

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 3 (1931-1932)

**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber und Redaktor: A. VOGEL, BERN-LIEBEFELD

Druck und Verlag: Buchdruckerei FRITZ FREI, HORGEN

Copyright by Verlag „Das Neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

**Abonnementspreis für die Schweiz:** Einzelnnummer Fr. —.50, halbjährlich Fr. 2.80, jährlich Fr. 5.—. **Für Deutschland:** Halbjährlich Mk. 2.80, jährlich Mk. 4.80. **Uebriges Ausland:** Halbjährlich Fr. 3.50 jährlich Fr. 6.—. Um Nachnahmespesen zu vermeiden, möchte man bei Abonnements-Bestellungen an den Verlag, den Betrag stets gleichzeitig auf unser Postcheck-Konto Zürich VIII 19 659 einzuzahlen. In Deutschland Karlsruhe 70 423.

Nr. 6

AUGUST 1931

3. Jahrgang

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. In reiner Höhe . . . . .	121	7. Zur Freude der Kinder . . . . .	138
2. Hyspa. Neuzeitliche Ernährung . . . . .	122	8. Speisezettel und Rezepte . . . . .	139
3. Wanderzellen . . . . .	127	9. Aus dem Leserkreis . . . . .	141
4. Impfzwang oder Freiheit? . . . . .	132	10. Fragen und Antworten . . . . .	142
5. Vom Brot . . . . .	134	11. Warenkunde und Geschäftliches . .	143
6. Gemütlich . . . . .	136	12. Büchertisch . . . . .	144



## In reiner Höhe.

*Auf des Berges Höhe glüh'n sie,  
Enzian und Alpenrose,  
Würzig frei in würz'ger Luft,  
Und sie füllen ihre Kelche  
Mit besonntem Labsalsduft!  
In der Berge Abendglühen  
Tauchten ihre durst'gen Köpfchen  
Sie und fingen an zu blühen!  
Froh und farbig leuchtend spiegeln  
Sie der Heimat Schönheit wieder,  
Und der würz'ge Lebensodem  
Strömt durch sie wie Jubellieder!*

*Und so fest sind sie durchdrungen  
Von des Lebens edlen Gaben,  
Dass sie auch im tiefen Tale  
Nichts davon vergessen haben!  
In des Lebens Last und Mühen  
Singen sie von andern Zonen,  
Singen sie von Fried' und Freude,  
Die in sonn'ger Höhe wohnen!  
Enzianen, Alpenrosen,  
Kann ich auch bei euch nicht leben,  
Kann ich doch mit Geistesschwingen  
Auch in reiner Höhe schweben!*

