

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 3 (1931-1932)

Heft: 8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gelegenheit!

Günstig zu verkaufen

Elektr. Dampfschwitzbad

Einige Mustermodelle eines neuen elektrisch heizbaren Schwitzbades werden weit unter dem regulären Preise abgegeben und zwar zu Fr. 75. – samt dem Heizkörper. Ein gutes Schwitzbad im Hause kann manches Unglück verhüten, wenn es im rechten Momente Anwendung findet.

Anfragen richte man gefl. an den Verlag unter „Schwitzbad“.

Verwenden Sie für Ihre Küche nur noch die fixfertige, absolut natürliche

Salatsauce Nünalphorn

von Ärzte-Autoritäten sehr empfohlen. U. a. schreibt Herr Dr. med. Bircher:

Durch ihren feinen und angenehmen Geschmack ist sie geeignet, bei der Zubereitung von Salaten und Rohgemüsen auch für die diätetische Küche gute Dienste zu leisten. Hervorzuheben ist ihr großer Nährwert. Die Neigung, die Tafel mit Gesundheit fördernden Salaten und Rohgemüsen zu bereichern, wird sicherlich durch diese Salatsauce gesteigert, so daß sie auch deshalb der ärztlichen Empfehlung würdig ist.

In guten Lebensmittelgeschäften zu beziehen, wo nicht, wende man sich an den Produzenten

Halbheer & Sauter, Güterstrasse 7, Luzern

Unsere Schweizer-Seen, Wälder u. Berge

vermögen uns viel zu bieten zur Kräftigung von Körper und Geist. Lassen wir uns so viel wie möglich hinauslocken von den Schönheiten der Natur.

Um all das Gute, von der Natur gebotene, richtig aufnehmen zu können, müssen wir uns auch naturgemäß bzw. mit naturreiner vollwertiger Nahrung ernähren.

AVOBA-Fruchtpasten

aus reinen Früchten bieten, ohne den Rucksack schwer zu beladen, eine vollwertige kräftige Nahrung.

AVOBA-Knuspersäckli

heisst die praktische, nahrhafte Frucht-Nussnahrung, die während dem Marsche geknuspert werden kann.

Verlangen Sie unsere neue Preisliste mit Rezepten und fachmännischen Erklärungen über den Gehalt, sowie den Wert der einzelnen Nahrungsmittel.

AVOBA-Produkte Zürich (Brunner) Aegertenstr. 56

Die Körperpflege

erfordert nur die beste Auswahl natürlicher Hilfsmittel: Salböle, Seifen, Shampoo etc. aus rein pflanzlichen Grundstoffen. Sie finden diese im

Reformhaus KREIS

Schneidergasse 7, Basel

STEINMETZ

Vollweizen-Teigwaren

Ein Produkt aus Sonnenkraft
und Erdensaft

In allen Reformgeschäften erhältlich

Geschwister Meyer, Lenzburg



Kentaur- Haferflocken Weizenflocken

sind Vollprodukte mit feinstem Nußkern-geschmack und eignen sich vorzüglich

zum Rohessen

Hafermühle Lützelflüh A.-G.

Das Wunder der Verjüngung

ist ein natürlicher Vorgang, ist immer neue Auffrischung und Belebung, die Sie sich täglich schaffen können durch regelmäßiges Salben mit **ARYA-LAYA Haut-Salb-Oel**, das von der Haut leicht aufgenommen wird und ein Höchstmaß stärkender, belebender Pflanzenauszüge enthält. Es ist Sonnenbrand- und Erkältungsschutz. Ihre Haut erholt sich, lebt auf, wenn Sie sie auch mit **ARYA-LAYA Olivenöl-Feinseifen** pflegen; mit dem edlen Olivenöl bereitet, tierfettfrei. Erhalten Sie sich Gesundheit und Schönheit durch

ARYA-LAYA Körperpflege Fordern Sie Schriften frei von
ARYA-LAYA Reform-Kosmetik FR. BRÄUTIGAM, Hannover 53 (Deutschl.)

Für die Ferienzeit:



NUSSA-UND NUSELLA-SPEISEFETT

J. KLÄSI · NUXOWERK · KEMPRATEN - RAPPERSWIL

In St. Gallen kaufen Sie gut und günstig im
Reformhaus C. Matarell-Wick
 Gallustrasse 8

Diät-Kuranstalt

Friedenfels - Sarnen - Schweiz
 Rohkost und Fastenkuren, schönste Sonnenbäder, eigenes Strandbad
 Pens. 8—9 Fr. Dr. med. Rammelmeyer

PENSION NATURA BASEL
 Greifengasse 11 (Eing. um die Ecke)
Küche der Neuzeit
 Telephon Safran 7723

In Zürich essen Sie gut und billig im vegetarischen Restaurant
Thalysia Holbeinstr. 25
 Inh. August Gleich

Stets frisches Lager in
Kräutern und
Reform-
nahrungsmitteln

Graben 33 - Winterthur

In Winterthur
 erhalten Sie alle Artikel für Rohkost und neuzeitliche vegetarische Ernährung im
Reformhaus Haag
 Obergasse 34

