

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 3 (1931-1932)

Heft: 11-12

Register: Gesamtinhaltsverzeichnis von Nummer 1 bis 12 : III. Jahrgang 1931/32

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gesamtinhaltsverzeichnis

von

Nummer 1 bis 12

III. Jahrgang 1931/32.

	Seite		Seite
Heft 1		Heft 3	
1. Ein Flecklein Fried'. S. V.	1	1. Ew'ge Blütentage	49
2. Haut, Sinnesorgane und Nervensystem (Forts.). A. V.	2	2. Nervensystem (Forts.). A. V.	50
3. Mit 25 Jahren Alt — Mit 60 Jahren Jung. Alfr. W. McCann	6	3. Naturheilkunde als Wissenschaft. Dr. F. Pinkus-Flatau, Berlin	52
4. Freigeld. G. A.	8	4. Das Leben des Menschen	55
5. Frühlingsgruß	14	Die Wanderzellen (Forts. folgt). Dr. Fritz Kahn	56
6. Speisezettel u. Rezepte	15	5. Die Hygiene des Kaffeetrinkens (Schluß). Dr. med. Mauderli	57
7. Diätfrage bei Tuberkulose	17	6. Sonderbare Menschen	58
In der Skihütte	18	7. Fried' und Freude	62
Beigabe als Blick ins neue Leben	18	8. Neue Aeuglein	63
8. Säuglingsernährung	19	9. Speisezettel und Rezepte	65
Vegetarische Ernährung zur Winterszeit	20	10. Knoblauch als Heilpflanze	67
9. Roggen und Zähne	21	11. Harnsäureausscheidung durch Alkalien	68
Feigengelée	21	Zahnreinigung und übler Mundgeruch	69
Flockennahrung	21	12. Ist Kartoffelfrühwasser giftig	70
10. Büchertisch	23	Die Lichtluft-Heilweise	71
		13. Büchertisch	72
Heft 2		Heft 4	
1. Ein Trost. S. V.	25	1. Mutterherz	73
2. Frühling und Schule	25	2. Frühlingskuren, Luft- und Sonnenbäder. A. V.	74-76
3. Was sollen wir trinken. Stefan Steinmetz	27	3. Uebermüdung	78
4. Der Grundsatz der persönlichen Freiheit im Kampf gegen den Tabak. Prof. Dr. R. Strecker, Berlin	29	4. Frauenschönheit und Tabak. Dr. med. Marg. Stegmann	80
5. Versuche an Hühnern für Buben und Mädels. McCann	33	5. Die Wanderzellen (Forts.)	82
6. Acht Gebote zur Erhaltung eines hohen Alters	35	6. Düngung der Obstbäume	85
7. Moostorfmuß im Garten. Kurt Barchmann	37	7. Turnen und Krabbeln. Anni Weber, Arnsberg	87
8. Die Hygiene des Kaffeetrinkens. Dr. med. Mauderli	38	8. „Mir wänn's vergässe“	89
Lugano	38	9. Speisezettel und Rezepte	90
9. „Prezis Glich“	40	10. Fleischlos oder vegetarisch? Je unverdorbener desto gesünder	92
10. Speisezettel u. Rezepte	41	11. Vegetarische Erziehungsheime	93
11. Naturgemäße Männerkleidung	43	12. Günstige Bezugsquellen für abseitswohnende Familien	93
12. Ein Vegetarier bekommt Rheumatismus	44	7. Der Menschheit Jubel	206
Vorgeschrittener Krebs	44	8. Wollene Puppenkleider und Spieltiere	207
Hautjucken, Ausschläge	45	Für die Größern	208
13. Verdorbenes Malz	45	9. Speisezettel und Rezepte	208
Neuartige Hustenbonbons	46	10. Chemie oder Natur	210
Die christlichen Zigarren	46	Gesundheitsreise zu den Lichtluftmenschen	94
Vegetarische Kurstätten	46	13. Büchertisch.	
Die Lichtheilweise	47		
14. Büchertisch			

