

<b>Zeitschrift:</b>	Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform
<b>Herausgeber:</b>	A. Vogel
<b>Band:</b>	3 (1931-1932)
<b>Heft:</b>	11-12
<b>Register:</b>	Gesamtinhaltsverzeichnis von Nummer 1 bis 12 : III. Jahrgang 1931/32

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesamtinhaltsverzeichnis

von

Nummer 1 bis 12

III. Jahrgang 1931/32.

Seite	Heft 1	Heft 2	Seite	Heft 3	Heft 4
1	1. Ein Flecklein Fried'. S. V.	1. Ein Trost. S. V.	1	1. Ew'ge Blütentage	1. Mutterherz
2	2. Haut, Sinnesorgane und Nervensystem (Forts.). A. V.	2. Frühling und Schule	2	2. Nervensystem (Forts.). A. V.	2. Frühlingskuren, Luft- und Sonnenbäder. A. V.
6	3. Mit 25 Jahren Alt — Mit 60 Jahren Jung. Alfr. W. McCann	3. Was sollen wir trinken.	25	3. Naturheilkunde als Wissenschaft. Dr. F. Pinkus-Flatau, Berlin	3. Uebermüdung
8	4. Freigeld. G. A.	4. Der Grundsatz der persönlichen Freiheit im Kampf gegen den Tabak. Prof. Dr. R. Strecker, Berlin	25	4. Das Leben des Menschen Die Wanderzellen (Forts. folgt). Dr. Fritz Kahn	4. Frauenschönheit und Tabak.
14	5. Frühlingsgruß	5. Versuche an Hühnern für Buben und Mädel. McCann	27	5. Die Hygiene des Kaffeetrinkens (Schluß). Dr. med. Mauderli	5. Dr. med. Marg. Stegmann
15	6. Speisezettel u. Rezepte	6. Acht Gebote zur Erhaltung eines hohen Alters	33	6. Sonderbare Menschen	6. Die Wanderzellen (Forts.)
17	7. Diätfrage bei Tuberkulose In der Skihütte	7. Moostorfmull im Garten.	35	7. Fried' und Freude	7. Dünung der Obstbäume
18	Beigabe als Blick ins neue Leben	Kurt Barchmann	37	8. Neue Aeuglein	7. Turnen und Krabbeln. Anni Weber, Arnsberg
19	8. Säuglingsernährung Vegetarische Ernährung zur Winterszeit	8. Die Hygiene des Kaffeetrinkens. Dr. med. Mauderli	38	8. „Mir wänn's vergässe"	8. „Mir wänn's vergässe"
20	9. Roggen und Zähne Feigengelée Flockennahrung	9. „Prezis Glich"	38	9. Speisezettel und Rezepte	9. Speisezettel und Rezepte
23	10. Büchertisch	10. Speisezettel u. Rezepte	40	10. Fleischlos oder vegetarisch ?	10. Fleischlos oder vegetarisch ?
		11. Naturgemäße Männerkleidung	41	11. Vegetarische Erziehungsheime	11. Vegetarische Erziehungsheime
		12. Ein Vegetarier bekommt Rheumatismus	43	12. Günstige Bezugsquellen für abseitswohnende Familien	12. Günstige Bezugsquellen für abseitswohnende Familien
		Vorgeschrittener Krebs	44	7. Der Menschheit Jubel	7. Der Menschheit Jubel
		Hautjucken, Ausschläge	44	8. Wollene Puppenkleider und	8. Wollene Puppenkleider und
		13. Verdorbenes Malz	45	- Spieltiere	- Spieltiere
		Neuartige Hustenbonbons	45	Für die Größern	Für die Größern
		Die christlichen Zigarren	46	9. Speisezettel und Rezepte	9. Speisezettel und Rezepte
		Vegetarische Kurstätten	46	10. Chemie oder Natur	10. Chemie oder Natur
		Die Lichtheilweise	47	Gesundheitsreise zu den Lichtluftmenschen	Gesundheitsreise zu den Lichtluftmenschen
		14. Büchertisch		13. Büchertisch.	13. Büchertisch.

