniskraut), Arnica, Millefolium (Schafgarbe) und Pulsatilla (Kuhsschelle), letzteres in homöopathischer Dosierung.

### Schwangerschaftserbrechen

Auch die homöopathischen Mittel bei Schwangerschaftserbrechen wirken sehr zuverlässig, und es ist eigentlich schade, dass nicht auch die Schulmedizin dies ausprobiert. Viele Frauen erbrechen oft monatelang, manche sogar während der ganzen Schwangerschaft und die Aerzte wissen sich absolut nicht zu helfen. Mit solch einfachen Mitteln, wie Nux vomica D4, Ipecacuanha D3, und wenn auch dieses nicht wirken sollte, mit Apomorphinum D4, kann man hervorragend helfen. Nicht jede Frau reagiert auf das gleiche Mittel, aber eines dieser drei wird immer helfen. Es ist natürlich begreiflich, dass Frauen, die unter dem wirklich unangenehmen Zustand gelitten haben, dankbar sind, wenn er geändert werden kann, denn in gewissem Sinn ist er für Mutter und Kind von Nachteil. Die ganzen ernährungsphysiologischen Verhältnisse werden dadurch beeinflusst, und wenn eine Frau vielleicht bereits schon einen Mangel aufweist, wird dieser durch das beständige Erbrechen noch stärker zum Vorschein kommen. Es ist also nicht verwunderlich, wenn Schreiben wie das nachfolgende voll Dankbarkeit für die erhaltene Hilfeleistung sind. Frau E. aus St. schreibt am 2. November 1948:

«Kann nicht anders als Ihnen mein Lob aussprechen über ihre wunderbare Hilfe. Denn letzten Freitag hat Ihnen meine Tochter Fr. A. angeläutet wegen schwerem Schwangerschaftserbrechen. Am Samstag morgens früh bekam sie schon die Mittel. Sie nahm sie nach Vorschrift und darf Ihnen sagen, welch ein Wunder! Sie hat seither nie mehr erbrechen müssen. O, wie glücklich sind wir alle, denn es war oft furchtbar. Also vielen, vielen Dank!»

In unserem neueröffneten Reformhaus erhalten Sie alles für die

Bircher-Diät  
Wäerland-Kost  
Kinder-Ernährung  
salzfreie Diät  
Ernährung der Zuckerkranken

Wir führen die bekannten Produkte von  
A. Vogel in Teufen  
Nuxo-Werk in Rapperswil  
Phag-Nährmittelfabrik in Gland  
Weleda A.-G., Arlesheim  
Biokosma A.-G., Ebnet-Kappel  
u. s. w.

Sie erhalten bei uns auch  
ausgewählte Tee-Kräuter  
viele Bücher über eine neuzeitliche  
Lebensweise.



**Reformhaus Naef**

Salerstrasse 12 - Telefon 46.86.97  
ZÜRICH-ÖRLIKON

PROBE-**A**DRESSEN

sind herzlich willkommen. Meldet uns Eure Verwandten, Bekannten und Freunde. Wir werden sie probeweise mit den «GESUNDHEITS-NACHRICHTEN» beliefern.