	Seite		Seite
Heft 5		Heft 8	
1. Sorgen	97	10. Trockenbettchen-Freund oder -Feind?	166
2. Schönheitspflege und ihre Helfershelfer	98	11. Schmerzende Drüsenanschwellung von Fischenkonserven	168
Seife und Seifenprodukte	100	12. Po-Ho-Oel	168, V
Hautpflege-Oele	101	Herbst im Tessin	168, V
3. Wanderzellen (Forts.)	102	13. Büchertisch	168, VI
4. Fastenkuren. A. V.	104		
5. Das Säuglingsbett. Anni Weber	106	Heft 9.	
6. Hotelkost	108	1. Ausblick	193
7. Tyrann Mode	109	2. Der Wunderdoktor. A. V.	194
8. Plagt eure Kinder nicht	110	3. Unsere Heilkräuter. A. V.	198
9. Schattenhaschen	113	4. Eisen und Rosinen. McCann	199
10. Speisezettel und Rezepte	114	5. Nerven. K. H.	200
11. Neues Leben. Fritz Huber	116	6. Kinderkleidung und Erziehung	203
12. Verhütung von Krampfadernbildung während der Schwangerschaft	117	Die Haut als Verdauungsorgan	212
Zweckdienliches Düngen	118	11. Avoba-Mandeln	213
13. Gesunde pflanzliche Würzen	119	Avoba-Oliven, Datteln	214
Avoba-Pflanzenwürze	119	12. Büchertisch	215
Die Hyspa in Bern	119		
14. Büchertisch	120	Heft 10	
Heft 6		1. Fried' und Wohlgefallen	217
1. In reiner Höhe	121	2. Allgemeines über das Fasten.	
2. Hyspa. Neuzeitliche Ernährung. A. V.	122	Dr. Ferd. Segesser	218
3. Wanderzellen (Forts.)	127	3. Ein Umschwung in der Bakteriologie. Gerh. Bittner	220
4. Impfzwang oder Freiheit?	132	4. Interessante Impfnotizen aus „Die Impffrage“	221
5. Vom Brot	134	5. Die Tabakfrage für Arzt, Lehrer und Jugend. Von Dr. Herm. Stanger	222
6. Gemütlich, gemütlich und noch einmal gemütlich	136	6. Vom Abbrühen der Gemüse	224
7. Im Tannenwald	138	7. Wenn die Muttermilch fehlt. Hanna Lange	226
8. Speisezettel und Rezepte	139	8. „Hajo, wie sin mer froh“	227
9. Vom Schuh- und Strumpfwerk	141	9. Speisezettel und Rezepte	228
Die Sehnsucht nach dem Ungewohnten	141	10. Vollwertige Nahrungsmittel	230
10. Frauenklinik oder Hausgeburt?	142	11. Mutter- und Säuglingsausstattung	231
11. Nüenalphorn-Sauce	143	12. Mundpflege ein Luxus?	232
Traubensaft	144	Coiffeinfreier Kaffee Hag	234
12. Büchertisch	144	13. Büchertisch.	234
Heft 7			
1. Herbsteswald	145		
2. Man soll nie essen müssen. A. V.	146		
3. Ueber Alter und Altern. Prof. Felix Klemperer	149		
4. Stoffe	153		
5. Wanderzellen (Forts.)	157		
6. Goethe und die Freuden des Tabaks	160		
7. Ueber den pädagogischen Wert des Spielzeugs. Dr. Mellinger	162		
8. Rätsel	164		
9. Speisezettel und Rezepte	165		

Heft 11-12	Seite		Seite
1. Der Wahrheit Leuchten	237	12. Skifahren. A. V.	262
2. Der Mensch als Sklave und Opfer seines... A. V.	238	13. „Vorfrühling“	264
3. Vitaminmangel. J. Ellis Barker	241	14. Speisezettel und Rezepte	265
4. Der Rohkosttaumel ist vorüber	245	15. Guter Rat für schwere Zeit	266
5. Eine neue, gewaltig zunehmende Geisteskrankheit	247	Neuland	267
6. Die Honigbiene. McCann	248	16. Rosinen oder Sultaninen	270
7. Der verkannte Charakter	251	Die Feige. Welches sind die wertvollsten Hülsenfrüchte?	
8. Bessere Zeiten	255	Warum Körperpflege?	271
9. Strenge, Verwöhnung oder Verständnis. P. S.	257	Verschleimung und Husten	272
10. Mein Kind ist immer noch nicht sauber. Hanna Lange	260	17. Wenn uns in den Bergen die Sonne bescheint	273
11. Schädliches Gemüsebrühwasser. Dr. Ragnar Berg	261	Sind geschwefelte Früchte schädlich?	274
		Fruchtpasten. Eau de Cologne?	275
		Büchertisch	276
		Gesamtinhaltsverzeichnis und Sachregister	277

Sachregister

für den III. Jahrgang 1931/32.