Heft 5	Seite	Seite	
1. Sorgen	97	10. Trockenbettchen-Freund oder -Feind?	166
2. Schönheitspflege und ihre Helfershelfer	98	11. Schmerzende Drüsenanschwell- lung von Fischenkonserven	168
Seife und Seifenprodukte	100	12. Po-Ho-Oel	168, V
Hautpflege-Oele	101	Herbst im Tessin	168, V
3. Wanderzellen (Forts.)	102	13. Büchertisch	168, VI
4. Fastenkuren. A. V.	104		
5. Das Säuglingsbett. Anni Weber	106		
6. Hotelkost	108		
7. Tyrann Mode	109		
8. Plagt eure Kinder nicht	110		
9. Schattenhaschen	113		
10. Speisezettel und Rezepte	114		
11. Neues Leben. Fritz Huber	116		
12. Verhütung von Krampfadern- bildung während der Schwan- gerschaft	117		
Zweckdienliches Düngen	118		
13. Gesunde pflanzliche Würzen	119		
Avoba-Pflanzenwürze	119		
Die Hyspa in Bern	119		
14. Büchertisch	120		
Heft 6		Heft 8	
1. In reiner Höhe	121	1. Zum Ziel	169
2. Hyspa. Neuzeitliche Ernäh- rung. A. V.	122	2. Eiweiß. A. V.	170
3. Wanderzellen (Forts.).	127	3. Wandezrellen (Schluß)	174
4. Impfzwang oder Freiheit?	132	4. Gesegnete Mahlzeit. Anni Weber	177
5. Vom Brot	134	5. Hyspa-Nachklänge	180
6. Gemütlich, gemütlich und noch einmal gemütlich	136	6. Dienstbotenfragen	183
7. Im Tannenwald	138	7. „Aufräumen“	186
8. Speisezettel und Rezepte	139	8. Speisezettel und Rezepte	188
9. Vom Schuh- und Strumpfwerk	141	9. Darum mehr Rohkost Sauer- kraut	189
Die Sehnsucht nach dem Un- gewohnten	141	10. Gemütsdepressionen und Drüsensystem	190
10. Frauenklinik oder Haus- geburt?	142	11. Ein neues Haarwaschmittel	191
11. Nünalphorn-Sauce	143	Salb-Oele	192
Traubensaft	144	So unhygienisch wie möglich	192
12. Büchertisch	144	12. Büchertisch	192, V
Heft 7		Heft 9.	
1. Herbsteswald	145	1. Ausblick	193
2. Man soll nie essen müssen. A. V.	146	2. Der Wunderdoktor. A. V.	194
3. Ueber Alter und Altern. Prof. Felix Klemperer	149	3. Unsere Heilkräuter. A. V.	198
4. Stoffe	153	4. Eisen und Rosinen. McCann	199
5. Wanderzellen (Forts.)	157	5. Nerven. K. H.	200
6. Goethe und die Freuden des Tabaks	160	6. Kinderkleidung und Erziehung	203
7. Ueber den pädagogischen Wert des Spielzeugs. Dr. Mellinger	162	Die Haut als Verdauungsorgan	212
8. Rätsel	164	11. Avoba-Mandeln	213
9. Speisezettel und Rezepte	165	Avoba-Oliven, Datteln	214
		12. Büchertisch	215
Heft 10			
1. Fried' und Wohlgefallen	217		
2. Allgemeines über das Fasten.	218		
Dr. Ferd. Segesser			
3. Ein Umschwung in der Bakte- riologie. Gerh. Bittner	220		
4. Interessante Impfnotizen aus „Die Impffrage“	221		
5. Die Tabakfrage für Arzt, Leh- rer und Jugend. Von Dr. Herm. Stanger	222		
6. Vom Abbrühen der Gemüse	224		
7. Wenn die Muttermilch fehlt.	226		
Hanna Lange			
8. „Hajo, wie sin mer froh“	227		
9. Speisezettel und Rezepte	228		
10. Vollwertige Nahrungsmittel	230		
11. Mutter- und Säuglings- ausstattung	231		
12. Mundpflege ein Luxus?	232		
Coiffeinfreier Kaffe Hag	234		
13. Büchertisch.	234		

