

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1945-1946)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Unsere Heilkräuter

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Unsere Heilkräuter

### Die Stechpalme

November! Im herbstlichen Walde ist alles still geworden. Die Lärchen allein tragen noch ihr goldenes Herbstkleid, als wollten sie nicht begreifen, dass schon wieder ein Jahr seinem Ende entgegengeht. Die Laubhölzer stehen kahl da in Erwartung der weissen Wolle, die bald ihre Hämpter schmücken wird. Die vielen Heilkräutlein am Boden des Waldes, an den Waldrändern und in den Lichten sind in ihr gleichmässiges, braungelbes Kleidchen gehüllt. Alles scheint in einer Abendstimmung zu sein, in ergebener Vorbereitung auf den Winterschlaf. Andere, nur einjährige Pflänzlein haben still mit ihrem Leben abgeschlossen, nachdem sie ihre Samenköniglein der Obhut und Sorge der Mutter Natur übergeben haben. Perenierende Pflanzen haben ihre Kräfte zurückgezogen, um in den Wurzeln bereits wieder Vorbereitungen zu treffen für das neue Werden und Schaffen nach dem grossen Winterschlaf.

Und doch ist nicht alles erstorben, nicht alles in Grau, Braun oder lehmfarbenes Gelb gehüllt! Ausser den Nadelhölzern mit ihrem dunkelgrünen Wintermantel stehen auch die Stechpalmen im Unterholz mit ihren schönen, leuchtenden, glänzend polierten Blättern da, wie wenn es noch Sommer wäre. «Aber bitte nicht anrühren, denn ich steche», so scheinen die stacheligen Blätter die Kinder zu warnen. Den Rehen und Hasen aber mögen die spitzen Nadeln unangenehm an der Nase kitzeln, sodass sie schon von Jugend auf wissen, dass man sich nicht von der grünen Lockfarbe ihrer Blätter verleiten lassen darf.

Sind sie einmal grösser, diese Sträuchlein, indem sie mit ihrem silbergrauen Stamme stolz inmitten der anderen Bäume stehen, dann legen sie ihre Stacheln ab, denn nun sind solche nicht mehr nötig, da weder Hasen, Kinder, noch Rehe ihren schönen Blättern gefährlich werden könnten. Nun werden diese schön glatt, wie wir solche bei ihren südländischen Verwandten in Südamerika und Afrika vorfinden. Wer weiss, ob sich die Stechpalme vor Jahrtausenden auf Wanderschaft begeben hat? Vielleicht hat ein Zugvogel einen Samen mitgebracht und langsam wurde dieses zähe Kind des Südens an unsere Kälte gewöhnt, ohne sich je zu bequemen, winterliche Kleidung zu tragen. Als Fremdländerin wird sie im Walde nur geduldet und darf nur da stehen, wo normalerweise kein anderer Baum mehr stehen möchte und zwar im halbschattigen Unterholze. Auch die Menschen, vor allem die Förster sehen sie nicht gerne und viele ihrer Kinder müssen dem grossen Messer des Waldmannes erliegen. Kann sich die Stechpalme jedoch behaupten, dann erreicht sie einen Stamm bis zu 25 cm. Dicke und eine ansehnliche Höhe. Wunderschön leuchten im Spätherbst die roten Beeren in der Grösse und Leuchtkraft der roten Johannisbeeren.

Von den Vögeln werden sie zwar solange gemieden, als der Boden noch reichliche Nahrung bietet an wohlsmekkenden, ölhaltigen Samen, welche sozusagen die Nussbutter der gefiederten Freunde bilden. Liegt aber einmal der Boden unter einer Schneedecke, dann kommen nach einigen Tagen schon die verschleckten Vogelkinder herbei und holen sich die verschneiten Stechpalmenbeeren. Haben sie diese verspeist, dann wenden sie sich sogar noch den bitteren Vogelbeeren zu. Vielleicht haben sie von den Letzteren ihre schöne Stimme, denn Vogelbeeren sind für die Stimmänder das beste, was man sich denken kann. Besonders bei Heiserkeit gibt es kein besseres Mittel als das stete Kauen getrockneter Vogelbeeren.