Aarheim	123	Bircher, Dr. med. Edwin	144
Abhärtung	11	Bittner Gerh.	133, 179, 220
Abbrühen der Gemüse	47, 224, 261	Biochemie	53
Abstinenz	180	Blut	151, 190
Aerztliches Volksbuch	48	Bodoniapflanzensäfte	22
Agathenhof	47, 71, 95	Bratlinge	66
Allepathie	53	Brennesselgemüse	16
Alkalien	68	Brombeer-Agar-Agar	166
Alter	35, 149, 151, 192 V, 196	Brot	134, 139
Alkoholismus	180	Buchweizen	22, 43
Aminosäuren	171	Büchertisch	28, 47, 72, 96 120, 144, 168, VI, 192, V, 215, 234, 276
Ananasspeisen	228, 265	Calmette-Impfung	220
Angelica-Sirup	272	Cann, Alfred W. Mc	6, 248
Apfelspeisen	139, 140, 166, 188, 210 229, 262	Carotten und Quark	140
Appetit	146, 149, 178	Charakter	251-254
Augendiagnose	24	Chemie	197, 210
Ausschläge	45	Christen, Theoph., Dr.	8, 17
Ausdünstungsorgan	154	Coiffeinfreier Kaffee	234
Atheismus	182	Coué-Methode	190
Avoba-Produkte	5, 23, 45, 119, 128, 192, 213	Choleriker	255
Bad	12, 133	Crèmen	4, 265
Bakterien	54, 170	Dämpfen der Gemüse	225
Bananenspeise	15, 189, 229, 262	Darmtätigkeit	21
Barker J. Ellis	241	Dattelspeisen	15, 16
Bates, Dr. William	23	Depressionszustände	218
Balzli, Dr. med.	120	Deutsche Frauenkultur	182, 192, V, 231
Baumwollkleidung	154	Diät, einseitige	171
Beerenmüesli	115	Diät b. Tuberkulose	17
Behütung	11	Dienstbotenfragen	183
Berg Ragnar	47, 225, 261, 274	Dravidaprodukte	213, 272, 273, 274, 275
Beriberi	241, 242, 244	Drüsen	253
Biene	248	Drüsentätigkeit	168, 190

