

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1931-1932)  
**Heft:** 11-12

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Nummer 11/12

Januar/Februar 1932

3. Jahrgang



**Monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

**Herausgeber und Redaktion: A. Vogel, Bern-Liebefeld, Höhweg 670**

**Druck und Verlag: Buchdruckerei Frig Frei, Horgen (Zürich), Lindenstr.**



## **Flüssige Nährsalze**

in Form roher Pflanzensäfte, sind zur Reinigung des Körpers, wie für die Bildung des Blutes von jedem Reform- oder allen chem. Präparaten entschieden vorzuziehen.

## **Bodania-Pflanzenrohsäfte**

werden auch Sie in der Wirkung überraschen, wenn Sie nur einen einzigen Versuch damit machen. — Ihr Reformhaus gibt Ihnen gerne nähere Auskunft.

Schweizer Vertretung: **Dixa-Werke, St. Gallen O**

*Verwenden Sie für Ihre Küche nur noch die fix fertige, absolut natürliche*

## **Salatsauce Nünalphorn**

*von Ärzte-Autoritäten sehr empfohlen. U. a. schreibt Herr Dr. med. Bircher:*

Durch ihren feinen und angenehmen Geschmack ist sie geeignet, bei der Zubereitung von Salaten und Rohgemüsen auch für die diätetische Küche gute Dienste zu leisten. Hervorzuheben ist ihr großer Nährwert. Die Neigung, die Tafel mit Gesundheit fördernden Salaten und Rohgemüsen zu bereichern, wird sicherlich durch diese Salatsauce gesteigert, so daß sie auch deshalb der ärztlichen Empfehlung würdig ist.

*In guten Lebensmittelgeschäften zu beziehen, wo nicht, wende man sich an den Produzenten*

**Halbheer & Sauter, Güterstrasse 7, Luzern**

## **Unsere Schweizer-Seen, Wälder u. Berge**

vermögen uns viel zu bieten zur Kräftigung von Körper und Geist. Lassen wir uns so viel wie möglich hinauslocken von den Schönheiten der Natur.

Um all das Gute, von der Natur gebotene, richtig aufnehmen zu können, müssen wir uns auch naturgemäss bzw. mit naturreiner vollwertiger Nahrung ernähren.

### **AVOBA-Fruchtpasten**

aus reinen Früchten bieten, ohne den Rucksack schwer zu belasten, eine vollwertige kräftige Nahrung.

### **AVOBA-Knuspersäckli**

heisst die praktische, nahrhafte Frucht-Nussnahrung, die während dem Marsche geknuspert werden kann.

Verlangen Sie unsere neue Preisliste mit Rezepten und fachmännischen Erklärungen über den Gehalt, sowie den Wert der einzelnen Nahrungsmittel.

**AVOBA-Produkte Zürich (Brunner) Aegertenstr. 56**