Heft 11-12	Seite	Seite	
1. Der Wahrheit Leuchten	237	12. Skifahren. A. V.	262
2. Der Mensch als Sklave und Opfer seines... A. V.	238	13. „Vorfrühlig“	264
3. Vitaminmangel. J. Ellis Barker	241	14. Speisezettel und Rezepte	265
4. Der Rohkosttaumel ist vorüber	245	15. Guter Rat für schwere Zeit	266
5. Eine neue, gewaltig zuneh- mende Geisteskrankheit	247	Neuland	267
6. Die Honigbiene. McCann	248	16. Rosinen oder Sultaninen	270
7. Der verkannte Charakter	251	Die Feige. Welches sind die wertvollsten Hülsenfrüchte?	
8. Bessere Zeiten	255	Warum Körperpflege?	271
9. Strenge, Verwöhnung oder Verständnis. P. S.	257	Verschleimung und Husten	272
10. Mein Kind ist immer noch nicht sauber. Hanna Lange	260	17. Wenn uns in den Bergen die Sonne bescheint	273
11. Schädliches Gemüsebrühwasser. Dr. Ragnar Berg	261	Sind geschwefelte Früchte schädlich?	274
		Fruchtpasten. Eau de Cologne?	275
		Büchertisch	276
		Gesamtinhaltsverzeichnis und Sachregister	277

## Sachregister für den III. Jahrgang 1931/32.

Aarheim	123	Bircher, Dr. med. Edwin	144
Abhärtung	11	Bittner Gerh.	133, 179, 220
Abbrühen der Gemüse	47, 224, 261	Biochemie	53
Abstinenz	180	Blut	151, 190
Aerztliches Volksbuch	48	Bodoniapflanzensaft	22
Agathenhof	47, 71, 95	Bratlinge	66
Alleopathie	53	Brennesselgemüse	16
Alkalien	68	Brombeer-Agar-Agar	166
Alter	35, 149, 151, 192 V, 196	Brot	134, 139
Alkoholismus	180	Buchweizen	22, 43
Aminosäuren	171	Büchertisch	28, 47, 72, 96 120, 144, 168, VI, 192, V, 215, 234, 276
Ananasspeisen	228, 265		
Angelica-Sirup	272		
Apfelspeisen	139, 140, 166, 188, 210 229, 262	Calmette-Impfung	220
Appetit	146, 149, 178	Cann, Alfred W. Mc	6, 248
Augendiagnose	24	Carotten und Quark	140
Ausschläge	45	Charakter	251-254
Ausdünstungsorgan	154	Chemie	197, 210
Atheismus	182	Christen, Theoph., Dr.	8, 17
Avoba-Produkte	5, 23, 45, 119, 128, 192, 213	Coiffeinfreier Kaffee	234
Bad	12, 133	Coué-Methode	190
Bakterien	54, 170	Choleriker	255
Bananenspeise	15, 189, 229, 262	Crèmen	4, 265
Barker J. Ellis	241		
Bates, Dr. William	23	Dämpfen der Gemüse	225
Balzli, Dr. med.	120	Darmtätigkeit	21
Baumwollkleidung	154	Dattelspeisen	15, 16
Beerenmuesli	115	Depressionszustände	218
Behütung	11	Deutsche Frauenkultur	182, 192, V, 231
Berg Ragnar	47, 225, 261, 274	Diät, einseitige	171
Beriberi	241, 242, 244	Diät b. Tuberkulose	17
Biene	248	Dienstbotenfragen	183
		Dravidaproducte	213, 272, 273, 274, 275
		Drüsen	253
		Drüsentätigkeit	168, 190
			279