In Lausanne
 Herboristerie moderne
 Rue Pichard 11 - Tel. 27504
 erhalten Sie alle beliebten Spezialitäten f. neuzeitliche Ernährung, sowie sämtl. Artikel f. Körperpflege:
Rohkostartikel, Feinflocken Krafts Knäckebrot, Dr. Bircher Vollkornbrot, AVOBA- u. Kelloggprodukte

Muster unverbindlich ab Fabrik
Doröse Stoffe
 für Anzüge und Wäsche
 Frdr. Hammer, Forst-Lausitz 14



Gemüsesäfte, Rübensaft, Möhrensaft, Beeren- u. Obstsaft!
 Alles selbst leicht herzustellen mit dem MOSTMÄXL!
 Verlangen Sie aufs. Prosp. von J. Strasser & Söhne, Rheinfelden

Haus Neugeboren
 Locarno-Monti
 bietet Veget., Frischkost und Diättich Sonnen- u. Wasserbäder, herrl. Höhenlage Fließendes Wasser. Pension von Fr. 7.—.

Reform-Restaurant **BASEL**
CERES Rümelinsplatz 19
 Nähe Hauptpost

Internationale Schule „Les Rayons“ Fellowshipschool
(Schweiz) Gland (Waadt)

Methode der Bebildungsschulen - freie, frische Luft - Familienleben - Sprachen - Vollständiger Unterricht für Kinder beiderlei Geschlechts und jeden Alters - Vegetarische Ernährung
 Dir. Fr. EMMA THOMAS, M. tgl. des Komitees des internat. Institutes f. Psychologie u. Psychotherapie

Oel - oder Seife

zum Reinigen der Haut?

Oel wird als das Beste zum Reinigen der Haut empfohlen. Seife wird als schädlich bezeichnet von vielen Reformern. - Diese Behauptung ist nicht unbegründet, jedoch gibt es heute Reformseife, die die Nachteile der gewöhnlichen Seife nicht hat. - Ein neues Verfahren ermöglicht die Herstellung einer völlig wasserfreien aus reinen Pflanzenoelen hergestellten milden Seife.

Fichtenborntseife Maru-Po-Ho-Seife

und die neue entsprechen den höchsten Qualitätsanforderungen und können auch für die zarteste Haut verwendet werden.

Maru-Po-Ho Shampoo

ist das neue, sodafreie Shampoo welches gut reinigt u. die Haare lustig werden lässt.

Maru-Po-Ho-Zahnpasta für die notwendige Zahnpflege

Maru-Po-Ho-Salbe für Insektenstiche, Wunden, Schürfungen usw.

Maru-Po-Ho-Oel das bewährte Hausmittelchen zum Einreiben bei Rheumatismus, Kopfweh usw.

Maru-Po-Ho-Inhalator zum Öffnen der Luftwege

Verlangen Sie in Ihrem Reformhaus den neuen Prospekt über die neue Reformseife

Der Herzspezialist

„Coffein ist eine gefährliche Substanz und wer in frivolster Weise das Gegenteil behauptet, ladet die allerschwerste Verantwortung für nicht wieder gut zu machende Schädigungen an vielen seiner Mitmenschen auf sich.“

Prof. Dr. M. in B.

Alle Kaffeefreuden gewährt Ihnen Kaffee Hag: er ist echter, feinster Qualitätskaffee. Niemals schadet Kaffee Hag Ihrem Herzen, Ihren Nerven, Ihren Nieren: er ist coffeinfrei. Trinken Sie einmal vier Wochen lang Kaffee Hag und überzeugen Sie sich davon, wer recht hat.

Esst

KRAFTS KNÄCKEBROT

das einzige Brot, welches die Anforderungen neuzeitlicher Ernährungswissenschaft erfüllt.

Täglicher Genuss dieses Ideallahrungsmittels schafft gesunde Zähne, sowie gesunde Verdauungsorgane, macht leistungsfähig und schützt vor Korpulenz.

Der Nähr- und Sättigungswert ist zirka der vierfache des gewöhnlichen Brotes.

Krafts Knäckebrot
In allen Reformhäusern
erhältlich.

Unser Körper ist nährsalzhungrig

Eisen, Kalk, Magnesium, Fluor und andere Nährsalze fehlen dem Menschen von heute — Kulturnahrung (Weißbrot, weißer Zucker, weißer Reiß etc.) hat den Körper nährsalzarm werden lassen.

Krankheiten verschiedenster Art sind die Folge.

Nur vollwertige Nahrung kann helfen

Nahrung, die natürlich und ohne Raffinierung und chem. Verfahren bearbeitet ist.

Elite-Getreideflocken

heißt die tischfertige Form von allerlei Körnerfrüchten mit dem vollen natürlichen Gehalt. Die Nährsalze des ganzen Getreidekornes sind noch darin enthalten und zwar in leicht verdaulicher Form. —

Verlangen Sie in Ihrem Reformhause Gratismuster und unser interessantes Rezeptbüchlein.

Gebrüder Matzinger, Rapperswil

Reformnahrungsmittelfabrik