

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1931-1932)  
**Heft:** 8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Gelegenheit!**

**Günstig zu verkaufen**

## **Elektr. Dampfschwitzbad**

Einige Mustermodele eines neuen elektrisch heizbaren Schwitzbades werden weit unter dem regulären Preise abgegeben und zwar zu Fr. 75. — samt dem Heizkörper. Ein gutes Schwitzbad im Hause kann manches Unglück verhüten, wenn es im rechten Momente Anwendung findet.

Anfragen richte man gefl. an den Verlag unter „Schwitzbad“.

*Verwenden Sie für Ihre Küche nur noch die fixfertige, absolut natürliche*

## **Salatsauce Nünalphorn**

*von Ärzte-Autoritäten sehr empfohlen. U. a. schreibt Herr Dr. med. Bircher:*

Durch ihren feinen und angenehmen Geschmack ist sie geeignet, bei der Zubereitung von Salaten und Rohgemüsen auch für die diätetische Küche gute Dienste zu leisten. Hervorzuheben ist ihr großer Nährwert. Die Neigung, die Tafel mit Gesundheit fördernden Salaten und Rohgemüsen zu bereichern, wird sicherlich durch diese Salatsauce gesteigert, so daß sie auch deshalb der ärztlichen Empfehlung würdig ist.

*In guten Lebensmittelgeschäften zu beziehen, wo nicht, wende man sich an den Produzenten*

**Halbheer & Sauter, Güterstrasse 7, Luzern**

## **Unsere Schweizer-Seen, Wälder u. Berge**

vermögen uns viel zu bieten zur Kräftigung von Körper und Geist. Lassen wir uns so viel wie möglich hinauslocken von den Schönheiten der Natur.

Um all das Gute, von der Natur gebotene, richtig aufnehmen zu können, müssen wir uns auch naturgemäss bzw. mit naturreiner vollwertiger Nahrung ernähren.

### **AVOBA-Fruchtpasten**

aus reinen Früchten bieten, ohne den Rucksack schwer zu belasten, eine vollwertige kräftige Nahrung.

### **AVOBA-Knuspersäckli**

heisst die praktische, nahrhafte Frucht-Nussnahrung, die während dem Marsche geknuspert werden kann.

Verlangen Sie unsere neue Preisliste mit Rezepten und fachmännischen Erklärungen über den Gehalt, sowie den Wert der einzelnen Nahrungsmittel.

**AVOBA-Produkte Zürich (Brunner) Aegertenstr. 56**



## Die Körperpflege

erfordert nur die beste Auswahl natürlicher Hilfsmittel: Salböle, Seifen, Shampoo etc. aus rein pflanzlichen Grundstoffen. Sie finden diese im

**Reformhaus KREIS**

Schneidergasse 7, Basel

## STEINMETZ

**Vollweizen-Teigwaren**

Ein Produkt aus Sonnenkraft  
und Erdensaft

In allen Reformgeschäften erhältlich

**Geschwister Meyer, Lenzburg**



**Kentauro-** Haferflocken  
Weizenflocken

sind Vollprodukte mit  
feinstem Nußkern-  
geschmack und eignen  
sich vorzüglich

**zum Rohessen**

**Hafermühle Lützelflüh A.-G.**

## Das Wunder der Verjüngung

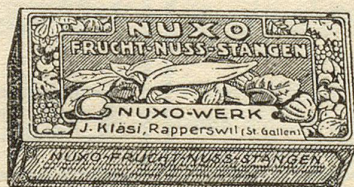
ist ein natürlicher Vorgang, ist immer neue Auffrischung und Belebung, die Sie sich täglich schaffen können durch regelmäßiges Salben mit **ARYA-LAYA Haut-Salb-Oel**, das von der Haut leicht aufgenommen wird und ein Höchstmaß stärkender, belebender Pflanzenauszüge enthält. Es ist Sonnenbrand- und Erkältungsschutz. Ihre Haut erholt sich, lebt auf, wenn Sie sie auch mit **ARYA-LAYA Olivenöl-Feinseifen** pflegen; mit dem edlen Olivenöl bereitet, tierfettfrei. Erhalten Sie sich Gesundheit und Schönheit durch

**ARYA-LAYA Körperpflege** Fordern Sie Schriften frei von  
**ARYA-LAYA Reform-Kosmetik FR. BRÄUTIGAM, Hannover 53 (Deutschl.)**

Für die Ferienzeit:



*Nussa auf Brot*



**NUSSA-UND NUSSELLA-SPEISEFETT**

J. KLASI · NUXOWERK · KEMPRATEN · RAPPERSWIL



**In St. Gallen** kaufen Sie gut  
und günstig im  
**Reformhaus C. Matarell-Wick**  
Gallustrasse 8

**PENSION NATURA  
BASEL**

Greifengasse 11 (Eing. um die Ecke)  
Küche der Neuzeit  
Telephon Safran 7723

*Stets frisches Lager in*

**Kräutern und  
Reform-  
nahrungsmitteln**

*Friedrich Beck*

Graben 33 - Winterthur

**Diät-Kuranstalt**

Friedenfels - Sarnen - Schweiz  
Rohkost und Fastenkuren, schönste  
Sonnenbäder, eigenes Strandbad  
Pens. 8—9 Fr. Dr. med. Rammelmeyer

**In Zürich** essen Sie gut  
und billig im  
vegetarischen Restaurant  
**Thalysia** Holbeinstr. 25  
Inh. August Gleich