	Seite		Seite
Durchleuchtung	4	Gesundheitspflege	4, 235
Düngung	85, 118	Gesell Silvio	8
Dörrbananen	226	Gifte narkotische	31
		Gletschertour	192
Eau de Cologne	275	Gewebserneuerung	219
Ebert-Stockinger Kl.	72, 96, 156	Gymnastik	13, 72, 192, V
Ehret	148, 197	Gerxon	17, 119
Ehrfurcht	182	Glucker, A.	72, 120, 215, 276
Eiweiß	170, 172, 173	Goethe	160
Eisenlieferanten	200	Grünkern	22, 43, 165
Eliteflocken	124		
Eltern wie sie seien sollen	216	Haarwaschmittel	191
Enderlin, Dr. Prof.	220	Haut 2, 4, 45, 50, 51, 99, 101, 154, 212,	
Eisenoxoyd	7		213
Erbsen	16, 22, 207, 229	Hagenbuttensuppe	65
Erdnuß	173	Handarbeiten	207, 208, 216
Erdbeerspeisen	91	Hammer, Frd.	156, 192
Erholungsheime	93	Handwerksunterricht	164
Ermüdung	218	Hausfrauenbuch	96
Ernährung	4, 29, 47, 92, 96, 276	Hausgeburt	142
Erziehung	13, 93, 216, 253-255, 257-259	Harn	24, 68
Ethnologen	6	Hefepilz	119
Evolutionstheorie	183	Heildiätetik	53
		Heilmittel	196
Farbenfrage	155	Herz	2
Farina, Johann Maria	275	Hilfsdienst, international	117
Famosan	125	Hindhede	135
Fastenkuren	104, 217	Himbeer-, Heidelbeer- und Holun-	
Feigen	266, 271	derbeerspeisen	91, 115, 140
Feigengelée	21	Hirsburger & Co.	274
Fettdrüsentätigkeit	3, 50	Hirsen	22, 43
Fettlieferanten	172	Homöopathie	53
Fischkonserven	168	Honig	248
Flockenspeisen	16, 21, 42, 66, 229	Hotelkost	108
Fleisch	28, 180	Hormone	172
Fleischhack Marianne	276	Hülsenfrüchte	271
Flanellhose	43	Husten	46, 272
Fragen und Antworten	19, 44, 68, 117, 142, 168, 190, 210, 231, 270	Hyspa	119, 122, 180
Frauen	80, 120, 142, 182, 192 V, 321		
Freude der Kinder	14, 41, 63, 89, 113, 138, 164, 186, 207, 227, 264	Jäger, Prof.	153
Freigeld	8, 9	Jesioneck, Prof.	17
Friedrichs, Elisabeth	23	Impffrage	132, 181, 220, 221
Frühlingskuren	74	Johannisbeerspeisen	91, 115
Frugivore-Fruchtesser	174	Johannisbrotpastete	16
Fruchtöle	213	Jod	7
Früchte ungeschwefelt	274	Jubeljahr	10
Fruchtpasten	275	Jungborn-Ernährung	47
Früchtespeisen	229, 188	Just, Rudolf	47
Gaskrieg	10	Kaffee	38, 57, 58, 234
Garnivoren-Fleischesser	174	Kahn, F., Dr.	55, 104
Geisteskrankheiten	182	Kaltschalen	65, 91, 139, 166, 229, 265
Gemüt	4, 136, 190	Kartoffelbrühwasser	70
Gemüsespeisen	16, 43, 140, 165, 189, 229, 230	Kastanienspeisen	10, 22, 42, 209, 266
Gemüse, biologisch	125	Keim	2, 151, 152
Genußmittel	152	Kinderspiele	113
		Kinderkleidung	192, V
		Klopfermehl	125

	Seite		Seite
Kleinkind, Ernährung und Pflege	260	Mutterschaft	72, 120, 231, 276
	269, 270, 276	Muskeln	2, 172
Kneipp	197		
Knoblauch	45, 67	Nahrung	27, 44, 147, 179, 212, 230
Knochen	2	Nährstoff	4, 6, 7, 147
Krampfader	4, 117	Natur oder Chemie	210
Krankenpflege, häusliche	235	Naturheilmethode	44, 52, 53, 116, 197
Krankheitsbefund	24	Nerven	2, 5, 24, 50, 172, 200
Krebs	7, 44, 181, 244	Nierenleiden	24, 234
Kuranstalten	46, 93	Niesen, Dr. med.	220
Kurpfuscher	196	Nuxo-Produkte	115, 125
Koch, Robert	220	Nünalphornsauce	143
Kocher, Prof.	52		
Körperpflege	270	Obstbäume	85, 248
Kohlensäureausdünstung	156	Oele	7, 50, 76, 99, 192, 212, 123
Kohlenhydratlieferant	173	Ora-Nea	122
Korellgewebe	155	Organschädigung	219
		Orangenspeisen	42, 228
Lahmann, Dr.	134, 154		
Laienärzte	197	Packard	7
Lanid-Werk	126	Pathologie	54
Lange, Hanna	11, 227, 261	Pelagra	244
Leipheimer & Mende	156	Pellkartoffeln, gefüllte	230
Lernt wieder sehen	23	Pflanzennahrung	246
Leserkreisartikel	17, 43, 66, 92, 116, 141, 166, 189, 230, 266	Pflanzensäfte	4
Lichtbäder		Pflanzenfettseife	5
Licht-, Luft-, Sonnenbad b. Tuber-		Phag-Produkte	124
kulose	17	Phlegmatiker	253
Lindner, Georg	148	Pigment	3, 274
Linsen	22	Pinkus-Flatau, Dr.	52
Luftbäder	4, 12, 74, 76	Pilzgerichte	165, 173, 266
Luftheilverfahren	53, 71, 94	Po-Ho-Oel	168, V
Luftdurchlässige Stoffe	154	Poröse Stoffe	154
Lunge	3, 4	Poren	4
Lupuskranke	17	Pockenverseuchte Nahrung	179
Lux, Dr. med.	96	Priesnietz	197
Lymph	2	Protein	173
		Puder	4
Mahr & Haske	155	Puppenkleider, wollene	207
Mais	23, 42		
Mahlzeit, gesegnete	177	Quittentorte	209
Magnesium	271		
Malten, Dr. med.	192 V, 234, 235	Raucher	31, 81
Malz	45	Regenbogenhaut	24
Makrobiotik	149	Rettich-Nussabrötchen	140
Männerkleidung	43	Rezepte	15, 42, 65, 91, 115, 139, 165, 190, 209, 228, 265
Maruprodukte	70, 101, 191, 233, 234, 272	Rhabarberspeisen	15, 91
Maruprodukte	70, 101, 191, 233, 234	Reis	242
Mauderli, Dr. med.	38, 57	Richter, Dr., K.	54
Mediziner	196	Riedlin, Dr. med.	119
Melancholiker	255	Rikli	94
Mellinger, Dr.	164	Roggen	21, 22, 42
Meng, Dr. med.	48	Rohkost	245
Mineralien	6, 200	Rohkostkuchen	66
Mode	109	Rosine	200, 269, 270
Mucha, Dr.	50	Ruhemann, Dr., W.	192
		Runzeln	4
			281

