

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1945-1946)  
**Heft:** 8  
  
**Rubrik:** Biochemie

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Wirkung aber auf unsere Harnorgane, vor allem auf die Nieren, setzt die Goldrute an die erste Stelle der Heilkräuter. Es gibt kein zweites Kräutlein, das so schwierige Nierenleiden, wie z. B. eine beginnende Nierenschwumpfung, zu heilen vermag. Ohne zu forcieren, ohne Reizwirkung kann sie die verstopften Gefässe wieder frei machen, abgestandene Zellen (Epithelien) hilft dieses Mittelchen wegführen, beim Neuaufbau der Zellen ist es hilfreich tätig, und manch hoffnungsloser Fall, von Aerzten aufgegeben, ist durch dieses einfache Kräutlein wieder in Ordnung gekommen. Wie wohltuend ist es für Nierenleidende, wenn die dick belegte Zunge und das dumpfe Kopfweh schon nach kurzer Einnahme von Goldrute, oder nach dem lateinischen Namen «Solidago», zum Verschwinden gebracht werden kann. Wenn der Urin spärlich, schleimig und dunkel ist und beim Stehenlassen einen dunklen, vielleicht rötlichen, wolkigen oder schleimigen Satz hinterlässt, dann greift man nicht umsonst zu diesem hilfreichen Mittelchen Solidago. Auch sogar bei den Schwierigkeiten der Urinierung im Falle einer Prostatavergrößerung wirkt Solidago neben Sabal ganz hervorragend. Sei es nun eine chronische Nierenentzündung, seien es Nierensteine oder Nierengriess, auch wenn durch die Urinvergiftung (Uraemie) die sogenannte uraemische Asthma entsteht, wenn nichts mehr hilft, dann kann noch Solidago helfen.

Benützen Sie jetzt die Zeit, denn momentan blüht Solidago. Ernten Sie die ganze Pflanze, Blätter und Blüten, im Blütenstand. Sie können den Tee verwenden, der ca. ein Fünftel der Wirkung des Frischpflanzenpräparates hat. Besser wirkt Solidago, wenn Sie die ganze Pflanze frisch geerntet, grün, bevor sie welkt, durch die Hackmaschine drehen, mit ganz reinem und gutem Alkohol ansetzen, das ganze Mus kräftig knetten, einige Tage stehen lassen und dann abpressen. So erhalten Sie eine wunderbare Medizin, die tropfenweise eingenommen werden kann. Wenn es Ihnen zu viel Arbeit bereitet, diese Medizin selbst herzustellen, dann verwenden Sie das Frischpflanzenpräparat Solidago. Ich habe in meiner Praxis damit derart gute Erfolge gehabt, dass ich es nicht mehr missen könnte. Ich freue mich schon auf die nächsten vier Wochen, wo es mir vergönnt ist, grosse Quantitäten dieser wunderbaren Pflanze in unserer Bergwelt zu ernten, zur Herstellung dieses Frischpflanzenpräparates, mit dem wieder Hunderten von Menschen geholfen werden kann. Wenn ich vor einem Kräutlein eine ganz spezielle Hochachtung habe, dann ist es vor diesem, mit dem schönen, klingenden, lateinischen Namen Solidago Virga aurea.

## Homöopathie

### Belladonna

Jetzt blüht sie, diese schöne Pflanze mit ihren mastigen Stengeln und Blättern, die mit der Tabakpflanze eine gewisse Ähnlichkeit besitzen. Nur die in den Blattachsen stehenden grünlich, rotbraunen Blüten zeigen, dass es sich weder um eine Tabakpflanze, noch um eine Judenkirsche handelt, sondern um die berühmte und berüchtigte Atropa belladonna.

Die ausgereiften, schön glänzenden Beeren laden die Kinder zum verderbenbringenden Essen ein und manch junges Leben hat durch diese Lust allzufrüh erblassen müssen. Nun wollen wir aber nicht nur das Böse dieser schönen Pflanze betrachten, sondern auch das Gute. Wie bei den Menschen, die ganz grosse Vorteile besitzen, in der Regel auch grosse Nachteile zu beobachten sind, ergeht es uns vielfach auch bei den Pflanzen. Dies trifft auch bei unserer Belladonna zu, die nicht nur zu töten vermag, sondern auch als Lebensretterin bekannt ist und diesbezüglich noch grösseren Ruhm besitzt.

