

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 3 (1931-1932)

**Heft:** 11-12

**Register:** Gesamtinhaltsverzeichnis von Nummer 1 bis 12 : III. Jahrgang 1931/32

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesamtinhaltsverzeichnis

von

Nummer 1 bis 12

III. Jahrgang 1931/32.

	Seite		Seite
<b>Heft 1</b>		<b>Heft 3</b>	
1. Ein Flecklein Fried'. S. V.	1	1. Ew'ge Blütentage	49
2. Haut, Sinnesorgane und Nervensystem (Forts.). A. V.	2	2. Nervensystem (Forts.). A. V.	50
3. Mit 25 Jahren Alt — Mit 60 Jahren Jung. Alfr. W. McCann	6	3. Naturheilkunde als Wissenschaft. Dr. F. Pinkus-Flatau, Berlin	52
4. Freigeld. G. A.	8	4. Das Leben des Menschen	55
5. Frühlingsgruß	14	Die Wanderzellen (Forts. folgt). Dr. Fritz Kahn	56
6. Speisezettel u. Rezepte	15	5. Die Hygiene des Kaffeetrinkens (Schluß). Dr. med. Mauderli	57
7. Diätfrage bei Tuberkulose	17	6. Sonderbare Menschen	58
In der Skihütte	18	7. Fried' und Freude	62
Beigabe als Blick ins neue Leben	18	8. Neue Aeuglein	63
8. Säuglingsernährung	19	9. Speisezettel und Rezepte	65
Vegetarische Ernährung zur Winterszeit	20	10. Knoblauch als Heilpflanze	67
9. Roggen und Zähne	21	11. Harnsäureausscheidung durch Alkalien	68
Feigengelée	21	Zahnreinigung und übler Mundgeruch	69
Flockennahrung	21	12. Ist Kartoffelfbrühwasser giftig	70
10. Büchertisch	23	Die Lichtluft-Heilweise	71
<b>Heft 2</b>		13. Büchertisch	72
1. Ein Trost. S. V.	25	<b>Heft 4</b>	
2. Frühling und Schule	25	1. Mutterherz	73
3. Was sollen wir trinken. Stefan Steinmetz	27	2. Frühlingkuren, Luft- und Sonnenbäder. A. V.	74-76
4. Der Grundsatz der persönlichen Freiheit im Kampf gegen den Tabak. Prof. Dr. R. Strecker, Berlin	29	3. Uebermüdung	78
5. Versuche an Hühnern für Buben und Mädels. McCann	33	4. Frauenschönheit und Tabak. Dr. med. Marg. Stegmann	80
6. Acht Gebote zur Erhaltung eines hohen Alters	35	5. Die Wanderzellen (Forts.)	82
7. Moostorfmuß im Garten. Kurt Barchmann	37	6. Düngung der Obstbäume	85
8. Die Hygiene des Kaffeetrinkens. Dr. med. Mauderli	38	7. Turnen und Krabbeln. Anni Weber, Arnsberg	87
Lugano	38	8. „Mir wänn's vergässe“	89
9. „Prezis Glich“	40	9. Speisezettel und Rezepte	90
10. Speisezettel u. Rezepte	41	10. Fleischlos oder vegetarisch? Je unverdorbener desto gesünder	92
11. Naturgemäße Männerkleidung	43	11. Vegetarische Erziehungsheime	93
12. Ein Vegetarier bekommt Rheumatismus	44	12. Günstige Bezugsquellen für abseitswohnende Familien	93
Vorgeschnittener Krebs	44	7. Der Menschheit Jubel	206
Hautjucken, Ausschläge	45	8. Wollene Puppenkleider und Spieltiere	207
13. Verdorbenes Malz	45	Für die Größern	208
Neuartige Hustenbonbons	46	9. Speisezettel und Rezepte	208
Die christlichen Zigarren	46	10. Chemie oder Natur	210
Vegetarische Kurstätten	46	Gesundheitsreise zu den Lichtluftmenschen	94
Die Lichtheilweise	47	13. Büchertisch.	

