

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 3 (1931-1932)

Heft: 8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

An unsere verehrten Abonnenten!

Wir danken

allen unsren Freunden, die uns die Karte, die der letzten Nummer beilag, ausgefüllt zurückgeschickt haben. Vielleicht liegt da und dort noch eine Karte, die noch geschickt werden will und bitten um Zustellung.

Heute legen wir der ganzen Auflage einen Einzahlungsschein bei. Diejenigen Abonnenten, die die Abonnementsgebühr pro 1930/31 schon bezahlt haben, legen denselben einfach zur Seite. Diejenigen aber, die es bis heute noch nicht getan haben, bitten wir höflich, den Betrag von Fr. 5.— bei der nächsten Poststelle einzuzahlen. Sie ersparen uns damit Mühe und Arbeit.

Wir bitten

uns auch in der Werbung neuer Abonnenten zu unterstützen. Für jedes bis Ende November 1931 bezahlte neue Abonnement übermachen wir dem Vermittler ein Geschenk im Werte von Fr. 1.-.

Redaktion und Verlag.

Vorträge und Lehrkurse

werden diesen Herbst und Winter überall da abgehalten, wo Interesse vorhanden ist, d. h. wo solche von einer Gruppe von Freunden unserer Sache gewünscht werden. — Vereine, Reformhäuser, Kochschulen, Jugend- oder Lehrlings-Organisationen, die gerne einen Vortrag oder Lehrkursus für neuzeitliche Ernährung durchgeführt hätten, möchten sich bitte sofort melden. — Die Vorträge werden vom Herausgeber des „Neuen Lebens“ A. VOGEL aus Bern gehalten. Die Kurse mit seiner Leitung unter Mithilfe einer eingeschulten Kraft.

Heute, wo so viel für und wider die natürliche Ernährung gesprochen und geschrieben wird, ist die praktische Aufklärung und Einführung der Sache überall nur zu begrüßen.

Anregungen, Vorschläge und Antragen sind nach Liebefeld-BERN, Höheweg 670, zu richten.

Empfehlenswerte Bücher

Das Kochsalz von Dr. med. G. Riedlin		3.50
Männerleiden	"	3.50
Kann ich genesen?	"	3.50
Die natürliche Ernährung von W. Sommer	klein	2.20
"	groß	5.—
Lernt wieder sehen! von Elsbeth Friedrichs		5.—
Wie erziehen wir nervöse und erblich belastete Kinder? von R. Gerling		2.50
Die Jungbornernährung von R. Just		5.65
Der Organismusbesen von E. Grotzinger		1.55
Wendepunktkochbuch von B. Brupbacher-Bircher		6.—
Früchtespeisen und Rohgemüse Dr. med. M. u. Ed. Bircher	1.20	
Mets de fruits et de légumes crus v. M. Bircher-Benner	1.50	
Frischkost von Emma Gut		1.—
Heilkuren und Hausmittel von Hans Wölfler	brosch.	5.—
"	geb.	6.—
Die Nahrungs- und Genußmittel von Ragnar Berg		4.75
Der Einfluß des Abbrühens auf den Nährwert unsrer Gemüse von Ragnar Berg		-.50
Mit 60 Jahren wieder jung von Horace Fletscher		-.60
Das Fletschern von Dr. med. v. Borosini		1.55
Die Magenfrage	"	1.90
Hygiene des keimenden Lebens von Dr. med. v. Borosini	geb.	2.20

Der Verlag liquidiert den Buchhandel und gibt solange Vor-
rat reicht 10 % Rabatt auf alle Buchpreise.

Gute Bücher sind unzählbare Werte, denn große Menschen
haben darin ihr geistiges Vermögen zum Wohle vieler um-
sonst gegeben.

Der Preis eines Buches ist nur für Druck und Papier. Der
effektive Wert ist ein Geschenk des Verfassers.

Besser als ein Blumenstrauß ist ein gutes Buch, denn es ver-
liert weder den Wert, noch Schönheit und Duft.

Hat Ihnen das **Brot**
im Restaurant für neuzeitliche
Ernährung an der **Hyspa**
gut geschmeckt, dann verlangen
Sie in Ihrem eigenen Interesse
Aryana-Brot
Das hefe- u. sauerteigfreie Voll-
weizenbrot. Außerst leicht ver-
daulich. Verursacht keine Gär-
ung, wird auch von
Magen-Kranken
sehr gut ertragen.

Preis:
klein. 40 Cts.
groß. 75 Cts.

