

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1931-1932)  
**Heft:** 8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber und Redaktor: A. VOGEL, BERN-LIEBEFELD

Druck und Verlag: Buchdruckerei FRITZ FREI, HORGEN

Copyright by Verlag „Das Neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

Abonnementspreis für die Schweiz: Einzelnummer Fr. —.50, halbjährlich Fr. 2.80, jährlich Fr. 5.—. Für Deutschland: Halbjährlich Mk. 2.80, jährlich Mk. 4.80. Uebrigtes Ausland: Halbjährlich Fr. 3.50 jährlich Fr. 6.—. Um Nachnahmespesen zu vermeiden, möchte man bei Abonnements-Bestellungen an den Verlag, den Betrag stets gleichzeitig auf unser Postcheck-Konto Zürich VIII 19 659 einbezahlen. In Deutschland Karlsruhe 70 423.

Nr. 8

OKTOBER 1931

3. Jahrgang

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. Zum Ziel . . . . .	169	7. Dienstbotenfragen . . . . .	183
2. Eiweiß . . . . .	170	8. Zur Freude der Kinder . . . . .	186
3. Wanderzellen . . . . .	174	9. Speisezetteln und Rezepte . . . . .	188
4. Gesegnete Mahlzeit . . . . .	177	10. Aus dem Leserkreis . . . . .	189
5. Pockenverseuchtes Rindfleisch als menschliche Nahrung . . . . .	179	11. Fragen und Antworten . . . . .	190
6. Hyspa-Nachklänge . . . . .	180	12. Warenkunde und Geschäftliches . . . . .	191
		13. Büchertisch . . . . .	V

## Zum Ziel.

Hast du dein Herz an Menschentrost geheftet,  
So hält er nicht,  
Wie Wetterleuchten blitzt und gleisst er,  
Bei Not er bricht! —

Hast deine Freude du auf Menschensein gerichtet,  
Sie hält nicht stand,  
Enttäuschung wie ein kurz Gewitter  
Löst auf den Tand. —

Nur eins, der Sonne treues Leuchten  
Gibt Wärme viel  
Und einzig machtvoll fester Glaube  
Führt hin zum Ziel! —