	Seite		Seite
<b>Heft 5</b>			
1. Sorgen	97	10. Trockenbettchen-Freund oder -Feind?	166
2. Schönheitspflege und ihre Helfershelfer	98	11. Schmerzende Drüsenanschwellung von Fischenkonserven	168
Seife und Seifenprodukte	100	12. Po-Ho-Oel	168, V
Hautpflege-Oele	101	Herbst im Tessin	168, V
3. Wanderzellen (Forts.)	102	13. Büchertisch	168, VI
4. Fastenkuren. A. V.	104	<b>Heft 8</b>	
5. Das Säuglingsbett. Anni Weber	106	1. Zum Ziel	169
6. Hotelkost	108	2. Eiweiß. A. V.	170
7. Tyrann Mode	109	3. Wandezrellen (Schluß)	174
8. Plagt eure Kinder nicht	110	4. Gesegnete Mahlzeit. Anni Weber	177
9. Schattenhaschen	113	5. Hyspa-Nachklänge	180
10. Speisezettel und Rezepte	114	6. Dienstbotenfragen	183
11. Neues Leben. Fritz Huber	116	7. „Aufräumen“	186
12. Verhütung von Krampfadernbildung während der Schwangerschaft	117	8. Speisezettel und Rezepte	188
Zweckdienliches Düngen	118	9. Darum mehr Rohkost Sauerkraut	189
13. Gesunde pflanzliche Würzen	119	10. Gemütsdepressionen und Drüsensystem	190
Avoba-Pflanzenwürze	119	11. Ein neues Haarwaschmittel	191
Die Hyspa in Bern	119	Salb-Oele	192
14. Büchertisch	120	So unhygienisch wie möglich	192
<b>Heft 6</b>			
1. In reiner Höhe	121	12. Büchertisch	192, V
2. Hyspa. Neuzeitliche Ernährung. A. V.	122	<b>Heft 9.</b>	
3. Wanderzellen (Forts.)	127	1. Ausblick	193
4. Impfwang oder Freiheit?	132	2. Der Wunderdoktor. A. V.	194
5. Vom Brot	134	3. Unsere Heilkräuter. A. V.	198
6. Gemütlich, gemütlich und noch einmal gemütlich	136	4. Eisen und Rosinen. McCann	199
7. Im Tannenwald	138	5. Nerven. K. H.	200
8. Speisezettel und Rezepte	139	6. Kinderkleidung und Erziehung	203
9. Vom Schuh- und Strumpfwerk	141	Die Haut als Verdauungsorgan	212
Die Sehnsucht nach dem Ungewohnten	141	11. Avoba-Mandeln	213
10. Frauenklinik oder Hausgeburt?	142	Avoba-Oliven, Datteln	214
11. Nünalphorn-Sauce	143	12. Büchertisch	215
Traubensaft	144	<b>Heft 10</b>	
12. Büchertisch	144	1. Fried' und Wohlgefallen	217
<b>Heft 7</b>			
1. Herbsteswald	145	2. Allgemeines über das Fasten. Dr. Ferd. Segesser	218
2. Man soll nie essen müssen. A. V.	146	3. Ein Umschwung in der Bakteriologie. Gerh. Bittner	220
3. Ueber Alter und Altern. Prof. Felix Klemperer	149	4. Interessante Impfnutzen aus „Die Impffrage“	221
4. Stoffe	153	5. Die Tabakfrage für Arzt, Lehrer und Jugend. Von Dr. Herm. Stanger	222
5. Wanderzellen (Forts.)	157	6. Vom Abbrühen der Gemüse	224
6. Goethe und die Freuden des Tabaks	160	7. Wenn die Muttermilch fehlt. Hanna Lange	226
7. Ueber den pädagogischen Wert des Spielzeugs. Dr. Mellinger	162	8. „Hajo, wie sin mer froh“	227
8. Rätsel	164	9. Speisezettel und Rezepte	228
9. Speisezettel und Rezepte	165	10. Vollwertige Nahrungsmittel	230
		11. Mutter- und Säuglingsausstattung	231
		12. Mundpflege ein Luxus? Coiffeinfreier Kaffe Hag	232
		13. Büchertisch.	234