Die Stechpalmenbeeren sind, homöopathisch verwendet, ein wundersames Herzmittel. Ob sie dem kleinen Herzlein unserer munteren Sänger nicht auch Kraft zum Aushalten des strengen Winters zu geben vermögen, das weiss nur der Schöpfer, der in seiner weisen Voraussicht für so vieles Vorsorge getroffen hat, das wir gar nicht beachten, ja über das wir uns manchmal nicht einmal nachzudenken die Mühe nehmen.

### Adventsfeier in Meilen

Im Kreise des Vereins zur Hebung der Volksgesundheit, Meilen, findet am

*Dienstag, den 10. Dezember um 19.30 Uhr im alkoholfreien Restaurant «Sternen»*

eine schlichte Adventsfeier statt. Herr Vogel spricht bei dieser Gelegenheit über das Thema «Die Heiligkeit des Lebens» und möchte alle Freunde und Leser der «Gesundheits-Nachrichten» in der Umgebung zu dieser Feier einladen.

Die Blätter der Stechpalme sind als stark harnreibend bekannt, als Fiebertee sehr beliebt und besonders auf dem Lande immer zur Verfügung. Wie angenehm ist es für die Bauersfrau, die weit weg vom Dorfe in Waldnähe wohnt, wenn sie bei fieberhaften Erkrankungen ihrer Lieben schnell in den nahen Wald oder vielleicht auch nur in den Garten zu gehen braucht, einige Stechpalmenblättlein abschneiden kann, um schon die erste Hilfe in einem guten ableitenden Tee gefunden zu haben. Besonders bei Lungen- und Brustfellentzündung ist Stechpalmentee, bis bessere Hilfe gebracht werden kann, ein wohltuendes, kleines Hilfsmittelchen. Stechpalmen sollen nicht nur angebrüht, sondern gesotten werden, da ihre Kraft nicht in aromatischen Stoffen, sondern in Nährsalzen, Harzen und andern schwerlöslichen Stoffen enthalten ist.

### Homöopathie

#### *Coccus cacti*

Dies ist ein ganz hervorragendes Keuchhustenmittel, das besonders in Verbindung mit Drosera rasch und prompt wirkt. Wendet man das Mittelchen sofort, eventl. vor dem Ausbruch der eigentlichen Symptome, also vorbeugend an, dann kann der Keuchhusten eventl. sogar verhindert werden.

Eigenartig ist, dass Drosera (Sonnentau) eine fleischfressende Pflanze ist und *Coccus cacti* selbst ist ein Mittel, das mit der Pflanzenwelt wenig zu tun hat. Wollen wir dem Rohstoffe dieses Keuchhustenmittels nachforschen, dann müssen wir eine weite Reise machen und uns entweder nach Algerien, auf die kanadischen Inseln oder sogar nach Mittelamerika begeben, wo wir viel Kakteen finden, die vor allem in den öden Gegendern und Steinwüsten sehr reichlich vorkommen. Eine Kakteenart, die *Opuntia coccinellifera* müssen wir speziell untersuchen, und wir werden bei ihr ein kleines Tierchen finden, circa 3 mm lang, das sich im saftigen Fleische dieser Kaktusart festgesaugt hat. Das Tierchen hat einen breiten Panzer und lässt einen roten Flecken zurück, wenn man ein solches auf einem weissen Papier zerdrückt. Wir haben da eine weibliche Cochenille-Laus gefunden, die, es möge niemand darob erschrecken, den Rohstoff zu dem erwähnten, hervorragenden, homöopathischen Keuchhustenmittel *Coccus cacti* liefert. Dass dieses Mittelchen auch vorzüglich auf die Nieren wirkt, haben vor allem die Schüler und Anhänger von Rademacher beobachtet und niedergeschrieben. In Wien wurden ferner auch Beobachtungen gemacht, dass das Mittelchen bei jeder Art von Krampf- oder Stickhusten vorzüglich sei und auch den Husten der Lungenkranken soll es sehr günstig beeinflussen. In der grossen Arbeit des bekannten Amerikaners «Kent» (Homöopathisches Repertorium) wird *Coccus cacti* als starkes Mittel zur Beeinflussung der Krankheiten des Centralnervensystems aufgeführt.

Schon die alten Aerzte wandten dieses Mittel in stofflicher Dosis, d. h. in Urtinktur an, vor allem gegen schwere Nierenleiden. Homöopathisch soll *Coccus cacti* nur in mittleren Verdünnungen verwendet werden.