	Seite		Seite
Durchleuchtung	4	Gesundheitspflege	4, 235
Düngung	85, 118	Gesell Silvio	8
Dörrbananen	226	Gifte narkotische	31
Eau de Cologne	275	Gletschertour	192
Ebert-Stockinger Kl.	72, 96, 156	Gewebserneuerung	219
Ehret	148, 197	Gymnastik	13, 72, 192, V
Ehrfurcht	182	Gerxon	17, 119
Eiweiß	170, 172, 173	Glucker, A.	72, 120, 215, 276
Eisenlieferanten	200	Goethe	160
Eliteflocken	124	Grünkern	22, 43, 165
Eltern wie sie seien sollen	216		
Enderlin, Dr. Prof.	220	Haarwaschmittel	191
Eisenoxoyd	7	Haut 2, 4, 45, 50, 51, 99, 101, 154, 212,	213
Erbsen	16, 22, 207, 229	Hagenbuttensuppe	65
Erdnuß	173	Handarbeiten	207, 208, 216
Erdbeerspeisen	91	Hammer, Frd.	156, 192
Erholungsheime	93	Handwerksunterricht	164
Ermüdung	218	Hausfrauenbuch	96
Ernährung	4, 29, 47, 92, 96, 276	Hausgeburt	142
Erziehung	13, 93, 216, 253-255, 257-259	Harn	24, 68
Ethnologen	6	Hefepilz	119
Evolutionstheorie	183	Heildiätetik	53
		Heilmittel	196
Farbenfrage	155	Herz	2
Farina, Johann Maria	275	Hilfsdient, international	117
Famosan	125	Hindhede	135
Fastenkuren	104, 21	Himbeer-, Heidelbeer- und Holunderbeerspeisen	91, 115, 140
Feigen	266, 271	Hirsburger & Co.	274
Feigengelée	21	Hirsen	22, 43
Fettdrüsentätigkeit	3, 50	Homöopathie	53
Fettlieferanten	172	Honig	248
Fischkonserven	168	Hotelkost	108
Flockenspeisen	16, 21, 42, 66, 229	Hormone	172
Fleisch	28, 180	Hülsenfrüchte	271
Fleischhack Marianne	276	Husten	46, 272
Flanellhose	43	Hyspa	119, 122, 180
Frägen und Antworten	19, 44, 68, 117, 142, 168, 190, 210, 231, 270	Jäger, Prof.	153
Frauen	80, 120, 142, 182, 192 V, 321	Jesioneck, Prof.	17
Freude der Kinder	14, 41, 63, 89, 113, 138, 164, 186, 207, 227, 264	Impffrage	132, 181, 220, 221
Freigeld	8, 9	Johannisbeerspeisen	91, 115
Friedrichs, Elisabeth	23	Johannisbrotpastete	16
Frühlingskuren	74	Jod	7
Frugivore-Fruchtesser	174	Jubeljahr	10
Fruchtole	213	Jungborn-Ernährung	47
Früchte ungeschwefelt	274	Just, Rudolf	47
Fruchtpasten	275		
Früchteespeisen	229, 188	Kaffee	38, 57, 58, 234
Gaskrieg	10	Kahn, F., Dr.	55, 104
Garnivoren-Fleischesser	174	Kaltschalen	65, 91, 139, 166, 229, 265
Geisteskrankheiten	182	Kartoffelbrühwasser	70
Gemüt	4, 136, 190	Kastanienspeisen	10, 22, 42, 209, 266
Gemüsespeisen	16, 43, 140, 165, 189, 229, 230	Keim	2, 151, 152
Gemüse, biologisch	125	Kinderspiele	113
Genußmittel	152	Kinderkleidung	192, V
		Klopfermehl	125

	Seite		Seite
Kleinkind, Ernährung und Pflege	260	Mutterschaft	72, 120, 231, 276
	269, 270, 276	Muskeln	2, 172
Kneipp	197		
Knoblauch	45, 67	Nahrung	27, 44, 147, 179, 212, 230
Knochen	2	Nährstoff	4, 6, 7, 147
Krampfadern	4, 117	Natur oder Chemie	210
Krankenpflege, häusliche	235	Naturheilmethode	44, 52, 53, 116, 197
Krankheitsbefund	24	Nerven	2, 5, 24, 50, 172, 200
Krebs	7, 44, 181, 244	Nierenleiden	24, 234
Kuranstalten	46, 93	Niesen, Dr. med.	220
Kurpfuscher	196	Nuxo-Produkte	115, 125
Koch, Robert	220	Nünalphornsauce	143
Kocher, Prof.	52		
Körperpflege	270	Obstbäume	85, 248
Kohlensäureausdünstung	156	Oele	7, 50, 76, 99, 192, 212, 123
Kohlenhydratlieferant	173	Ora-Nea	122
Korellgewebe	155	Organschädigung	219
		Orangenspeisen	42, 228
Lahmann, Dr.	134, 154		
Laienärzte	197	Packard	7
Lanid-Werk	126	Pathologie	54
Lange, Hanna	11, 227, 261	Pelagra	244
Leipheimer & Mende	156	Pellkartoffeln, gefüllte	230
Lernt wieder sehen	23	Pflanzennahrung	246
Leserkreisartikel	17, 43, 66, 92, 116, 141, 166, 189, 230, 266	Pflanzensäfte	4
Lichtbäder		Pflanzenfettseife	5
Licht-, Luft-, Sonnenbad b. Tuber-		Phag-Produkte	124
kulose	17	Phlegmatiker	253
Lindner, Georg	148	Pigment	3, 274
Linsen	22	Pinkus-Flatau, Dr.	52
Luftbäder	4, 12, 74, 76	Pilzgerichte	165, 173, 266
Luftheilverfahren	53, 71, 94	Po-Ho-Oel	168, V
Luftdurchlässige Stoffe	154	Poröse Stoffe	154
Lunge	3, 4	Poren	4
Lupuskranke	17	Pockenverseuchte Nahrung	179
Lux, Dr. med.	96	Priesnietz	197
Lymphe	2	Protein	173
		Puder	4
Mahr & Haske	155	Puppenkleider, wollene	207
Mais	23, 42		
Mahlzeit, gesegnete	177	Quittentorte	209
Magnesium	271		
Malten, Dr. med.	192 V, 234, 235	Raucher	31, 81
Malz	45	Regenbogenhaut	24
Makrobiotik	149	Rettich-Nussbrötchen	140
Männerkleidung	43	Rezepte	15, 42, 65, 91, 115, 139, 165, 190, 209, 228, 265
Maruprodukte	70, 101, 191, 233, 234, 272	Rhabarberspeisen	15, 91
		Reis	242
Maruprodukte	70, 101, 191, 233, 234	Richter, Dr., K.	54
Mauderli, Dr. med.	38, 57	Riedlin, Dr. med.	119
Mediziner	196	Rikli	94
Melancholiker	255	Roggen	21, 22, 42
Mellinger, Dr.	164	Rohkost	245
Meng, Dr. med.	48	Rohkostkuchen	66
Mineralien	6, 200	Rosine	200, 269, 270
Mode	109	Ruhemann, Dr., W.	192
Mucha, Dr.	50	Runzeln	4