Heft 11-12		Seite		Seite	
1.	Der Wahrheit Leuchten	237	12.	Skifahren. A. V.	262
2.	Der Mensch als Sklave und Opfer seines... A. V.	238	13.	„Vorfrühlig“	264
3.	Vitaminmangel. J. Ellis Barker	241	14.	Speisezettel und Rezepte	265
4.	Der Rohkosttaumel ist vorüber	245	15.	Guter Rat für schwere Zeit Neuland	266
5.	Eine neue, gewaltig zunehmende Geisteskrankheit	247	16.	Rosinen oder Sultaninen Die Feige. Welches sind die wertvollsten Hülsenfrüchte? Warum Körperpflege? Verschleimung und Husten	267 270 271 272
6.	Die Honigbiene. McCann	248	17.	Wenn uns in den Bergen die Sonne bescheint Sind geschwefelte Früchte schädlich? Fruchtpasten. Eau de Cologne? Büchertisch	273 274 275 276
7.	Der verkannte Charakter	251		Gesamtinhaltsverzeichnis und Sachregister	277
8.	Bessere Zeiten	255			
9.	Strenge, Verwöhnung oder Verständnis. P. S.	257			
10.	Mein Kind ist immer noch nicht sauber. Hanna Lange	260			
11.	Schädliches Gemüsebrühwasser. Dr. Ragnar Berg	261			

## Sachregister

### für den III. Jahrgang 1931/32.

Aarheim	123	Bircher, Dr. med. Edwin	144
Abhärtung	11	Bittner Gerh.	133, 179, 220
Abbrühen der Gemüse	47, 224, 261	Biochemie	53
Abstinenz	180	Blut	151, 190
Aerztliches Volksbuch	48	Bodoniapflanzensäfte	22
Agathenhof	47, 71, 95	Bratlinge	66
Allepathie	53	Brennesselgemüse	16
Alkalien	68	Brombeer-Agar-Agar	166
Alter	35, 149, 151, 192 V, 196	Brot	134, 139
Alkoholismus	180	Buchweizen	22, 43
Aminosäuren	171	Büchertisch	28, 47, 72, 96 120, 144, 168, VI, 192, V, 215, 234, 276
Ananasspeisen	228, 265	Calmette-Impfung	220
Angelica-Sirup	272	Cann, Alfred W. Mc	6, 248
Apfelspeisen	139, 140, 166, 188, 210 229, 262	Carotten und Quark	140
Appetit	146, 149, 178	Charakter	251-254
Augendiagnose	24	Chemie	197, 210
Ausschläge	45	Christen, Theoph., Dr.	8, 17
Ausdünstungsorgan	154	Coiffeinfreier Kaffee	234
Atheismus	182	Coué-Methode	190
Avoba-Produkte	5, 23, 45, 119, 128, 192, 213	Choleriker	255
Bad	12, 133	Crèmen	4, 265
Bakterien	54, 170	Dämpfen der Gemüse	225
Bananenspeise	15, 189, 229, 262	Darmtätigkeit	21
Barker J. Ellis	241	Dattelspeisen	15, 16
Bates, Dr. William	23	Depressionszustände	218
Balzli, Dr. med.	120	Deutsche Frauenkultur	182, 192, V, 231
Baumwollkleidung	154	Diät, einseitige	171
Beerenmüesli	115	Diät b. Tuberkulose	17
Behütung	11	Dienstbotenfragen	183
Berg Ragnar	47, 225, 261, 274	Dravidaprodukte	213, 272, 273, 274, 275
Berberi	241, 242, 244	Drüsen	253
Biene	248	Drüsentätigkeit	168, 190