Die Belladonna ist zum Teil schuld an der grossen Entdeckung des Ähnlichkeitsgesetzes. Dr. Hahnemann sass ratlos bei einer schwerkranken Frau, als man ihm ein bewusstloses Kind auf den Armen hereinbrachte. Das Kind hatte ein blaurot angelaufenes Gesichtchen. Hahnemann begriff sofort die Zusammenhänge, als ihm der Vater des

Kindes die schönen, schwarzen Beeren zeigte, die er den Händen seines Kindes entnommen hatte: Belladonnavergiftung. Auffallend eigenartig war nun die Ähnlichkeit im Aussehen von Mutter und Kind. Beide hatten eine blaurot angelaufene Gesichtsfarbe. Verschiedene Ursachen, jedoch gleiche Auswirkung. Da durchzuckte den Arzt ein Gedanke, dessen Bedeutung erst heute voll erkannt und gewertet wird, «Similia similibus curentur,» dieser alte hippokratische Lehrsatz des Ähnlichkeitsgesetzes. Nachdem er dem Kinde ein Brechmittel gegeben hatte, ging er mit dem Manne hinaus, nahm von der Belladonnapflanze einen Zweig mit Blüten und Früchten, zerdrückte die Pflanzenteile in Wasser, verdünnte die erhaltene, grünlichgelbe Flüssigkeit immer und immer wieder und gab von der so erhaltenen Medizin (ca. D 4) die erste Dosis. Die Reaktion befriedigte ihn, nach dem Abklingen gab er die zweite Dosis u.s.w. bis die Frau ausser jeder Gefahr war. So wurde die Belladonnovergiftung des Kindes zum Heil für seine Mutter und erwirkte zudem die tiefere Einsicht und das Erkennen eines alten, grossen Naturgesetzes.

Belladonna wird also immer da mit Erfolg gegeben, wo bei einer Vergiftung von innern oder äusseren Ursachen herrührend, das Gehirn mitbeteiligt ist, wie z. B. bei Kopfschmerz, Blutandrang zum Kopfe mit hämmerndem Pulse, bei wilden Delirien, da, wo jede Bewegung, schon allein die Bewegung der Augen den Zustand verschlimmern. Wenn alle Beschwerden mit plötzlicher Heftigkeit auftreten, wenn der Patient gegen Licht empfindlich ist und die Pupillen erweitert, die Schleimhäute trocken, heiss, entzündet und all diese Erscheinungen in der Regel mit Fieber begleitet sind, dann ist die Einnahme von Belladonna angebracht. Für geistig lebhaft, vollblütig, vor allem auch jugendliche Menschen, die ein reges Gehirn- oder Geistesleben führen, also viel mit dem Kopfe arbeiten, ist Belladonna ein Wundermittelchen.

Bei Verkrampfungen, besonders auch bei dem vom After ausgehenden Nervenkrampf, der plötzlich sehr stark auftreten kann, wirkt Belladonna in einigen Minuten.

Bei Infektionskrankheiten, Masern, Scharlach, Keuchhusten, bei Bindehautentzündung, Umlauf, ja sogar bei Lungenentzündung ist Belladonna vor allem im Anfangsstadium eine rasche und zuverlässige Hilfe. Belladonna ist ein Hauptmittel für die Hausapotheke und sofort damit eingesetzt, könnte manch Unheil vermieden und verhütet werden. Wir befürchten eine Hirnhautentzündung, der Vater oder Grossvater hat einen übermässig roten Kopf, sodass es einen Schlaganfall geben könnte, die Tante wird plötzlich von Nervenschmerzen befallen, die bald hier und bald dort auftreten, der Bruder oder die Schwester kommt aus dem Geschäft mit krampfartigen Schmerzen in Magen, Darm, Leber oder Galle, in der Blase oder sonstwo im Unterleib. Schnell wird Belladonna aus der Hausapotheke geholt, 5 Tropfen werden in  $\frac{1}{4}$  Glas Wasser getan, das Mittelchen wird getrunken, und schon haben wir die erste Hilfe geleistet. Sogar bei Bettnässen sind schon schöne Erfolge beobachtet worden, besonders wenn andere Mittelchen versagten.

**Dosierung.** Die allgemein gebräuchliche Potenz ist D 4. Nur selten ist es nötig auf D 3 hinunter zu gehen. Bei ganz typischen Belladonnafällen sollte man nicht unter D 6 gehen.