Hostettler
Aryana - Bäckerei
BERN
Helvetiastrasse 27



Eine durchgreifende Reinigungs-Kur

ist in unserer aufreibenden Zeit
eine unbedingte Notwendig-
keit. Wer die Reserven des
Körpers nicht allzusehr herab-
wirksaften will, mache jetzt
eine Kur

mit dem bewährten
Meyosan-
Wacholderhaferextrakt.

Besonders für zarte, fein emp-
findende Menschen, die starke
Mittel nicht ertragen, ist Meyo-
san-Wacholderhaferextrakt das
gegebene Mittel für eine gute
Frühlingskur.

Preis p. Originalbüchse Fr. 4.50

Der Hersteller: **L. Meyer, Naturarzt**
Walzenhausen

THEO MAAG & Co.
BERN Casinoplatz 2

Vertrieb hygienischer Produkte

Durchführung
von Vorträgen und Kursen
über Diät und Körperpflege

Generalvertretung
der „PHAG“ - Produkte Gland (Waadt)

Woher kommt der Glanz der Haare?

Gesunde Haare haben einen schönen Glanz und sind trotzdem luftig, biegsam und voll in der Farbe.

Kranke Haare sind matt, verlieren ihre natürliche Farbe und brechen schnell. Das Haar ist, wenn auch ohne Nerven, sdoch nicht leblos. Uebersäuerung des Blutes stört bzw. hindert die Ernährung der Haare weshalb basen überschüssige Nahrung als Voraussetzung einer richtigen Haarpflege bezeichnet werden müssen.

Ein Hautpflegemittel z. B. Dravida-Salböl mindestens zweimal wöchentlich auf den Haarboden eingerieben, nachdem die Haare vordem mit dem neuen sodafreien „Maru“ Pflanzenöl-Shampoo gewaschen werden.

Während dem Trockenfrottieren etwas Dravida-Haarwasser verwenden und unsere Haare sind richtig gepflegt.

Der Glanz der Haare kommt von einer wachsartigen feinen Fettschicht, die wie eine Hülle um die Haare gezogen ist. Durch das Waschen mit sodahaltigen Waschmitteln (Shampoo und Seife) wird diese Fettschicht (Wachsschicht) entfernt und das Haar wird spöde, brüchig und verliert den natürlichen Glanz.

Wer seine Haare ohne diese Schädigung reinigen will, verwendet das neue, aus reinen Pflanzenölen hergestellte

„Maru-Po-Ho-Shampoo“

das zudem noch die feine, erfrischende Wirkung des Po-Ho-Oeles enthält und billiger ist wie die meisten anderen Shampoo.

Während sonst ein Beutel nur eine Portion enthält, erhalten Sie in einem Beutel von Maru-Po-Ho-Shampoo

Kurzhaarpackung 3 Portionen zu 40 Cts.

Langhaarpackung 2 Portionen zu 40 Cts.

Vergessen Sie auch nicht mit der neuen Pflanzenölseife Fichtenborn und Maru einen Versuch zu machen. Im Reformhaus, bei Ihrem Coiffeur oder beim Drogisten werden Sie noch mehr erfahren.

Hersteller: Emil Hirschburger & Co., Riehen-Basel

Als Kraftspender . . .

Belegte Brötchen mit Avoba-Pflanzenwürze.
Eine gesunde Delikatesse. Ergibig und gesund.

Als Herbstkur . . .

Avoba - Wacholderbeersaft oder Avoba - Alpen-
kräutermalz. Beide haben sich seit vielen Jahren
bewährt.

Als Zwischennahrung . . .

die an der Hyspa begeistert aufgenommenen Avo-
ba-Fruchtpasten.

Erhältlich bei allen Reformhäusern. Bitte senden
Sie uns Ihre Adresse. — Sie erhalten gratis ein
Wegweiser über Roh- und Halbrouhkostartikel mit
vielen Rezepten.

Neu: Avoba-Mandeln direkt ab Bauern (Süd-
Italien). Extra schöne, süße Ware.

Avoba Produkte Zürich (Brunner) Ägertenstr. 56

PROSPEKTE

wie alle übrigen vorkommenden

Reklame- Drucksachen

für jeden Bedarf erhalten Sie
in sauberer, moderner, zweck-
mäßiger Ausstattung zu vor-
teilhaften Preisen. Verlangen
Sie Offerten und Vorschläge.

Buchdruckerei

Fritz Frei, Horgen

Lindenstrasse Tel. 150