

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 3 (1931-1932)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Vom Schuh- und Strumpfwerk.

Es ist gewiß zu begrüßen, daß sich zur heißen Sommerszeit eine Sitte unter der Frauenwelt gebildet hat, die es ihr erlaubt, das lange Strumpfwerk wegzulegen und statt dessen kurze, leichte Söckchen zu tragen. — Manche lassen auch diese weg und tun gut daran. Diese Annehmlichkeit kann allerdings nur denen Nutzen bringen, die einigermaßen auch sonst zu vernünftigem Schuhwerk greifen. Hohe Stöckelschuhe passen folgerichtig nicht sehr wohl zu kurzen Socken und nackten Beinen. Erfreulicherweise hat jedoch bereits ein Teil der Frauen eingesehen, welchen Wert richtige Schuhe in sich bergen. Wenn der Fuß im Schuh flach und ganz so aufliegt, wie der Fuß richtigerweise gewachsen ist, dann muß selbstverständlich der hohe, schmale Absatz einem flachen, breiten weichen, denn nur dieser gewährt dem Fuß die richtige Lage. Sehr oft haben Schuhe mit gerade diesem Vorzug Gummikreppsohlen. Rudolf Just rät hievon ganz entschieden ab. Er sagt darüber: „Die Gummikreppsohlen isolieren von der Erde, da Gummi bekanntlich ein schlechter Wärmeleiter ist und auch die elektrischen Strahlungen der Erde zum Menschen unterbindet. Der Fuß erhitzt, die Fußsohle kann nicht ausdünsten und der Bildung von Fußschweiß ist Vorschub geleistet.“ — In letzter Zeit sollen allerdings Riemsandalen mit obgenannten Sohlen im Handel sein. Ob bei diesen die erwähnten Nachteile ebenfalls in Betracht zu ziehen sind, möchten wir nicht behaupten, da der Fuß in einer Riemsandale ja ohnedies völlig freie Ausdünstungsmöglichkeit hat. Die große Haltbarkeit von Gummikreppsohlen wird wohl auch bei Riemsandalen von willkommenem Nutzen sein. Die wenigsten Frauen werden solche allerdings offen im Freien tragen, sondern sie mehr als bequeme Haus- oder Gartenschuhe zur heißen Sommerszeit benützen, während als Ausgehshuh gern die hübsche Antiksandale, oder ein richtig gebauter Flecht- oder Spangenschuh gewählt wird. Für die denkende Frau gibt es wirklich gar keine Ausrede mehr betreffs verkehrter oder richtiger Fußbekleidung. Mit ein bisschen gutem Willen kann sie ihren Füßen jene Pflege und Kleidung zukommen lassen, die solche ihrem Bau und ihrer Arbeit entsprechend benötigen.

E.L.

### Die Sehnsucht nach dem Ungewohnten.

Es wird so oft festgestellt, daß das, was man selbst nur ersehnt, nicht aber erhalten kann, in der Regel von jener Sehnsucht begleitet ist, die entweder mit allen Mitteln das Erwünschte zu erreichen sucht, oder sich unzufrieden in das eigene Geschick ergibt. So hat man denn auch uns recht eifrig prophezeit, daß sich unsere Kinder gewiß sehr bald nach den Schätzen und Vergnügen ihrer Gespie-

---

*Es ist nicht die Krankheit selbst, die der Heilung irgendwelche Schwierigkeit bietet, sondern einzig und allein das Widerstreben der menschlichen Geistesverfassung, den Naturgesetzen zu gehorchen. (J. Serex)*

len sehnен würden. Wir schüttelten darüber fröhlich den Kopf und ließen es gar nicht lange darauf ankommen, das heißtt, unsere Kinder fanden überhaupt gar keine Zelt, um sich über Vergleiche aufzuhalten. Wir gehören nämlich zu den Eigenartigen, die ihr liebes Jungvolk nicht unter den Zwang der Etikette stellen. Frei dürfen sie sich entfalten und ihre Kräfte frei verwerten. Sobald ihr Vergleichungsvermögen erwachte, fanden sie erfreulicherweise, daß ihre Freiheit goldener sei als der goldene Besitz der andern. Es bewahrheitete sich wieder einmal ein treues Wort, nämlich:

„Was eingewurzelt ist im kindlichen Gemüt,  
Das leicht und ohne Mühe weiterblüht!“ —

Nach den Festlichkeiten der andern hatten die Kinder keineswegs Verlangen. Sie nahmen lieber die Mutter in ihre Mitte und wanderten mit ihr unter Sang und Klang ins Freie. Am kühlen Waldrand wechselten Spiel und Gesang mit Vorlesen und Erzählen erfrischender Geschichten. Ein Bedürfnis, sich andern Kindern anzuschließen erwachte dabei keineswegs in den jungen Herzen. Der Tausch hätte sich nicht gelohnt. Wo wäre ihnen mehr geboten worden für Herz und Gemüt, für Geist und körperliche Entwicklung als im eigenen Heim? Der Anschluß an Gleichaltrige fehlte ja allerdings keineswegs, denn diese gesellten sich nur gar zu gerne zu den freien Wanderungen hinzu, seien solche nun zur Sommers- oder Winterszeit, bei Sonnenschein und Blütenduft, oder bei Schnee und Kälte. Herrlich war an unfreundlichen Regen- und Nebeltagen dann die frohe Abwechslung im trauten Heim. Nützliche Handarbeiten boten Anregung, Gesang und Musik bereicherten das Gemüt, und die Spiele halfen zur erholungsfrohen Entspannung. Das Essen war dabei stets ein kindlicher Freudenschmaus nie aber der Höhepunkt des Tages. Weder Koch noch Köchin, weder Mutter noch Magd mußten ihre Zeit opfern, um verwöhnte Kindergaumen zu befriedigen und schwache Mägen zu verderben. Was die Kinder aßen, das konnten sie alles mit einem Hauptvergnügen selbst zubereiten und auftischen, und herrlich tafelte es sich nach getaner Arbeit bei Obst und Nüssen, bei Vollkornbrot und frischen Fruchtsäften. Nie gabs dabei auch nur das leiseste Unwohlsein, geschweige denn einen Katzenjammer, und die geladenen Gästchen kehrten stets begeistert und voll Vorfreude auf ein nächstes Mal nach Hause. Auf diese Art hatten unsere Kinder wirklich nie ein Entbehren zu fühlen bekommen, und waren infolge dessen auch nie mit der Sehnsucht nach Ungewöhnlichem geplagt. Im Gegenteil, sie durften vom Ueberfluß geben, und geben ist ja bekanntlich seliger als nehmen.

I. E.



Frauenklinik oder Hausgeburt? An Frau A. W. in Basel.

Wir sind erstaunt von Ihnen zu vernehmen, daß Sie die Geburt Ihres Kindchens nicht zu Hause erwarten wollen. Sie sind doch der neuen Lebens- und Ernährungsweise dermaßen gewohnt, daß es Ihnen schwer fallen möchte, eine