

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1931-1932)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber und Redaktor: A. VOGEL, BERN-LIEBEFELD

Druck und Verlag: Buchdruckerei FRITZ FREI, HORGEN

Copyright by Verlag „Das Neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

**Abonnementspreis für die Schweiz:** Einzelnummer Fr. —.50, halbjährlich Fr. 2.80, jährlich Fr. 5.—. **Für Deutschland:** Halbjährlich Mk. 2.80, jährlich Mk. 4.80. **Uebrigtes Ausland:** Halbjährlich Fr. 3.50 jährlich Fr. 6.—. Um Nachnahmespesen zu vermeiden, möchte man bei Abonnements-Bestellungen an den Verlag, den Betrag stets gleichzeitig auf unser Postcheck-Konto Zürich VIII 19 659 einbezahlen. In Deutschland Karlsruhe 70 423.

Nr. 9

NOVEMBER 1931

3. Jahrgang

## INHALTSVERZEICHNIS:

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| 1. Ausblick . . . . .                      | 193 | 7. Der Menschheit Jubel . . . . .           | 206 |
| 2. Der Wunderdoktor . . . . .              | 194 | 8. Zur Freude der Kinder . . . . .          | 207 |
| 3. Unsere Heilkräuter . . . . .            | 198 | 9. Speisezetteln und Rezepte . . . . .      | 208 |
| 4. Eisen und Rosinen . . . . .             | 199 | 10. Fragen und Antworten . . . . .          | 210 |
| 5. Nerven . . . . .                        | 200 | 11. Warenkunde und Geschäftliches . . . . . | 213 |
| 6. Kinderkleidung und -Erziehung . . . . . | 203 | 12. Büchertisch . . . . .                   | 215 |

## Ausblick.

Machtvoller Wind fährt durch die Bäume,  
Und Blatt um Blatt fällt niederwärts;  
So fallen auch des Lebens Blüenträume,  
Und stille wird das wunschbewegte Herz.  
So klar und still wie jener frühe Morgen,  
Der Sonnenruhig über Firnen blickt,  
Der die Gedanken an ein banges Sorgen  
Belinde schlichtet, im Entsteh'n erstickt.  
Und ob auch kahl die Feste ragen,  
Ob Schnee und Eis bedeckt das Erdenrund,  
Nicht nutzlos ist das Herz, nicht voller Zagen,  
Denn fest geankert ist der ew'ge Grund!  
Ob Stürme auch der Völker Sein bedrohen,  
Ob auch Vernichtung ihrer bange harrt,  
Ein kurzer Kampf, ein kurzes Lohen  
Und um die Fahne der Berechtigung sich scharrt  
Ein einig Volk, das überwunden  
Die Wut, den Haß, der Rache Leid,  
Ein Volk, das stille wird gefunden  
Wohl in der Sonne der Berechtigung. —