	Seite		Seite
Salate	16, 209	Schulmedizin	53, 197
Salböl	4, 5, 76, 99, 192, 213, 273, 274, 276	Schuppen	191
Säugling	13, 19, 87, 106, 225, 231, 276	Schweißdrüsentätigkeit	3
Sanguiniker	253	Tätschbrot	134
Sauberkeit	260	Tabakfrage	29, 80, 160, 168, 222
Sauerbruch	2, 5, 17, 119	Teuscher, Dr., A.	182
Sauermilch	115	Torfkinder	87
Sauerkrautrezepte	189, 190	TomatenSpeisen	66, 92, 189
Schwefel	274	Trauben	144, 166
Segesser, Dr. med.	218	Trockenbettchen	107, 166, 167, 267
Seifen	200	Tryptophan	172
Shampoo	123, 191	Tuberkulose	7, 77, 221
Silvio Gsell	8	Tumoren	7
Sinnesorgane	2, 50		
Skisport	18, 262, 273, 276	Uebermüdung	78, 152
Skiproviant	18	Uebersäuerung	44, 170
Skorbut	243, 244	Umzüchtigungsmöglichkeit der Bakterien	220
Soda	191		
Sonnenbäder	5, 12, 53, 74, 76, 77	Valenciana	126
Sonnenbrand	273, 274	Verdauung	171, 179, 190, 212
Sonnenlicht	3	Verschleimung	272
Spaghetti mit Tomaten	189	Verwöhnung	257
Speisezettel	15, 41, 65, 90, 114, 139, 165, 188, 208, 228, 265	Verständnis	257
Spielzeug	162, 163, 207	Vitamine	241, 245, 246
Sport	120, 181	Volksmedizin	53
Sultaninen	269, 270		
Sülze	16	Wahnsin	183
Stahel, Emil	86, 118	Waldorfschule	164
Stanger, Dr., H.	168, VI, 222	Wanderzellen	56, 82, 102, 127, 157, 174
Stärke	6	Warenkunde u. Geschäftliches	21, 45, 70, 93, 119, 143, 191, 213, 232, 273
Stegmann, Dr., Marg.	80	Wasser	4, 50, 53, 144
Steiner, Rudolf, Dr.	163	Weber, Anni	87, 106, 144, 177
Steinmetz	27, 124	Weißbrot	134
Stillen	19	Weizenflockenspeise	23, 42
Stoffe, poröse	153, 192	Wirz, Dr. med.	24
Stoffwechsel	3	Wolf, Dr. med.	44, 155
Strecker, Dr.	29	Wollkleidung	153
Strumpfwerk	141	Wunderdoktor	194
Stöckelschuhe	43	Würzen pflanzl.	119
Schilddrüse	7, 253		
Schillerhemd	43	Zähne	21, 69
Schmid, Dr. med.	123	Zellwucherungen	7
Schminke	4	Zeiten	255, 266
Schleckereien	180	Zellen	219
Schönheitspflege	98, 99, 271	Zucker	6
Schuhwerk	141	Zwiebel m. Meerrettich	229
Schule	25, 182		