**In Winterthur**

erhalten Sie alle Artikel  
für Rohkost und neuzeitlich  
vegetarische Ernährung im

**Reformhaus Haag**

Obergasse 34

**In Lausanne**  
Herboristerie moderne  
Rue Pichard 11 - Tel. 27504

erhalten Sie alle beliebten Spezialitäten f. neuzeitliche Ernährung, sowie sämtl. Artikel f. Körperpflege:

*Rohkostartikel, Feinflocken Krafts  
Knäckebröt, Dr. Bircher Vollkornbrot, AVOBA- u. Kelloggprodukte*

Muster unverbindlich ab Fabrik  
**Poröse Stoffe**  
für Anzüge und Wäsche  
Frdr. Hammer, Forst-Lausitz 14



Gemüsesäfte, Rübensäfte, Möhrensäfte, Beeren- u. Obstsäfte!

Alles selbst leicht herzustellen mit dem MOSTMÄXLI!

Verlangen Sie ausf. Prosp. von  
J. Strasser & Söhne, Rheinfelden

**Haus Neugeboren**  
Locarno-Monti

bietet Veget., Frischkost und Diätisch  
Sonnen- u. Wasserbäder, herrl. Höhenlage  
Fließendes Wasser. Pension von Fr. 7.—.

Reform-Restaurant **BASEL**

**CERES** Rümelinsplatz 19  
Nähe Hauptpost

**Internationale Schule „Les Rayons“ Fellowship School**  
(Schweiz) Gland (Waadt)

Methode der Betätigungsschulen - freie, frische Luft - Famili-nleben - Sprachen - Vollständiger  
U. terriert für Kinder beiderlei Geschlechts und jeden Alters - Vegetarische Ernährung  
Dir. Fr. EMMA THOMAS, M. tgl. des Komitees des internat. Institutes f. Psychologie u. Psychotherapie



# Oel – oder Seife

## *zum Reinigen der Haut?*

Oel wird als das Beste zum Reinigen der Haut empfohlen. Seife wird als schädlich bezeichnet von vielen Reformern. - Diese Behauptung ist nicht unbegründet, jedoch gibt es heute Reformseife, die die Nachteile der gewöhnlichen Seife nicht hat. - Ein neues Verfahren ermöglicht die Herstellung einer völlig wasserfreien aus reinen Pflanzenölen hergestellten milden Seife.

**Fichtenbornseife**  
**Maru-Po-Ho-Seife**

und die neue entsprechen den höchsten Qualitätsanforderungen und können auch für die zarteste Haut verwendet werden.

**Maru-Po-Ho**  
**Shampoo**

ist das neue, sodafreie Shampoo welches gut reinigt u. die Haare luftig werden läßt.

**Maru-Po-Ho-Zahnpasta** für die notwendige Zahnpflege

**Maru-Po-Ho-Salbe** für Insektenstiche, Wunden, Schürfwunden usw.

**Maru-Po-Ho-Oel** das bewährte Hausmittelchen zum Einreiben bei Rheumatismus, Kopfweh usw.

**Maru-Po-Ho-Inhalator** zum Öffnen der Luftwege

*Verlangen Sie in Ihrem Reformhaus den neuen Prospekt über die neue Reformseife*



## Der Herzspezialist

*„Coffein ist eine gefährliche Substanz und wer . . . . . in frivolster Weise das Gegenteil behauptet, ladet die allerschwerste Verantwortung für nicht wieder gut zu machende Schädigungen an vielen seiner Mitmenschen auf sich.“*

*Prof. Dr. M. in B.*

**Alle Kaffeefreuden gewährt Ihnen Kaffee Hag: er ist echter, feinsten Qualitätskaffee. Niemals schadet Kaffee Hag Ihrem Herzen, Ihren Nerven, Ihren Nieren: er ist coffeefrei. Trinken Sie einmal vier Wochen lang Kaffee Hag und überzeugen Sie sich davon, wer recht hat.**

Esst

## KRAFTS KNÄCKEBROT

das einzige Brot, welches die Anforderungen neuzeitlicher Ernährungswissenschaft erfüllt.

Täglicher Genuss dieses Idealnahrungsmittels schafft gesunde Zähne, sowie gesunde Verdauungsorgane, macht leistungsfähig und schützt vor Korpulenz.

Der Nähr- und Sättigungswert ist zirka der vierfache des gewöhnlichen Brotes.

Krafts Knäckebrot

**In allen Reformhäusern erhältlich.**

## Unser Körper ist nährsalzhungrig

Eisen, Kalk, Magnesium, Fluor und andere Nährsalze fehlen dem Menschen von heute — Kulturnahrung (Weißbrot, weißer Zucker, weißer Reis etc.) hat den Körper nährsalzarm werden lassen.

Krankheiten verschiedenster Art sind die Folge.

## Nur vollwertige Nahrung kann helfen

Nahrung, die natürlich und ohne Raffinierung und chem. Verfahren bearbeitet ist.

## Elite-Getreideflocken

heißt die tischfertige Form von allerlei Körnerfrüchten mit dem vollen natürlichen Gehalt. Die Nährsalze des ganzen Getreidekornes sind noch darin enthalten und zwar in leicht verdaulicher Form. —

Verlangen Sie in Ihrem Reformhause Gratismuster und unser interessantes Rezeptbüchlein.

## Gebrüder Matzinger, Rapperswil

Reformnahrungsmittelfabrik