## Biochemie

### Natrium<sup>m</sup> muriaticum (Kochsalz)

pharmazeutisch auch Natrium chloratum oder Natrium hydrochloricum bezeichnet.

«Kochsalz nehmen wir ja mit der täglichen Nahrung genügend auf, was sollen wir nun noch Kochsalz, d. h. Natrium muriaticum als Heilmittel einnehmen!» So werden viele Leser denken, vergessen aber dabei, dass es sich hier genau gleich verhält wie z. B. im Jura oder anderen kalkreichen Gegenden, wo sogar hartes, d. h. sehr kalkreiches Wasser getrunken wird und die Kinder trotzdem an Kalkmangel leiden. Bei Kalkmangel können wir nicht einfach staubfein gemahlene Kalksteine eingeben oder bei



Eisenmangel Rostwasser, wie man dies früher geglaubt hat. Der Körper, d. h. die Zellen selbst können diese grobstofflichen Mineralien nicht aufnehmen und können deshalb Mangel leiden an einem Stoff, trotzdem dieser in einer genügenden, ja sogar reichlichen Menge vorhanden ist, jedoch nicht assimilierbar.

Ueber die Schädlichkeit des Kochsalzes selbst werde ich ein andermal schreiben, denn viele Aerzte, vor allem der bekannte Reformarzt Dr. Riedlin, haben interessante Arbeiten und Beobachtungen gemacht, wie verheerend sich ein übermässiger Kochsalzgenuss auswirken kann. Besonders bei Knochen- und Lungentuberkulose, bei denen das Calcium durch zu reiche Kochsalzeinnahme ausgeschwemmt wird, werden wir noch interessante Mitteilungen über die Kochsalzvergiftung (wenn man ihr so sagen darf) veröffentlichen können. Arbeiten von Dr. Gerson und Prof. Sauerbruch können dabei nicht umgangen werden. Heute wollen wir uns also auf die Heilwirkung des feinstofflich verarbeiteten Chlornatriums, von Dr. Schlüssler als Natrium muriaticum bezeichnet, beschränken.

Das Naturell, d. h. der Typus bei denen Natrium muriaticum sehr gut wirkt, ist wie folgt zu illustrieren: aufgedunsen mit wässrigem Gewebe oder mager trotz gutem Appetit, jedoch leicht frierend, besonders im Rücken, der Wirbelsäule entlang, wie auch an Händen und Füssen, leicht erschöpft von körperlicher und geistiger Arbeit, erträgt die Sonnenhitze nicht, Neigung zu Kopfweh und Migräne, leicht reizbar. Wenn man solche Patienten trösten will, werden sie verstimmt oder wütend. Die Darmtätigkeit ist schlecht, Verstopfung mit hartem, trockenem, bröckeligem Stuhlgang. Bei Frauen verschlimmern sich die Leiden während und nach der Periode, die stets unregelmässig verläuft. Eine typische Abneigung gegen Brot wird öfters beobachtet. Gegen Kochsalz ist entweder ein direktes Verlangen oder eine direkte Abscheu vorhanden. Menschen, bei denen ein Grossteil der genannten Faktoren zutrifft, finden in Natrium muriaticum ein wunderbares und harmloses Mittelchen.

Bei Säuglingen und Kleinkindern wirkt Natrium muriaticum prompt, vor allem wenn Darm- oder leichte Leberstörungen beobachtet werden.

Bei Kleinkindern kann man mit Natrium muriaticum die Wurmplage beseitigen, wenn dieses Mittel lange Zeit eingegeben wird.

Basedowkranke finden sofort eine Erleichterung mit Natrium muriaticum. Bei vasomotorischen Störungen, Herzflattern mit Ohnmachtsgefühl, unregelmässigem Puls (jeder dritte Schlag setzt aus) wirkt Natrium muriaticum sehr gut. Hautausschläge mit heller, wässriger Absonderung, Ekzeme, Akne und Hautunreinigkeiten werden rasch gebessert nach Einnahme von Natrium muriaticum, besonders wenn zugleich auch trockene Schleimhäute beobachtet werden.

Auch bei Weissfluss, Pollutionen (Samenfluss), Folgen von Onanie, sowie auch bei Impotenz hat sich dieses harmlose Mittelchen öfters als letzte Hilfe bewährt.

