

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 4 (1946-1947)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesundheits-Nachrichten

MONATSZEITSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

Naturgemässe Ernährung, Körperpflege und Erziehung

Jahres-Abonnement Fr. 3.80, Ausland 4.50  
Erscheint monatlich

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Teufen  
Tel. Teufen 3 61 70 Postcheck IX 10 775  
Druck: Isenegger & Cie., Villmergen (Aarg.)

Insertionspreis:  
Die einspaltige Millimeterzeile 15 Rp.

## Löwenzahn

*In der frühesten Jugendzeit  
Bin ich gerne stets bereit,  
Euch mit meinem Saft zu dienen;  
Sehe ich auch bittre Mienen,  
Wenn es heisst: «Herbei, herbei,  
Pfaffenröhrchen, bin so frei,  
Hol dich aus dem Frühlingsgras,  
Dich zu speisen, 's ist kein Spass!»  
Aber Güte spend ich doch,  
Bin ich auch des Gaumens Joch!  
Mancher aber lässt mich steh'n,  
Denkt nicht im Vorübergeh'n,  
Dass ich nun zum Löwenzahn  
Mich entwickle und dass dann  
Ich mit meiner goldenen Krone  
Königlich im Grase throne.  
Wenn die Sonne mich lacht an,  
Leucht ich, was ich leuchten kann!  
Aber, wenn sie weggegangen,  
Kommt in mich ein stilles Bangen. —  
Heisse ich auch Löwenzahn,  
Schau ich niemanden mehr an,  
Schliesse meine Augen zu  
Und geniess die stille Ruh.  
So leb ich, bis meine Blüte  
Aendert ihre gold'ne Güte.  
Plötzlich, wie ein kleines Licht  
Steh' ich da, doch leucht ich nicht!  
Wenn die Kinder mich erblicken,  
Alsdann rasch zu mir sie bücken  
Sich und mit den kleinen Händen  
Wollen sie mein Schicksal wenden,  
Blasen fest in mich hinein  
Und, vorüber ist der Schein!  
Meine Samenkinder fliegen  
Und im Wind sie froh sich wiegen:  
«Uebers Jahr sind unsrer viele,  
Heut' wir schweben froh zum Ziele!»*

## AUS DEM INHALT:

1. Löwenzahn. - 2. Frühling. - 3. Frühlingskuren. - 4. Geheimnis-krämerei. - 5. Die Aufgabe des Fusses. - 6. Vigantol und Arterienverkalkung. - 7. Lungen- und Brustzellentzündung. - 8. Die Vorträge in Bern und Thun. - 9. Unsere Heilkräuter: Leontodon taraxacum (Löwenzahn). - 10. Fragen und Antworten: a) Dickdarmverschleimung; b) Ponnordor-Behandlung. - 11. Interessante Berichte aus dem Leserkreis: a) Prostata- und Nierenleiden; b) Herzkranz-Arterienverkalkung.

## Frühling

Ein jublierender Chor munterer Sänger begleitet uns auf einem Morgenspaziergang durch die blühenden Kulturen unserer Frühlingslandschaft. Am fernen Horizont zeigt der Berg bereits einen goldenen Kamm, den Heroldstab seiner Majestät, der Sonne. Vor uns steht ein Baum in voller Blütenpracht, umschwärmt von den ersten nektarsuchenden Insekten. Unter dem Baume am Wiesenhang breitet sich ein bunter Teppich von Massliebchen, Schlüsselblumen, umrahmt von den goldenen Kelchen der Bachbunge aus, die das munter sprudelnde Bächlein mit einem saftig grünen, goldbestickten Kleidchen zieren.

Frühling, neues Leben aus Tausenden von Keimen und Knospen! Wie wäre es, wenn wir dies das erste Mal erleben dürften? Staunend würden wir, uns von Blume zu Blume begeben und von Knospe zu Knospe gehen, um dieses grosse Wunder aus tiefstem Herzensgrund zu würdigen.

Achtlos aber gehen wir oft an so vielen Wundern vorbei. Der Mensch, der nur zu gut zerstören kann und seine ganze Wissenschaft grösstenteils der Zerstörung zur Verfügung stellt, vergisst ganz, dass es sicherlich auf unserer Erde anders aussehen würde, wenn der Schöpfer selbstsüchtig wäre wie wir und uns nur nach unseren Taten vergelten würde. Vergessen wir deshalb auch in diesem Frühjahr nicht, dass es ein ganz grosszügiges Geschenk des Schöpfers ist, wenn er trotz dem furchtbaren Handeln der Menschen immer wieder Frühling werden lässt, in der reinen, immer wieder regererierenden Naturgesetzlichkeit.

Hoffen wir, dass auch bald in gleicher Reinheit der längst verheissene Frühling des Geistes kommen möge, der das Ersehnte aller friedliebenden Menschen bringen wird, um mit elementarer Kraft die winterliche Kälte des Hasses, der Selbstsucht, und dem sich daraus ergebenden Blutvergiessen ein ewiges Ende zu bereiten.