	Seite		Seite
Durchleuchtung	4	Gesundheitspflege	4, 235
Düngung	85, 118	Gesell Silvio	8
Dörrbananen	226	Gifte narkotische	31
Eau de Cologne	275	Gletschertour	192
Ebert-Stockinger Kl.	72, 96, 156	Gewebserneuerung	219
Ehret	148, 197	Gymnastik	13, 72, 192, V
Ehrfurcht	182	Gerxon	17, 119
Eiweiß	170, 172, 173	Glucker, A.	72, 120, 215, 276
Eisenlieferanten	200	Goethe	160
Eliteflocken	124	Grünkern	22, 43, 165
Eltern wie sie seien sollen	216	Haarwaschmittel	191
Enderlin, Dr. Prof.	220	Haut 2, 4, 45, 50, 51, 99, 101, 154, 212,	213
Eisenoxoyd	7	Hagenbuttensuppe	65
Erbsen	16, 22, 207, 229	Handarbeiten	207, 208, 216
Erdnuß	173	Hammer, Frd.	156, 192
Erdbeerspeisen	91	Handwerksunterricht	164
Erholungsheime	93	Hausfrauenbuch	96
Ermüdung	218	Hausgeburt	142
Ernährung	4, 29, 47, 92, 96, 276	Harn	24, 68
Erziehung	13, 93, 216, 253-255, 257-259	Hefepilz	119
Ethnologen	6	Heildiätetik	53
Evolutionstheorie	183	Heilmittel	196
Farbenfrage	155	Herz	2
Farina, Johann Maria	275	Hilfsdienst, international	117
Famosan	125	Hindhede	135
Fastenkuren	104, 217	Himbeer-, Heidelbeer- und Holun- derbeerspeisen	91, 115, 140
Feigen	266, 271	Hirsburger & Co.	274
Feigengelée	21	Hirsen	22, 43
Fettdrüsentätigkeit	3, 50	Homöopathie	53
Fettlieferanten	172	Honig	248
Fischkonserven	168	Hotelkost	108
Flockenspeisen	16, 21, 42, 66, 229	Hormone	172
Fleisch	28, 180	Hülsenfrüchte	271
Fleischhack Marianne	276	Husten	46, 272
Flanellhose	43	Hyspa	119, 122, 180
Fragen und Antworten	19, 44, 68, 117, 142, 168, 190, 210, 231, 270	Jäger, Prof.	153
Frauen	80, 120, 142, 182, 192 V, 321	Jesionek, Prof.	17
Freude der Kinder	14, 41, 63, 89, 113, 138, 164, 186, 207, 227, 264	Impffrage	132, 181, 220, 221
Freigeld	8, 9	Johannisbeerspeisen	91, 115
Friedrichs, Elisabeth	23	Johannisbrotpastete	16
Frühlingskuren	74	Jod	7
Frugivore-Fruchtesser	174	Jubeljahr	10
Fruchtöle	213	Jungborn-Ernährung	47
Früchte ungeschwefelt	274	Just, Rudolf	47
Fruchtpasten	275	Kaffee	38, 57, 58, 234
Früchtespeisen	229, 188	Kahn, F., Dr.	55, 104
Gaskrieg	10	Kaltschalen	65, 91, 139, 166, 229, 265
Garnivoren-Fleischesser	174	Kartoffelbrühwasser	70
Geisteskrankheiten	182	Kastanienspeisen	10, 22, 42, 209, 266
Gemüt	4, 136, 190	Keim	2, 151, 152
Gemüsespeisen	16, 43, 140, 165, 189, 229, 230	Kinderspiele	113
Gemüse, biologisch	125	Kinderkleidung	192, V
Genußmittel	152	Klopfermehl	125

	Seite		Seite
Kleinkind, Ernährung und Pflege	260	Mutterschaft	72, 120, 231, 276
	269, 270, 276	Muskeln	2, 172
Kneipp	197	Nahrung	27, 44, 147, 179, 212, 230
Knoblauch	45, 67	Nährstoff	4, 6, 7, 147
Knochen	2	Natur oder Chemie	210
Krampfadern	4, 117	Naturheilmethode	44, 52, 53, 116, 197
Krankenpflege, häusliche	235	Nerven	2, 5, 24, 50, 172, 200
Krankheitsbefund	24	Nierenleiden	24, 234
Krebs	7, 44, 181, 244	Niesen, Dr. med.	220
Kuranstalten	46, 93	Nuxo-Produkte	115, 125
Kurpfuscher	196	Nünalphornsauce	143
Koch, Robert	220	Obstbäume	85, 248
Kocher, Prof.	52	Oele	7, 50, 76, 99, 192, 212, 123
Körperpflege	270	Ora-Nea	122
Kohlensäureausdünstung	156	Organschädigung	219
Kohlenhydratlieferant	173	Orangenspeisen	42, 228
Korellgewebe	155		
Lahmann, Dr.	134, 154	Packard	7
Laienärzte	197	Pathologie	54
Lanid-Werk	126	Pelagra	244
Lange, Hanna	11, 227, 261	Pellkartoffeln, gefüllte	230
Leipheimer & Mende	156	Pflanzennahrung	246
Lernt wieder sehen	23	Pflanzensäfte	4
Leserkreisartikel	17, 43, 66, 92, 116, 141, 166, 189, 230, 266	Pflanzenfettseife	5
Lichtbäder		Phag-Produkte	124
Licht-, Luft-, Sonnenbad b. Tuberkulose	17	Phlegmatiker	253
Lindner, Georg	148	Pigment	3, 274
Linsen	22	Pinkus-Flatau, Dr.	52
Luftbäder	4, 12, 74, 76	Pilzgerichte	165, 173, 266
Luftheilverfahren	53, 71, 94	Po-Ho-Oel	168, V
Luftdurchlässige Stoffe	154	Poröse Stoffe	154
Lunge	3, 4	Poren	4
Lupuskranke	17	Pockenverseuchte Nahrung	179
Lux, Dr. med.	96	Priesnietz	197
Lymph	2	Protein	173
		Puder	4
Mahr & Haske	155	Puppenkleider, wollene	207
Mais	23, 42	Quittentorte	209
Mahlzeit, gesegnete	177		
Magnesium	271	Raucher	31, 81
Malten, Dr. med.	192 V, 234, 235	Regenbogenhaut	24
Malz	45	Rettich-Nussabrötchen	140
Makrobiotik	149	Rezepte	15, 42, 65, 91, 115, 139, 165, 190, 209, 228, 265
Männerkleidung	43	Rhabarberspeisen	15, 91
Maruprodukte	70, 101, 191, 233, 234, 272	Reis	242
Maruprodukte	70, 101, 191, 233, 234	Richter, Dr., K.	54
Mauderli, Dr. med.	38, 57	Riedlin, Dr. med.	119
Mediziner	196	Rikli	94
Melancholiker	255	Roggen	21, 22, 42
Mellinger, Dr.	164	Rohkost	245
Meng, Dr. med.	48	Rohkostkuchen	66
Mineralien	6, 200	Rosine	200, 269, 270
Mode	109	Ruhemann, Dr., W.	192
Mucha, Dr.	50	Runzeln	4