	Seite		Seite
Salate	16, 209	Schulmedizin	53, 197
Salböl	4, 5, 76, 99, 192, 213, 273, 274, 276	Schuppen	191
Säugling	13, 19, 87, 106, 225, 231, 276	Schweißdrüsentätigkeit	3
Sanguiniker	253	Tätschbrot	134
Sauberkeit	260	Tabakfrage	29, 80, 160, 168, 222
Sauerbruch	2, 5, 17, 119	Teuscher, Dr., A.	182
Sauermilch	115	Torfkinder	87
Sauerkrautrezepte	189, 190	Tomatenspeisen	66, 92, 189
Schwefel	274	Trauben	144, 166
Segesser, Dr. med.	218	Trockenbettchen	107, 166, 167, 267
Seifen	200	Tryptophan	172
Shampoo	123, 191	Tuberkulose	7, 77, 221
Silvio Gsell	8	Tumoren	7
Sinnesorgane	2, 50	Uebermüdung	78, 152
Skisport	18, 262, 273, 276	Uebersäuerung	44, 170
Skiproviant	18	Umzüchtungsmöglichkeit der Bakterien	220
Skorbut	243, 244		
Soda	191	Valenciana	126
Sonnenbäder	5, 12, 53, 74, 76, 77	Verdauung	171, 179, 190, 212
Sonnenbrand	273, 274	Verschleimung	272
Sonnenlicht	3	Verwöhnung	257
Spaghetti mit Tomaten	189	Verständnis	257
Speisezettel	15, 41, 65, 90, 114, 139, 165, 188, 208, 228, 265	Vitamine	241, 245, 246
Spielzeug	162, 163, 207	Volksmedizin	53
Sport	120, 181		
Sultaninen	269, 270	Wahnsin	183
Sülze	16	Waldorfschule	164
Stahel, Emil	86, 118	Wanderzellen	56, 82, 102, 127, 157, 174
Stanger, Dr., H.	168, VI, 222	Warenkunde u. Geschäftliches	21, 45, 70, 93, 119, 143, 191, 213, 232, 273
Stärke	6	Wasser	4, 50, 53, 144
Stegmann, Dr., Marg.	80	Weber, Anni	87, 106, 144, 177
Steiner, Rudolf, Dr.	163	Weißbrot	134
Steinmetz	27, 124	Weizenflockenspeise	23, 42
Stillen	19	Wirz, Dr. med.	24
Stoffe, poröse	153, 192	Wolf, Dr. med.	44, 155
Stoffwechsel	3	Wollkleidung	153
Strecker, Dr.	29	Wunderdokter	194
Strumpfwerk	141	Würzen pflanzl.	119
Stöckelschuhe	43		
Schilddrüse	7, 253	Zähne	21, 69
Schillerhemd	43	Zellwucherungen	7
Schmid, Dr. med.	123	Zeiten	255, 266
Schminke	4	Zellen	219
Schleckereien	180	Zucker	6
Schönheitspflege	98, 99, 271	Zwiebel m. Meerrettich	229
Schuhwerk	141		
Schule	25, 182		