

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 3 (1945-1946)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

reichliche Frucht- und Gemüseernährung eingeschaltet wird, kann auch diesbezüglich viel zur Erreichung einer guten Geburt beitragen. Zudem sollten die Frauen auch in der Schwangerschaft möglichst viel laufen und sich da nicht gehen lassen und immer auf dem Chaiselongue liegen, denn die Bewegung ist nötig zur Aufrechterhaltung der Blutzirkulation und zum normalen Training der Muskulatur. Zwischen zuviel und zuwenig Bewegung muss ein vernünftiges Mittelmaß gewählt werden.

Wenn Sie diese Ratschläge berücksichtigen und die Mittel einnehmen, dann dürfen Sie, vorausgesetzt, dass das Becken richtig dimensioniert ist, der Geburt ruhig entgegengehen.

Redaktionelle Mitarbeiter:

Herr Dr. med. Lantos, Homöopath
Herr Willy Beyeler, Dr. der Chiropraktik
Herr Franz Duss, Masseur und Bademeister
Herr Knickerberg, Orthopäde

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

Tischfertige Salatsauce mit u. ohne Öl, Marken Nüenalphorn u. Millfin

liefert  **Citrovin** A.-G. Zofingen

feinster Zitronenessig fein • weitreichend • bekömmlich
1 Löffel Citrovin in ein Glas Wasser mit Zucker wirkt sehr durststillend
Kräuternessig: Finerba Reiner Zitronensaft: Kitron

Ideal ist der

„Para-Yoghurt-Apparat“

weil er für jede Hausfrau sehr einfach zu handhaben ist und sicher arbeitet. Yoghurt vermitteltst Para-Apparat hergestellt ist erstklassig und billig wie Milch. Tausende solcher Apparate sind im Betrieb. Glänzende Referenzen! Anfragen bei



S. LINDER - ZÜRICH 13
Postfach Oberstrass
Telephon 266128

Entgifte Dich
ohne Berufsunterbrechung durch die angenehme neuzeitliche Badekur nach Frau Prof. Schlenz (Kräuter-Schwitzbäder)

Ausgezeichnete Wirkung bei chronischen Leiden, insbes. Zirkulationsstörungen, hoher Blutdruck, Gicht, Rheuma, Ischias, Gelenkleiden, Neuralgie, offene Beine, Blutwunden, Alterserscheinungen. Keine Belastung f. das Herz.

Prospekte verlangen.
HEILBAD NEUBAD
Zürich 6, Ottikerstr. 37
Tel. 28 47 11

**DRUCK-
SACHEN**

für jeden Bedarf ein- und mehrfarbig prompt und zuverlässig aus der

Buchdruckerei
Isenegger & Cie.
Villmergen

Mitteilung

Da etliche Abonnenten in letzter Zeit die «Gesundheits-Nachrichten» nicht prompt erhalten haben und auch viele Anfragen nicht sofort erledigt werden konnten, möchten wir alle unsere Leser und Freunde bitten, uns diese Verzögerungen nicht zu arg übel zu nehmen. Bis die ganze Organisation mit den Adressen geordnet war, bis die Adressplättchen gestanzt und bis die Adressiermaschine beschafft werden konnte, war die Arbeit unglaublich gross und dies hat uns auch in der Beantwortung der eingegangenen Anfragen stark gehemmt und in den Rückstand gebracht. Nun ist diese Arbeit aufgeholt, und wir werden dafür besorgt sein, dass die «Gesundheits-Nachrichten» vom 1. Juni an prompt erscheinen. Auch Anfragen werden möglichst postwendend erledigt.

Wir freuen uns, Ihnen diese Mitteilung machen zu können und hoffen, dass Sie uns die verschiedenen Verzögerungen also nicht zu stark übel nehmen.

DER VERLAG

Nahrungsmittel sollen Heilmittel und Heilmittel sollen Nahrungsmittel sein

Dieser Satz eines Weisen des Altertums trifft besonders auf folgende drei Naturprodukte zu:

Rohes Hagenbuttenmark

mit den vollen Heilwerten der Hagenbutte, zum essen wie eine Confiture oder ein Brotaufstrich
per Pfunddose Fr. 3.70

Biocarottin

roher, im Vakuum eingedickter Carottensaft, natürliche Kalknahrung für Blutarme und Bleichsüchtige, hervorragend auch gegen die Wurmlage
per Dose Fr. 7.—

Rohes Tannenknospensirup

(Santasapina)

gegen Husten, Katarrh und Verschleimung der Atmungsorgane
per Flasche Fr. 3.80

Erhältlich in

Basel: Reformhaus Fleischmann, Feldbergstrasse 89
Bern: Reformhaus von Tobel, Neugasse 30
Rheineck: Reformhaus Labhardt, Bahnhofstrasse
Thalwil: Reformhaus Brülisauer, Ludretikerstrasse
Thun: Reformhaus Hager, Bälliz
Wädenswil: Reformhaus Epprecht, Zugerstrasse 13