**Dosierung.** Bei Verstopfung wird die niedere Potenz D 3 mit Erfolg verwendet. Gegen alle übrigen Leiden werden mittlere Potenzen wie D 6 oder noch besser höhere wie D 12 oder noch höhere bis zu D 30 angewandt und zwar besonders bei ganz sensiblen Naturen.

## Interessante Berichte aus dem Leserkreis

### Calcium-Komplex

Ein interessanter Bericht über die Wirkung des Calcium-Komplexes, der wert ist, dass man ihn veröffentlicht:

G., den 14. Juni 1946.

*Da das Calcium-Komplexmittel, das ich am 1. Mai von Ihnen bekommen habe, zu Ende geht und meiner Frau sehr gute Dienste leistet, möchte ich Sie höflich ersuchen, mir nochmals ein solches per Nachnahme zu senden.*

*Es ist eigenartig, ich habe den Eindruck, der Arzt im Sanatorium sei etwas überrascht; er weiss nämlich beim Untersuchen kaum mehr etwas zu sagen. Als meine Frau ins Sanatorium kam, sagte er ihr beim ersten Untersuchen, sie müsse mit einem Jahr rechnen; und jetzt scheint es, als könne sie früher heim.* E. O.

Ich habe nun schon öfters die Erfahrung gemacht, dass Chef-Aerzte von Sanatorien, entgegen ihren Aussagen über die Dauer der Kur plötzlich ihr Erstaunen ausdrückten über die rasche ungewöhnliche Besserung und den Patienten eine frühere Entlassung aus dem Sanatorium in Aussicht stellen. Ich bedaure deshalb ausserordentlich, dass die Patienten den Calcium Komplex heimlich einnehmen müssen. Wie gerne würde ich jenen Chef-Aerzten die Gelegenheit geben, dieses Naturprodukt zu prüfen. Wenn nur nicht die unglückliche Einstellung gegen unsere Naturheilmittel vorhanden wäre. Man könnte Hunderten, vielleicht Tausenden von Lungenleidenden einen rascheren Kurerfolg ermöglichen und sicher manchen noch vor Schlimmerem bewahren und all dies nur mit einem solch einfachen, harmlosen Naturmittel.

### Wadenkrämpfe

Soeben habe ich von einem Patienten aus Bern die Mitteilung erhalten, dass seine Tochter schon am ersten Tag nach Einnahme des Hypericum Komplexes nachts keine Wadenkrämpfe mehr gehabt habe.

Dieses unangenehme Leiden, welches mit den Gefässen zusammenhängt, (denn im Grunde genommen sind es Gefässkrämpfe) kann also mit dem einfachen Mittelchen Hypericum Komplex zum Verschwinden gebracht werden.

Machen Sie ausserdem, wenn es noch nötig ist, Wickel mit Birkenblättern. Frische Birkenblätter werden durch die Hackmaschine getrieben und der entstehende Brei wird über Nacht aufgelegt.

### Schwangerschaftserbrechen

H., den 23. Mai 1946

*Besten Dank für das Mittel Nux vomica D 4, das Sie mir für meine Tochter gegen das Schwangerschaftserbrechen geschickt haben. Dieses Mittel war wirklich gut, und ich werde es weiterhin empfehlen.*

Fr. H., Hebamme

### Schwitzen Fieber Kräuter

seit Jahrhunderten bekannt als Hilfe bei allerlei Krankheiten. — Im herzschonenden

### Herbaluxbad

(Lichtschwitzbad) werden durch Schwitzen, erzeugen von künstlichem Fieber und gleichzeitiger Anwendung von Kräutern die besten Heilwirkungen erzielt. Speziell bei: Kreislaufstörungen, Drüsen- und Stoffwechselkrankheiten, Rheumatismus, Ischias, Gicht, Fettsucht, Wechseljahrsbeschwerden, zur Entschlackung des Körpers nach Krankheiten (Lungenentzündung, Operation). Bei Asthma, Bronchitis, Katarrhe, etc. in Verbindung mit Inhalationen. Das Herbaluxbadeverfahren bietet grosse Vorteile. Jahrelange praktische Erfahrungen werden dabei angewendet.

### Herbaluxbad

Hotel Müller, Telefon 60612

Gersau

Leitung: Franz Duss, Badmeister und Krankenwärter