	Seite		Seite
Salate	16, 209	Schulmedizin	53, 197
Salböl 4, 5, 76, 99, 192, 213, 273, 274, 276		Schuppen	191
Säugling 13, 19, 87, 106, 225, 231, 276		Schweißdrüsentätigkeit	3
Sanguiniker	253	Tätschbrot	134
Sauberkeit	260	Tabakfrage	29, 80, 160, 168, 222
Sauerbruch	2, 5, 17, 119	Teuscher, Dr., A.	182
Sauermilch	115	Torfkinder	87
Sauerkrautrezepte	189, 190	Tomatenspeisen	66, 92, 189
Schwefel	274	Trauben	144, 166
Segesser, Dr. med.	218	Trockenbettchen	107, 166, 167, 267
Seifen	200	Tryptophan	172
Shampoo	123, 191	Tuberkulose	7, 77, 221
Silvio Gsell	8	Tumoren	7
Sinnesorgane	2, 50	Uebermüdung	78, 152
Skisport	18, 262, 273, 276	Uebersäuerung	44, 170
Skiproviant	18	Umzüchtigungsmöglichkeit der Bakterien	220
Skorbut	243, 244	Valenciana	126
Soda	191	Verdauung	171, 179, 190, 212
Sonnenbäder	5, 12, 53, 74, 76, 77	Verschleimung	272
Sonnenbrand	273, 274	Verwöhnung	257
Sonnenlicht	3	Verständnis	257
Spaghetti mit Tomaten	189	Vitamine	241, 245, 246
Speisezettel 15, 41, 65, 90, 114, 139, 165, 188, 208, 228, 265		Volksmedizin	53
Spielzeug	162, 163, 207	Wahnsin	183
Sport	120, 181	Waldorfschule	164
Sultaninen	269, 270	Wanderzellen	56, 82, 102, 127, 157, 174
Sülze	16	Warenkunde u. Geschäftliches	21, 45, 70, 93, 119, 143, 191, 213, 232, 273
Stahel, Emil	86, 118	Wasser	4, 50, 53, 144
Stanger, Dr., H.	168, VI, 222	Weber, Anni	87, 106, 144, 177
Stärke	6	Weißbrot	134
Stegmann, Dr., Marg.	80	Weizenflockenspeise	23, 42
Steiner, Rudolf, Dr.	163	Wirz, Dr. med.	24
Steinmetz	27, 124	Wolf, Dr. med	44, 155
Stillen	19	Wollkleidung	153
Stoffe, poröse	153, 192	Wunderdoktor	194
Stoffwechsel	3	Würzen pflanzl.	119
Strecker, Dr.	29	Zähne	21, 69
Strumpfwerk	141	Zellwucherungen	7
Stöckelschuhe	43	Zeiten	255, 266
Schilddrüse	7, 253	Zellen	219
Schillerhemd	43	Zucker	6
Schmid, Dr. med.	123	Zwiebel m. Meerrettich	229
Schminke	4		
Schleckereien	180		
Schönheitspflege	98, 99, 271		
Schuhwerk	141		
Schule	25, 182		